4、念 99 遍 اَللّٰهُ

5、سُبْحَانَ اللهِ（赞主清净）念 33 遍；

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ（感赞真主）念 33 遍；

اَللّٰهُ أَكْبَرُ（真主至大）念 33 遍；

6、念 100 遍：

فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ بِالْعَشِيِّ وَالْإِبْكَارِ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلاً

在朝夕赞颂你的养主清高，在早晚必须赞颂他。

（十五）圣容圣貌图（白雅祖）

بَيَاضُ اللَّوْنِ أَسْمَرُ أَزَجُّ أَشْهَلُ أَقْنَى الْأَنْفِ مُجْتَمِعُ اللِّحْيَةِ أَمْلَحُ تَامُّ الْقَدِّ رَقِيقُ الْأَنَامِلِ

شَعْرُهُ كَالْخَطِّ مِنَ الصَّدْرِ إِلَى السُّرَّةِ طَوِيلُ الْيَدَيْنِ وَالْأُذُنَيْنِ

译文：肤色白亮，眉毛褐色，似新月，鼻梁弯曲，胡须稠密，眼大明亮，身材中等，手指清亮，发似波形，从胸至脐，两手过膝，两耳垂肩。

另有一种描述：

面容清俊无瑕，聪慧显于五官。目如日月之明朗，须发微卷，华冕美髯，葆合天真。眉横一字，隆准丰颐，面如满月。凤目连眉，两耳垂肩，丹唇贝齿，闪烁光芒。两手过膝，气质精纯，圆润风雅。肌色发亮，似银如玉，馨香袭人。力不缚鸡，勇敌万人。身材适中，不肥不瘦。站在高人中不显低，站在低人中不显高。音质宏量，声小明晰，声大不惊。美音颂念古兰天经，达吾德闻声却步。天之骄子，丰神俊秀，优裹福汗颜低头。未进学堂，未念经，文盲大圣人。满腹经纶，百问百答，出口成章。无造作，无重言，金口道不尽奥妙玄机。开口时劝化利人，闭口记主密无间。圣君啊，肩背克里麦印章，真主册封位极人臣。佐证人类之导师，统帅幽冥的领袖。圣谕曰：确实他见到我的人，就如他见到了他的伊俩黑！

（十六）各种赞圣辞

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ اٰلِهِ وَاَصْحَابِهِ اَجْمَعِينَ

主啊！求你安慰我们的领袖穆罕默德和他的后裔及一切的圣门弟子吧！

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ اٰلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ

主啊！求你安慰我们的领袖穆罕默德和他的后裔吧！

（十七）睡觉前的祷辞

至圣说："谁上床时念三遍'我求独一无二，永活自立的真主恕饶，并向他忏悔'，那么真主必恕饶他的罪过，即使他的罪过多如海上的浮渣，或多如阿利吉地方的沙粒，或多如树叶的数目，或多如今世的天数。"（《铁里米兹圣训集》）

至圣说："穆斯林只要遵守两种习性，就能进天堂。注意！这两种容易做，但遵循的人很少：

（一）每番拜功后念清净词、赞颂词、大赞词各十遍。"至圣屈指数着说："这是一百五十遍舌功，而在天秤上都是一千五百遍善功。

（二）睡觉时念清净词三十三遍，赞颂赞三十三遍，大赞词三十四遍，这是一百遍舌功，在天秤上却是一千件善功。谁昼夜遵循了，真主就给他抵销二千五百件罪恶。"（《艾布·达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《伊本·马哲圣训集》）

至圣说："穆斯林睡觉时只要念《黄牛》章，真主就派一个天仙来看护他，任何物都不能伤害他，直到起床。"（《铁里米兹圣训集》）

至圣说："穆斯林只要早晚各念三遍'我心满意足地以真主为主宰，以伊斯兰为正教，以穆罕默德为圣人'，那么到后世，真主必使他满足。"（《艾布·达乌德圣训集》、《铁里米慈圣训集》）

道长说："穆斯林睡觉前念了作证言和清真言，当夜死了，他就死在伊玛尼上。"

四、尔麦里

（一）关于点香

麦加人很早以前就习惯使用香炉点香，他们的这一习惯，应追溯到麦加的始祖伊

斯马仪圣人和易布拉欣大圣。

至圣说："五件事是万圣的行持：廉耻、宽容、克己、刷牙和点香。"（《كِتَابُ التَّذْكِيرِ الْوَاعِظِينَ》第35页）

至圣说："谁给你们拿香，都不该拒绝，因为香来自天堂。"（《شَمَائِلُ التِّرْمِذِيِّ》第15页）

至圣曾命人在清真寺里点香，清洁空气，驱除难闻的气味。

圣太阿依莎传述："你们在天房中点香，你们清洁、洁净它，比对它镶金饰更高贵。"

贾比尔传述：穆圣说："净下是单数，射石是单数，在索法与穆尔维之间奔跑是单数，游天房是单数。所以，你们谁点香也应当是单数。"（《穆斯林圣训实录》）

因此，圣传真道在行普功时，都要点香。

（二）铺"达伊莱"

念求护辞和台思米而开始铺"达伊莱"：

放经桌时念：يَا نِعْمَ الْمَوْلَى وَيَا نِعْمَ النَّصِيرُ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

优美的毛拉啊，优美的援助者啊！我们指望你的恕饶。主啊！你是我们最后的归宿。

铺经单时念：يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ يَا بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

永活的主啊！自主的主啊！造化天地的主啊！尊大威严的主啊！

放香炉时念：يَا رَحْمَٰنُ يَا رَحِيمُ（普慈的主啊！独慈的主啊！）

点香时念：لَاإِلَهَ إِلَّاللهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ يَا شَيْخُ

暗求道："主啊！求你使我永远端行在圣传真道上。"

插香时念：يَا اَللهُ يَا مُحَمَّدُ يَا مُصْطَفَى

（三）常念的七段苏勒赫听

铺好经桌，点好香，围着经桌跪端正后，道色兰，静默举意。

然后明念求护辞及太斯米，之后念：

1、《古兰经·开端章》;
2、《阿耶提·库勒斯》;
3、《古兰经·国权章》;
4、《古兰经·忠诚章》3 遍;
5、《古兰经·曙光章》;
6、《古兰经·世人章》;
7、《古兰经·开端章》;
8、《古兰经·黄牛章》开头 1 至 5 节。
祷辞是：长守头。

圣传真道要求：有能力念《古兰经》的人，应每天念一本《古兰经》，三十天一封印。有能力的人，应长守星期一和星期四的尔麦里。无能力的人，应每天念一遍七段的苏勒，再无能力的人，也应每天念三遍《古兰经·忠诚章》，以接近真主，讨真主喜。

道长穆罕默德·罕百理拉说，圣传真道要求每个门人恪守天命五功，多行副功，尽力做到天命齐全、副功如山，后世有脸见先人和至圣。

（四）周一的尔麦里

跪齐后，说色蓝，举意，之后明念求护辞及太斯米：
然后念 7 遍《古兰经·开端章》，然后念 33 遍以下赞辞：

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ

然后，念 11 遍《古兰经·开拓章》。
然后，念 600 遍《古兰经·忠诚章》。
祷辞是：أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

7 遍：اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ سَيِّدِنَا وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ

9 遍：بَيَاضُ اللَّوْنِ أَسْمَرُ أَزَجُّ أَشْهَلُ أَقْنَى الْأَنْفِ مُجْتَمِعُ اللِّحْيَةِ أَمْلَحُ تَامُّ الْقَدِّ رَقِيقُ الْأَنَامِلِ شَعْرُهُ

كَالْخَطِّ مِنَ الصَّدْرِ إِلَى السُّرَّةِ طَوِيلُ الْيَدَيْنِ وَالْأُذُنَيْنِ

3 遍长守头。

老版《穆罕默斯》最后一页记载了四太爷阿布杜·扎米尔传下来的另一种周一的

尔麦里，过程如下：

先礼两拜谢水拜，举意：

نِيَّتْ كَرْدَمْ كِيْكُزَارَمْ دُو رَكْعَتْ نَمَازْ شُكْرِ وُضُوءِ مُتَوَجِّهْ شُدَمْ بَجِهَتْ كَعْبَتْ خَالِصًا لِلّٰهِ تَعَالَى اَللّٰهُ اَكْبَرُ

礼拜完毕，接杜啊，之后开始干周一的尔麦里。

首先，念《古兰经·法提哈》1 遍，然后念：

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِى رَبِّ اشْرَحْ لِى صَدْرِى وَيَسِّرْ لِى اَمْرِى رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَاِسْرَافَنَا فِى اَمْرِنَا

然后念 99 遍：سُبْحَانَ ذِى الْمُلْكِ وَالْمَلَكُوتِ

然后念 1 遍：

سُبْحَانَ ذِى الْمُلْكِ وَالْمَلَكُوتِ سُبْحَانَ ذِى الْعِزَّةِ وَالْعَظَمَةِ وَالْقُدْرَةِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْجَبَرُوتِ

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْحَىِّ الَّذِى لَايَمُوتُ سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

然后念 99 遍：اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَاَتُوبُ اِلَيْهِ

然后念 1 遍：

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الْعَظِيمَ الَّذِى لَااِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَىُّ الْقَيُّومَ

غَفَّارَ الذُّنُوبِ سَتَّارَ الْعُيُوبِ كَشَّافَ الْكُرُوبِ مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ وَالْاَبْصَارَ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَاَتُوبُ اِلَيْهِ

之后念：

لَااِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَلِمَةٌ حَقًّا عَلَيْهَا نَحْيَا وَعَلَيْهَا نَمُوتُ

وَبِهَا نُبْعَثُ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ تَعَالَى مِنَ الْآمِنِينَ بِرَحْمَةِ اللّٰهِ وَكَرَمِهِ وَفَضْلِهِ وَاِحْسَانِهِ

جَزَى اللّٰهُ عَنَّا سَيِّدَنَا وَنَبِيَّنَا مُحَمَّدًا صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا هُوَ اَهْلُهُ خَيْرًا

然后念 99 遍：اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

最后念 1 遍：

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ النَّبِىِّ الْاُمِّىِّ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلِّمْ

杜啊是念《古兰经·法提哈》1遍，然后念：

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِى وَلِوَالِدَىَّ وَلِأُسْتَاذِىَّ وَلِجَمِيعِ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ

اَلْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَاأَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

رَبِّ اشْرَحْ لِى صَدْرِى وَيَسِّرْلِى اَمْرِى رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِى اَمْرِنَا

以下是平时常念的一些杜啊赞辞：

يَاسَمِيعَ الدُّعَاءِ وَيَارَافِعَ السَّمَاءِ وَيَادَائِمَ الْبَقَاءِ وَيَاوَاسِعَ الْعَطَاءِ لِذِى الْفَوْقَةِ الْقَدِيمِ يَاعَالِمَ الْغُيُوبِ وَيَاسَاتِرَ

الْعُيُوبِ وَيَاغَافِرَ الذُّنُوبِ وَيَاكَاشِفَ الْكُرُوبِ عَنِ الْمُرْهَقِ الْكَظِيمِ يَافَائِقَ الصِّفَاتِ وَيَا مُخْرِجَ النَّبَاتِ

وَيَاجَامِعَ الشَّتَاتِ وَيَا بَاعِثَ الْمَمَاتِ مِنْ أَعْظَمِ الرَّمِيمِ

（五）周四的尔麦里

这是至圣传下，四大圣门弟子及穆阿兹·本·杰伯利和吾外斯·格尔尼长守的尔麦里，它由历辈替圣行道、替圣传教、展扬正道的谢赫传承至今。它是圣传真道的重要道乘功修。千百年来，诸多修道人借它讨得主喜而得道。

仪式如下：

跪齐后，道色蓝，静默举意。之后明念求护辞及太斯米：
7遍《古兰经·开端章》，100遍赞圣辞：

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ

79遍《古兰经·开拓章》
1000遍《古兰经·忠诚章》
7遍《古兰经·开端章》

1遍赞圣辞：اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ

1遍：رَضِىَ اللّٰهُ عَنْهُمْ

祷辞是：长守头。

这个尔麦里在星期四进行，可一次性完成，也可于晨礼后、晌礼后和昏礼后完成。

（六）摆果碟

这是戴至圣王冠的谢赫穆阿兹·本·杰伯利和穿至圣绿袍的谢赫吾外斯·格尔尼传下，并由大谢赫阿卜杜·噶迪尔·穆罕印迪尼等谢赫传承至今的道乘功修。它旨在取主喜悦，讨至圣疼慈。尔麦里前应摆好果碟。摆果碟的人应加遵大净。

كُلَّمَا دَخَلَ عَلَيْهَا زَكَرِيَّا الْمِحْرَابَ وَجَدَ عِنْدَهَا رِزْقًا قَالَ يَا مَرْيَمُ أَنَّى لَكِ هَـٰذَا

قَالَتْ هُوَ مِنْ عِندِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

真主说："宰凯忍雅每次进内殿去看她，都发现她面前有摆好的果子，就问：'麦尔彦啊！你怎么会有这个？'她说：'这是从我的养主那里降下的。'真主必定无限量地供给他所意欲的人。"（3：37）

وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ اجْعَلْ هَـٰذَا بَلَدًا آمِنًا وَارْزُقْ أَهْلَهُ مِنَ الثَّمَرَاتِ مَنْ آمَنَ مِنْهُم بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ

真主说："当时，易布拉欣说：'我的养主啊!求你使这里变成安宁的地方，求你用各种给养供给这里确信真主和末日的人们。'"（2：126）

（1）摆果碟的举意

اَللّٰهُمَّ وَضَعْتُ هٰذَا الثَّمَرَاتِ خَالِصًا مُخْلِصًا لِيَعْمَلَ الْعَمَلَ الْفُلَانِ وَآتِنَا فِى الدُّنْيَا حَسَنَةً

وَفِى الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَأَعْطِنَا الثَّمَرَاتِ فِى الْجَنَّةِ يَا رَبِّ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

然后，暗念长守头。

摆果碟举意的译文：

主啊！我虔诚敬意为你摆这盘果碟干尔麦里，求你把今生的纯洁和后世的牢靠恩赐给我们，求你任随我们品尝天堂的仙果。养主啊！你是最仁慈的主。

（2）果碟的种类与次序

枣子（含红枣、青枣、椰枣）、柿子、桃子（李子、杏子）、葡萄、核桃、桂圆、荔枝、梨、苹果、蜜饯、石榴、桔子等。

枣子居盘子中央，无枣子时，可用无花果代替。

柿子开头、其余果子顺序如上。

摆果碟前，应把果子洗净，弃皮弃壳，切好。果子和枣子都只取单数，如三、五、七、九、十一等。柿子在一周中的位置如下图所示：

摆时，面对克尔白，然后，道（سَلَامٌ），然后，举意，念长守头，然后念求护辞及太斯米，开始摆，每摆一样，都念台思米。果子摆好后，应撒白沙糖在上面，然后，捧手念祷辞：



أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَاإِلَهَ إِلَّااللهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ فَاطِمَةُ الزَّهْرَى وَخَدِيجَةُ

الْكُبْرَا وَعَائِشَةُ رَضِيَ اللهُ عَنْهُنَّ

اَللّٰهُمَّ انْمِمْ نِيَّتَنَا وَضَعْنَا هَذَا الثَّمَرَاتِ لِتِلَاوَتِ الْقُرْآنِ وَتَقَبَّلْ أَعْمَالَنَا بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

译文：

我求真主护佑，免遭被驱逐的恶魔的伤害，奉普慈独慈真主的尊名

除真主外，绝无主宰，穆罕默德是主的使者。美丽的法图麦，高尚的赫迪彻，阿依莎，真主喜悦她们。

主啊！求你全美我们的意念。为了颂念《古兰经》，我摆了这盘果碟。求你以你的仁慈，承领我们的尔麦里。至仁至慈的主啊！

五、拜拉提走节

（1）拜拉提走节的意义

至圣说："的确，真主曾把拜拉提放在一个真光的大盘中遮盖着，命哲伯拉依莱大天仙带领七万天仙为媒介而降示我。"至圣问大天仙："我的贤兄啊！你带来的是什么？"他答："两世的领袖，人神的使者啊！这是拜拉提。除你外，真主没把它赏赐任何使者。如果穆萨圣人蒙赐它，他的宗族就不会变成犹太教；如果尔萨圣人蒙赐它，

他的宗族就不会变成基督教；如果达乌德圣人蒙赐它，他的宗族就不会变成拜火教。”因此，至圣说：“谁在自己家中走节，真主就在天堂中为谁及其父母、祖父母各修一座宫殿。谁因走节施舍穷人一文钱，复活日，真主就使七十个仙女陪伴谁。谁为走节准备一个位份，真主就在天堂中为谁准备七十处居所。”（《穆赫台苏•法台瓦》第21页）

至圣说：“在舍尔巴月份，人们应该上紧拜功，赞念真主。因为真主在这月要从火狱中放赦出一切罪人，打开慈悯和恕饶的三百道门而恕饶一切穆民。但是七种人除外：①撇拜的人；②不拙天课的人；③吝啬的人；④只吃不饱的人；⑤丈夫不喜欢的女人；⑥吃贿赂的人；⑦老师不喜欢的学生。”（《台孜克热•瓦尔兹》第228页）

舍尔巴月是至圣的月份。尊重至圣月份而走节的人，已是成功的人。

فَالَّذِينَ آمَنُوا بِهِ وَعَزَّرُوهُ وَنَصَرُوهُ وَاتَّبَعُوا النُّورَ الَّذِي أُنْزِلَ مَعَهُ أُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ

真主说：“凡是信仰他、尊重他、援助他、遵循与他一道被降示的光明（注：古兰经）的人，都是成功的人。”（7：157）

（2）拜拉提走节的程序

(1) 传念苏勒赫亭。

①暗暗举意 ②明念求护辞、太思米、《古兰经•开端章》、阿耶提库勒西、太思米、《古兰经•国权章》、《古兰经•忠诚章》（三遍）、《古兰经•曙光章》、《古兰经•人类章》、《古兰经•开端章》、《古兰经•黄牛章》（1—5） ③做杜啊宣。

(2) 集体高念《麦达伊哈》赞圣经。

(3) 集体高念讨白忏悔经。

(4) 集体高念拜拉提走节经。

（3）讨白忏悔经

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ أَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ أَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ الَّذِي

لاَإِلَهَ إِلاَّهُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ غَفَّارَ الذُّنُوبِ سَتَّارَ الْعُيُوبِ عَلاَّمَ الْغُيُوبِ كَشَّافَ الْكُرُوبِ مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ

وَالْأَبْصَارِ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ وَأَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ إِنَّهُ هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ شَيْئاً وَأَنَا أَعْلَمُ بِهِ

وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَالاَ أَعْلَمُ إِنَّكَ أَنْتَ عَلاَّمُ الْغُيُوبِ وَأَقُولُ لاَإِلَهَ إِلاَّ اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّاللهُ وَحْدَهُ لاَشَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ(3)

لاَإِلَهَ إِلاَّاللهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ(3) حُدَى يَكِسْتْ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ بَرْحَقَّسْتْ

آمَنْتُ بِاللهِ كَمَا هُوَ بِأَسْمَائِهِ وَصِفَاتِهِ وَقَبِلْتُ جَمِيعَ أَحْكَامِهِ آمَنْتُ بِاللهِ وَمَلاَئِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ

وَ الْيَوْمِ الْآخِرِ وَالْقَدَرِ خَيْرِهِ وَشَرِّهِ مِنَ اللهِ تَعَالَى وَالْبَعْثِ بَعْدَ الْمَوْتِ

译文：

我向尊大的真主求恕饶，我向尊大的真主求恕饶，我向尊大的真主求恕饶！万物非主，唯有他，他是永活的，维护万物的，恕饶罪过的，遮盖缺陷的，能知未见的，开解困难的，开人心眼的主。我向他忏悔每一件罪恶，我只向他忏悔。的确，他是承领忏悔的独慈的。

主啊！求你护佑我免犯以物配主的大罪，求你恕饶我知道的罪恶与不知道的罪恶。你确是详知未见的。

我作证：除真主外，绝无主宰，穆罕默德，是主的使者。（三遍）

我作证：除真主外，绝无主宰，他独一无偶。我作证：穆罕默德，是主的使者。（三遍）真主是独一的，穆罕默德是真真实实的主的使者。

我归信真主，诚信他的一切尊名与德性，我接受他的一切法律判断。我归信真主、天仙、天经、圣人、后世、前定、好歹来自主和死后的复生。

杜啊宣祷辞：

اَللّٰهُمَّ تَقَبَّلْ تَوْبَتَنَا بِحَقِّ نَبِيِّنَا الْمُصْطَفَى صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

وَبِحَقِّ مَوْلاَنَا الْمُصْطَفَى قَدَّسَ اللهُ سِرَّهُ

译文：主啊！求你看在我们受特选的至圣的情份上和我们受特选的毛拉（祈主使他的机密清净）的情份上承领我们的悔恨吧。

（4）拜拉提走节经

اَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانَ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لاَإِلَهَ إِلاَّ اللهُ مُحَمَّدٌ حَبِيبُ اللهِ لاَإِلَهَ إِلاَّاللهُ مُحَمَّدٌ خَلِيلُ اللهِ لاَإِلَهَ إِلاَّ اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

نَبِيُّ اللهِ وَلِيُّ اللهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

第一段

اَلشَّمْسُ عَلَى السَّمَاءِ وَالرَّجُلُ عَلَي الْأَرْضِ شَهْرُونَ عَلَى الْعَشْرَةِ الثَّانِى

شَهْرُ النَّبِيِّ عَلَيْهِ السَّلاَمُ نَبِيُّ اللهِ وَلِيُّ اللهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

شَهْرُ شَعْبَانَ شَهْرُ اللهِ تَغْفِيرُاللهِ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ بَرَائَةُ اللهِ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ

شَهْرُالنَّبِيِّ عَلَيْهِ السَّلاَمُ نَبِيُّ اللهِ وَلِيُّ اللهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

اِسْتِغْفَارُ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى اللهِ تَغْفِيرُاللهِ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانُ الْمُؤْمِنِينَ مِنَ اللهِ أَمْرُاللهِ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ

شَهْرُ النَّبِيِّ عَلَيْهِ السَّلاَمُ نَبِيُّ اللهِ وَلِيُّ اللهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

تَسْبِيحُ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى اللهِ رَحْمَةُ اللهِ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ صَلَوةُ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى اللهِ إِقَابَةُ اللهِ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ

شَهْرُ النَّبِيِّ عَلَيْهِ السَّلاَمُ نَبِيُّ اللهِ وَلِيُّ اللهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

صَلٰوةُ الْأُمَّةِ عَلَى الرَّسُولِ شَفَاعَةُ الرَّسُولِ عَلَى الْأُمَّةِ إِعْتِقَادُ الْأُمَّةِ عَلَى الرَّسُولِ هِدَايَةُ الرَّسُولِ عَلَى الْأُمَّةِ

شَهْرُ النَّبِيِّ عَلَيْهِ السَّلَامُ نَبِيُّ اللهِ وَلِيُّ اللهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

إِقَامَةُ الْمُؤْمِنِينَ فِي الْجَنَّةِ إِقَامَةُ الْمُنَافِقِينَ فِي النَّارِ إِقَامَةُ الْكَافِرِينَ فِي النَّارِ

شَهْرُ النَّبِيِّ عَلَيْهِ السَّلَامُ نَبِيُّ اللهِ وَلِيُّ اللهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

第二段

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

وَتَزَوَّدُوا فِي حَيَاتِكُمُ الدُّنْيَا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى فَانْصُرْنَا فِي شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

فَاقْرَؤُوا مَا تَيَسَّرَ مِنْ آيَاتِهِ الْكُبْرَى فَإِنَّ خَيْرَ الْقِرَاءَةِ كَلِمَةُ الْمُنْتَهَى فَانْصُرْنَا فِي شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ لِوَقْتِ الْأُولَى فَإِنَّ خَيْرَ الصَّلَوَاتِ صَلَاةُ الْوُسْطَى

فَانْصُرْنَا فِي شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

صُومُوا لِرُؤْيَتِهِ فِي السَّمَاءِ الْقُرْبَى فَإِنَّ خَيْرَ الصِّيَامِ إِمْسَاكُ الْهَوَى فَانْصُرْنَا فِي شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

صَدَّقُوا إِلَىَ الْمَدْرَسَةِ وَالْأَهْلِ فَإِنَّ خَيْرَ الصَّدَقَةِ صِدْقٌ إِلَىَ الْأَعْلَىَ فَانْصُرْنَا فِى شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

حُجُّوا إِلَىَ الْبَيْتِ وَالْعَرَفَاتِ فَإِنَّ خَيْرَ الْحَجِّ إِلَىَ الْأَخْفَى فَانْصُرْنَا فِى شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

وَسَبِّحُوا بُكْرَةً وَأَصِيلاً فَإِنَّ خَيْرَ الْعَمَلِ فِكْرُ الْقَلْبِ فَانْصُرْنَا فِى شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

وَجَاهِدُوا فِى الْأَمْرِ وَالنَّهْيِ فَإِنَّ خَيْرَ الْقَوْلِ اِنْتِفَاعُ النَّاسِ فَانْصُرْنَا فِى شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

وَاسْتَغْفِرُوا مِنَ الْمَعْصِيَةِ فِى نِصْفِ شَعْبَانَ فَإِنَّ خَيْرَ التَّوْبَةِ لَيْلَةُ الْبَرَاءَةِ فَانْصُرْنَا فِى شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

لِسَانُنَا عِبَادَةُ الْخَمْسِ وَالتَّقْوَى رِيَاحُنَا فَاتِحَةُ الْإِخْلَاصِ لِلدُّعَاءِ فَانْصُرْنَا فِى شَهْرِ الْمُصْطَفَى يَامَوْلَى

يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى يَا مَوْلَى

وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

译文：

除真主外，绝无主宰，穆罕默德，是主爱臣。

除真主外，绝无主宰，穆罕默德，是主密友。

除真主外，绝无主宰，穆罕默德，是主使者。

穆罕默德是真主的圣人，真主的外哩，真主的使者。（回念辞）

太阳挂在天上，光辉照在地上。每年十二月。这是至圣的月份，愿他平安吉庆！

穆罕默德是真主的圣人，真主的外哩，，真主的使者。

舍尔巴月份，是真主恕饶穆民，大赦穆民的月份。这是至圣的月份，愿他平安吉庆！

穆罕默德真主的圣人，真主的外哩，真主的使者。

穆民们一旦向真主悔罪求饶，真主就恕饶穆民。穆民的伊玛尼是真主赐予。真主的命令针对全体穆民。这是至圣的月份，愿他平安吉庆！

穆罕默德是真主的圣人，真主的外哩和真主的使者。

穆民一旦赞颂真主，真主的慈惠就到达穆民。穆民的拜功归于真主，真主就应答穆民。这是至圣的月份，愿他平安吉庆！

穆罕默德是真主的圣人、真主的外哩和真主的使者。

教生赞美使者，使者就搭救教生。教生虔信使者，使者就引导教生。这是圣人的月份，愿他平安吉庆！

穆罕默德是真主的圣人、真主的外哩和真主的使者。

穆民归宿天堂，伪信士归宿火狱，卡菲勒也是归宿火狱。这是圣人的月份，愿他吉庆平安！

穆罕默德是真主的圣人、真主的外哩和真主的使者。

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

今生当备足路费，最强的路费是清廉敬畏。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们。

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

你们应当从真主尊贵的真言中念自己容易念的，高强的念功是尽量用美音念。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们。

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

你们应看守住入时的拜功，因为最高强的拜功是折中的拜功。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们！

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

你们一见到近天上的新月时就当封斋，封斋中最重要的是止住私欲。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们。

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

你们应当向学生施舍，这是高强的施舍，高尚的费用。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们！

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

你们应当朝觐。巡游阿拉法特山，的确，最高贵的朝觐是时时刻刻的朝向。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们！

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

你们应当在早早晚晚赞颂真主。的确，最高贵的功干是用心思考参悟。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们！

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

你们应当依（主的）命令、禁令而为主道奋斗。的确，最高强的劝化，是对人说有益的话。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们！

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

在舍尔巴月份的前半月，你们应当向真主忏悔一切罪过而求恕饶。的确，最高强的悔罪求饶是拜拉提夜间的悔罪求饶。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们！

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

我们的舌肉是在五个时辰的拜功和敬畏上。我们祈祷所望想的就是虔诚地诵念《古兰经·开端章》。主啊！求你在受特选的至圣的月份相助我们！

毛拉啊！毛拉啊！毛拉啊！

他是独一无偶的（主），穆罕默德是他的使者。

祷辞：

اَللّٰهُمَّ اكْتُبْ لَنَا بَرَائَةً مِنَ النَّارِ وَأَمَاناً مِنَ الْعَذَابِ وَجَوَازاً عَلَى الصِّرَاطِ وَنَصِيبًا

مِنَ الْجَنَّةِ مَعَ الْآبَاءِ وَالْأُمَّهَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ آمِينَ

译文：主啊！求你凭着你的慈惠为我们写定免于火狱的证件，使我们从火狱的刑罪上安宁，使我们过仙桥时容易，恩赐我们和我们的祖先天堂的一切福分。至仁慈的主啊！（求你准承吧！）

第六章 五大功修之礼拜

一、拜功概述

念功为首，拜功为重，拜功受准承，其余四功一切善功都也受准承。
敬拜独一的养主，是养主的命令。

وَهُوَ الَّذِي فِي السَّمَاءِ إِلَهٌ وَفِي الْأَرْضِ إِلَهٌ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْعَلِيمُ

“他在天上是主，在地上也是主；他确是公道的，确是全知的。”（43：84）

هُوَ اللهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

“他是真主，万物非主唯有他，他是全知未见与显见的，他是普慈的，独慈的。”（59：22）

هُوَ اللهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ

الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ

“他是真主，万物非主唯有他，是有权柄的，他是至洁的，赐平安的，护佑的，见证的，万能的，尊严的，尊大的。赞颂真主，超绝万物，他是超乎他们所用以配他的。”（59：23）

هُوَ اللهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

“他是真主，是造化者、创世者、赋形者，他有许多极美的称呼，凡在天地间的都赞颂他超绝万物，他是万能的，至睿的。”（59：24）

世人应该崇拜创造天地万物的独一无二之真主，不应该崇拜真主以外的人和物。谁以人伴主或以物伴主，谁必永居火狱。真主警告说：

إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ

“不肯崇拜我的人，他们将卑贱地进入火狱。”（40：60）

（一）拜功的来历

至圣登宵与真主交言诉机，真主为至圣及其教生每天规定了五十番拜，他在转回到第七层天时遇到了穆萨大圣，他俩对话如下：

穆萨大圣问："真主命令你什么？"

至圣答："真主命令我礼拜，每日五十番。"

穆萨大圣说："你的教生很难履行每天五十番拜。指主发誓！我在你之前已经试验过人们了，我救治的以色列人是最难救治的。你回去求你的养主为你的教生减负吧！"

至圣回去，求真主减负，真主减去了十番拜。然后，至圣回到穆萨大圣处，穆萨大圣又说了上述那番话。至圣又回去求真主减负，真主又减去了十番拜。如此反复祈求五次后真主命令每日礼五番拜。然后，至圣回到穆萨大圣处，穆萨大圣问："真主命令你什么？"

至圣答："每日五番拜。"

穆萨大圣说："你的教生很难完成每日五番拜。我在你之前已经试验过人们了，我救治的以色列人是最难救治的。你回去求你的养主为教生减负吧！"

至圣说："我屡次向我的养主祈求，现在我已觉得惭愧了。我已经情愿顺命了。"

至圣说："当我离开时，有人呼唤道：'我已决意我的主命，我已为我的众仆减轻了。'"（马宏毅译《布哈里圣训实录精华》第358—359页）

在《劝世珍宝》中有：真主对圣人说："我已为你的教民减轻到每日五番，每番受准的拜，有五十番拜的回赐。"

（二）拜功的意义

إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ

"的确，善功必能消除罪恶。"（11：114）

至圣说："假设你们一个人的门前有条河，他每天在河里洗五次澡，你们告诉我，他身上还有污垢存在吗？"大家说："当然没有一点污垢存在了。"至圣说："这就是五番拜的例子，真主以它清除你们的一切错误。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

"五番拜，是真主对仆民的定制，谁礼了它而没忽略其中的任何程序，真主就和谁有了盟约：让他进天堂；谁没有礼，真主就和谁没有盟约，真主意欲惩罚他就惩罚他，意欲他进天堂就让他进天堂。"（《艾布·达乌德圣训集》、《奈萨仪圣训集》、《伊本·马哲圣训集》）

有人问至圣："什么尔麦里最好？"至圣说："按时礼拜。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

"谁故意撇了拜，谁就与穆罕默德的盟约无关了。"（《穆斯奈德圣训集》）

"谁谨守拜功，谁在后世必获光亮、证据、得救。"（《艾布·达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《伊本·马哲圣训集》）

"不礼晡礼的人，功课已作废。"（《布哈里圣训实录》）

"日出前礼了晨礼和日落前礼了晡礼的人，必不入火狱。"（《穆斯林圣训实录》）

"谁礼了两番凉爽的拜功（晨礼和宵礼），谁必进天堂。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

"谁礼了晨礼，谁就在真主的保护内。"（《穆斯林圣训实录》）

"集体礼宵礼的人，如同礼了半夜拜。集体礼晨礼的人，如同礼了整夜拜"（《穆斯林圣训实录》）

"谁因晨礼拜而早去，谁就高举了正信的旗帜。"（《伊本·马哲圣训集》）

"谁最先进清真寺，最后出清真寺，真主必在天堂里为谁备下路餐。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

"拜功回赐最大的人，是走路到清真寺最远的人。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

"在没有遮荫的那日（注：审判日），七种人将受到真主的遮荫：1、公正廉明的领袖；2、在拜主中长大的青年；3、离开礼拜寺后而心系礼拜寺直到返回寺院的人；……"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

"真主保护三种人：1、为主道出征流血牺牲的人；2、步行到清真寺礼拜的人；3、进门说赛俩目的人。"（《艾布·达乌德圣训集》）

大贤奥斯曼说："拜功是人类最贵重的功修。"（《布哈里圣训实录》）

"信士与非信士之间的区别，就在于是否力行拜功。"（《穆斯林圣训实录》）

"我们与伪信士之间的区别是拜功，谁丢弃拜功，谁已不信道了。"（《艾布·达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《伊本·马哲圣训集》）

"拜功是真主的喜悦，列圣的行为，天仙的喜爱，认主的光明，信仰的根本，祈祷的应答，万善的根源，谋财的吉祥，对敌的盔甲，恶魔的憎恶，礼拜人与取命天仙的讲情者，坟坑的灯塔，直到复生日来临。后世，拜功是他头上的遮荫和皇冠，他身上的衣服，他与火狱之间的遮火牌，在真主御前的证据，天称盘中的沉重物，仙桥上的通行证，天堂的钥匙。"（《劝世珠玑》）

此外，礼拜是伊斯兰教的主要支柱；
礼拜是穆斯林向真主忏悔、祈祷、求慈悯的最高形式；
礼拜是穆斯林借"五次仙马"临近真主的重要举措；
礼拜是穆斯林涤心净性，远避邪恶，虔诚拜主的突出表现；
礼拜是穆斯林鄙弃假、丑、恶，追求真、善、美的具体表现；
礼拜是穆斯林崇拜真主，服从命令，遵守纪律的显著体现。

（三）拜功的时间

至圣说："晌礼的时间是日昃（音 ze，太阳偏西）时；一个人的身影至他的身高时，即晌礼未到来时，晡礼的时间是太阳变黄时；昏礼的时间是红霞存在时；宵礼的时间是直到半夜；晨礼的时间是从黎明到太阳出来前。太阳出来，停止礼拜。太阳是在恶魔的两角之间升起的。"（《穆斯林圣训实录》）

圣传真道规定：

晨礼在东方动，第二个黎明前入；（即两东两西同样颜色，横亮之时）
晌礼在日稍偏即入，至影长为物高的两倍半前；
晡礼在影长为物高的两倍半入，直到太阳与眼一般高时为止；
昏礼在日落红光散尽前，白气未尽时入；
宵礼红光散尽白气已尽时或在星出时入，或至夜的三分之一礼为高强讨喜，后半夜礼宵礼在有因由困难为可行，故意为憎恶或禁止，因相反圣行。

禁止礼拜的时间：

日出、日落时，至圣说："因为这两个时间是恶魔受拜的时间。"
日正时，至圣说："是点燃火狱的火及火狱之门打开的时间。但主麻日的日正时的礼拜，不受厌恶和禁止。因火狱不被点燃。"
天房中，在此 3 个时间可以礼拜。

（四）拜功的种类

拜功的种类有天命拜、当然拜、圣行拜、副功拜。

（五）拜功中的动作

教法规定：每番拜都是由连续的若干程序组成了一套仪式，在同一番拜中，又有若干细节，即"主命"、"当然"和"圣行"。

（1）拜功中的主命动作

拜功中的主命共有十二件，其中拜内六件，拜外六件。

拜外六件是：

1、衣净，礼拜时男女穆斯林必须穿干净的衣服、裤子、袜子。服装整齐，男戴号帽，女戴盖头；

2、水净，做大小净的水必须是清澈、无色、无味三个条件中具有两个条件以上的水；

3、地净，礼拜的地方必须洁净；

4、举意，即要说明为主虔诚礼哪番拜及拜数；

5、按时，要按教规规定的每番拜的时间礼拜；

6、朝向克尔白（天房），不得朝向别的方向，除非不得已如火车。

拜内的六件是：

1、抬手入拜时，要念大赞“真主至大！”；

2、站立，两脚端正站立，正对克尔白；

3、念规定的《古兰经》；

4、鞠躬；

5、叩头；

6、打半坐，打全坐。

（2）拜功中的当然动作

1、念《古兰经·开端章》

至圣说：“没念《古兰经·开端章》的人，拜功不全美。”（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）；

2、在主命拜的前两拜中，念《古兰经·开端章》和别的一章经文；

3、在念《古兰经·开端章》后，再念一章经文或者至少三节天经；

4、遵守拜功中的规矩，先念《古兰经·开端章》后念别的一章经文；

5、要打半坐，即在四拜或三拜中的前两拜后要打半坐；

6、鞠躬和两叩头之间要稳定，要有念一遍赞词的时间；

7、打坐时，要念台善呼德：

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ

وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِاللهِ الصَّالِحِينَ

“舌肉、身体、财产的功课全归真主。至圣啊！求主赐你安宁、恩惠与吉庆。求主赐我们和一切清廉的奴辈平安吉庆。我作证：除真主外，绝无主宰；我作证：穆罕默德是真主的仆人和使者，我向真主祈求进天堂，我求真主护佑免入火狱。”

8、卫特勒的第三拜台克比勒后要念“古努台祷辞”；

9、晨礼、昏礼、宵礼、聚礼的前两拜主命拜及会礼的两拜台团务尔均要明念《古兰经·开端章》及别的一章经文，单礼时可明念也可以暗念。

10、晌礼、晡礼的主命拜，《古兰经·开端章》及苏勒均暗念；

11、两会礼拜中的大赞；

12、向右、左开赛俩目出拜。

（3）拜功中的圣行动作

站立中七件：

1、抬手入拜时，手要露出袖外；

2、抱手时，右手大姆指和小指要捏住左手腕，其余三指指向左方，男人手抱在肚脐下，女人则要抱在肚脐上；

3、站立时，眼望叩头处；

4、念“赛那”（ثناء）：سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَاإِلَهَ غَيْرُكَ

5、念求护词：أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

6、念太思米：بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

7、当念完《古兰经·开端章》时，应念求准词“阿米乃”آمِينَ 。

鞠躬中七件：

1、鞠躬时念大赞 اَللهُ اَكْبَرُ；

2、男人十指分开，抓住膝盖；女人鞠躬的时候，合手平放在膝盖之上的部位，与膝盖成平行；

3、眼观两脚背；

4、念 سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمُ 三遍；

5、直起身体时念 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ；

6、站立时念 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ ；

7、站立时稍定，再叩头。

叩头中七件

1、两叩头起落时，要念大赞；

2、十指自然并拢，指尖朝正向；

3、叩头时，将头放在两手中间；

4、额头、手指、脚趾都落地，鼻孔对着两姆指尖：（圣传真道是要求二十四点落地，只要右大趾落地拜不坏，若两脚无趾落地则坏拜。）

5、叩头时，念三遍 سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى；

6、两眼观看鼻尖；

7、两叩头之间稍有间歇。

打坐中的七件

1、左脚放平，臀部坐在左脚上；

2、立起右脚，弯曲趾头向正向；妇女双脚平放；

3、两手平放大腿上；

4、两手指并拢，指向正向；

5、两眼看胸部；

6、全坐时，要念赞圣词；

7、头扭向右、左开赛俩目。

（六）拜功的道乘条件

每个苏菲的教门都有各自不同的拜功道乘条件，这是由圣传真道执掌光阴的道长以超乘的能力规定指点，为确保门人的拜功达到完美、真正而永存。

以下的念辞是在各番拜举意前暗念的。

1、 晨礼的条件

لَاإِلَهَ إِلَّاالله مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ يَا شَيْخُ

译文：除真主外，绝无主宰，穆罕默德是主的使者。谢赫啊！你引领我的灵性吧！

这里本来是：يَا اَللهُ يَامُحَمَّدُ يَاشَيْخُ ，但由于此位份属于奴辈功修的条件之处，为遵守道乘的礼仪，只拿来了 يَا اَللهُ يَا مُحَمَّدُ 的接续之品 لَاإِلَهَ إِلَّاالله مُحَمَّدٌ رَسُولُ الله 的外显之像，成为拜功升腾的护卫品，而谢赫以保护门人的功课受承领的能力成为每个门人位份的方向。

2、 晌礼的条件

يَا جِبْرَائِيلُ يَا إِسْرَافِيلُ يَا مِكَائِيلُ

译文：哲伯拉依莱啊！易斯拉菲莱啊！米柯依莱啊！

这三位大天仙以道乘的不同责任而被指点为承担不同的位份。易斯拉菲莱、米柯依莱两位天仙是指点在晌礼拜功的护卫之品。哲伯拉依莱大天仙因在真主与圣人之间传递天经，在道乘中已有引领之品。

3、晡礼的条件

يَا عَزْرَائِيلُ يَا أَبُوبَكْرٍ يَا عُمَرُ

译文：阿兹拉依莱啊！艾布•伯克尔啊！欧麦尔啊！

其中两位大贤艾布•伯克尔和欧麦尔因道乘的品位被指点为晡礼拜功的护卫之品。阿兹拉依莱天仙因取命来往于真主与奴辈之间，在道乘中已有引领之品位。

4、昏礼的条件

يَا عُثْمَانَ يَا عَلِيُّ يَا مُلْكُ

译文：奥斯曼啊！阿里啊！色世的主啊！

这个条件中，大贤奥斯曼因定本《古兰经》流传两世，在道乘中与哲伯拉依莱同品；يَا مُلْكُ 为执掌色世而受隐的真主之仆人，与大贤阿里在道乘中同级。

5、宵礼的条件

يَا مَلَكُوتُ يَا ذَا الْجَلَالِ يَا عَلَى الرَّسُولِ

妙世的执掌者啊！尊威之品的执掌者啊！圣使之品的执掌者啊！

在这个条件中，يَا مَلَكُوتُ 为妙世之掌管者，有通达真主之责任，在道乘中具有引领之品级；يَاذَا الْجَلَالِ 为掌管真主尊伟品的仆人，يَا عَلَى الرَّسُولِ 为掌管使者之使命的仆人，二者在道乘中同品。

以上条件中，共十五位承担了寄存拜功的责任，每日五时，每番完成的拜功有两位护卫品伴随左右，引领品行前，把拜功送入 بَيْتُ الْمَعْمُورِ“麦尔姆勒天房”的金灯笼之中封存于奴辈功修的寄存处。需要确定的是：五番拜功的条件，在遵守礼乘教法规则的基础上才能有效。

（七）至圣礼拜的动作

圣太阿依莎说：“至圣以‘真主至大’而入拜，以‘一切赞颂，全归真主，调养

众世界的主’而开诵天经，他鞠躬的时候，不昂头也不低头，保持中平，鞠躬起来，站端正后叩头，叩头抬头后，坐定再叩头，他在每两拜里都念贺辞（半坐全坐的念辞），他铺左脚，立右脚，他严禁像恶魔坐式的狗蹲坐；他禁止男子像猛兽一样铺平下双臂，他以问候结束拜功。”（《穆斯林圣训实录》）

艾布•胡莱勒传述：“至圣立行拜功的时候念大赞词，鞠躬时念大赞词，鞠躬抬背时念‘真主已听到对他的赞美，’站定时念‘主啊！一切赞颂全归你。’下拜叩头时念大赞词，抬头时念大赞词，叩第二个头时念大赞词，抬头时念大赞词。他每一拜都这样做，直到礼完。”（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

圣门弟子萨尔德族人艾布•哈米德说：“在部分圣门弟子中，我是最清楚至圣礼拜的人。我见至圣念‘真主至大’入拜的时候，使双手相对双耳；鞠躬的时候，两手抓住双膝，铺平脊背；然后抬头站端正至每个节椎骨都复归原位；叩头时不铺双臂，不缩回手指，而放置双手，他使脚趾迎向朝向；半坐的时候，他坐左脚，立右脚……”（《布哈里圣训实录》）

艾布•哈米德说：“至圣鞠躬时，将双手放在双膝上，好像是抓住膝盖，他使手臂成了弓形僻远双肋；然后叩头，使鼻子、额头着地，两手离开双肋，两手掌相对双肩而放置，两大腿分开，肚子离开大腿；然后坐端，铺左脚，（立右脚），使右脚趾迎向朝向，右手放在右膝，左手放在左膝上……”（《艾布•达乌德圣训集》）

候吉里之子瓦依里传述：“我见至圣入拜时，手掌姆指相对双耳，抬双手而念大赞词。”（《艾布•达乌德圣训集》）

胡莱布之子格比素说：“家父说：‘至圣率领我们礼拜，他用右手抓住左手。’”（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》）

至圣对白拉义说：“你叩头时，应先放手掌，抬离手肘。”（《穆斯林圣训实录》）

圣门弟子伊本•麦斯欧德对欧利格木说：“注意！我给你们示范至圣礼拜，除了入拜念大赞词抬一次手外，他再没有抬手。”（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《伊本•马哲圣训集》）

候吉里之子瓦依里说：“我见至圣叩头，先跪双膝，后放手；站起时，先抬手，后抬双膝。”（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《奈萨仪圣训集》、《伊本•马哲圣训集》）

艾布•胡莱勒说：至圣说：“仆人最接近真主的时刻，是叩头的时候，所以，你们应多祈祷。”（《穆斯林圣训实录》）

这些就是至圣为教生规范的礼拜动作，也是教生理当恪守的圣行。

سِيمَاهُمْ فِي وُجُوهِهِم مِّنْ أَثَرِ السُّجُودِ

真主说：“他们的标记，就在他们的脸上，那是叩头的效果。”（48：29）

至圣说：“仆民们叩头时，离真主最近，故叩头中你们多多祈祷。”（《穆斯林圣训实录》）（此圣训是指叩头者的心最接近真主，不是以叩头做祈祷容易准成的方法和根据，也不是取消功干后祈祷的根据，叩头中的多多祈祷是指念三遍规定赞词，不是把祈祷词拿来在叩头中念它。）

至圣说："我奉命七个肢体叩头，它们是额头、双手、双膝和双脚。"（《布哈里圣训实录》）

叩头时，鼻子应触到地面，勿拢发，勿拉衣服，两肘立起。

乌姆•代尔达在礼拜中坐式像男子一样的坐式。她是一位精通教法的人。（《布哈里圣训实录》）

（八）至圣接杜啊的动作

至圣说："（拜功结束后）捧手作祈祷说：'主啊！主啊！（求你准承我的拜功）。'没有这样做的人，他的拜功则欠缺。"（《铁里米兹圣训集》）

"祈祷就是功修。真主说：'你们应当祈祷我，我就应答你们。'"（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《奈萨仪圣训集》、《伊本•马哲圣训集》）

"祈祷是功修的精髓。"（《铁里米兹圣训集》）

"在真主看来，任何事情都不比祈祷贵重。"（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》）

"祈祷利于忍耐灾难，能预防未降的灾祸。真主的仆民啊！你们应当谨守祈祷。"（《铁里米兹圣训集》）

"不祈求真主的人，是真主恼恨的人。"（《铁里米兹圣训集》）

"你们祈祷时，应当捧手祈祷，不可以用手背祈祷；祈祷毕，应当用手心抹脸。"（《艾布•达乌德圣训集》）

大贤欧麦尔说："至圣祈祷时捧手，抹脸后（手才）放下。"（《铁里米兹圣训集》）

伊本•欧麦尔说："过高捧手是异端。至圣捧手不过胸口。"（《穆斯奈德圣训集》）

道长说："毛拉、热依斯捧手祈祷时与肩齐宽；其他人捧手祈祷时，不得与肩齐宽。"

（九）至圣论礼拜的班子

至圣说："你们礼拜时应当整齐地站立。的确，整齐的班子是举行拜功的一份。"（《穆斯林圣训实录》）

"主的仆人们啊！你们应端正班子，不然，真主必使你们的心分歧。"（《穆斯林圣训实录》）

"你们应挤紧班子，前后班子要接近，脖子彼此要对准。指掌握我生命的真主发誓！我的确看见恶魔插入班子空隙了，它好象一只小黑羊羔。"（《艾布•达乌德圣训集》）

"你们应当站满头班，然后，再站第二班，空隙留在后排。"（《艾布•达乌德圣训集》）

"真主与众人都祝福站在第一班的人。"（艾布•达乌德圣训集）

“男子班子最好的是头班，最坏的末班。女子班次最好的是末班，最坏的是头班。”（《穆斯林圣训实录》）

“让你们中稳重的有头脑的（人）靠近我，其次是青年人，再其次是小孩。你们应谨防高声喧哗。”（《穆斯林圣训实录》）这是站班的规矩。

（十）至圣论伊玛目

（1）伊玛目的条件

至圣说：“选他们中念天经最多的人给群众做伊玛目。如果大家念的相等，那么就选最了解圣道的人做伊玛目。如果大家同样懂圣道，那么就选他们中迁移最早的人做伊玛目。如果大家迁移的时间相同，那么就选他们中最先加入伊斯兰教的人做伊玛目。一个人不经他人许可，不可在他人的辖区内率领人礼拜，也不可坐在他人室内的椅子上。”（《穆斯林圣训实录》）

“一个人不可在他人家中做伊玛目，除非主人许可。”（《穆斯林圣训实录》）

“他们有三个人的时候，应当推选其中一人做伊玛目；他们中最会诵念天经的人，最有资格做伊玛目。”（《穆斯林圣训实录》）

“叫你们中最善良的人念宣礼。叫你们中最会诵读天经的人领拜。”（《艾布•达乌德圣训集》）

群众讨厌的人，不可做伊玛目。

因为至圣说：“三种人的拜功不受准：一、群众憎恶的伊玛目；二、故意失撒凑众礼拜而来礼拜的人；三、逼迫良民做奴仆的人。”（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》）

逃跑的奴隶和整夜使丈夫恼怒的妇人，与兄弟断交的人，都不能为伊玛目。

至圣说：“三种人的拜功不超过他的耳朵（不受准承）：一、逃跑的奴隶，直到他返回；二、整夜使丈夫恼怒的妇女；三、群众所厌恶的伊玛目。”（《铁里米兹圣训集》）

“三种人的拜功不被提升过头顶半尺（不受承领）：一、群众厌恶的伊玛目；二、整夜使丈夫心恼怒的妇女；三、彼此断交的兄弟。”（《伊本•马哲圣训集》）

伊本•欧麦尔传述：“首批迁士抵达麦地那的时候，艾布•候则法的佣人撒林率领他们礼拜，他们中有欧麦尔，艾斯德勒族人阿布德的儿子艾布•赛莱迈。”（《穆斯林圣训实录》）

（2）伊玛目的领拜

至圣说：“我入拜后，我欲延长拜功，忽然听见小孩的哭声，我就轻快地礼了拜，因为我知道孩子的母亲因孩子啼哭而忧愁。”（《布哈里圣训实录》）

至圣说：“你们中任何人率众礼拜时，应轻快而礼，因为他们中有病人、体弱的

人、老人。你们谁单礼时，可以任意延长。”（《穆斯林圣训实录》）

所谓轻快而礼，指的是念的“苏勒”不宜过长，念短一些的“苏勒”。

圣传真道认为，可以跟随任何一位遵循伊斯兰正统派四大教法学派的伊玛目礼拜。

因为至圣说过：“伊玛目带领你们礼拜，他们做对时，对你们有利；他们做错时，利在你们，罪在他们。”（《布哈里圣训实录》）

（3）一切动作跟随伊玛目

艾奈斯传述：“有一天，至圣带领我们礼拜，礼拜结束时，他面对我们说：‘众人啊！我的确是你们的伊玛目。你们不可以先于我鞠躬、叩头、站立和出拜。我能看见我前面的你们，也能看见我身后的人。’”（《穆斯林圣训实录》）

至圣说：“设置伊玛目的目的，就是让人们跟随他。伊玛目站着礼拜时，你们也应站着礼；他鞠躬时，你们也鞠躬；他抬头时，你们也抬头；他念‘真主已听到对他的赞颂’时，你们当念‘主啊！我们的养主啊！一切赞颂只归你。’他坐着礼拜，你们也应坐着礼。”（《布哈里圣训实录》）

“你们谁来礼拜，无论伊玛目做哪个动作，让他跟伊玛目而做。”（《铁里米兹圣训集》）

“你们来礼拜时，我们正在叩头，你们也应该叩头，但你们不要把叩头算做一拜。谁赶上鞠躬，他已赶上一拜了。”（《艾布•达乌德圣训集》）

“抢先伊玛目抬头的人，难道不怕真主使他的头变成驴头吗？”（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

“最可恶的偷盗人，是偷盗拜功的人。”（《穆斯奈德圣训集》）

“你们应该跟随领袖出征，无论领袖是好人还是坏人，即使他干了大罪。你们应该在每个穆斯林的后边集体礼拜，无论他是好人还是坏人，即使他干了大罪。你们应该在每个穆斯林的后边参加殡礼，无论他是好人还是坏人，那怕他干了大罪。”（《艾布•达乌德圣训集》）

（十一）关于坏拜

（1）坏拜的事项

一、拜内故意吃饮；
二、拜内说话；（发出制止的其他声音）
三、拜内多余的动作；（一个必要的动作可以两个动作以上为坏拜）
四、放弃拜内的主命条件；
五、拜内大笑；（让一人以上听见时）

六、拜内大小净坏了；
七、显露了羞体；（无论有无人看见）
八、回答祝安词，或回答打喷嚏赞词（除了回答母亲的叫喊）。

（2）坏拜的补救措施

如果在拜内发生瓦直布（当然）的错误时，可以在全坐念完台善呼德（作证词）时，开右边的赛俩目；然后，再叩两次头，跪坐念全坐词至开赛俩目出拜。拜内发生主命错误时不能补叩。主命错误时拜已坏，需要重新做拜。

（十二）减短礼拜

旅行的人可以根据《古兰经》（三站路没有举意久住定居）减短礼拜，即把主命拜减礼为两拜。条件是：旅程有三天的路程。

وَإِذَا ضَرَبْتُمْ فِي الْأَرْضِ فَلَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَقْصُرُوا مِنَ الصَّلَاةِ إِنْ خِفْتُمْ

أَنْ يَفْتِنَكُمُ الَّذِينَ كَفَرُوا إِنَّ الْكَافِرِينَ كَانُوا لَكُمْ عَدُوًّا مُبِينًا

“你们在大地上旅行的时候，减短礼拜，对于你们是无罪的，如果你们恐怕不归信的人迫害你们。不归信的人，确是你们明显的仇敌。”（4：101）

（十三）五功的完美

主命五功的中心是伊玛尼，五功的表现是伊玛尼的表现。行主命五功的人，是天堂的仙碑上刻有姓名的，在仙席的请帖上列为贵宾的人，是在返本还原的路上有路费的人，是从真主御前来又回到真主御前的人。侍奉恪守五功的人，有侍奉圣人的品级。

伊玛尼因主命五功而完美，因虔诚的甘露而繁花似锦

主命五功的完美，在于团结一切穆斯林共同弘兴正道圣教，和好夫妻手足，消除穆斯林之间的一切隔阂误解，引领真主意欲的人上正道；在思想上、物质上、行为上建立一座清真护城，维护孤儿寡母，显至圣疼顾的情份。

除五大主命外，穆斯林还要遵许多主命

除五大主命外，真主还有许多命令和禁令，对此，穆斯林也应该遵循。
命令如：

وَاتَّقُوا اللهَ

“你们要敬畏真主。”（2：194）
敬，即崇敬、敬仰；畏，即畏惧，害怕。

وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا

“你们应孝敬父母”（4：36）

وَقَاتِلُوا فِي سَبِيلِ اللهِ

“你们应当为主道而奋斗。”（2：244）

وَأَحْسِنُوا

“你们应当行善。”（2：195）

وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا

“你们应当坚忍、奋斗、戒备。”（3：200）

أَطِيعُوا اللهَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولِي الْأَمْرِ مِنكُمْ

“你们应当服从真主，应当服从使者和你们中的艾米尔。”（4：59）

وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللهِ جَمِيعًا

“你们应当全体坚持真主的绳索。”（3：103）

وَبِذِي الْقُرْبَى وَالْيَتَامَى

“你们应当优待亲戚，怜恤孤儿。”（4：36）

وَآتُوا الْيَتَامَى أَمْوَالَهُمْ

“你们应当把孤儿的财产交还他们。”（4：2）

وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ

“你们应当善待她们（注：妻室）。”（4:19）

كُونُوا قَوَّامِينَ بِالْقِسْطِ شُهَدَاءَ لِلَّهِ

“你们应当维护公道。”（4：135）

اِعْدِلُوا

“你们应当公道。”（5：8）

أَوْفُوا بِالْعُقُودِ

“你们应当履行各种约言。”（5：1）

وَذَرُوا مَا بَقِيَ مِنَ الرِّبَا إِنْ كُنْتُم مُؤْمِنِينَ

“你们应当放弃欠余的利息。”（2：278）

وَاسْتَغْفِرُوا اللهَ إِنَّ اللهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ

“你们应当向真主求饶。”（2：199）

禁令如：

وَلاَ تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ

“你们不要随从恶魔的步伐，他确是你们的明敌。”（2：168）

وَاعْبُدُوا اللهَ وَلاَ تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا

“你们应当崇拜真主，不要用任何物配他。”（4：36）

وَلاَ تَقُولُوا ثَلاَثَةٌ

“你们不要说三位一体。”（4：171）

وَلاَ تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ

“你们不要自杀。”（4：29）

لاَ تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُمْ بَيْنَكُمْ بِالْبَاطِلِ

“你们不要借诈术而侵蚀别人的财产。”（4：29）

二、清真寺

世界上最古老的清真寺，是阿拉伯圣城麦加的那所吉祥的天房。

إِنَّ أَوَّلَ بَيْتٍ وُضِعَ لِلنَّاسِ لَلَّذِي بِبَكَّةَ مُبَارَكًا وَهُدًى لِّلْعَالَمِينَ

فِيهِ آيَاتٌ بَيِّنَاتٌ مَّقَامُ إِبْرَاهِيمَ وَمَن دَخَلَهُ كَانَ آمِنًا

真主说："为世人而创设的最古老的清真寺，确是在麦加的那所吉祥的天房，全世界的向导。其中有许多明证，如易卜拉欣的立足地；凡入其中的人都得安宁。"（3：96—97）

这是伊斯兰教的最重要的清真寺，它叫天房（بَيْتُ اللهِ），又叫禁寺（مَسْجِدِ الْحَرَام）和（كَعْبَة）（克尔白）。在其中礼一番拜，有在一般清真寺礼十万番的回赐。

天房克尔白是全世界穆斯林礼拜时的朝向。至圣说："天房就是朝向。"（《布哈里圣训实录》）除它外穆斯林不可朝向任何地方。最贵的是到清真寺朝拜真主。

（一）清真寺的职能

（1）清真寺是真主最喜爱的地方

至圣说："真主最喜爱的地方是清真寺。真主最厌恶的地方是集市。"（《穆斯林圣训实录》）所以，人类最宜去的地方是清真寺。

至圣说："谁早去晚离清真寺，真主必因此给谁在天堂里备下路餐。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

（2）清真寺是天堂的花园

有人问至圣："主的使者啊！天堂的花园是什么？"至圣说："是清真寺。"（《铁里米兹圣训集》）

至圣说："在没有遮荫的那一日，七种人将蒙受真主的庇荫：①公正廉明的领袖；②在礼拜中长大的青年；③离开清真寺而心系清真寺的人，直到返回寺里；④两个人为取真主喜悦而交友，而聚集，而分离；⑤独自记想真主而流泪的人；⑥被高贵漂亮的女人引诱而说'我害怕真主'的人；⑦隐秘施舍以致左手不知右手施舍了什么的人。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

（3）清真寺是穆民的心脏

人不能没有心脏。穆斯林不能没有清真寺，因为它是穆斯林的心脏，是穆斯林朝拜的净地。为此，圣太阿依莎说："至圣命令在村子里兴建清真寺，并命令使清真寺清洁卫生。"（《艾布·达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《伊本·马哲圣训集》）有了清真寺，一坊穆斯林才成为一个集体。

（4）清真寺是宣教的地方

至圣当年就是在世上最古老的清真寺——天房进行宣教的。所以，圣传真道的开学阿訇应效法至圣，积极利用清真寺进行宣教布道，提高穆勒德的宗教素质。

（5）清真寺是教学的地方

光复麦加后，至圣就命令大弟子穆阿兹·本·杰伯利在禁寺内向皈依圣教的穆斯林教授《古兰经》和教法知识。中国穆斯林有史以来也是这样在清真寺传授《古兰经》和教门知识的。所以，圣传真道的开学阿訇应积极在清真寺开展教学，传授教门知识。

（二）到清真寺聚众礼拜的贵重

（1）争取到清真寺聚众礼拜

穆斯林应该积极地到清真寺举行聚众礼拜，以便获得更多的回赐。

至圣说："一个人在他家里礼一番拜，有一番拜的回赐；在部落的清真寺礼一番拜，有二十五番的回赐；在聚礼的清真寺礼一番拜，有五百番拜的回赐；在远寺礼一番拜，有五万番拜的回赐；在我的清真寺礼一番拜，有五万番拜的回赐；在禁寺礼一番拜，有十万番拜的回赐。"（《伊本·马哲圣训集》）

至圣说："除了禁寺外，在我的这座寺里礼一番拜，强过在别的寺内礼一千番拜。"（《穆斯林圣训实录》）

至圣说："集体礼宵礼的人，仿佛礼了半夜拜。集体礼晨礼的人，仿佛礼了整夜拜。"（《穆斯林圣训实录》）

至圣说："集体拜强过个人拜的二十七个等级。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

道长说："聚众礼拜，只要真主承领其中一人的拜，其余人的拜也被承领了。单礼的拜，如有疏忽和欠损，就不被真主承领。"

（2）步行去清真寺礼拜回赐大

至圣说："人们的拜功回赐最大的是步行得最远的人。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

至圣对布勒德说："你应以在复生日有完美的光亮向在黑夜中步行上清真寺的人报喜。"（《艾布•达乌圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《伊本•马哲圣训集》）

至圣说："真主保护三等人：①为主道出征直到流血牺牲的人，真主让他进天堂，为主道出征并带着战利品凯旋而归的人；②步行上清真寺的人；③以道赛俩目进家的人。"（《艾布•达乌德圣训集》）

（三）至圣论妇女进寺

至圣说："你们谁的妻子要求上清真寺礼拜，丈夫绝不可阻止她。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）

"你们不要阻止自己的妻子进寺礼拜。不过，她们在家里礼拜是最好的。"（《艾布•达乌德圣训集》）

至圣对麦斯欧德的儿媳宰乃白说："你们中的任何人上寺礼拜时，都不抹香。"（《穆斯林圣训实录》）

"真主不接受抹香去寺礼拜的妇女的拜功，直到她像洗涤污秽一样洗掉它。"（《艾布•达乌德圣训集》）

"无论哪个女子抹香了，她不要来与我们一起礼宵礼。"（《穆斯林圣训实录》）

在振兴主道时，圣传真道主张，妇女到清真寺礼拜，以振兴主道。

三、宣礼（أذان）

宣礼分外宣礼和内宣礼两种。

（一）宣礼员

至圣说："后世，宣礼员是人类中颈项最长的人。"（《穆斯林圣训实录》）

至圣说："复生日，宣礼员声音范围内的神类、人类、万物都要为宣礼员作见证。"（《布哈里圣训实录》）

至圣说："领拜师是担保人，宣礼员是信托人。主啊！求你引导领拜师，恕饶宣礼员。"（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《奈萨仪圣训集》）

至圣说："谁虔诚敬意地念了七年宣礼，真主必使谁脱离火狱。"（《艾布·达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《伊本·马哲圣训集》）

至圣说："后世，三等人在麝香堆上：一、交付真主和他的主人义务的奴隶，二、众人喜爱的领拜师，三、每天宣礼五次的宣礼员。"（《铁里米兹圣训集》）

圣门弟子艾布·胡莱勒说："我同至圣在一起，比俩里站起来念完宣礼后，至圣说：'谁像（他）这样虔诚敬意地念了，谁必进天堂。'"（《奈萨仪圣训集》）

至圣说："谁念了宣礼十二年，谁必进天堂，真主因他的（外）宣礼每天给他记录六十件善功，因每个内宣礼（给他）记录三十件善功。"（《伊本·马哲圣训集》）

一人对至圣说："主的使者啊！宣礼员们责重我们了，怎么办？"至圣说："你念他们所念的，你念完时向真主祈祷，真主必赐福你。"（《艾布·达乌德圣训集》）

宣礼员注意事项：

不取报酬，只为求主喜悦；
念宣礼辞时，应有大小净；
念宣礼辞时，应面向克尔白；
念到 حَيَّ عَلَى الصَّلٰوةِ "快来礼拜"时，脸转向右方；
念到 حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ "快来登圣境"时，脸转向左方；
念外宣礼辞时，拇指抵耳垂，食指塞耳孔；
站在高处，高声慢念，吐音清晰，声音宏亮；
宣礼时间不可提前缩后；
宣礼员应当有遵守，品德高尚。

（二）外宣礼（邦克）

外宣礼是宣布礼拜的时间到了，号召大家快来清真寺礼拜。

外宣礼的天经依据是：

وَإِذَا نَادَيْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ اتَّخَذُوهَا هُزُوًا وَلَعِبًا ذَٰلِكَ بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَّا يَعْقِلُونَ

"当你们召唤人去礼拜时，他们就把它当笑柄和戏弄，那是由于他们确实是无才智的民众。"（5：58）

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِن يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ

وَذَرُوا الْبَيْعَ ذَٰلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ

"归信的人们啊！当主麻日因为礼拜而叫拜召唤时，你们就赶忙去记念真主，你

们丢下生意买卖。那对你们是最好的，如果你们知道。”（62：9）

至圣说：“你们听到宣礼时，应念与宣礼员同样的宣礼辞。”（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）这样念为可嘉圣行。

至圣亲口传授大贤阿里外宣礼辞，至圣说：“你念：真主至大，真主至大，真主至大，真主至大！我见证万物非主，唯有真主，我见证万物非主，唯有真主；我见证穆罕默德，是主使者，我见证穆罕默德，是主使者；快来礼拜，快来礼拜！快来成功，快来成功！真主至大，真主至大！万物非主，唯有真主。”（《穆斯林圣训实录》）

宣礼员念外宣礼辞时，应把手指插入耳孔。圣门弟子赛阿德之子阿卜杜•拉赫曼说：“至圣曾命比俩里把手插入耳孔，因这样做能提高声音。”（《伊本•马哲圣训集》）

如果念晨礼的外宣礼，当念完第二遍“快来成功，快来成功！”时，应加念“礼拜比睡觉好，礼拜比睡觉好！”。

依据是：至圣对比俩里说：“你只可在晨礼重复叫人作礼拜（礼拜比睡觉好，礼拜比睡觉好！）。”（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》）

宣礼员念外宣礼辞前的祷辞：

وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلاً مِّمَّنْ دَعَا إِلَى اللهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنَّنِي مِنَ الْمُسْلِمِينَ

召人信仰真主，力行善功，并说‘我是穆斯林’的人，多么美好啊！

外宣礼辞及答辞

念：اَللهُ اَكْبَرُ اَللهُ اَكْبَرُ اَللهُ اَكْبَرُ اَللهُ اَكْبَرُ

（真主至大，真主至大！真主至大，真主至大！）

答：جَلَّ جَلَالُهُ وَعَمَّ نَوَالُهُ وَلاَإِلَهَ غَيْرُهُ

（他的尊严多么伟大！他的恩典普施一切。除他外，绝无主宰。）

念：أَشْهَدُ أَنْ لاَإِلَهَ إِلاَّ اللهُ أَشْهَدُ أَنْ لاَإِلَهَ إِلاَّ اللهُ

（我见证除真主外，绝无主宰。）

答：مَرْحَبًا مَرْحَبًا بِالْقَائِلِينَ عَدْلاً وَبِالصَّلاَةِ أَهْلاً

（恭喜那凭公正说话之人和坚守拜功之人。）

念：أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللهِ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللهِ

（我见证穆罕默德是真主的使者。）

答：أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

（当人呼喊我时，我应回答呼唤之人的呼唤，愿主福安之）

念：حَيَّ عَلَى الصَّلَوةِ حَيَّ عَلَى الصَّلَوةِ（你们快来礼拜！）

答：اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِي مِنْ أَهْلِ الصَّلَاةِ لَاحَوْلَ وَلَاقُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

（无能为力，唯求尊大的真主佑助。主啊！求你使我成为礼拜的人。）

念：حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ（你们快来登圣境！）

答：مَا شَاءَ اللهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَاءْ لَمْ يَكُنْ اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِي مِنْ أَهْلِ الْفَلَاحِ

（真主命有的就有，命无的就无。主啊！求你使我成为成功的人。）

念：اَللهُ أَكْبَرُ اَللهُ أَكْبَرُ لَاإِلَهَ إِلَّا اللهُ

（真主至大，真主至大！除真主外，绝无主宰。）

答：حَقًّا يَقِينًا خَالِصًا مُخْلِصًا لَاإِلَهَ إِلَّا اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

（我们虔诚敬意地赞颂：除真主外，绝无主宰，穆罕默德是主使者。）

或者答：حَسْبِيَ اللهُ نِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ يَا بَدِيعَ السَّمٰوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

真主已使我满足了。保护者真好！毛拉真好！援助者真好！化育我们的主啊！我们已顺命。求你恕饶我们！你才是我们最后的归宿。永活常存、造化天地的主啊！有伟大尊严的主啊！

晨礼宣礼辞在 حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ 后加念：اَلصَّلٰوةُ خَيْرٌ مِنَ النَّوْمِ

（礼拜比睡觉好，礼拜比睡觉好。）

答辞是：صَدَقْتُ وَبَرَرْتُ مُصَدِّقًا لِمَا بَيْنَ يَدَيْهِ اَللّٰهُمَّ نَبِّهْنِي عَنْ نَوْمَةِ الْغَافِلِينَ

（我诚信了证实所有天经的《古兰经》。主啊！求你使我们从昏迷的睡眠中觉醒。）

宣礼后的祷辞：

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنَا شَفَاعَةَ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ

主啊！求你使穆罕默德及其全体后裔搭救我们。

至圣说："外宣礼与内宣礼之间的祈祷，必被真主领承。"（《艾布·达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》）

至圣说："两种祈祷不被真主丢弃：一、宣礼时的祈祷；二、与敌人厮杀遭难时的祈祷。"（《艾布·达乌德圣训集》）

至圣说："你们听到宣礼时，应当念宣礼员所念的念辞。接着，应当赞颂我，因为谁赞我一次，真主必赞美他十次。然后，你们应当向真主祈求赐我说情权，因它是天堂中的最高品位，真主的众仆中只有一个仆人能获此特权，我希望自己就是那个仆人。谁为我祈求说情权，我的说情就对谁合法。"（《穆斯林圣训实录》）

由此可见，宣礼前后的祈祷非常必要。不做祈祷的人，既违背圣行圣训，后世又

不获至圣说情搭救。

（三）内宣礼（伊嘎麦）

外宣礼应念慢些，内宣礼应念快些。至圣对比俩里说："念外宣礼辞时念慢些，念内宣礼辞时应快些。"（《铁里米兹圣训集》）

至圣说："谁念外宣礼辞，就让他念内宣礼辞。"（《艾布·达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》、《伊本·马哲圣训集》）

内宣礼辞

اَللهُ أَكْبَرُ اَللهُ أَكْبَرُ اَللهُ أَكْبَرُ اَللهُ أَكْبَرُ

أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ

أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً رَسُولُ اللهِ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً رَسُولُ اللهِ

حَيَّ عَلَي الصَّلاَةِ حَيَّ عَلَي الصَّلاَةِ حَيَّ عَلَي الْفَلاَحِ حَيَّ عَلَي الْفَلاَحِ

قَدْ قَامَتِ الصَّلاَةُ قَدْ قَامَتِ الصَّلاَةُ（拜功确已成立！拜功确已成立！）

اَللهُ أَكْبَرُ اَللهُ أَكْبَرُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ

注：听到第一遍 قَدْ قَامَتِ الصَّلاَةُ（拜功确已成立！）后，伊玛目即发"太克比尔"带领大家入拜。宣礼员继续念内宣礼辞（伊嘎麦）至完后自己入拜。因为，已经宣布了（拜功确已成立！），而其实拜功却没有成立，仍在等待，则为拜功中的说谎。

四、晨礼（صلاة الفجر）

（一）两拜圣行拜

主命拜之前，有两拜圣行拜。举意前暗念三遍：أَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ 举意如下：

نِيَّتْ كَرْدَمْ كِيْكُزَارَمْ دُو رَكْعَتْ سُنَّتْ نَمَازْ بَامْدَادْ

مُتَوَجِّهْ شُدَمْ بَجَهَتْ كَعْبَتْ خَالِصًا لِلّٰهِ تَعَالَى اَللّٰهُ اَكْبَرُ

译文：我举意为清高的真主虔诚敬意地礼两拜晨礼的圣行拜，面向克尔白！真主至大！

注：太克比勒：تَكْبِيرُ تَحْرِيم

入拜抬手的太克比勒是功修中最贵的，每日五时，它从“麦尔姆勒天房”之中以奴辈的形象显现在至圣的圣灵之前。它的尊贵超越了九天七地，礼拜者只有在封闭了色妙两世的意念中才能用心眼见到它。

太克比勒是阿勒什的灵光。真主用六日造化了天地万有之后，用太克比勒化生了显示真主伟大全能的阿勒什像，当真一之光升在了阿勒什高顶之时，宇宙间第一个声音便是阿勒什发出的太克比勒“真主至大！”此时，代表真主六日所造万有的六束真光，显耀于阿勒什的周围，万物以此方向给独一之真主叩首。故此，奴辈必须以太克比勒入拜，同时，必须物我全无，唯有真主，心中的阿勒什才能显光。

然后，暗念操手赞词（ثَنَاء）：

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَاإِلٰهَ غَيْرُكَ

“主啊！赞美你超绝！我只能以你的赞辞赞美你，你的尊名好吉庆！除你外，绝无主宰。”

注：这个赞词是太克比勒的回赞，她虽非天经，但与天经同品，因天经是真主给奴辈的指引，而此赞词是奴辈在先天认识了真主的境界中赞颂的。在真主命令四大天仙抬起阿勒什之时，天仙起了自大之心，真主便命令四大天仙观看下面，原来阿勒什将天仙悬起在无极的空中，当阿勒什发出了惊天动地的太克比勒之声时，四大天仙在认识了真主伟大全能的境界中念诵了这个赞词。

暗念：أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ 然后暗念《开端章》。

附注：拜中遵循至圣常念的苏勒（سُورَة）的意义

遵循至圣常念的苏勒属圣行。由于门人的拜功每时每刻都要被送回到寄存处，要求每番拜功的内容必须一致，这样聚众礼的拜功与个人的拜功达到了统一， 上、中、下三个层次的门人也达到了拜功的统一，统一的拜功不相反伊玛目。也容易在寄存处被保存。

然后，暗念 سُورَةُ الْكَوْثَرِ《古兰经·多福章》

暗念：اَللّٰهُ اَكْبَرُ （真主至大），鞠躬。

鞠躬中暗念三遍：سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمُ（赞美调养我的主尊大）

起立暗念一遍：سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ（真主是本听赞美之人的赞词的）

站立时暗念：رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ（养主啊！一切赞美全归你）

然后，暗念：اَللهُ اَكْبَرُ（真主至大）俯伏于地，向真主叩头。

叩头中暗念三遍：سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلَى（赞美调养我的主清高）

然后，念：اَللهُ اَكْبَرُ（真主至大）

抬头，再念：اَللهُ اَكْبَرُ

第二次叩头，叩头中暗念三遍：سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلَى

然后，念：اَللهُ اَكْبَرُ 而抬头、站立抱手。这是第一拜。

第二拜《古兰经·开端章》加 سُورَةُ الْإِخْلَاصِ《古兰经·忠诚章》。其余动作念法与第一拜一样。礼完第二拜，应当打全坐，念如下经：

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ

وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِاللهِ الصَّالِحِينَ

译文：舌肉、身体、财产的功课全归真主。至圣啊！求主赐你安宁、恩惠与吉庆。求主赐我们和一切清廉的奴辈平安吉庆。

اَشْهَدُ اَنْ لَااِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

译文：我作证：除真主外，绝无主宰，我又作证：穆罕默德是真主的仆人和使者。

注：当两拜结束时，礼拜者应以与主交言诉讥的心态进入中坐，两眼观看心中阿勒什之显像，出现了圣人与真主交言的情景。

真主问："朋友相见，必带礼品。你是我的仆人，从凡世来见我，带何礼给我？"

圣人答："舌肉的功课，身体的功课，财帛的功课，全归于你为主。此礼为世间人神两等的教生，把一生的赞美和功修奉献给了真主，并以财产与生命为主道奋斗。"

真主喜悦了，把仆人提升为密友说道："圣人啊！主的特恩在你上。"

圣人代教生回答："主的特恩也在我的后裔上，也在主的众仆上。"

此时，真主已把密友的品级提升到了爱臣的品级，入在了两弓一弦的真境里。在真境之外的哲布拉伊莱大天仙看到人主合一之像时，急忙作证道："我作证：除真主

外，绝无主宰，我又作证：穆罕默德是真主的仆人和使者。”

此时灵性之光已被真恩所包围，爱主之心已满足，奴辈的神志已醒回。

以上为半坐赞辞，接着念完以下赞辞即为全坐：

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ رَبَّنَا إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

译文：主啊！求你光扬穆罕默德及其后裔，求你赐福穆罕默德及其后裔，就像你光扬、赐福易布拉欣及其后裔一样。我们的养主啊！你确是荣耀的、尊大的。

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِى وَلِوَالِدَىَّ وَلِأُسْتَاذِىَّ وَلِجَمِيعِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ

وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ اَلْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَاأَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

译文：主啊！求你恕饶我和我的父母、老师和全体男女穆斯林、穆民，不论他们活着或归主。这一切是凭着你的慈悯。最仁慈的主啊！

然后，向右道：اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ

向左道：اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ

至此，晨礼两拜圣行拜全美了。

（二）两拜主命拜

然后，礼晨礼的两拜主命拜。

举意前须暗念晨礼的道乘条件赞辞：لَاإِلٰهَ إِلَّا اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ يَاشَيْخُ

举意如下：

نَوَيْتُ أَنْ أُصَلِّىَ لِلّٰهِ تَعَالَى رَكْعَتَيْنِ فَرِيضَةَ الْوَقْتِ صَلٰوةَ الْفَجْرِ

مُتَوَجِّهًا إِلَى جِهَةِ الْكَعْبَةِ خَالِصًا لِلّٰهِ تَعَالَى وَاقْتَدَيْتُ بِهٰذَا الْإِمَامِ

译文：我举意为清高的真主礼两拜晨礼的主命拜，诚敬地朝向克尔白，跟随伊玛目！

抬手跟随伊玛目发太克比勒（اَللهُ اَكْبَرُ）入拜。

然后，暗念操手赞词（ثَناء）、求护辞、太思米，静听伊玛目诵念《古兰经·开端章》和سُورَةُ الشَّرْحِ《古兰经·开拓章》。

第二拜念《古兰经·开端章》后念سُورَةُ النَّصْرِ《古兰经·援助章》。

（三）晨礼后的赞辞

圣传真道在拜功后遵守常念至圣传下的两个赞辞和一个祷辞（杜啊宜）。

以下是至圣传下的晨礼后的赞辞：

先暗念：أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

再集体高念：

أَسْتَغْفِرُاللهَ الْعَظِيمَ أَسْتَغْفِرُاللهَ الْعَظِيمَ أَسْتَغْفِرُاللهَ الْعَظِيمَ الَّذِى

لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَىُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

اَللّٰهُمَّ أَنْتَ السَّلاَمُ وَمِنْكَ السَّلاَمُ وَإِلَيْكَ السَّلاَمُ وَإِلَيْكَ يَعُودُ السَّلاَمُ

فَحَيِّنَا رَبَّنَا بِالسَّلاَمِ وَأَدْخِلْنَا فِى رَحْمَتِكَ دَارَ السَّلاَمِ تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ يَا ذَا الْجَلاَلِ وَالْإِكْرَامِ

اَللّٰهُمَّ أَعِنَّا عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ وَالتَّوْفِيقِ إِلَى طَاعَتِكَ

سُبْحَانَ الْأَبَدِ الْأَبَدِ سُبْحَانَ الْوَاحِدِ الْأَحَدِ سُبْحَانَ الْفَرْدِ الصَّمَدِ سُبْحَانَ مَنْ رَفَعَ السَّمَاءَ بِغَيْرِ عَمَدٍ

سُبْحَانَ مَنْ بَسَطَ الْأَرْضَ عَلَى الْمَاءِ فَحَمَدَ سُبْحَانَ مَنْ خَلَقَ الْخَلْقَ وَأَحَاطَهُمْ عَدَدًا

سُبْحَانَ مَنْ قَسَمَ الرِّزْقَ وَلَمْ يَنْسَ أَحَدًا سُبْحَانَ مَنْ لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً وَلاَوَلَدًا

سُبْحَانَ مَنْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

（以上 9 个سُبْحَانَ重复念诵 3 遍）

اَللهُ لاَإِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَىُّ الْقَيُّومُ لاَ تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ لَهُ مَا فِى السَّمٰوَاتِ وَمَا فِى الْأَرْضِ

مَنْ ذَا الَّذِى يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلاَ يُحِيطُونَ بِشَىْءٍ مِنْ عِلْمِهِ

إِلاَّ بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضَ وَلاَ يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِىُّ الْعَظِيمُ

شَهِدَ اللهُ أَنَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ وَالْمَلاَئِكَةُ وَأُولُو الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ

لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللهِ الإِسْلاَمُ

قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِى الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ

وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَىْءٍ قَدِيرٌ

تُولِجُ اللَّيْلَ فِى النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِى اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَىَّ مِنَ الْمَيِّتِ

وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَىِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

جَلَّ الْعَظِيمُ إِلَهِى سُبْحَانَ اللهِ(33) الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ دَائِمًا

اَلْحَمْدُ لِلَّهِ(33) رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ وَنِعْمَةٍ

اَللهُ أَكْبَرُ (34) كَبِيرًا وَلاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِى وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَىْءٍ قَدِيرٌ وَلاَحَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ الْعَلِىِّ الْعَظِيمِ

اَللَّهُمَّ لاَ مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلاَ مُعْطِىَ لِمَا مَنَعْتَ وَلاَ رَآدَّ لِمَا قَضَيْتَ وَلاَ يَنْفَعُ ذَى الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

اَللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ النَّبِىِّ الأُمِّىِّ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلِّمْ

كُلَّمَا ذَكَرَكَ الذَّاكِرُونَ وَغَفَلَ عَنْ ذِكْرِكَ الْغَافِلُونَ وَسَلِّمْ

وَرَضِىَ اللهُ تَعَالَى عَنْ سَادَاتِنَا وَعَنْ أَصْحَابِ سَيِّدِنَا رَسُولِ اللهِ أَجْمَعِينَ

وَحَسْبُنَا اللهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أَسْتَغْفِرُ اللهَ أَسْتَغْفِرُ اللهَ أَسْتَغْفِرُ اللهَ

يَا لَطِيفُ يَا كَافِي يَا حَفِيظُ يَا شَافِي يَا لَطِيفُ يَا كَافِي يَا حَفِيظُ يَا شَافِي

يَا لَطِيفُ يَا وَافِي يَا كَرِيمُ يَا اَللهُ

أَفْضَلُ الذِّكْرِ لاَإِلَهَ إِلاَّاللهُ (56) إِلاَّ اللهُ (10) إِلاَّ (33)

إِلاَّ اللهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللهِ

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَلِمَةٌ حَقًّا عَلَيْهَا نَحْيَا وَعَلَيْهَا نَمُوتُ وَعَلَيْهَا وَبِهَا نُبْعَثُ

إِنْ شَاءَ اللهُ تَعَالَى مِنَ الْآمِنِينَ بِرَحْمَةِ اللهِ وَكَرَمِهِ وَفَضْلِهِ وَإِحْسَانِهِ

جَزَى اللهُ عَنَّا سَيِّدَنَا وَنَبِيَّنَا مُحَمَّدًا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا هُوَ أَهْلُهُ

جَزَى اللهُ عَنَّا سَيِّدَنَا وَنَبِيَّنَا مُحَمَّدًا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا هُوَ أَهْلُهُ

جَزَى اللهُ عَنَّا سَيِّدَنَا وَنَبِيَّنَا مُحَمَّدًا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا هُوَ أَهْلُهُ خَيْرًا

اَللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْأَوَّلِينَ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْآخِرِينَ

وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي النَّبِيِّينَ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْمُرْسَلِينَ

وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْمَلَإِ الْأَعْلَى إِلَى يَوْمِ الدِّينِ

اَللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

译文：

我向尊大的真主求恕饶！（3遍）

万物非主，唯有他，只有他是永活的主，维护万物的主。我们只向他求恕饶。

主啊！你是赐平安的，平安吉庆来自你，平安始终归于你！你使我们活在平安中，你使我们今生平安地活在你的广恩厚慈里。你是给恩惠的主，你是给平安的主。我们的养主啊！荣耀公道的主啊！主啊，求你使我们永远赞美你，知感你，做你的奴仆，为你行功干，成功地服从你吧！

赞颂永恒的主清净！

赞颂独一唯一的主清净！

赞颂无需求的主清净！

赞颂升高天而无需支柱的主清净！

赞颂铺展大地在水上并使之稳固的主清净！

赞颂原造化新造化都无须计算而详知其数目的主清净！

赞颂分配衣禄给万生而不遗漏一个的主清净！

赞颂无伴侣无生育的主清净！

赞颂不生也不被生，绝无一个与他匹配的主清净！（3遍）

真主，万物绝不是主宰，只有他是永活的，维护万物的，不被眠睡侵扰的。天地间的一切都由他。没有他的许可，谁能在他御前替人说情呢？他知道他们所表白的、隐藏的、以往的和将来的一切。没有他的意欲与许可，谁绝不知道他深理奥义中的丝毫。他的智慧包容天地。维护天地，不使他疲倦，他是尊大高尚的主。

真主乘公作证：除他外，绝无一个应受崇拜的。天仙们和学者们也作证：除他外，绝无一个应受崇拜的。万物都不是主宰，唯有他是优胜的明哲的主。真主喜爱的宗教确是伊斯兰教。

你说："主啊！有权威的主啊！你要把国权给谁就给谁，你要从谁的手里夺走（国权）就夺走；你使谁尊贵，谁就尊贵；你使谁低贱，谁就低贱；福利只在你的掌握中。你确是全能万事的。你使夜入昼，使昼入夜；你从死物中取出活物，从活物中取出死物；你无限量地慈惠你所意欲的人。"

最崇高最尊大的主。"赞真主清净！"（33遍）

常川不息地赞颂他。"感赞真主！"（33遍）

无论如何我们都赞颂给予众世界的主。"真主至大！"（33遍）真主至大！万物绝不是主宰，只有独一无二、无配偶的真主，一切权柄全归他，他使众生在前定中活与死，丝毫不能提前和延长。他是全能万事的。

主啊！你赏赐的恩惠，谁也不能挡回；你不赏赐的恩惠，谁也不能拿到，任何人也不能取利，一切权威只归你。

主啊！求你把广恩厚慈赐给我们的领袖、你的仆人、使者、圣人穆罕默德及其

后裔配赏吧！当一切赞颂人赞颂你的时候，当一切昏迷人昏迷而不赞颂你的时候，求你恩赐平安吉庆予清高的真主的爱臣、我们的至圣、领袖，主的一切爱友和钦差！完全托靠真主的人，（真主）已使我们足够了。无能为力，完全仰赖纯洁至尊的真主。

我向真主求恕饶！我向真主求恕饶！我向真主求恕饶！

“奥妙的主啊！满足需求的主啊！护佑的主啊！医治病症的主啊！”（2遍）

奥妙的主啊！践约的主啊！庄严的主啊！真主啊！

赞辞中最尊贵的是：“除真主外，绝无主宰。”（56遍）

“只有真主”（10遍），“唯有 ，不是”（33遍）。

除真主外，绝无主宰，穆罕默德，是主使者。主的平安吉庆赐予他。此真言，我们牢记，直到咽气；我们将凭借它而复生。如果清高的真主愿意，我们必属于安宁之人。求真主凭着其特恩、仁慈和宽待回赐我们的领袖至圣穆罕默德，因为他是主的圣人。（3遍）

主啊！求你安慰最先的圣人——我们的领袖穆罕默德吧！

求你安慰最后的圣人——我们的领袖穆罕默德吧！

求你安慰万圣的封印——我们的领袖穆罕默德吧！

求你安慰万贤的统领——我们的领袖穆罕默德吧！

求你安慰贵人的统领——我们的领袖穆罕默德吧！直到还报日。

主啊，求你安慰我们的领袖穆罕默德及其全部后裔和配赏吧！

（四）晨礼后的祷辞

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

《古兰经·开端章》

لاَ إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَد تَّبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِن بِاللهِ

فَقَدِ استَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَى لاَ انفِصَامَ لَهَا وَاللهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

اَللهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ

وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَآؤُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ

أُولَـٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ

رَبَّنَا لاَ تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنتَ الْوَهَّابُ

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْلِي أَمْرِي

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَ انصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُم بِالْمُؤْمِنِينَ رَؤُوفٌ رَّحِيمٌ

فَإِن تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللهُ لاَ إِلَـٰهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

祈祷词译文：

我求真主护佑免遭被驱逐的恶魔的伤害。
奉普慈特慈的真主之尊名。
一切赞颂全归真主，全世界的主，至仁至慈的主。
掌管报应日的主，我们只崇拜你，我们只求你襄助。
求你引导我们走正道。你所佑助者的路。不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。
（主啊！你准承吧！）

宗教无强迫，正邪已分明。谁否认恶魔而归信真主，谁确已抓住了坚固的把柄。真主是本听的，全知的。真主是归信人们的保佑者，他使他们从重重黑暗走向光明。那些不信真主之人的朋友是恶魔，（他）使他们从光明走向黑暗。这些人是火狱的居民，他们将永居其中。

的确，你们同类中的一位使者已来临你们了，他为你们的重担而深感痛苦，他期盼你们走正道，他是慈爱穆民大众的。如果他们叛变，那么你说："真主已使我满足了。万物绝不是主，只有他（是主）。我只托靠他，他是调养伟大阿勒什的主。"

我们的养主啊！求你在引领我们之后，不要使我们的心背向你；求你把你的恩惠施舍给我们。你确是博施的主。

我们的养主啊！求你赦饶我们的罪恶和妄为，求你稳定我们的脚步，求你相助我们战胜不信道的人们。

养主啊！求你开朗我的心胸，使我的事业顺利。

我们的养主啊！求你饶恕我们的罪过，饶恕我们在事情上的妄为吧！

我们的主啊，求你使我们的脚步稳定，求你襄助我们战胜一切不归信的人吧！

然后传念《古兰经•雅欣章》。

至圣说："你们应当诵读《古兰经》，后世，它能给读它的人讲情。"（《穆斯林圣训实录》）

"万物都有心，《古兰经》的心是《古兰经•雅欣章》。谁念了《古兰经•雅欣章》，真主就给谁记下念十遍天经的报酬。"（《艾布•达乌德圣训集》、《铁里米兹圣训集》）

"谁早晨诵读《古兰经•雅欣章》，谁的需求必被解决。"（达勒米辑录）

"谁寻求真主的喜悦而诵读《古兰经•雅欣章》，真主就对谁的罪过既往不咎。你们应当在临危之人的跟前诵读它。"（《米什卡提圣训》）

《古兰经•雅欣章》后的答复祷词：حَسْبِيَ اللهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ

然后由伊玛目率众高念以下赞辞抹脸结束：

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

注：圣传真道的人，晨礼后当齐声道"赛俩目"而散。

至圣对哈立斯之父说："你作毕晨礼在说话前应念：اَللّٰهُمَّ أَجِرْنَا مِنَ النَّارِ（译文：主啊！求你拯救我免遭火狱之刑）七遍。如果白天死了，真主必使你既离火狱。"（《艾布•达乌德圣训集》）

注：晨礼主命前两拜圣行拜接近于当然拜，故到中午日正前都当礼它，不礼此两拜恐进不了天堂。

五、晌礼（صلاة الظهر）

晌礼共十拜：四拜圣行，四拜主命，两拜当然。

（一）四拜圣行拜

四拜圣行拜的举意：

نِيَّتْ كَرْدَمْ كِيكْزَارَمْ چَهَارْ رَكْعَتْ سُنَّتْ نَمَازْ پِيشِينْ

مُتَوَجِّهْ شُدَمْ بِجِهَتْ كَعْبَتْ خَالِصًا لِلَّهِ تَعَالَى اَللهُ اَكْبَرْ

译文：我举意为清高的真主虔诚敬意地礼四拜晌礼的圣行拜，面向克尔白，真主至大！

五番拜的礼法动作都一样，只是各番拜的“苏勒”不同。

晌礼四拜圣行的“苏勒”依次是：

《古兰经·开端章》加《古兰经·地震章》；

《古兰经·开端章》加《古兰经·奔驰的马队章》；

《古兰经·开端章》加《古兰经·大难章》；

《古兰经·开端章》加《古兰经·竞赛福庶章》。

（二）四拜主命拜

四拜主命拜的举意：

نَوَيْتُ أَنْ أُصَلِّيَ لِلّٰهِ تَعَالَى أَرْبَعَ رَكَعَاتِ فَرِيضَةَ الْوَقْتِ صَلٰوةَ الظُّهْرِ

مُتَوَجِّهًا إِلَى جِهَةِ الْكَعْبَةِ خَالِصًا لِلّٰهِ تَعَالَى وَاقْتَدَيْتُ بِهٰذَا الْإِمَامِ اَللّٰهُ اَكْبَرُ

译文：我举意为清高的真主虔诚敬意地礼四拜晌礼的按时的主命拜，面向克尔白，跟随这个伊玛目。真主至大！

四拜主命拜中前两拜的苏勒：

（一）《古兰经·开端章》加《古兰经·无花果章》；

（二）《古兰经·开端章》加《古兰经·忠诚章》。

注：主命拜的第三、四拜，只念《古兰经·开端章》。

（三）两拜当然拜

两拜当然拜的举意：

نِيَّتْ كَرْدَمْ كِبْكُزَارَمْ دُو رَكْعَتْ وَاجِبَتْ نَمَازْ بَيْشِينْ

مُتَوَجِّهْ شُدَمْ بَجِهَتْ كَعْبَةْ خَالِصًا لِلّٰهِ تَعَالَى اَللّٰهُ اَكْبَرُ

译文：我举意为清高的真主虔诚敬意地礼两拜晌礼的当然拜，面向克尔白，真主至大！

两拜当然拜的苏勒：
（一）《古兰经·开端章》加《古兰经·需求章》；
（二）《古兰经·开端章》加《古兰经·火焰章》。

（四）朝礼后的祷辞

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لاَ إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَد تَّبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِن بِاللهِ

فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَى لاَ انفِصَامَ لَهَا وَاللهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

اَللهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ

وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَآؤُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ

أُوْلَئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُم بِالْمُؤْمِنِينَ

رَؤُوفٌ رَّحِيمٌ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

祷辞译文：

宗教无强迫，正邪已分明。谁否认恶魔而归信真主，谁确已抓住了坚固的把柄。真主是本听的，全知的。真主是归信人们的保佑者，他使他们从重重黑暗走向光明。那些不信真主之人的朋友是恶魔，（他）使他们从光明走向黑暗。这些人是火狱的居民，他们将永居其中。

的确，你们同类中的一位使者已来临你们了，他为你们的重担而深感痛苦，他期盼你们走正道，他是慈爱穆民大众的。如果他们叛变，那么你说："真主已使我满足了。万物绝不是主，只有他（是主）。我只托靠他，他是调养伟大阿勒什的主。"

杜啊之后抹脸后暗念太思比哈：

جَلَّ الْعَظِيمُ إِلَهِي سُبْحَانَ اللهِ <33> الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ دَائِمًا

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ <33> رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ وَنِعْمَةٍ

اَللهُ اَكْبَرُ <34> كَبِيرًا وَلاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

最后抹脸结束。

六、晡礼（صلاة العصر）

至圣说："失掉晡礼的人，功修干办已作废了。"（《布哈里圣训实录》）

"失掉晡礼的人，如同丧失了家眷与财产。"（《布哈里圣训实录》、《穆斯林圣训实录》）"失掉"的意思，就是不礼。

"你们不要无故丢掉主命拜，谁故意丢弃主命拜，我已和保护谁无关系了。"（《伊本·马哲圣训集》）

"日出前礼了晨礼的人，和日落前礼了晡礼的人，必定不入火狱。"（《穆斯林圣训实录》）

（一）四拜主命拜

四拜主命拜的举意：

نَوَيْتُ أَنْ أُصَلِّيَ لِلّٰهِ تَعَالَى أَرْبَعَ رَكَعَاتِ فَرِيضَةَ الْوَقْتِ صَلَوةَ الْعَصْرِ

مُتَوَجِّهًا إِلَى جِهَةِ الْكَعْبَةِ خَالِصًا لِلّٰهِ تَعَالَى وَاقْتَدَيْتُ بِهَذَا الْإِمَامِ اَللهُ اَكْبَرُ

译文：我举意为清高的真主虔诚敬意地礼四拜晡礼的按时的主命拜，面向克尔白，跟随这个伊玛目。真主至大！

晡礼前两拜的苏勒：

（一）《古兰经·开端章》加《古兰经·时光章》；