



ISSN 2664-3359
国际统一刊号:ISSN 2664-3359



藏地密码

穿越中国行

汽车运动版西藏探索之旅



走进川藏线

世上的道路有千条万条，却只有这一条让人听到就砰然心动、血脉喷张。这是联结成都和拉萨之间的一条天路，横断山脉的海拔落差和特殊气候带来了地貌的多样性和植被物种的极大丰富，使得在这条道路上行路虽然艰险，风光却美到极致。从巴蜀文化的发源地成都出发，经跑马溜溜的康定、摄影天堂新都桥、世界高城理塘、色彩斑斓的然乌湖、辽阔的邦达草原，抵达拉萨。沿途跨越金沙江、澜沧江、怒江、雅鲁藏布江，翻越二郎山、折多山、念青唐古拉山、冈底斯山等众多山脉，一路大山大水尽收眼底。我们可以用汽车这种交通方式来领略它的美，而多年来的藏族人民仍然坚持用他们最原始也最纯粹的方式，花几年的时间，磕长头到拉萨，这是他们的朝圣，也是他们的信仰。我们眼中的景观大道，在他们眼中是一条茫茫转经路。

川藏线汽车运动西藏探索之旅
报名热线：028-66009002

这条路承载了太多的风光和美景，太多的意外和惊奇，太多的故事和冒险，太多的感受和震撼。在不同的人眼中，它是不同的样子，有无尽的白雪茫茫，有辽阔的草原苍苍，有亘古不变的信仰，或者，也有爱情四季传唱。无论它是什么样子，动身上路吧，只有在路上，你才会发现答案。

赢行天下 WINNING THE WORLD CONTENT目录

总第一期 2019/01

01
POLICY GUIDANCE
政策导向
天然林保护修复制度方案 ---- 01

02
QUEST AND DISCOVERY
探索与发现
发现雪豹 ---- 03
2019世界最佳潜水地 ---- 07



03
TOURISM RESOURCES
旅游资源
优秀景区访谈
4万俄罗斯老人跑来中国养老！ ---- 11

景区风采
魅力西藏 ---- 15
走进瑞士——童话里的王国 ---- 21



美丽乡村特色小镇
美丽城镇生态商：中国.客天下小镇 ---- 25

名优产品、地方美食
巴黎美食 ---- 29
云南名优产品 ---- 33

04
FAMOUS PAINTING
书画摄影名家作品展
伊超——摄影作品欣赏 ---- 37
美女插画师——张渔 ---- 41

05
RED CULTURE
红色文化
中华抗日第一村——渊子崖村 ---- 45
重温红色记忆，六大革命圣地，你都知道吗？ ---- 47

06
RED CULTURE
旅游指南
国际旅游
大美新疆 ---- 49

大都市印象
日本印象—— 一个吃喝玩乐买全方位
无死角的国家 ---- 53

文明出游、安全常识、大健康
泰国旅游4大陷阱 ---- 57



07
FASHION TOUR
时尚之旅会员专享
米兰时装周 ---- 61



08
TOURISM SELECTION
旅游使者评选
嘉华旅游出境游——文明使者评选“我是你的心”,,帮助残积朋友游日韩 ---- 65

09
HUASHAN ROAD
华山论道
太极拳 ---- 67

10
EXCELLENT NTERVIEW
旅游资源供求信息窗
房车自驾报团任您选畅游海南 ---- 69



下期封面 — 魅力尼泊尔

编辑委员会成员：

赵诗文、张保国、东珠、贺圣茗、刘虹、张志武、李坚朝、陈玉海、王艳丽、周勇、袁士坚、高振东、李贵云、闫亮、李贵良、曹勇、钱学勇、李志军、张桂林、马矿喜、蔡洪宇、张卫东、富杰、郑金榜、李付申、李建朝、高硕、米学军、李文华、王霄、卢彦西、肖洪涛、李学军、周新将、谢永广、孙华光、蔡丽萍、李桂淑、胡道军、王耕利、王立群、张斌、范金佛、赖永龙、唐海林、候魏、宋金霞、李淼、张志平、王敏娟、解焕梅、刘海霞、郭艳霞、周金玉、艾博、李雪召、陈晓明、陈娟、温王林、郝培、刘军朝、吴和增、杜三妮、赵一妃、高献国、杜宇敏、张耀富、萧发亮、姚森木、赵永昌、朱学礼、房兴强、王华贵、张震、杨振兴、张珩、杨桂林、韩天喜。

（注：以上排名不分先后）

申明

1、欢迎提供或推荐稿件。稿件务求真实，需配图片。图片力求清晰、彩色，并附详细说明文字。一般不予退稿，敬请原谅。

2、欢迎推介旅游资源景区景点新闻热点，倡导“百花齐放，百家争鸣”。

3、发表在本刊的文章及图片，个别来自相应媒体，转载目的于传递更多信息及业内人士交流学习，对转载如有异议，敬请书面通知，以便更改。

4、产品图片仅供参考，以实际产品为准。

赢行天下 WINNING THE WORLD

总第一期
2019/01

中国旅游（国际）资源联合会主办

China tourism international resources federation

主管单位	中国旅游(国际)资源联合会
支持单位	中国皇家凤仙（集团）股份有限公司
发行单位	赢行天下网（北京）编辑部
名誉主席兼社长	贺圣茗
社长助理	曹　勇
总 策 划	张保国
编　　审	刘春声、候魏
高级顾问	赵诗文
民族顾问	马玉柱、东珠
海外顾问	王文明、李毅、贾艺强、唐海林
名誉会长	张析、李桂云、孙华光 、韩天喜、李文华、温王林
会　　长	贺圣茗
副 会 长	刘虹、张志武、郑金榜、卢彦西、赵剑龙
副 总 编	陈玉海、王艳丽
秘 书 长	李思
副秘书长	王霄、高硕、蔡丽萍、马矿喜

Director of the unit	China Tourism (International) Resources Federation
Support unit	China Royal Impatiens (Group) Co., Ltd
Issuing unit	Ying Xing Tian Xia Net (Beijing) Editorial Office
Honorary chairman and President	He Shengming
President assistant	Cao Yong
total planning	Zhang Baoguo
Make up on	Liu Chunsheng ,Houwei
A senior adviser	Zhao Shiwen
National advisory	Ma Yuzhu,Dong Zhu
Overseas consultants	Wang Wenming, Li Yi, Jia Yiqiang, Tang Hailin
Honorary President of	Zhang Xi, Li Guiyun, Sun Huaguang, Han Tianxi, Li Wenhua,Wen Wanglin
President	He Shengming
Vice President of the long	Liu hong, Zhang Zhiwu, Zheng Jinbang, Lu Yanxi, Zhao Jianlong
Deputy always make up	Chen Yuhai,Wang Yanli
Secretary general	Li Si
Deputy secretary general	Wang Xiao, Gao Shuo, Cai Liping,Ma Kuangxi

编辑部主任	李德生
编辑部副主任	王艳丽、蔡洪宇、王立群
设计总监	李雪召
摄影总监	俞宁
文稿编辑	周勇、袁士坚
审　　读	武葆春、李贵良、杨桂林、张斌
法律顾问	钱学勇、李福申
艺术顾问	王耕利、张卫东
网办主任	闫亮
外 联 部	肖洪涛

Editorial Director	Li Desheng
Deputy Directo	Wang Yanli,Cai Hongyu、Wang Liqun
Design Director	Li Xuezhao
Director Of Photography	Yu ning
Editing	Zhou Yong, Yuan Shijian
Text Review	Wu Baochun,li Guiliang, Zhang Guilin, Zhang Bin
Legal Adviser	Qian Xueyong, Li Fushen
Artistic Adviser	Wang Gengli, Zhang Weidong
Net, Director Of The Office	Yan liang
Ministry Of Communication	Xiao Hongtao

创刊词

“人民有信仰，国家有力量，民族有希望”，为深入贯彻国家思想道德教育建设，《赢行天下》杂志社联合《大国记忆》文旅深度合作，全方位搭建网络平台。

发起初心

帮扶解决中国文化推广传承所面临的问题并探索可持续发展创新路径。

针对中国传统文化领域，新文创领域，非遗领域，三农领域，文旅领域，“大国记忆”将以传统文化为基石，现代创意作风向，倡导中国传统文化创新发展，新生文化不失传统，将中国传统文化和现代新颖创意充分融合。

充分响应并贯彻国家«文化产业振兴规划»“大国记忆”平台专注中国文化方向，旨为文化领域发展提供专业服务，通过搭建门户平台，创办网上学院，线上文创产品众筹，成立文创圈子。形成集“文化交流、道德传承、市场营销、投资孵化”多支点，全方位的服务体系，积极推进中国文化领域产业发展，构建具有交流、传承、营销、投资的自生态系统。

平台成立后，将以中国文化产业为中心，以网络平台为窗口，展开行业全面布局。未来将秉承“文化改变生活，创新引领未来”的原则整合文创产业资源，推动中国文化产业发展，努力成为具有竞争力和影响力的文化生态平台，通过专业化和市场化的运作为中国文创企业提供专业有效的服务。为中国文化发展做出更大贡献。

我们专注解决

传统文化弘扬，新文创营销，
文旅景区打造，景区传播，
景区获客，三农扶持。
一切策划以可落地为基准，
一切营销以可持续为核心，
一切结果以数据增长说话。
互联网营销策划专业机构。
新媒体营销策划专业机构。

“大国记忆”合作机构：今日头条，抖音，火山，微视，百度，腾讯，爱奇艺视频等网络平台。

联系合作:闫主任

15932100611

联合会地址	香港湾仔轩尼诗道253-261号依时商业大厦8楼803室
电　　话	00852-65557188　30198033
编辑部地址	北京市大兴区亦庄经海四路嘉捷130X企业汇25号院11-3
咨 询 电 话	010-53670272
网　　址	http://www.zglylh.com
电 子 邮 箱	1255657420@qq.com
出 版 日 期	年　月　日

federation add	Room 803, 8 / F, Easey Commercial Building, 253-261 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
Tel	00852-65557188, 30198033
Editorial office address	11-3, yard 25, jiajie 130X enterprise hui, jinghai fourth road, yizhuang, daxing district, Beijing
http	Http://www.zglylh.com
email	1255657420 @qq.com
Date of publication	Year　month　day

国际刊号：ISSN 2664-3359　**总第一期**　**读者信箱：**1255657420@qq.com

西藏
TIBET

入境交通

青藏铁路是党中央、国务院在新世纪之初做出的战略决策，是西部大开发的标志性工程，对加快青藏两省区的经济、社会发展，增进民族团结，造福各族人民，具有重要意义。铁路已于2006年7月1日9:00全线通车。

青藏铁路由青海省西宁市至西藏自治区拉萨市，全长1956公里。其中，西宁至格尔木段长814公里，1979年建成铺通，1984年投入运营。正在修建的格尔木至拉萨段，自青海省格尔木市起，沿青藏公路南行至西藏自治区首府拉萨市，全长1142公里，其中新建1110公里，格尔木至南山口既有线改造32公里。

青藏公路，从青海省省会西宁市，经茶卡、都兰、格尔木到拉萨，全长1214公里，全线平均海拔在4000米以上，其中包括海拔4837米的唐古拉山口。青藏公路是世界上海拔最高、线路最长的柏油公路，全年畅通，是我国四条进藏公路中唯一有客运班车营运的线路，也是目前通往西藏路程最短、路况最好且最安全的公路。

新藏公路，从新疆叶城到拉萨的新藏公路全长2841公里，大部分公路处于无人区内，无加油站，当地的司机都要多备几桶油，而且交通和通讯也十分不便。路途所需时间至少在半个月以上。

川藏公路，川藏公路始于四川成都，经雅安、康定，在新都桥分为南北两线，南北两线间有昌都到邦达的公路（169公里）相连。

滇藏公路，从云南省下关市出发，经香格里拉，北至西藏芒康县，全长800公里。

中尼公路，从尼泊尔的加德满都出发，经樟木友谊桥，进入中国西藏自治区的聂拉木县，过西藏第二大城市日喀则市，到达西藏自治区首府拉萨。全长2415公里。

当地活动

藏历新年

时间：藏历的元月一日开始，一共持续十五天。

习俗：藏民过藏历新年跟我们春节有很多相似之处，到时把家里打扫干净，洗漱干净穿上新衣服，在门上贴上祝福语，走访拜年，准备“切玛”祈求来年的五谷丰登…

活动：藏历新年间会举办热闹的文体娱乐活动，比如歌唱比赛、赛跑、赛马、摔跤等。此时的西藏到处洋溢着欢声笑语。

马玉柱：热烈祝贺《赢行天下》国际旅游特刊创刊！



在中国旅游（国际）资源联合会《赢行天下》国际旅游特刊创刊之际，中国文化信息协会民族民间文化委员会副主任马玉柱先生向中国旅游（国际）资源联合会《赢行天下》国际旅游特刊创刊表示热烈祝贺！向中国旅游（国际）资源联合会《赢行天下》国际旅游特刊全体编辑工作人员表示衷心感谢，感谢你们创办了专业水平高、特色鲜明、紧贴地气的国际旅游好刊物！

中国共产党第十九次全国代表大会胜利召开，确立了习近平新时代中国特色社会主义思想，描绘了决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的宏伟蓝图，进一步指明了党和国家事业的前进方向。当前，全国各族人民备受鼓舞、信心满怀，正在为早日实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

去年是中国改革开放40周年，是全面贯彻落实中共十九大精神的第一年、也是全国“两会”选举的新的国家领导人执政的第一年。任重道远。我国人民将继续不忘初心、砥砺奋斗，不断开创新时代中国特色社会主义事业新局面。改革开放40年来，我国不仅实现了经济持续健康发展，而且在保障社会和谐稳定、人民安居乐业方面取得了巨大成就。

今日社会已进入人类历史上全新的信息社会。互联网覆盖着全球，高速运行的互联网5G技术方兴未艾，鸿蒙操作系统已经问鼎互联网系统。随着时速达300公里的高铁向时速达5000公里的超级高铁的飞跃，高端、高速、高效已经成为现代人类社会活动的新标识。按照这种时速，从北京到纽约仅需2小时，地球变成了真正意义的“地球村”，人与人之间的距离越来越近，国与国的界线越来越融合。



世界经济在智能、科技、社会高速发展促进下，世界各国经济相互融合，互为补充，扬长避短，将要实现真正的全球“一体化”。

量子力学与宇宙科学的全新研究发展，使宇宙与人类进入了一个崭新的科学组合阶段，霍金指出的具有更智慧、更长寿、免疫力更高的超级人类，正在出现，逐渐变为现实。

在这充满梦想和希望的美好宏图前，我们也同时看到，人类也正处在一个挑战层出不穷、风险日益增多的时代。世界经济增长乏力，金融危机阴云不散，发展鸿沟日益尖锐突出，由于冷战思维阴魂不散，导致出现了核威胁、难民危机、重大传染性疾病传播、北极南极加速融化、干旱水涝气候变化等非传统安全威胁持续蔓延，给人类带来极大的灾难和恐怖，我们知道，人类发展的历史就是艰苦卓绝的奋斗史，我们坚信，在党中央英明领导下，面对艰难险阻，我们一定能够和全世界人民紧密团结起来，创新发展，共渡难关，共创更加幸福美好的未来！

在这样的特殊的历史时刻，党中央提出今年我国要以辉煌的成就迎接建国70周年大庆，明年我国要全面决胜小康社会，实现伟大中国梦的宏伟蓝图。

在我国经济改革开放，创新发展，全面融入世界经济大潮的重要时刻，我国的旅游业由小变大、由弱到强，由国内走向国外，横空出世，成为令各国不可小觑的重要经济资源。具统计，在国际上旅游业已占全球国内生产总值的10%，近年，我国国内旅游达44.4亿人次，出境旅游达1.22亿人次，未来5年，我国出境旅游将达7亿人次，人们期盼我国能有国际旅游刊物介绍国际旅游景点、国际旅游知识、国外旅游的衣食住行，现今《赢行天下》国际旅游特刊创刊，必将成为国际旅游理论的宣传平台、国际旅游工作的交流平台、国际旅游的指导平台、国际旅游项目的推介平台、国际旅游文化的弘扬平台，在我国改革开放、经济创新发展的新时代，必将发挥出独特的重要作用和历史作用！

期望更多的各族各界人士都来关心《赢行天下》国际旅游特刊的成长，为他的健康、茁壮成长提供更多的阳光、雨露，为中国旅游（国际）资源联合会唯一的期刊办的更有深度、更有广度、更接地气而做出共同的努力。

新时代要有新气象，更要有新作为。中共十九大制定了催人奋进的宏伟目标。吹响了全面决胜小康社会的时代号角，开启了实现中国梦的伟大征程。让我们共同高举爱党爱国的伟大旗帜，和国内、国际旅游界人士及各族各界同胞，发挥正能量，同心同行，以国际旅游为抓手，共同为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”作出新的、更大的贡献！

最后，祝福《赢行天下》国际旅游特刊越办越好，在我国和国际旅游业上发挥越来越大、越重要的作用！

（马玉柱：中国旅游（国际）资源联合会《赢行天下》国际旅游特刊民族顾问、中国文化信息协会民族民间文化委员会副主任、中国医药信息学会常务理事兼云南省分会秘书长、中国人工智能学会云南省分会理事长）



01 POLICY GUIDANCE 政策导向

天然林保护修复制度方案

前言

新华社北京7月23日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《天然林保护修复制度方案》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

天然林是森林资源的主体和精华，是自然界中群落最稳定、生物多样性最丰富的陆地生态系统。全面保护天然林，对于建设生态文明和美丽中国、实现中华民族永续发展具有重大意义。1998年，党中央、国务院在长江上游、黄河上中游地区及东北、内蒙古等重点国有林区启动实施了天然林资源保护工程，标志着我国林业从以木材生产为主向以生态建设为主转变。20多年来特别是党的十八大以来，我国不断加大天然林保护力度，全面停止天然林商业性采伐，实现了全面保护天然林的历史性转折，取得了举世瞩目的成就。

同时，我国天然林数量少、质量差、生态系统脆弱，保护制度不健全、管护水平低等问题仍然存在。为贯彻落实党中央、国务院关于完善天然林保护制度的重大决策部署，用最严格制度、最严密法治保护修复天然林。

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，紧紧围绕统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局，牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念，建立全面保护、系统恢复、用途管控、权责明确的天然林保护修复制度体系，维护天然林生态系统的原真性、完整性，促进人与自然和谐共生，不断满足人民群众日益增长的优美生态环境需要，为建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定良好生态基础。



基本原则

坚持全面保护，突出重点。采取严格科学的保护措施，把所有天然林都保护起来。根据生态区位重要性、物种珍稀性等多种因素，确定天然林保护重点区域。实行天然林保护与公益林管理并轨，加快构建以天然林为主体的健康稳定的森林生态系统。

坚持尊重自然，科学修复。遵循天然林演替规律，以自然恢复为主、人工促进为辅，保育并举，改善天然林分结构，注重培育乡土树种，提高森林质量，统筹山水林田湖草治理，全面提升生态服务功能。

坚持生态为民，保障民生。积极推进国有林区转型发展，保障护林员待遇，保障林权权利人和经营主体的合法权益，确保广大林区职工和林农与全国人民同步进入全面小康社会。

坚持政府主导，社会参与。地方各级政府承担天然林保护修复主体责任，引导和鼓励社会主体积极参与，林权权利人和经营主体依法尽责，形成全社会共抓天然林保护的新格局。



破坏森林的危害

产生气候异常

没有森林，水从地表的蒸发量将显著增加，引起地表热平衡和对流层内热分布的变化，地面附近气温上升，降雨时空分布相应发生变化，由此会产生气候异常，造成局部地区的气候恶化，如降雨减少，风沙增加。

加剧水土侵蚀

大规模森林砍伐通常造成严重的水土侵蚀，加剧土地沙化、滑坡和泥石流等自然灾害。

增加二氧化碳排放

森林对调节大气中二氧化碳含量有重要作用。科学家认为，世界森林总体上每年净吸收大约15亿吨二氧化碳，相当于化石燃料燃烧释放的二氧化碳的1/4。森林砍伐减少了森林吸收二氧化碳的能力，把原本贮藏在生物体及周围土壤里的碳释放了出来。据联合国粮农组织估计，由于砍伐热带森林，每年向大气层释放了15亿吨以上的二氧化碳。

物种灭绝和生物多样性减少

森林生态系统是物种最为丰富的地区之一。由于世界范围的森林破坏，数千种动植物物种受到灭绝的威胁。热带雨林的动植物物种可能包括了已知物种的一半，但它正在以每年460万公顷的速度消失。

减少水源涵养，加剧洪涝灾害

森林破坏还从根本上降低了土壤的保水能力，加之土壤侵蚀造成的河湖淤积，导致大面积的洪水泛滥，加剧了洪涝的影响和危害。



发现
雪豹

雪豹是国际濒危野生动物、中国国家一级保护动物，作为高原生态系统中的旗舰物种，它生性警觉，人们很少发现其踪迹。6月17日下午，青海省玉树藏族自治州称多县县委宣传部相关负责人告诉记者，该县境内首次记录到雪豹及其两只幼崽，是挖虫草的牧民意外发现的

摄影丨吴英红

02 QUEST AND DISCOVERY 探索与发现

发现雪豹
Discovery Snow Leopard

雪豹（Panthera uncia 或 Uncia uncia，英语：Snow leopard），是一种重要的大型猫科食肉动物和，由于其常在雪线附近和雪地间活动，故名“雪豹”。雪豹具有高度发达的分配血液、调节呼吸等技能。对氧化变化很敏感。红血球直径很小——5.5μm（4.73～6.15μm），红血蛋白高度集中（16.4g%）。血球比容计指标（即红血球的出较量为47%）跟血液中的大量红血球（14.1～16.8百万/平方毫米）相符。雪豹原产于亚洲中部山区，中国的天山等高海拔山地是雪豹的主要分布地。其皮毛为灰白色，有黑色点斑和黑环，尾巴长而粗大，有“雪山之王”之称。

雪豹处于高原生态食物链的顶端，亦被人们称为“高海拔生态系统健康与否的气压计”。而由于非法捕猎等多种人为因素，雪豹的数量正急剧减少，现已成为濒危物种。在中国，雪豹的数量甚至少于大熊猫。

雪豹是亚洲高山高原地区最具代表性的物种，国际上正在实施一个保护雪豹行动计划，期待使雪豹得到很好的保护，进而能够保护整个高山地区的动物区系和生态系统。2018年10月，北京大学、世界自然基金会、山水自然保护中心、卧龙国家级自然保护区管理局、中国科学院西北高原生物研究所等19家保护组织、科研单位及保护机构联合发布的《中国雪豹调查与保护现状2018》报告显示，全球雪豹60%的栖息地位于中国。







洞口发现的小雪豹，发现他们的当地居民称洞口附近岩羊比较多，这也许是雪豹妈妈在此安窝的重要原因。

雪豹以岩羊、北山羊、盘羊等高原动物为主食，也捕食高原兔、旱獭、鼠类等小动物以及雪鸡、马鸡、虹雉等鸟类，在食物缺乏时也盗食家畜、家禽。其猎食往往采取伏击或偷袭的方法，常在野羊活动地区附近隐藏，其进食时一般先食腹部、内脏，然后再吃肌肉，最后食头。食时用前爪抓肉，类似小猫，并以臼齿撕裂咬食。为了猎食，雪豹往往出去很远，常按一定的路线绕行于一个地区。雪豹饱食后可以一个星期不进食。雪豹在袭击牧民的羊群时，总是先悄悄地潜伏在岩石峭壁的缝隙里，而且一次只猎杀一只。雪豹在食物短缺时也吃植物。

发现雪豹

发现雪豹的经过

雪豹幼崽，发现于青海玉树称多县，通天河上游。山水自然保护中心。环保组织“山水自然保护中心”的项目主任赵翔告诉记者，哺乳期的雪豹尤其警觉，如果人们过度干扰，雪豹妈妈可能会很快搬家，甚至会弃巢而去，抛弃幼崽。但根据6月17日凌晨的监测，目前雪豹妈妈已经回到巢穴，继续哺育幼崽。两只雪豹幼崽都已半个月大小。称多县把两只小雪豹分别命名为“索索”和“玛玛”，在汉语中是“心肝宝贝”的意思。赵翔表示，雪豹不是群居动物，它们成年后，都会自寻领地，独立生活。但人们采挖虫草的区域，往往与雪豹的繁殖区域有重叠，容易对雪豹的繁育活动产生干扰。此外，虫草采挖的季节也与雪豹的繁殖期重合。因此，当地需要更多地宣传，提醒人们在采挖虫草时，要避开大的高山裸岩和石山，保证雪豹繁殖期的安全。

称多县县委宣传部前述负责人表示，目前，称多县有关部门已及时采取行动，将该雪豹巢穴附近方圆2.5公里范围内，设置为雪豹保护小区，并安排护林员定期监测和巡护，隔绝外部影响，同时也禁止他人在其附近采挖虫草。称多县有关部门也正开展广泛宣传，让老百姓了解雪豹，保护雪豹。

该县尕多乡牧民在挖虫草途中意外发现雪豹幼崽，拍摄了图片。16日凌晨，称多县组织宣传、文化、文联、林业环保、公安、当地乡委政府相关负责人，赶赴该地区了解核实情况。通报称，雪豹幼崽的照片拍摄于通天河大峡谷内。雪豹幼崽表明，该雪豹并非偶尔游荡，应该是出去捕食了。



到此的孤立个体，而是在这一地区进行繁衍的本地种群。尕朵地区是生物多样性的核心地带，当地群众野生动物保护意识非常强。目前，当地乡委政府及村委会已禁止任何人或团队进入雪豹巢穴所在区域。赵翔提到，雪豹一般会把巢穴选在食物丰富的地方，这次发现的雪豹巢穴附近大约有100多只岩羊。这次在雪豹的巢穴里还有一个有意思的发现：雪豹把岩羊的粪便垫在了巢穴下面。可能是因为岩羊的粪便能保持温度，并隔绝地表的潮湿。此外，赵翔表示，通常，雪豹会选择非常隐蔽的地方进行产崽，比如比较深的洞穴，或者有明显遮蔽物的洞穴等。但这次发现的雪豹巢穴是一个比较浅的天然的岩石拐角处。这增加了人们对雪豹行为的认知。

2019世界最佳潜水地

The 2019 world Optimum Diving Ground

蓝色的海面下，藏着一个未知的世界，哪里缤纷多彩，多种生物自由自在。潜水能让人以旁观的角度欣赏海面下的美，或者说以参与的角度探寻海洋的美。2019全球最美潜水胜地，跟随我们一起去看看吧！





NO 01

大堡礁

大堡礁被誉为“世界七大自然景观”之一，由2900座独立暗礁构成的。资深潜水达人ROX介绍到：昆士兰海岸线延伸超过了2000公里，是地球上最宽阔的活珊瑚海洋，被列为世界文化遗产奇迹。

这里有着世界上最多样性的生物系统，上千种珊瑚、海藻、海鸟、海豚、鲸鱼、海龟，更不用说各种奇形怪状形态各异的海鱼。



NO 02 阿尔达布拉岛

阿尔达布拉岛是著名的“龟岛”。岛上生活着数以万计的大海龟。在岛上每走几步便可遇上一只又一只巨龟。这些龟自由自在地生活着，白天栖身于灌木丛里，早晚时分出来觅食，此时从远处观看这些爬动的“庞然大物”，犹如坦克部队出征，场面壮观迷人。这些“庞然大物”仅仅以食青草和树叶为生。在岛上还有一种珍贵的绿海龟，其肉是高级滋养品，其皮是制革的上等原料，其壳可制成各种精美的艺术品，经济价值极高，是龟类中的佼佼者。目前世界上仅有两处保留有这种巨龟，除阿尔达布拉岛外，另一处是厄瓜多尔的加拉帕戈斯群岛，为了保护这些稀有的珍贵动物，阿尔达布拉岛被宣布为原始生物保护区，严禁捕杀巨龟，并建有专门的管理机构，不准在岛上修建飞机场，不添置更多的生活设施，让岛上保持原始自然状态。

长达2米，体重200多公斤，有的甚至达到四五百公斤，形似大象，因而有“象龟”之称。



阿尔达布拉岛位于塞舌尔首都维多利亚西南1000公里处，马达加斯加以北约420公里处，距非洲东海岸640公里，这里是一些稀有野生动物栖息、繁衍的理想地方，也生活着众多的世所罕见的珍贵鸟类和鱼类，犹如一座活生生的自然历史博物馆，是世人所瞩目的旅游探险胜地，1971年被联合国教育、科学及文化组织列入世界文化及自然遗产保护名录。



NO 04 伯利兹大蓝洞

身处神秘幽深的海下洞穴，大蓝洞犹如充满魔力的磁场一般，吸引着全世界勇敢的潜水爱好者们前来探险。海洋先驱雅克—库斯托将大蓝洞评为“十大最好的潜水地”之一，洞内钟乳石群交错复杂，在水下面可以看到大型钟乳石和石笋，有的甚至达12米长。更有品种繁多的鲨鱼，水下同游，身处神秘森幽的海下洞穴，美丽而又凶险。

无毒水母



NO 03 帕劳

帕劳（Palau）是个很奇特的地方，它以海底景观闻名于世，属于海洋学家公认的世界七大海底奇观之首，海面景观也同样令人赞叹。很多地方都适合潜水，包括蓝角、水母湖、牛奶湖、长滩、洛克群岛等。水母湖是全世界唯一的奇景，也是帕劳首屈一指的特殊景观。在平静无波的水母湖，底部与外海相通，你可潜入湖中欣赏如果冻般透明的水母，需要进行光合作用的水母，每日正午时分，成千上万的浮出水面，相当壮观。

每当中午时分，无数水母会浮上水面进行光合作用。密密麻麻的水母一闪一闪泛着金光，场面耀眼壮观。不过胆小的人看到这阵势，就会担心被水母蜇伤，立马打消下水念头。 实际上，这水母湖的神奇之处就在于，里面的两万多只水母全都是无毒品种。由于和外海隔绝，湖中大多数海洋生物都随着养分的消耗而消亡，只剩下水母这种靠少量微生物存活的低等生物。由于天敌退场，这些水母丧失了祖先用以自卫的毒素。这样便成就了世上独一无二的无毒水母。 帕劳水母湖于1982年被发现，1985年正式开放。不过只有获得帕劳政府颁发的许可证方能进入。这些无毒水母主要靠海藻分泌的营养素为生，因此通体散发出淡淡的橘色光芒。向导不停叮嘱我们，游泳时动作要轻柔，否则水母会碎掉。另外水中呼吸器也禁止使用，只能通过伸出水面的呼吸管呼吸。



03 TOURISM RESOURCES 旅游资源

40000俄罗斯老人来中国养老迁居中国后称：生活过得十分滋润！

在中国的东北部，哈尔滨和黑河，已经有超过了2万俄罗斯人，当地政府为了让俄罗斯人可以更好地生活，他们已经采取了许多更有利于俄罗斯人的生活方式，例如：广播电台和电视都采用了中俄双语。他们来中国养老的原因很简单，他们在俄罗斯的退休金只够他们温饱生活，勉强度日，而在中国他们却有一笔不小的财富，生活过得十分滋润。所以他们提前做好准备，在退休前几年，会赞一大笔钱以供以后退休后使用，纷纷来中国定居。



俄罗斯老人为来中国具体原因？

医疗

俄罗斯的气候非常恶劣，晴天少，所以俄罗斯人到老年会患上颈椎病、肩周炎、腰椎病等等。

罗斯虽然有免费医疗保健，但是并没有那么先进，很多老人生病无法依靠这些医疗。如果要去好点的私人医院，费用会十分高昂。这时，吸引俄罗斯老人便是中国的中医。中医专门从事针灸、理疗，这对治疗俄罗斯老人疾病有很大帮助。

物价

俄罗斯，老人的退休工资实在少得可怜，换算成人民币也就七八百，根本不足以支撑自己的老年生活。而相对来说，中国的物价比俄罗斯低得多，一千块在俄罗斯高物价的情况下根本买不了什么，但是在中国却可以买到更多的商品。因此，同样的养老金，在中国却能过上更好的生活。



房价

俄罗斯很多边境城市的老年居民，在几年前就已经开始出租或者售卖自己的房产，这笔钱被用来到中国买房、租房。因为在中国城市租、买房子的价格低于俄罗斯。

瓦莲京娜和彼得就是其中的代表人物，他们今年75岁了，两人离开俄罗斯，来到中国黑龙江省黑河市已经5年，通过这次迁居，他们不仅解决了自己的晚年生活，而且借此一举脱贫。瓦莲京娜悲伤地回忆道："那时生活十分窘迫。我的退休金是6500卢布（约700元），老伴的是8000（约860元），但水电煤这些公共服务费就需要4000卢布（约430元），吃饭的钱所剩无几。"他们的朋友拿着同样的退休金来到中国生活，衣食无忧、心满意足，过上比他们好几倍的生活了。于是，夫妻二人卖掉房子和汽车，在黑河买了一套两居室，还和过去在俄罗斯的朋友做邻居。夫妇俩学习中文，瓦莲京娜甚至参加了当地的合唱团，与中国老人玩得十分开心。对于俄罗斯老人来说，与从前相比，黑河的物价便宜而且稳定，犯罪率也几乎为0，街上平静安宁，可以做到夜不闭户。很多来中国养老的俄罗斯老人已经把中国当作自己家。





去哪都不如留在中国养老好

现在一些有条件的老人在退休之后都会选择"跨国养老"，这已经不是什么稀奇事儿了。一些没有条件的老人也会向往国外退休后的养老方式。但是作为一个中国人，绝大多数还是会偏向在自己家养老，这不单单是金钱问题，更是情感问题。重情感是中华民族的传统美德，亲情、友情、爱情都是我们无法割舍的。而且在国外，我们很难接受不同的价值观、收入差距、语言沟通等等。

我们生活在这里已经是十分幸福，与其抱怨，不如去丰富自己的老年生活，学会知足！开开心心地生活，尽情在自己的祖国享受美好的晚年生活！

魅力西藏

西藏的宗教信仰
西藏的风俗习惯
藏区五大风景区推荐

西藏

西藏，以清朝中央正式定名得名。唐宋为吐蕃；元朝属宣政院；明朝称乌思藏，设都司等；清初称卫藏，卫即前藏，藏即后藏；后正式定名为西藏，为西藏得名的开始；清朝设西藏办事大臣；民国初西藏地方；中华人民共和国成立以后，1965年西藏自治区正式建立”。

没去过西藏的人也早在无数影像和文字中熟悉了它，不过真正见到时感受完全不同。走进西藏，也曾被深深地感动。当藏民一家如何用一生的积蓄去朝圣，千山万水磕着长头，一步一步地执着地前往心中的圣地。联想到人世间，什么是幸福，什么是痛苦，不同的人有着不同的理解。因为有一个坚定的信仰，超越了现世的苦难。对于那些藏民，神山圣水永远给予的是一种简单的生活之外，人类心灵巨大的幸福和安祥。

据说目前西藏拥有1780座寺庙、宗教场所，僧尼总人数为4. 63万人，其中尼姑4300人。要看懂西藏，一定要做足功课，才能了解藏同胞在生态环境这么差的条件下如此乐观和开朗，因为他们有信仰。而布达拉宫是世界上海拔最高，集宫殿、城堡和寺院于一体的宏伟建筑，也是西藏最庞大、最完整的古代宫堡建筑群。

虔诚的宗教信仰

在西藏随处可见磕长头的朝拜者，磕长头朝圣的核心意义，在于穿越艰难险阻来证明自己心中的虔诚，修得功德圆满。磕长头也是藏传佛教信徒最虔诚的礼佛方式，从身体、语言、心念中都表达出来对佛的敬意。他们在前行过程中带很少的行李，带着木板做的“恰克新”护具，三步一叩首，满面灰尘，只为心中的拉萨前行。可能他们会遇到河流、滑坡、山崩等各种自然灾害，随时可能会丧命，但他们依然前行，这种对一件事情的执着和虔诚令人衷感叹。这里生产阳光与信仰。在距离天空最近的西藏，在距离阳光最近的拉萨；当你漫步这里，会感受到满身的暖意，似乎离阳光近的地方，人们的微笑似乎都会更加温暖。





藏区的风俗习惯

1. 在西藏大部分人是信教徒，他们虔诚，他们忘我，他们千里无畏一步一叩首来大昭寺朝拜，我们也许无法了解他们的信仰，但我们应该尊重他们的信仰。要拍照，请征求下对方的意见。

2. 献哈达表示对客人的欢迎和尊重，称呼人名时表示尊重跟亲切后面加个“啦”字，进门时不可脚踩门槛，到藏民家入座可盘腿。

3. 在树上，在山上，在屋顶都会挂着彩色的经幡，也叫风马旗，上面都写着六字真言，他们认为那些经幡翻涌一次就代表诵经，不要扯动这些经幡。

4. 藏族人忌讳杀生，切记不可劝食，有些地方还不吃鱼肉。

5. 有些地方还保留着天葬的习俗，死者家属是不愿意游客观看的，更不可以拍照，那是对死者的尊重。

西藏藏族人家的孩子，在很小的时候就被长辈带进寺庙朝拜，他们从小就知道在寺庙里要保持肃静，就座时身子要端正，不要坐活佛的座位。参观寺庙时不能穿拖鞋，短裤，进寺庙时需要摘下帽子，最重要的时候，他们不会在寺庙里拍照。

西藏大部分寺庙殿内是不允许拍照的，大昭寺，小昭寺，布达拉宫都不可以拍照，寺庙殿外可以拍照。也有些寺庙或人文景观拍照需要付费，比如那曲比如县的骷髅墙，拍照、摄像需另付的费用远远高出景点门票价格，所以拍照前请先弄清楚状况。另外，如果想给朝圣者拍照，请提前给他们打个招呼，以示尊重，他们都很友好，也不会不让拍，如果你答应给人家寄照片，最好说到做到，否则就不要盲目的许诺，以维护我们广大游客的形象，不要被淳朴的藏族人民视为轻信的坏人。





藏区五大风景区推荐

高海拔的西藏，是很多人向往的远方，那飘扬的五彩经幡，流淌的云朵，在西藏辽阔土地上，是神秘和古老交错演绎的故事，这次走进藏东南，沿着林芝、山南、拉萨绕了一个大圈，更是领略到了不一样的西藏风情。

每到一个地方，如果你问我最想去的地方是哪里？那一定是当地的博物馆了，一个地方的风土人情，民风民俗，历史文化，走进博物馆就可以让我们沿着历史的脉络，清晰的看个明白，这次我走藏东南环线，对于这三个地方的人为历史尤其充满向往，走进藏东南文化遗产博物馆来看一看，可以看到很多我们看不到看不懂的知识。



1 博物馆

林芝地区藏东南文化遗产博物馆坐落于林芝地区八一镇1.5公里藏东南文化博览园内，是一座高39米，建筑面积2800多平方米的五层塔式建筑，因坐落在尼洋河旁，得名尼洋阁。这里一共有14个展厅，镇馆之宝是一个沙画坛城，2010年的时候，请拉萨布达拉宫的七名有德高僧制作而成，色彩搭配丰富，图案寓意美好，是西藏唯一保存时间最长的沙画坛城。参观博物馆。一定要耐心的慢慢欣赏，才能更深入的了解自己喜欢的那些内容。

在古老而又神秘的藏传佛教中，每逢大型法事活动，僧人们便会穿着严谨并用色彩各异数以万计的沙粒，描绘出奇异的佛国世界——坛城。那是一幅集万千声名云一体的立体画卷，佛像、佛塔、经文、动物、鲜花，天地有意谈成生命千千万万。坛城并不是一座城的名讳，它源于佛教密宗，并以沙画成形。是修行僧人供奉的对象，僧人说，一个坛城可以为人的群体，一个寺庙，一座王宫，一座城市，一片大陆，一个念头，在坛城沙画大千世界中囊括了种种幻境，就连你我也都在这坛城之中。一沙一世界，坛城沙画传统上只在灌顶过程当中开放给诵法弟子看，后来因佛法中的慈悲之心才逐渐对社会大众公开。修行者们用沙画坛城作为愿景，帮助自己修心，世人观向坛城，则可以得到内心的平静，坛城是念想中的宫殿，它被安放在一方世界之上，僧人们用手中青色的沙子盐撒而成。





2 羊湖

对于自然风光，我也十分偏爱，这次藏东南环线，心心念念想来的就是羊卓雍错了，这个在我心中一直充满了神秘色彩的羊湖，真正得见的时候会是怎样的容颜呢？一大早上，我们就开始沿着盘山公路一直攀升，穿越海拔5030米的岗巴拉山口，我时刻都在盯着手机上的海拔高度，当一汪澄澈的湖泊静静地呈现在我的面前，我还是无法抑制内心的喜悦，神奇的羊卓雍措，我终于来到了你的身边。云雾弥漫的湖面，羊卓雍错如羞涩的少女，在薄薄的云雾中若隐若现。



5柏树之王

在林芝还有一个地方是我特别推荐的，最美的318国道蜿蜒曲折到林芝，在道路旁有一个当地藏民心中的圣地，这里生长着珍贵的雅鲁藏布柏木，辽阔的柏树王园林，园内柏树平均高30米，最古老的一棵已经有3235岁，胸围14.8米，枝叶触摸着蓝天白云，巨大的根系牢牢的守护着这方净土，岁复一岁的沧桑巨变依然保持着挺拔的身姿，被誉为世界柏树之王，活的化石。



3 桑耶寺

大家说起西藏就肯定要提到这里浓厚的藏传佛教文化，那你知道西藏的第一座寺庙在哪里吗？西藏第一座寺庙就是位于藏东南的山南桑耶寺，寺庙修建于公元8世纪吐蕃王朝时期，融合了藏族、汉族、印度三种风格，整个寺院的布局，是按照佛经中的"大千世界"的结构布局设计而成，肃穆庄严的佛殿、虔诚拜佛的藏民，都让这里充满了神秘的气息。桑耶寺历史悠久，在8世纪的时候，时任赞普的赤松德赞笃信佛教，他将印度的两位佛教大师寂护和莲花生迎请至西藏弘扬佛法，并决定为他们修建一座寺院，这就是现在的桑耶寺了，整个寺庙历时十二年建造而成，走进寺庙，可以看到长长的转经筒，环境十分整洁。寺庙内部是允许拍照的，心怀一份虔诚，静默的跟着藏民的脚步一起参观了桑耶寺，内心的感觉是肃穆庄严的。



4南伊沟

我们来到了有着地球上最高的绿色秘境的南伊沟，南伊沟位于西藏林芝米林，一条南伊河奔腾呼啸着流向远方，在绿意蔓延的森林中漫步，犹如误闯入绿野仙踪的故事里，远山之上云雾飘渺，青苔、云杉、小木屋，还有不知名的花朵，幽静的可以听到自己的心跳声，这里还是中国人口最少的珞巴族聚居地。

走进瑞士
童话里的王国
SWISS TRAVEL PASS



卢塞恩湖

卢塞恩湖，又称琉森湖、四森林州湖，是瑞士的第四大湖，也是完全位于瑞士境内的第一大湖。卢塞恩湖湖岸线蜿蜒曲折，生出许多分叉，将卢塞恩城和周边的山峰连接起来。远远的望去，这里的湖给人的感觉还是很震撼的。

关于瑞士

瑞士联邦,是中欧国家之一，全国划分为26个州。瑞士北邻德国，西邻法国，南邻意大利，东邻奥地利和列支敦士登。全境以高原和山地为主，有“欧洲屋脊”之称。

瑞士是一个高度发达的资本主义国家，也是全球最富裕、社会最安定、经济最发达和拥有最高生活水准的国家之一，全球创新指数位列第一 。其旅游资源丰富，有世界公园的美誉；其人均GDP一直居世界前列，在欧洲仅次于卢森堡。瑞士还是世界上最为稳定的经济体之一。其政策的长期性、安全的金融体系和银行的保密体制使瑞士成为避税投资者的安全避风港。由于拥有发达的金融产业，服务业在瑞士经济中也占有日益重要的地位。

瑞士特产

瑞士军刀

瑞士军刀从外形上看如同水果刀，但它的设计完美、加工精巧，并且有数十种功能，令人爱不释手，其名声远扬全球。多数瑞士人认为，瑞士军刀更适于作为瑞士的象征。瑞士军刀里面拥有圆珠笔、牙签、剪刀、平口刀、开罐器、螺丝起子、镊子等工具。方便又轻巧。

瑞士表

瑞士表占世界总产量的40%，全世界出口每10块就有7块来自瑞士。著名手表的品牌有百达翡丽、江诗丹顿、爱彼、宝玑、伯爵、帕玛强尼、宝珀、雅典、弗兰克·穆勒、积家等。

奶酪

瑞士奶酪分三个种类，分别是艾蒙塔尔奶酪、格鲁耶尔奶酪、阿彭策尔奶酪和僧侣头奶酪，年产量约在13万吨。虽然奶酪的生产对全国经济发展没有明显贡献，但由于是采用传统方式制造的，因此瑞士奶酪以高品质和特殊风味而闻名全球



伯尔尼

许多游客第一次看到伯尔尼，会被它的美丽所震撼。它是瑞士首都，它坐落在砂岩山脊上，三面环绕着阿勒河并流经山谷。桥梁与城市的新区连接起来。房屋和及其街道拱廊和突出的屋顶，反映了17和18世纪伯尔尼的繁荣。这座保存完好的老城区的迷人特色融入了现代城市。

伯尔尼拥有丰富的文化，全年举办各种活动，如夏季和冬季爵士音乐节;街头艺人节等等。众多的博物馆和剧院，游客可以享受街边风光，一个中世纪钟楼。





瑞士著名景点——因特拉肯

因特拉肯（INTEL ‘LAKEN，即“湖间”之意）属伯尔尼州，距离伯尔尼市约50公里，地处图恩湖和布里茵茨湖之间，海拔只有568米，是瑞士著名的风景区之一。这里群山环抱，绿色草场广阔开敞，瑞士著名的少女峰终年白雪冠顶，倒映绿色湖中，远山近水，湖光潋滟，置身此地，如在画中。

餐饮



琉森不仅为您提供了瑞士传统美食及各个国家风味美食，众多商品也任您挑选，如巧克力、高级手表、及精致的珠宝等~

伯尔尼纳快车

说起瑞士观光火车，相信很多来到过这里旅游的人都会莫名心动，想去重新感受一次和大自然亲密接触机会。瑞士火车游是当地最有特色、最不能错过的旅行方式，所以来到瑞士旅游你绝对不能不去体验一番。

在风光明媚的瑞士铁路线中，人们称赞最多的要数伯尔尼纳快车了。伯尔尼纳快车纵穿阿尔卑斯进入意大利，它从格劳宾登州的库尔或圣莫里茨一直到达意大利境内的蒂拉诺，整条线路大约4个小时。火车沿途经过的山口和终点蒂拉诺之间的海拔高度差1828米，从草地和灌木林的阿尔卑斯来到充满南国风情的湖畔，窗外呈现给游客的是变化万千的景色。另外由于是从德语区穿行到意大利语区，那截然不同的城镇和乡村景色也很吸引人。从库尔到圣莫里茨的这段距离和冰川快车的路线重合。

美丽乡村特色小镇

特色小镇+乡村振兴“中国 · 客天下”走向全国



“中国 · 客天下”创始人之一
蔡鸿章先生

在“中国 · 客天下”发布的“客天下特色小镇+乡村振兴”融合发展模式中，未来将以特色小镇为引领，有机整合商业、产业、服务运营等资源并形成标准体系，在全国范围内拓展版图，形成特色小镇集群，积极推进中国新型城镇化发展；再将城镇建设与乡村振兴融合发展、社区建设与农村发展有机结合、社区居民与农村农民有效联动，打通农民进城、居民下乡的通道，实现村里人圆城市梦、城市人圆乡村田园梦，构建城乡融合发展体制和机制，让居民向往更美好、更幸福的乡村生活，推动实施乡村振兴战略。

目前，“中国 · 客天下”已经在梅州、河源、五华、兴宁、平远、连平、广州、东莞等地开发建设特色小镇。乡镇城互动发展模式，是“中国 · 客天下”未来五年的发展方向。城镇乡的发展离不开产业，以产兴城、以产兴镇、以产兴乡，以城促产、以镇促产、以乡促产，形成产、城、镇、乡良性互动发展新格局，打造一种互动发展、内核互补的生态产业圈和生态系统圈。

客天下是已建成的文旅特色小镇模式，是由政府引导、企业主导；同时，结合当地的民俗文化、传承创新的产业，结合旅游、结合衍生服务产业、农电商的模式，这也是我们的特色。在建设中强调工匠精神，特色小镇建设最重要不是追求大，而是小而精，特而强，这才是最重要的模式。推动乡镇城互动融合发展模式，共同发展、共建共享发展我们的特色小镇。

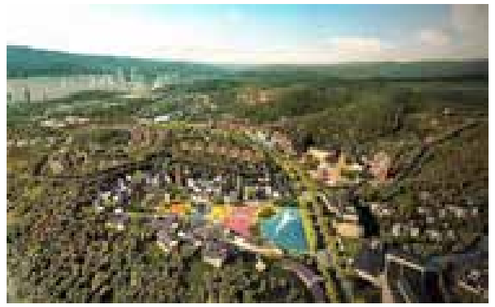
身临“中国 · 客天下”，一山一水、一砖一瓦，都让人赏心悦目、心旷神怡，这不就是美好生活的真实写照吗？“你好邻居”、“一生幸福之城”、“客天下最美的风景是文明”，这一切的标签与赞誉，都体现了客天下力求改变传统生活方式，追求“桃花源式生活”，让人们更加健康、幸福、快乐、长寿，让乡、镇、城居民都能“看得见山，望得见水，记得住乡愁”，改变城乡发展不平衡、区域发展不平衡的现状，让社会变得更美好，最终实现“大同家园”的理想图景。以“温泉、恐龙、水晶文化”为主题的河源客天下，把“温泉”作为点睛之笔，全面带旺周边城乡文旅产业蓬勃发展。

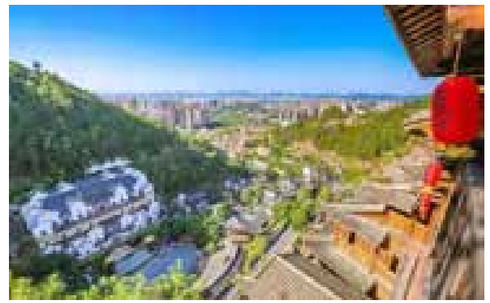


兴宁客天下以当地“花灯”作为特色小镇切入口，带动乡镇城互动融合发展，一盏“灯”照亮一座“镇”，激活一座城。



全产业、新经济、联发展的落地样板





五华客天下以有着深厚足球运动群众基础的“足球文化”打造一个原汁原味的客天下足球小镇，让小足球做出大文章。

平远客天下集生态旅游、田园风光、美丽乡村特色种养、养生养老等功能于一体的田园综合体，实现“三生”（生产、生活、生态）、“三产”（农业、加工业、服务业）有机结合与关联的共生。

以文化旅游、现代农业、儿童游乐为主体的连平客天下，把“静态”和“动态”的时尚之美嵌入人们对“美好生活的向往”，带出一个妙笔生花的特色小镇。经过12年的打磨，“中国 · 客天下”布局农业、文化、旅游、婚庆、健康、培训、物业、影业、建筑业、农电商等与人们息息相关的幸福产业，以产业优势发展多元化产业，以输血和造血相结合的发展模式和发展路径振兴乡镇，再以镇联动城乡发展，对乡、镇、城进行由点到面的全面扩张。

客天下最大的亮点是产业的导入和培育，客家文化产业为主导，后来又衍生、孵化到了旅游休闲产业、健康养生产业、婚庆文化产业、农电商产业，还有培训教育产业等。



2007年，时任广东省委书记张德江视察“中国 · 客天下”，高度肯定客天下规划建设的前瞻性，并指示：这个企业很不容易，支持加快客天下的建设，促进梅州第三产业的发展，为梅州城市创造更好的环境，带动新农村建设。2011年，时任广东省委书记汪洋视察“中国 · 客天下”，赞美客天下的建筑、文化和旅游体验开发模式具有典范意义，不是欧洲胜似欧洲。



现在发展培训教育产业，结合特色小镇培训、园林景观培训等，创造性提出“美丽城镇生态商”定位，如何在特色小镇建设中，结合“乡村振兴战略”共同发展，通过特色小镇的制度建设、社区建设，给予农村、农民、农业进行互动，形成品牌模式。在农业协会平台上整合了9000多个农业企业、9万多种农产品，通过农电商的思路，帮助农民和特色小镇实现共赢发展。



2017年，现任广东省委书记李希视察“中国 · 客天下”，认为客天下所走的正是党的十九大提出的实施“乡村振兴战略”的好路子，是破解发展不平衡不充分的一个好方法，让百姓望得见山、看得见水、记得住乡愁，是值得大力推广的好模式。

客天下最大的价值，在于为新型城镇化、生态文明建设、美丽乡村、特色小镇建设，提供了一个建成并可复制的成功范本。在全经联首席战略顾问、王志纲工作室创始人王志纲先生看来，客天下解决了“中国新型城镇化模式”的产业、市场和民生问题，是一条推崇生态文明、注重文化的传承与创新的新型城镇化建设之路。

从“伤疤”到名片，广东四任省委书记视察“中国 · 客天下”

“中国 · 客天下”的所在地——梅江区三角镇东升村曾是废弃的采石场，山体植被遭严重破坏后地表裸露，尘土飞扬；养猪场、红砖厂等各类工厂凌乱地散布周边，污染严重。为彻底治愈这块“伤疤”，在梅州政府的支持下，“中国 · 客天下”因地制宜、综合规划，结合客家文化、民俗风情，花12年时间，打造成为以产兴城、以城促产，共生共荣、可持续发展的特色小镇，成为梅州新名片，成为粤东首屈一指的新型产业集聚地、养生胜地和生态旅游地标，成为广东新型城镇化建设“2511”美丽小镇专项试点项目。

蔡鸿文：十多年来，客天下在推进特色小镇建设当中有成功，也有失败。客天下11年



建设中，我最深的体会，是如何通过挖掘文化价值打造特色小镇。

客天下位于世界客都——梅州，全球有1.2亿客家人，客天下项目里有6个采石场，10多个养猪场，3个红砖厂。

我们用画画的理念，用水泥、钢筋在破废的采石场山体绘画，邀请到很多画家、艺术家在采石场画了一幅“客家小镇”。当时看到这幅画，我就有一个想法，把采石场变成艺术庄园，变成美丽的画，有山、有水、有人文；更重要有客家文化产业，融到采石场建设当中。为了突出境界和创意，又用诗歌创作去完善画的精神价值。

能够让老百姓感受到、体验到、享受到，才是真正的文化。所以在6个采石场当中，我用客家文化做雕刻、平台、景观甚至是做产品，以画家的思路、作家的创意，在采石场画上了客家的外观文化。

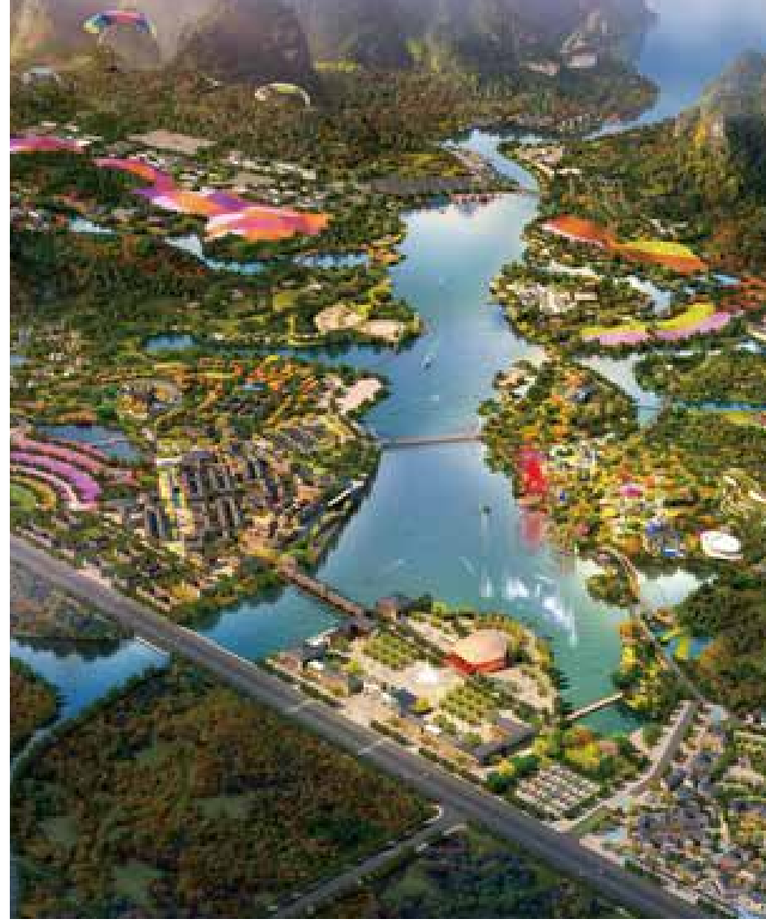
有很多专家来客天下，认为客天下真的不容易，变废为宝，把采石场变成文化艺术的家园。在特色小镇建设当中，是文化引领，用艺术家的思路做出我们的特色，更重要的是文化不要放在书本里面，要面向市场。

连平客天下

广东连平客天下文化旅游产业园总用地约19000亩，建设用地约1500亩，首期用地约4000亩，建设用地约250亩。项目以国家新型城镇化特色小镇、美丽乡村建设的全新理念，拟规划集休闲度假、城市宜居、儿童乐园、养生养老、健康运动、水上世界、农林经济、现代农业、婚庆小镇、乡村小镇、溶洞旅游等为一体的文化旅游综合园区。该项目以旅游促产业，以产业促发展，通过旅游产业、婚庆产业、儿童产业、养生产业、农林产业带动城市运营和美丽乡镇建设。该项目建成后，将是河源连平文化旅游、城市扩容提质的一张新名片。计划投资总额约30亿元，拟分3期建设，建设期限8年。

客天下特色小镇的喜人成绩

客天下特色小镇被业内誉为是先于国家特色小镇说法提出之前已经建成的样本项目；是中国特色小镇落地性标杆项目，是中国特色小镇的领跑者、尖刀连和实践者；是国内实现乡村、城镇和城市融合互通发展的成功样本；是中国城镇化城乡互动第一品牌；是特色小镇+乡村振兴融合发展模式的首创者和探索者；是“客家文化产业、婚庆文化产业、养生文化产业”三大幸福导向型产业集聚地。



客天下始终坚持以匠心理念打造精品，形成了集休闲度假、生态养生、运动休闲、商务会议培训、祈福禅修、科普教育、温泉疗养、客家文化体验等为一体的文化旅游综合体，成为中国城镇化城乡互动第一品牌，是引领消费升级新活法的圣地，是中国特色小镇落地性标杆项目。

2010年客天下荣获广东自驾游最受欢迎目的地；2011年客天下被评为“国家AAAA级旅游景区”；2012年获评“广东省现代产业500强”“现代服务业100强”；2013年客天下获评“2013年海外华人最喜欢的广东历史文化景区”；2015年底客天下被列为广东省新型城镇化建设“2511”美丽小镇专项试点；2017年上半年，客天下旅游产业园荣获“第三届中国旅游产业杰出贡献奖”(飞马奖)，客天下旅游产业园景观照明在建工程荣获2017亚洲照明设计优秀奖。

所获荣誉

■2017

6月，荣获广东省守合同重信用企业(连续十九年)。

5月，荣获中国旅游行业“奥斯卡”——“中国旅游业界杰出贡献奖”(又称“飞马奖”)，是继广州长隆、深圳方特之后夺下该奖项的广东旅游企业。

4月，荣获全国青年文明号。

3月，荣获广东省三八红旗集体。

2月，梅州市人民医院(黄塘医院)客天下院区正式开诊。

■2016

12月，客天下荣获首届广东省最具社会责任企业。

12月，客天下创艺园欢乐小镇正式开园。

12月，荣获中国·广东农电奖——电商扶贫模范。

12月，广东农电奖——农村电子商务标杆企业。

名优产品 买遍全场
All over Paris

巴黎美食



埃菲尔铁塔纪念品商店

放眼全球的地标建筑，在没有比把埃菲尔铁塔更适合做成为模型的了。看着手掌大小的复制品，联想到工人们差不多每隔7年就要将324米高的铁塔重新上漆，可以体会到他们有多辛苦。这项工作需要25名油漆工耗时18个月才能完成，有时会完全改变铁塔的颜色。

2 法式杂碎



该菜一般是先把牛肉用原汤用中文火微煮，然后将肉切成片，裹上面粉，然后再微煎。微煎时一般加入柠檬和腌制过的刺山果花蕾。

3 马卡龙



马卡龙，又称作玛卡龙、法式小圆饼，是一种用蛋白、杏仁粉、白砂糖和糖霜制作，并夹有水果酱或奶油的法式甜点。口感丰富，外脆内柔，外观五彩缤纷，精致小巧。

1 帕尼尼

帕尼尼常和可丽饼摆在一摊卖的，这有一种长条形的意大利三明治--帕尼尼，这也是意大利人继披萨之后，征服挑嘴的法国人的另一项简便轻食。在巴黎外带的披萨通常切成四方形，分量刚好够一个人食用，方便拿在手上边走边





4 Eric Kayser 面包店

自从1996年在巴黎“Monge”路开设第一家店铺以来，这家面包店很快的扩大规模，急速增长，现在不仅仅在巴黎拥有17家面包店，更是在美国，日本等多个国家开有分店，他们家的王牌产品就是那款叫做“Monge”的法棍。







5 法式蜗牛

蜗牛和鹅肝一样算得上是有法国特色的美食了，据说前法国总统希拉克最喜欢吃的就是蜗牛，蜗牛这种高蛋白质低胆固醇的美味也可与田螺等同视之了。

经典吃法：蜗牛的吃法比吃田螺秀气了很多，既不是按斤给你上，也很少一来就点一打的，在常见的西餐里都是用六只蜗牛做个头盘端上来，慢慢配着白葡萄酒吃。

法式西餐里吃蜗牛最著名的做法就是我们所称的“香草牛油熬蜗牛”了。这道菜的做法是先将蜗牛肉用香口的洋葱碎、蒜茸、香草、白兰地酒加调味品稍稍烩制，让其吸足味道，再在空的壳内填入已预先制好的香草牛油，将烩制好的蜗牛肉酿回壳内，表面再用香草牛油封密壳口，放入特制的器皿中，入熬炉猛火将其熬至牛油表面金黄色，取出趁热食用，香味扑鼻，令人食欲大动。

6 法式鹅肝

鹅肝一般重达600到900克，不过有些来自Toulouse和Strasbourg地区的鹅，肝据说有2公斤重！用来作鹅肝的鹅并不多，而且体型要够大才能制造出足够重的鹅肝。除了重量外，鹅肝的颜色也很重要，受伤或有损坏的鹅肝是不被采用的，只有纯鹅或鸭肝才能被当作是“Foie Gras”出售，“Gras”这个词在法语里意味“脂肪的”。

料理鹅肝是一种从被过份喂饲的鹅取出来的肝。欧洲人将鹅肝与鱼子酱、松露并列为“世界三大珍馐”。

7 Hexagone

就在艾菲尔铁塔边上，吃完晚饭还可以游个铁塔夜景。目前还没有星，但绝对是一星准二星的水平了。

价格：中午套餐49欧，晚餐125欧、175欧

地址：85, avenue kleber, 75016

电话：01 42 25 98 85





这家其实是米其林三星餐厅的厨师 Matthieu Pacaud 2014年开的新馆，视觉味觉都是盛宴，从开胃小食，头道，主菜，Trou Normand到甜点零零总总8道，让人撑到扶墙出啊！Gilles & Boissier工作室负责的室内装潢，大型的手绘墙画，现代版爱丽丝梦游奇境。



地标 icon

咖啡馆

1

双叟咖啡馆 LES DEUX MAGOTS

始建于1812，也叫双偶咖啡馆，咖啡厅的名字来自于柱子上的两个中国买办的木制雕像来源于中国古代的一对木质雕塑，看起来像是当官的打扮，这也是双叟咖啡馆名称的由来，和中国有着千丝万缕的关系。。



咖啡馆位于左岸的圣日耳曼德佩区。曾经是巴黎文学和知识精英聚集地。超现实主义艺术家，西蒙·波娃和萨特等知识分子，欧内斯特·海明威等年轻作家，加缪和毕加索也是这里的常客。现在也会是不是偶遇各路明星。还等什么，来这里撞撞明星吧！

2

双风车咖啡馆 Café les Deux Moulins



始建于1912年，得名于它旁边的Moulin Rouge和Moulin de la Galette。近年来由于电影《天使爱美丽》而名声大噪，电影中爱美丽在这里打工。现在咖啡馆里有许多电影纪念品，包括海报和一些摆设。



美食 food

中国



1

重庆

山城重庆，特殊的地理位置造就了重庆特有的地域特色，建筑依山依水层层叠叠，被冠名为“8D城市”。食在重庆，是一种享受。重庆菜属于渝派川菜，是以 “麻、辣、鲜、嫩、烫”为重点，重庆更被认为是“中国火锅之都”。火锅、小面、抄手、酸辣粉、水煮鱼、烤鱼、山城小汤圆、豌豆炸酱面、糍粑、磁器口麻花...来到重庆，随便一家路边的小吃，都可以让你体会到美食的滋味。

2

顺德

顺德的美食文化源远流长，民间素有“食在广州，厨出凤城”之说，今日更享有“中国厨师之乡”美誉。2014年，顺德还被评为“世界美食之都”。双皮奶、伦教糕、大良崩砂、陈村粉、均安蒸猪、龙江煎堆...来到顺德，你才会发现，原来吃食是这么的种类繁多简朴纯正。

河北.邯郸美食

一篓油水饺

是邯郸赵国风味小吃。相传创制人王一香早年与父亲在赵国南门外开一肉包子店铺。有一天，赵国大将廉颇“武灵丛台点兵”路过南门外时，很远就闻到了肉包子香味。当廉颇购买包子时，包子已卖完了。廉颇说：“你的案板上的不是包子？”王一香说：“那是生的，还得蒸。”廉颇说：“那得几个时辰？”王一香说：“不到1个时辰。”廉颇一听心急了，就将案板上的包子统统扔到了开水锅里，不一会儿，包子全漂了起来。吃了煮熟的水包后，廉颇连声叫好：“真是一咬一口油，真香。”从此，王一香将包子铺改为“一口油”水包馆，生意更加红火。后在北宋年间改为“一篓油”，流传至今。

注:现在丛台路上的一篓油燕赵小镇,还有光明路上的一篓油和滏东路上的一篓油,好几个店了.环境很好,饭菜味道也很好,而且集邯郸各色小吃,非常值得一去。

大名二毛烧鸡

原名珍积成烧鸡，创业于清嘉庆十四年（公元1809年），是河北省邯郸市的汉族传统名菜，中华老字号之一，属于冀菜系。此菜被载入国家级史册《辞海》“八大地方风味美食”大名“二五八”之首，邯郸十大名小吃。是大名县传统的名贵食品，长期以来远近闻名，享有盛誉。“二毛烧鸡”用老汤加香料，草药煮制而成，香嫩鲜亮，口味较重，典型的北方口味。“二毛烧鸡”的色、香、形、质量具佳，其特点是：透熟离骨、肉嫩且烂、咸香清纯、回味鲜美。1966年，周总理视察大名府时，品尝“二毛烧鸡”后赞不绝口。

五百居香肠

创业于清道光元年（公元1821年），原籍山东济南府的王湘云来大名谋生，在城内开设了以香肠、熟肉为业的店铺，因大名距济南约500里，故取名“五百居”。由于其香肠味道鲜美，成为当时官府佐餐和宴会上不可或缺的上等食品，行销省府、道衙中。

云南名优产品



徐忠元，现龄81岁，是建水碗窑村最高龄的拉坯师傅，原建水县工艺美术陶厂资深陶艺师。

徐忠元的作品有非常忠实的粉丝群体，很早就被国内、香港、台湾等地区的艺术界人仕收藏。

NO.1 建水紫陶

建水紫陶，云南省建水县特产，中国国家地理标志产品。

建水陶陶泥取自境内五彩山，含铁量高，使成器硬度高，强度大，表面富有金属质感，叩击有金石之声。经无釉磨光，精工细磨抛光，质地细腻，光亮如镜。有“坚如铁、明如水、润如玉、声如磬”之誉。建水陶讲究精工细作，尤其注重装饰，它以书画镂刻、彩泥镶填为主要手段，集书画、金石、镌刻、镶嵌、等装饰艺术于一身。建水陶集实用性与观赏性于一身，有壶、杯、盆、碗、碟、缸、汽锅、烟斗、文房四宝等产品。

徐忠元壶艺的最大特点是，在传统工艺的基础上把国人推崇的中庸平衡思想融进紫陶艺术，结合完美，表现丰富，功力深厚，气韵生辉，名家风范尽显。

“好陶，水上漂”，这是徐老艺人的绝活儿。在中国四大名陶之乡——建水“徐忠元紫陶工作室”的紫陶加工作坊内，一个鱼池里，几个造型别致的紫陶茶壶漂浮在水面上，体态轻盈，悠悠诉说着难得一见的“水上漂”的奇特艺术。



如何挑选建水紫陶

壶之为壶　实用第一

茶壶的天职就是要能拿来泡茶，一把实用的贴心好壶至少应具备下列几点：

1.容量大小需合己用。有的人交友广泛，天天高朋满座，一周泡掉三斤茶，此时选大容量。反之，若三两好友促膝品茗，那就选小容量的。

2.口盖设计合理，茶叶进出方便。茶叶经热水冲泡数巡之后，叶片逐一伸展膨胀开来，会将整个壶身塞得饱饱紧紧的（尤其置茶量过多时），此时如果壶口太小或设计不当时，就得费一番工夫才能将茶渣掏出。若一时疏忽，未清除干净，较易在壶身内壁形成茶垢，这就有碍健康了。

3.重心要稳，端拿要顺手。有些茶壶端拿之际十分沉重，这如果不是壶把设计不当，不符合人体功学，便是壶壁过厚（用土太多）。



文人书画　金石之味

建水陶壶的是靠陶上装饰的书画来提升品味和档次，其实建陶上的装饰和书画艺术一样，讲究笔墨美，色彩美，意境美，气韵美。品味上面的书与画，先看其线条有独立的审美性，就陶上而言好的线质如同毛笔写出，其线质是有独立审美性的。虽经刀刻但无刻意之迹，笔韵线质尚存。反之线条如同木刻，死板无韵。谓之无笔，既无笔则失去了中国书画情趣，情趣既失神韵何来。这须观者有一定的书画鉴赏力，方可识其韵味。中国画讲求笔墨功力，更注重写意传神。



慎重选中　切忌冲动

建水紫陶壶的造型千姿百态，变化多端，但美感的标准则依各人的审美涵养而有所不同。买壶千万不要光为了作者的名气或别人的强力鼓吹而冲动下单，否则日后极易后悔。



新手买壶时，不妨先在壶内盛装四分之三的水，单手提起，临摹倒水姿势。此举，一则试其量感是否过重。二则可趁此感觉执壶间，手指与壶把的施力位置是否舒适。端拿是否顺手相当重要，否则不但累了自己，更容易发生失手破壶的惨剧，不可不慎。

4.出水要顺畅，断水要果断。此点是大部分茶壶不易顾及的。好壶出水刚劲有力，弧线流畅，水束圆润不打麻花。断水时，即倾即止，简洁利落，不流口水，并且倾壶之後，壶内不留残水。

部分技术特佳的陶手还能达到将壶嘴塞住时，手捏壶钮可将全壶擎起的境地。壶身线面修饰平整、内壁收拾俐落，落款明确端正。通常，一件壶的做工良否，我们可从外观上审视陶手是否有用心将壶身线条、转折、棱线修饰漂亮规整来作判断。还有，此壶的落款是否大小得宜、位置适中、深浅合度，亦是重要参考。此外，最易遭受忽略的是，壶身内壁流嘴的接、块面的接缝是否遗有施工泥屑，内壁、内底是否收拾匀当……这些小细节都足以看出作者的制作态度是否严谨、审慎。

胎土要求纯正，火度要求适当。有些壶乍看之下油光灿然，其实是土胎不纯或是陶手配土太差。至於壶的烧结火候是否恰当？则需要经验的累积才能作出正确的判断。一般可用壶盖（请切勿用盖沿，那是全器最脆弱的地方）轻轻敲击壶身（务请注意，莫伤壶表），若呈铿锵含韵之声，代表火度适中，若呈混沌低郁之声、代表火度稍嫌不足，反之，若呈高尖乾脆之声，则表过火。

紫陶有收藏价值与前景？

和铁器等金属产品不一样，陶制品不会被时光侵蚀，反而会被岁月润泽。随着使用时间的增长，紫陶上会越来越亮，形成包浆，温润光洁。从工艺和艺术的角度来看，一些陶艺名家，书画名家做创作的作品具备很强的收藏属性。因此，紫陶不仅可作为日用器皿，还能够代代相传。目前，建水紫陶逐渐成为人们喜好的收藏新宠，其收藏价值和升值潜力日益凸显，越来越受到众多藏家的青睐，是一种投资的理想之选。

NO.2 东巴扎染

东巴扎染，一种很有情怀的美物，美得不可方物。

在染色前把描在布上的图案，用针线捆扎起来，使之不能着色，很麻烦很辛苦，只能手工完成，无法量产。现在的从业者以老年人为主，纯手工制作，口授心传的技术，小作坊，少量生产，所以扎染技术是非物质文化遗产，亟待传承。束河的扎染坊，祖上都来自大理，借鉴白族扎染和苗族蜡染工艺，融入东巴文化的元素，把象形东巴文和民间工艺结合在一起，内容更多是体现纳西文化，东巴文字、鱼虫鸟兽、农耕狩猎等。古老的扎染技术加上手工工艺，产品体现出现代时尚气息，清新自然，质朴典雅，观赏性、装饰性、实用性都很高，不掉色，不晕图，永不过时。扎染的色彩以青紫、草绿、绛红、靛蓝、粉绿等为主。把成品挂在一起，赤橙黄绿青蓝紫，真有种五彩世界的感觉，琳琅满目，美不胜收。图案设计主要以对称状的图案为主，成形图案基本上是圆形、矩形、正方形、菱形、八角形、葵花形等。



NO.3 文山三七

这个是云南的代表了，血塞通胶囊，预防和治疗心脑血管疾病的上等药材。主要在云南文山一带种植。

三七是一种名贵的中药材，具有活血化瘀、消肿止痛、进补强体等神奇功效，在我国用于治病强体有近百年的历史，明代着名的药学家李时珍称其为“金不换”。

云南三七分布较广，以文山州各县为主要产区，栽培三七已有三、四百年的历史。文山是全国三七的主产地和原产地，有“中国三七之乡”之称，质量与产量均居全国之首。

因其播种后三至七年挖采而且每株长三个叶柄，每个叶柄生七个叶片，故名三七。其茎、叶、花均可入药。三七是云南白药的主要药用成分。生津作用：铁皮石斛石斛具有生津作用，主要表现为促进腺体分泌和脏器运动。

降血糖作用：铁皮石斛对可降低链脲霉素诱发糖尿血糖值。[13-14]

增强机体免疫力：铁皮石斛颗粒（TPSH）可促进荷瘤动物巨噬细胞的吞噬功能，增强T淋巴细胞的增殖和分化及NK细胞的活性，并能明显提高荷瘤动物的血清溶血素值，提示TPSH无论是对非特异性免疫功能，或是特异性细胞免疫以及体液免疫功能，均有一定的提高作用。



到丽江一定要买的就是东巴扎染，它借鉴了白族扎染和苗族腊染工艺，加入东巴文化的元素，东巴文的象形和民间工艺结合在一起，使得东巴扎染具有了独特的审美价值和装饰性。买一块东巴扎染做成的布挂，美观和实用兼具。丽江四方街市场有售，大约50元/件。

NO.4 铁皮石斛



铁皮石斛作用

生津作用：铁皮石斛石斛具有生津作用，主要表现为促进腺体分泌和脏器运。

降血糖作用：铁皮石斛对可降低链脲霉素诱发糖尿血糖值。

增强机体免疫力：铁皮石斛颗粒（TPSH）可促进荷瘤动物巨噬细胞的吞噬功能，增强T淋巴细胞的增殖和分化及NK细胞的活性，并能明显提高荷瘤动物的血清溶血素值，提示TPSH无论是对非特异性免疫功能，或是特异性细胞免疫以及体液免疫功能，均有一定的提高作用。

NO.5 剑川木雕

剑川木雕是一种木雕工艺品手法，产于大理州剑川县，始于公元十世纪。白族人民在吸收了汉族和其他民族的文化和生产技术后，逐步形成了独特精湛的技艺。

剑川县素称“木匠之乡”，木工艺人擅长雕刻各种人物、花鸟、山水以及龙凤吉祥如意等图案，用以装饰门窗、家具等。剑川木雕继承和发扬了优秀的民族木雕艺术，产品选用优质的红木、西南桦、缅甸红木，以及天然植物漆和闻名于世的彩花大理石，使产品具有很高的实用价值、工艺价值和收藏价值。

剑川木雕现已发展为艺术价值很高的木雕工艺品，尤其是云木雕花镶嵌大理石家俱，用优质硬木精心雕出龙、凤、狮孔雀、梅花等传统图案，制成桌、椅、茶几等，再镶嵌上苍山特产的彩花大理石，显得古朴大方新颖高雅，富于民族特色，既实用，又华美，远销欧、美等数十个国家和地区。

剑川木雕能做古建筑及居家的雕饰，如斗拱、门楣、格子门、八仙桌、客堂供桌、茶几、床凳等；民间乐器，如龙头三弦上的龙头和音窗；日常用品，如箱柜、笔架、茶盘、面模（做饼子之用）等。

木雕图案有香草、纹龙、纹凤、狮头、凤头、云纹等，变化多端，独具匠心和天才。

建筑装饰大件中最有特色的为格子门，一般以4扇或6扇为一堂，置于寺庙大殿和居家正厅客堂，有2层至4至镂空浮雕等。内容有“富贵根基”（牡丹和公鸡），“喜鹊登梅”、“鸳鸯戏水”、“白鹤飞松”、“鹿鹤同春”、“八仙过海”等，雕工精细，层层镂空，空间层次明朗；浮雕和立体雕巧妙融和，生动活泼。

剑川木雕做工精细、用料考究，集明、清各式木雕之精华，造型美观大方，高雅别致，坚硬柔韧，抗腐蚀、不变形，再现了优秀的民族木雕艺术。剑川木雕有豪华典雅、富有民族气息的客厅家具类；古朴高雅的嵌石餐厅家具类；栩栩如生的九龙壁画、九狮壁画、花鸟壁画类；各型座屏、挂屏、屏风类；园林古建筑的格扇门、窗、挂帘以及各种民族旅游产品等几百个品种。

木雕是雕塑的一种，在我们国家常常被称为“民间工艺”。木雕可以分为立体圆雕、根雕、浮雕三大类。木雕是从木工中分离出来的一个工种，在我们国家的工种分类中为“精细木工”。以雕刻



木雕内容以花草、动植物图案为主，也有神仙传说故事的题材，常见的有“八仙过海”、“八仙庆寿”等。



材料分类的民间美术品种。一般选用质地细密坚韧，不易变形的树种如楠木、紫檀、樟木、柏木、银杏、沉香、红木、龙眼等。采用自然形态的树根雕刻艺术品则为“树根雕刻”。木雕有圆雕、浮雕、镂雕或几种技法并用。有的还涂色施彩用以保护木质和美化。2008年6月7日，木雕经国务院批准列入第二批国家级非物质文化遗产名录。







04 FAMOUS PAINTING 书画摄影名家作品展

尹超
摄影作品欣赏







尹超， 中国著名时尚摄影师，国内时尚摄影的领军人物之一，尹超作为国内活跃的时尚摄影师，他国际化的摄影风格，受国内一线时尚媒体和明星追捧，并与许多国际品牌建立深度合作。[对时尚摄影圈的影响力不可估量。尹超早期被媒体称为“受心灵指引的摄影师”，一直以来正如他所言，依照心灵深处那个声音的指引完成每一次的拍摄 。

尹超认为摄影不是他的工作，而是通过摄影表达他各种事物的各种态度， 对时尚，生活，亲情，爱情，友情等等。无处不在。他对周围一切事物敏感，和真诚，以及简单直接，使得他对许多事情极致的程度越发的深，所以在他的作品中，每个人物的表情总是那样的真实和富有情绪感， 总是在他诠释的时尚中联想到许许多多这个表达背后的故事。

拍摄唱片

龙宽《乐活

金海心《爱情水仙》

花儿《花天喜事》

黄征《绝不放手》

黄征《我是谁的谁》

水木年华《借我一生》

彭坦〈少年故事〉

陈楚生〈其实我一直都不孤单〉

魏晨〈乐天派〉

苏醒〈秋天〉

明星代言

2009徐熙媛（大S）

雅姿作品

纤维饼干代言

2008-2009李东田

胡静清妃代言

刘芸舒洁隐形眼镜代言

姬慕石珠宝

Kappa

国际摄影大赛都有哪些 ？

01

EyeEm摄影大奖

EyeEm摄影大奖是世界上规模最大的摄影赛事，参赛者多为各种赛事的获奖者。它的投稿日期在6月中旬左右。得奖者可以获得参加柏林EyeEm Festival & Awards典礼+名师指导+相机设备奖。

02

锡耶纳国际摄影大赛

锡耶纳国际摄影大赛分为专业、业余及学生三个组别。投稿日期在8月底之前。

03

IPOTY国际年度摄影师大赛

IPOTY国际年度摄影师大赛接受专业及业余摄影师报名，分为人物、建筑、艺术、自然等组别。投稿日在每年的2月至12月。

04

国际年度风光摄影师大赛

专注于风光摄影的大赛，投稿日期在11月中旬之前。

05

B&W儿童摄影大赛

B&W儿童摄影大赛分为人像、艺术、生活方式、纪实与街拍四大组别，提交作品数量没有限制。投稿日期在每年的8月到12月。



普拉吉特拉文德伦（Prajit Ravindran）拍摄的银河系全景垂直全景，犹他州上空令人眼花缭乱。

07

索尼世界摄影大赛

索尼世界摄影大赛是全球性摄影大赛之一，分为专业赛、公开赛、青年组及学生组。作品主题涉及建筑、当代议题、创意、风景与自然、运动、人物等。获奖作品将于伦敦萨默塞特宫展出。投稿日期为12月和1月。

08

iPhone摄影大奖

iPhone摄影大奖是以iPhone手机拍摄的比赛，创建于2007年。投稿日期在每年的3月底之前。

国际获奖摄影作品欣赏

拯救触电同事而献上的「生命之吻」获1968年普利策奖



上图是摄影师 Rocco Morabito所拍的1967年经典作品「The Kiss of Life」(生命之吻)，展示的是一位名叫JD Thompson的工人，正为同事Randall G. Champion以口对口人工呼吸方式急救，因为他误触了低压电缆而失去意识！这幅照片表面有点浪漫(?)，实际是一个令人感动的瞬间，亦是心肺复苏法的经典影像，也在1968年获得普立兹现场新闻摄影奖。

当时伤者Champion 触电后休克，幸好有安全绳防止下堕，而拯救者Thompson 迅速捉住他，并且进行人工呼吸，即使现场无法施行心外压，却透过持续不断把气吹入伤者肺中，直至他恢复轻微脉象等到医护人员赶到作进一步治疗，最终伤者完全康复。



最终，俄罗斯摄影师Vladimir Proshin凭借在中国丽水拍摄的泛舟照片，赢得了大赛的最高荣誉年度摄影师奖。

「中国丽水」获2018年锡耶纳奖

锡耶纳位于意大利托斯卡纳大区，以其历史悠久的老城区和赛马节闻名于世。锡耶纳城市虽小，但当地举办的国际摄影比赛却甚有规模，今年这个古老而美丽的城市举办了首届锡耶纳国际摄影大赛，并吸引到来自世界各地超过100个国家的摄影师，以及超过15000幅摄影作品参赛。



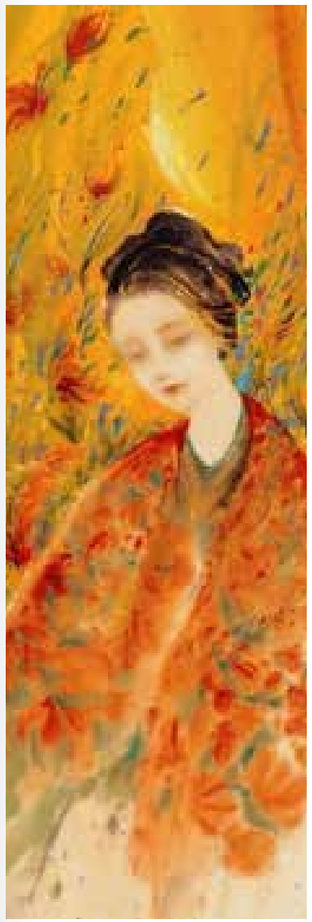
「吉普赛男孩」获2018年锡耶纳奖

摄影师：PietroDi Giambattista意大利。这张波斯尼亚吉普赛男孩的照片是在罗马郊外的吉普赛营地举行的婚礼上拍摄的。尤其是这种忧郁的表情几乎代表了所有出生在非常艰苦有时有些残酷的吉普赛孩子的现实，这使他们看不到未来的希望（所有的同谋也是年轻一代的非常低的教育）。如今他们所生活的营地已变成了大贫民区，除了拥挤，还有大量的城市垃圾，使得营地更加类似于大型露天垃圾填埋场，不同的民族被迫生活在一起。通常，这些民族也属于不同宗教，如东正教和伊斯兰教。所有这些都使得他们处于一个极易爆发的环境中。

美女插画师
张渔

她一出手
就用灵动的笔法
惊艳世人

张渔是一个充满灵气的80后插画师，毕业于北京电影学院，在23岁时就已经出名了，有人评价她是“美术家的票房保证”。厉害厉害，看下图就知道了。







看过《知否》的朋友恐怕都被惊艳的片头惊艳了吧！这幅水墨画卷里满天红色的花瓣随风飘扬，陡峭的山峰，还有大海大河共同构成了唯美的画卷。

张渔笔下的人物，总有种让人挪不开眼的魔力，仿佛顷刻间就会从纸上跳脱出来，站在你面前。每每凝视，便觉炫丽感迎面袭来。

“我习惯用很浓重的色彩去碰撞，隐约间透出宗教感、敦煌重彩式的强烈风格，似佛非佛，似仙非仙，似妖非妖。”

真正极致的艺术家，创作出来的东西就不属于艺术家本人了，它们的灵魂归于它们本身，正如张渔的画作，带着“属人的灵气”，细细品来总能被轻易俘虏。





初平心静气地临摹，让后来的张渔画起水墨是游刃有余。唐宋院画线条多而繁琐，下笔须谨慎、果决有力，最开始张渔每回在宣纸上白描练习，都得屏气凝神才能控制好笔触，不然画出的东西自己也没眼看。练习得多了，她渐渐能运好手中画笔的水分和速度，也悟得一些精髓，难以驾驭的水墨，也有了畅快的感觉。

奶奶家的老樟木箱子就是我童年的百宝箱。“成绩不好也不合群，最大的乐趣是拿着画笔在纸上写写划划。”

这就是儿时的张渔，一个酷爱画画的女孩子。幸运的是，父母也很支持她的喜好，有时她想窝在家里画画不想上学时，会帮忙打个掩护向老师请假，每回画完，妈妈先是给她的作品拍照，再端来一碗鸡汤面给她吃。

高中的时候张渔从手绘画到板绘，读书时一闪而过的闲言碎语，或是一些心情感悟，都会成为绘画的灵感，她甚至有过一天画十张画的高峰时期。

对于她来讲，画画是一个和自己的生活和心情状态密不可分的一个行为，画上的人就是自己想成为的样子，画上的内容就是自己当下的心绪：

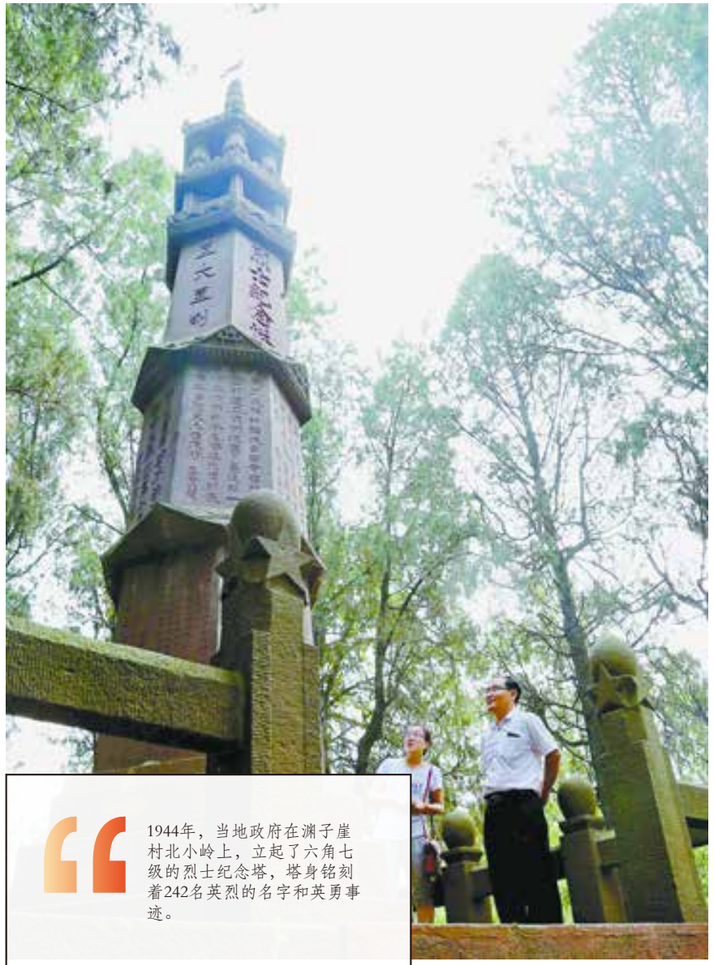
“相信每个人小时候都会沉浸在自己编织的各种身份和角色里。长大了，反而不敢想了。





还有《画壁》、《大护法》、《鬼吹灯·九层妖塔》、《九州海上牧云记》、《西游伏妖篇》、《奇门遁甲》、《盗墓笔记》、《西游记·女儿国》……

05 RED CULTURE 红色文化



1944年，当地政府在渊子崖村北小岭上，立起了六角七级的烈士纪念塔，塔身铭刻着242名英烈的名字和英勇事迹。

渊子崖村位于山东省莒南县县城西15公里处，属板泉镇，在板泉镇驻地后西村北4公里处。抗战期间，渊子崖村群众坚决抵制日伪军敲诈掠夺。毛主席高度评价　是村自卫战的典范，也被誉为中国抗日第一村。此战役中渊子崖自卫队员共歼灭日伪军100余人，但也有147名自卫队员和男女村民在战斗中献出了自己的宝贵生命。渊子崖民众英勇抗敌的事迹，在莒南党史和山东革命斗争史上谱写了辉煌的一页，被当时的滨海专署授予“抗日模范村”称号，其事迹载入中国人民军事博物馆1995年被拍成电视片在中央台播放　。

中华抗日第一村
渊子崖村

走进莒南县板泉镇渊子崖村的抗日保卫战纪念遗址，院子里松柏茵茵，庄严幽静，一座用紫砂岩砌成的烈士纪念塔巍巍屹立。这座塔记载着，74年前渊子崖村民用大刀、土枪等武器与一千多装备精良日军殊死搏斗的抗日史篇。

1940年，渊子崖村建立了自卫队，在村长林凡义、林庆忠的带领下，依靠早年修建的土围子和自制的土炮、土枪，多次把滋事的伪军打跑，吃了亏的伪军就把渊子崖视为眼中钉、肉中刺。

1941年12月，日寇对沂蒙山区的八路军实施“铁壁合围”，小梁家据点的伪军带人围攻渊子崖，讨要1000块大洋和白面等，但被村民击退。心生毒计的伪军便谎称村里有八路军，把日寇引向了渊子崖。



1941年12月19日，盘踞在小梁家的伪军约156人包围渊子崖，被自卫队用土炮打跑。20日上午10时许，日伪军1000余人扑向渊子崖，自卫队用土枪土炮、大刀长矛拼死抵抗，直到太阳偏西敌军才拥进围子。村民誓死不降，用原始的武器与日伪军展开逐屋逐户的巷战。傍晚，八路军山东纵队二旅五团一个连及县、区武装赶来支援渊子崖，敌人被迫撤退。





村民林祥松在村幼儿园向孩子们讲述他的爷爷、父亲拿着这把战刀英勇抗击日寇的故事。

19日早，一千多日寇和百余伪军带着四门大炮直扑渊子崖。村民们拿起土枪、土炮、大刀等迎击敌人，妇女和老人把生铁锅、犁耙尖砸碎做成土炮的弹药，青壮年们冒着枪林弹雨从土围子的炮眼里冲着敌人开枪、开炮。午后，日寇发动强攻，用大炮冲破土围子东北角缺口，涌进村里，开始惨无人道的屠杀。

土围子被攻破的缺口边，青年林九兰握着一把大铡刀，鬼子一伸头，他一刀就劈死一个，一连劈了七个，最终被涌上来的鬼子刺穿了胸膛；小巷旁，被鬼子围住的王彦治毫不犹豫地拉响了手榴弹，与鬼子同归于尽；熊熊燃烧的草垛里，林庆念、林荣册被鬼子捆起来投进火堆，二人高呼着“打倒日本帝国主义”英勇就义；林清义等十几个自卫队成员，同鬼子厮杀在一起，被子弹打中倒下……

下午3点多，八路军山东纵队二旅五团三营七连、九连和县区武装闻讯赶来支援，激战至晚上终于打跑了敌人。



88岁的林凡坡老人回忆当年的战斗经过。

“那天，鬼子进了村，见人就用机枪扫射，还有的拿着刺刀追杀村民。一个鬼子端着带刺刀的枪，一下子戳穿了我的肩膀，把我顶在了墙上。然后他就狂笑起来，拔出刺刀在我眼前比划了几下。”回忆起当年，88岁的林凡坡老人激动起来，“这一仗，从天将将亮，一直打到天黑。村里天上飘着哭喊声，地上是死了的村民，房子都让鬼子给烧了，可俺们没有一个是怕死的，都和小鬼子拼了。”这一战，渊子崖村慷慨战死147人，加上外村群众和我部队战士共牺牲242人，伤400余人，歼灭敌人121人。

毛泽东主席高度评价，称“抗日战争村自卫战，渊子崖是典范”。

为表彰渊子崖村民的英雄事迹，1942年，滨海专署授予渊子崖村“抗日楷模村”的光荣称号。1944年，沭水县在村北小岭上，立起了六角七级的烈士纪念塔，塔身铭刻着242名英烈的名字和英勇事迹，以及“云山苍苍，沭水泱泱。烈士之风，山高水长”题词。

1985年，在纪念塔的基础上，莒南县建造了渊子崖村抗日保卫战纪念遗址，现在已经成为山东省爱国主义教育基地，迎接着祖国各地前来缅怀先烈、重温历史的人们。



以渊子崖保卫战等四个发生在莒南的抗战故事为题材，莒南县创作编排了大型情景剧《红土地》。

2013年，以渊子崖保卫战等四个发生在莒南的抗战故事为题材，莒南县创作编排了大型情景剧《红土地》。今年，抗战题材电视动画片《渊子崖保卫战》被列入全国庆祝抗日战争胜利70周年重大抗战题材动画项目之一，即将于8月份登上荧幕。

“沂蒙山四一年，起了西北风。鬼子刚上河东，渊子崖人民要革命。哎哟哎哟，渊子崖人民要革命……”在烈士纪念塔前，经常到这里转一转、看一看的85岁老人林祥霖又唱起了《渊子崖抗日战争歌》。他说，他上学时学会了唱这首歌，如今又教给了在村小教学的外甥，并由他教给更多孩子，“这首歌得一代一代传唱下去，以后就让娃娃们继续唱，唱得更好。”

重温红色记忆，六大革命圣地，你都知道吗？

习近平总书记说，每到井冈山、延安、西柏坡等革命圣地，都是一种精神上、思想上的洗礼。多重温这些伟大历史，心中就会增加很多正能量。

一片片镌刻着红色记忆的土地，为中国共产党人提供了永不枯竭的精神源泉。今天，一起重温这些红色革命圣地。



NO1

上海与浙江嘉兴 中共一大

中共一大会址房屋建于1920年秋，建成后不久，李汉俊（上海共产主义小组发起人之一）及其兄李书城（同盟会发起人之一）租用望志路106号、108号为寓所，将两幢房屋的内墙打通，成为一家，人称“李公馆”。

1921年7月23日，来自各地中国共产党早期组织的代表李达、李汉俊、张国焘、刘仁静、毛泽东、何叔衡、董必武、陈潭秋、王尽美、邓恩铭、陈公博、周佛海，还有包惠僧及共产国际代表马林等秘密汇聚在上海法租界的贝勒路树德里3号（今兴业路76号会址），举行了中国共产党第一次全国代表大会。中共一大会址和嘉兴南湖红船是中国共产党梦想起航的地方。中国共产党从这里诞生，从这里出征，从这里走向全国执政。



NO2

井冈山 创建革命根据地

井冈山是中国革命的摇篮。井冈山时期留给我们最为宝贵的财富，就是跨越时空的井冈山精神。今天，我们要结合新的时代条件，坚持坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

大革命失败后，毛泽东率领秋收起义部队走上江西井冈山，进行创建革命根据地、开展工农武装割据的斗争。

1927年11月，工农革命军攻占茶陵县城，成立茶陵县工农兵政府，这是湘赣边界第一个红色政权。1928年1月，工农革命军攻占遂川县城；2月中旬，打破了江西国民党军队对井冈山地区的第一次“进剿”。至此，井冈山根据地初步建立。

“敌军围困万千重，我自岿然不动。”在井冈山，中国工农红军创建了中国第一个农村革命根据地，也开辟了“农村包围城市，武装夺取政权”的革命道路。



NO3

于都 长征集结出发地

今年是新中国成立70周年。我们一定要牢记红色政权是从哪里来的、新中国是怎么建立起来的，倍加珍惜我们党开创的中国特色社会主义，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。1934年10月，第五次反“围剿”失败后，中共中央、中革军委率中央红军主力8.6万余人，踏上战略转移的漫漫征程，开始了长征。江西于都，正是红军长征集结出发地。



在长征途中，面对敌人的重重封锁和围追堵截，革命队伍牺牲很大，革命前途难以预料，历史转折包含无数种可能。革命理想高于天，理想信念之火一经点燃，就永远不会熄灭。在中央苏区和长征途中，党和红军就是依靠坚定的理想信念和坚强的革命意志，一次次绝境重生，愈挫愈勇，最后取得了胜利，创造了难以置信的奇迹。

而今，在于都河畔矗立着中央红军长征出发纪念碑，供人们瞻仰致敬。纪念碑不远处，坐落着中央红军长征出发纪念馆。馆内一张张历史图片、一件件文献实物、一个个沙盘模型，记录着中央红军长征前后那段可歌可泣的壮烈历史。

NO4 延安

延安：中国革命的总后方伟大的延安精神教育滋养了几代中国共产党人，始终是凝聚人心、战胜困难、开拓前进的强大精神力量。

从1936年到1948年，延安和陕甘宁边区作为中共中央所在地，是中国人民进行抗日战争和解放战争的总后方。



1945年4月23日，抗日战争即将走向胜利，中共七大在延安杨家岭中央大礼堂开幕。中共七大提出党的政治路线是：“放手发动群众，壮大人民力量，在我党的领导下，打败日本侵略者，解放全国人民，建立一个新民主主义的中国。”中共七大确定了毛泽东思想为党的指导思想。

伟大的延安精神教育滋养了几代中国共产党人，始终是凝聚人心、战胜困难、开拓前进的强大精神力量。弘扬延安精神，要把坚定正确的政治方向放在第一位，牢记全心全意为人民服务宗旨，坚持解放思想、实事求是、与时俱进，始终牢记“两个务必”，保持延安时期那么一种忘我精神、那么一股昂扬斗志、那么一种科学精神，为建设和发展中国特色社会主义不懈奋斗。

NO5

遵义 生死攸关的转折点

遵义会议是中国共产党历史上一个生死攸关的转折点，在危急关头挽救了党，挽救了红军，挽救了中国革命，是中国共产党在政治上走向成熟的标志。

红军开始长征后，推行“左”倾错误方针的中共中央领导人又犯了退却中的逃跑主义错误，造成红军极大的牺牲。

1935年1月，中共中央在贵州遵义召开政治局扩大会议，确立了以毛泽东同志为主要代表的马克思主义正确路线在中共中央的领导地位，从而在极其危急



延安杨家岭中央大礼堂

的情况下挽救了党，挽救了红军，挽救了中国革命。遵义会议是中国共产党历史上一个生死攸关的转折点。

遵义会议作为我们党历史上一次具有伟大转折意义的重要会议，在把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、坚持走独立自主道路、坚定正确的政治路线和政策策略、建设坚强成熟的中央领导集体等方面，留下宝贵经验和重要启示。我们要运用好遵义会议历史经验，让遵义会议精神永放光芒。



NO6

西柏坡 新中国从这里走来

当年党中央离开西柏坡时，毛泽东同志说是“进京赶考”。70年过去了，我们取得了巨大进步，中国人民站起来了，富起来了，但我们面临的挑战和问题依然严峻复杂，应该说，党面临的“赶考”远未结束。

949年3月，中共七届二中全会召开，规定了全国胜利后党在政治、经济、外交方面应当采取的基本政策，指出了中国由农业国转变为工业国，由新民主主义社会转变为社会主义社会的发展方向。

在这次会议上，毛泽东告诫全党，夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步，中国的革命是伟大的，但革命以后的路更长，工作更伟大，更艰苦。毛泽东提出“两个务必”的思想，“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”。

1949年3月23日上午，毛泽东率领中共中央机关离开中国革命的最后一个农村指挥所西柏坡，向北平进发。临行前，毛泽东说，今天是进京的日子，进京“赶考”去。



中共中央旧址大院肯定是我们必须要去参观的，它是在1971年开始在原址北面山坡上按原布局、利用原房屋构件等复原修建的。这里的房屋建造可以看出当时的条件十分的艰苦，说明我们的和平幸福生活来之不易。记忆比较深的一个故事是为迎接中共中央的到来，工委在驻地后面的山沟里为毛泽东新盖了三间窑洞式的房子。但是毛泽东到来之后，坚持住进了任弼时西邻一所普通的平房小院，把新窑洞让给了年岁大的朱德。三间窑洞式的房子的墙非常厚，在这些房子中特别突出，在当时的条件下我们的革命先辈的这种礼让精神值得我们学

06 TRAVEL GUIDE 旅游指南

大美新疆

神秘新疆

新疆 ，是上帝馈赠给人类的一副画卷，美得大气磅礴，美得荡气回肠，在这里即使我们不是摄影师，拿着普通手机，也依然能拍出震撼人心的大片。走过 新疆 方可知之何为大美之地。

第一站 卧龙湾、天山天池

卧龙湾

当地称卡赞湖即锅底湖，是取其形状象锅底而得名，卧龙湾位置处在布尔津县去喀纳斯的途中距县城140公里，距喀纳斯10公里。湖四周森林茂密，繁花似锦、绿草如茵，湖中小岛景色秀丽，湖进水处巨石抵中流，激浪拍巨石，玉珠飞溅。传说很久以前，一条巨龙腾云驾雾在此戏水，忽然天气突变顷刻间冰封雪冻，将巨龙冻僵在这里，所以得名卧龙湾。我们看见干净河水和色彩瑰丽的树龄，都被眼前的美景震撼了~

天山天池

天池的海拔是1928米，南北长3.5公里。天池景区内自然风光和生态环境地域突变强烈，在短短80公里的直线距离内，囊括了高山冰川、湿地草甸、森林峡谷、湖泊山岳和戈壁沙滩等自然景观，形成完整的植物垂直景观带谱，为国内外罕见。以远古瑶池神话及宗教和民族风情为文化内涵的人文景观，其独特的神采，是景区珍贵的文化遗存。天池景区是联合国教科文组织批准的“博格达峰人与生物圈”国际保护区。

新疆天山天池的传说

千百年来流传西王母在瑶池开蟠桃会的故事，那瑶池在哪里?原来新疆的天山果真有个瑶池，它也叫“天池”。

天池在天山上，海拔1980多米的地方，来到天池如登仙境，“瑶池仙境世绝殊，天上人间遍寻无”。这里流传着西王母与天池的传说：西王母在瑶池宴请西游的穆天，两人暗生爱意。西王母沉浸在甜蜜的爱情之中，特别爱美，爱梳洗打扮。于是，她就使了仙法，在天山下划了3个天池，一个洗脸，一个洗澡，一个洗脚。这洗澡的最大，便是大天池，洗脸的是东小天池，洗脚的是西小天池。这三个大小天池里全是天山上流下的雪水，水如玉汁，清澈透亮，偌大的三个大天池可是专门供王母娘娘一人所用。

天池是西王母梳洗之用，那可不能让别人随意进出，就连窥一眼都不行。王母娘娘就在西小天池外修了一个石门。这石门两峰夹峙，中通一线，门窄仅10余米，极易把守。西王母洗澡的地方有这一道门，就派小白龙去看守，可以万无一失了。说，这天池里本来有一个水，因为西王母在开蟠桃会的时候没有请他，他越想越生气：这上仙下神，你王母娘娘请了那么多的各路神仙来赴蟠桃会，偏偏我天池之主不请。所以，他就兴风作浪，扰得天池之水

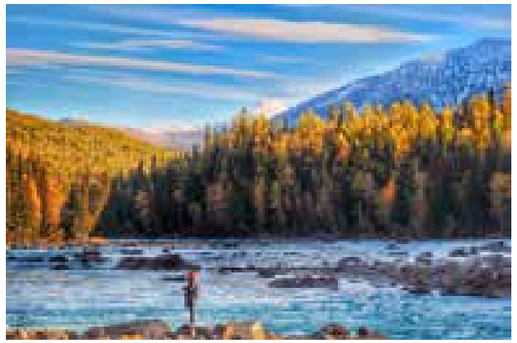
喀纳斯湖的湖水从河湾的西北角流入卧龙湾，进水处激浪拍巨石，巨石抵中流，玉珠飞溅。由于河湾开阔，河流在此流速减缓，水面微波浮动，碧蓝洁净，清澈透明，熠熠闪光。湖的四周森林茂密，繁花似锦，绿草如茵，湖中小岛更是景色秀丽，宛如珍珠一枚镶嵌在水中央。湖的泄水处有座木桥飞架东西，站在桥上向北望去是一平如镜的卧龙湾，向南望去则是奔腾咆哮的喀纳斯河。



沸沸扬扬，不让西王母娘娘洗个澡。这还了得，敢跟西王母作对，西王母大怒，拔下头上的宝簪向天池投入，顿间，这宝簪化为一棵大榆树，锁镇了水怪。按说这海拔近2000米的地方榆树根本不能成活，可天池边就有这棵千年古榆如今还郁郁葱葱挺立池边，且池水再涨也不及其根部，就因为它是西王母的宝簪化的，人们称它为镇海神针”，成了天池八景之一。共工怒触不周山，捅破了天，就连西天也要塌下来了，搞不好，这天池就毁了。西王母要保住她的西天，要保住她的天池，就用手把天山的一座山峰劈成三柱，用以撑住了西天。西天不会塌了，全靠这顶天三石。几千年了，这顶天三石还屹立在天池边。西王母娘娘的江山永固。

看守石门的小白龙不老实，有一天他偷偷地绕过西小天池，淌过东小天池，爬上大天池，要偷看王母娘娘梳洗。当然，王母娘娘觉察了小白龙的意图，就在他将到天池边时把他点化了。于是，小白龙变成了大天池与东小天池之间的白龙峡瀑布。这白龙峡瀑布银链高悬，烟水缥缈，发出惊天骇地的响声，这是小白龙向王母娘娘求饶的喊声。 西王母天天在天池梳洗，因雪水是取天地日月之精华，乃玉汁琼浆

清冽晶莹，西王母天天洗，越发年轻漂亮。伴侍王母娘娘的玉女既羡慕又惊讶，于是她在一个清晨，乘西王母未起床时，来到天池。这时，海峰晨曦，天山绝顶冒出红日，万道霞光直泻池中，映照仙境如幻如梦，玉女情不自禁地宽衣解带，披发跣足，投入天池，尽情地畅游。西王母一觉醒来，不见玉女，寻到天池，猛见玉女胆敢下池畅游，怒火中烧，就大喝一声。玉女听到，心惊胆战，慌忙爬上西岸，可是来不及了，才爬上岸就被王母娘娘点化了，她的一头美发化成西山翠绿的云杉。天池八景之一的西山云杉，亭亭玉立，就是玉女的披肩飘发，只是玉女饱含冤屈，这云杉总是发出迫人的寒气，人们把这一景称为“西山寒松”。天池老是出事，这小白龙，水怪，玉女都闯祸了，西王母的领地总有人要冒然踏上，于是王母娘娘衣袖一拂，天池边便长出一种“血汗草”来。这草看似平常，可人畜却不能靠近它，一旦碰上它，就犹如被利刃所割，血流如注，疼痛难当。有了这“血汗草”，西王母的天池再也没法靠近了。这天池也更加神秘，更加迷蒙了。



禾木风景区

禾木旅游风景区位于阿尔泰山脉中麓，这里保存着自然、原始的山野风光，风景独美，禾木河自东北向西南流淌，原始落村与大草原和谐自然的融于一体，十分壮观。

全世界最美的乡村之一，这里人们每天都生活在油画里，禾木自然、原始的山野风光，风景独美，禾木河自东北向西南流淌，原始落村与大草原和谐自然的融为一体。



喀纳斯景区

喀纳斯湖：国家AAAAA级旅游景区、国家地质公园、国家森林公园、中国自然保护区、国家自然遗产、全国低碳旅游实验区、中国最美湖泊，喀纳斯湖雪峰耸峙绿坡墨林，湖光山色美不胜收，被誉为“人间仙境、神的花园”。

“喀纳斯”是蒙古语，意为“美丽而神秘的湖”。喀纳斯湖位于新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县北部，湖水来自奎屯、友谊峰等山的冰川融水和当地降水，湖面海拔1374米，面积45.73km²，湖泊最深处高程1181.5米，湖深188.5米，蓄水量达53.8亿立方米，是中国最深的冰碛堰塞湖，是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊、内陆淡水湖。

喀纳斯湖景区由高山、河流、森林、湖泊、草原等奇异的自然景观、成吉思汗西征军点将台、古代岩画等历史文化遗迹与蒙古族图瓦人独特的民俗风情于一体，有驼颈湾、变色湖、卧龙湾、观鱼台等主要景点，具有极高的旅游观光、自然保护、科学考察和历史文化价值。

喀纳斯湖有几大奇观，一是千米枯木长堤，是因喀纳斯湖中的浮木被强劲谷风吹着逆水上漂，在湖上游堆聚而成；二是湖中巨型“水怪”，常常将在湖边饮水的马匹拖入水中，给喀纳斯平添了几分神秘色彩，也有人认为是当地特产的一种大红鱼(哲罗鲑)在作怪；三是雨过天晴时才有的奇景——喀纳斯云海佛光。

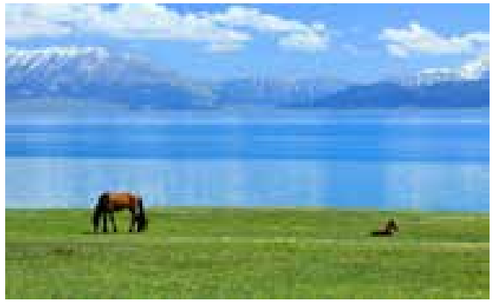


五彩滩

五景区简介五彩滩位于布尔津县城以北约24公里处，是前往哈巴河县与喀纳斯的必经之路。它毗邻碧波荡漾的额尔齐斯河，与对岸葱郁青翠的河谷风光遥相辉映，可谓“一河隔两岸，自有两重天”。河岸岩层抗风化能力强弱不一，轮廓便会参差不齐，而岩石含有矿物质的不同，又幻化出种种彩，因此得名“五彩滩”。

五彩滩风景区前有大型的风力发电网站。北岸山势起伏、颜色多变，其是由激猛的流河侵蚀切割以及狂风侵蚀作用而共同形成。由于河岸岩层间抗风化能力的强弱程度不一而形成了参差不齐的轮廓，这里的岩石颜色多变，且在落日时分的阳光照射下，岩石的色彩以红色为主，间以绿、紫、黄、白、黑及过渡色彩，色彩斑斓。每当刮风的时候，沟壑里、岩石下，到处都会发出长短不一、高低不同的怪叫声。





赛里木湖

是新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊，又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，因此有“大西洋最后一滴眼泪”的说法。赛里木湖古称“净海”，位于新疆博尔塔拉州博乐市境内北天山山脉中，紧邻伊犁州霍城县，湖面海拔2071米，东西长30公里，南北宽25公里，面积453平方公里，蓄水量达210亿立方米，湖水清澈透底，透明度达12米。

赛里木湖原本没有鱼，1998年从俄罗斯引进高白鲑、凹目白鲑等冷水鱼养殖，2000年首次捕捞成品鱼，结束了赛里木湖不产鱼的历史，经过十年的发展，已成为新疆重要的冷水鱼生产基地。

赛里木湖景区共划分为环湖风光游览区域、草原游牧风情区域、生态景观保育区、天鹅及其他珍稀鸟类栖息地保护区、旅游综合服务区、原生态环境保持区等6个功能区。确定了赛里木湖中央核心部位水体、西海天鹅湿地草甸水体栖息地、查干郭勒冰雪生态探险景区3块特级保护区。2018年4月13日，入围“神奇西北100景”。

新疆8大怪

第一怪：神秘湖里出妖怪。是指神秘的喀纳斯湖区流传有湖怪出没。

第二怪：男人爱把花帽戴　在新疆，维吾尔族男人喜欢戴一顶象征和平、期望、生命的绣花帽。

第三怪：骆驼比车跑的快，在新疆的沙漠，方圆几百里没有人烟，骆驼沙漠里最好的交通工具。

第四怪：春夏秋冬一天来　四季分明的新疆，昼夜温差大。“早穿棉衣午穿纱，围着火炉吃西瓜”就是这个意思。

第五怪：鞭子底下谈恋爱　“姑娘追”是哈萨克族青年人的一种马上体育游戏，是青年男女相互表白爱情的一种特别方式。

第六怪：风吹石头砸脑袋　地处风口的小草湖30里风区，最大风力可达12级。

第七怪：条条井水连起来　坎儿井是二千年前汉代根据新疆的地理条件，发明的地下水利灌溉工程，非常宏伟。

第八怪：鬼哭狼嚎谁作怪　每到夜幕降临时，克拉玛依东北110公里处，狂风呼啸，飞沙走石，怪异、凄厉的声音很吓人，被当地人称为“魔鬼城”。

温馨提示

1.今日全程山路，有晕车游客一定注意提前备好药品；
2.禾木景区因地处深山，条件落后，物资匮乏，因此住宿条件不好，部分商品物价较高；
3.景区属于原始村落，当地居民居住其中，为了自身安全，请不要逗猫狗，远离马牛羊；
4.自由活动期间，尽量结伴而行，不要与当地少数民族发生冲突，不要独自一人靠近河边；
5.五彩滩景区蚊虫很多，参观前做好防蚊虫准备，围上丝巾，带好花露水，风油精等；

日本印象
一个吃喝玩乐买全方位无死角的国家



Japan

我其实只去过两次日本，一次是2016年一个人背包暴走，另一次是2018年10月份带几个同学去日本九州。第一次独自去日本时，本来并没有多少期待，但几天下来随性地行走在大街小巷，住民宿、坐地铁、钻居酒屋，深入体验日本民众的日常生活，让我能够近距离接触到一个真实的日本，感觉很不错。



总体来说，我还是蛮喜欢日本的，尽管去的次数不多，也没有把日本的所有地方都走个遍，但仅凭这两次旅行的印象，我已经觉得日本是个吃喝玩乐买全方位无死角的国家。当然这只是我个人从旅行角度出发的观点，大神们请轻喷。如果你问，为什么日本能给我这样的感觉，简单概括如下吧。



日本作为先进国家，在旅行过程中经过可以看到一些比较先进的东西，挺有意思。旅行的其中一项重要内容不就是走出去看看这个世界么，许多东西都可以满足我们的猎奇心。

日本一直因其体贴周到的服务而誉满全球，甚至有评论说日本的服务属于过度服务，且不讨论这个过不过度的问题，大多数时候的体验都是非常好的。

在我去过的十来个国家里，日本恐怕是唯一一个食物让我特别满意的国家了，其他国家或多或少都会吃不惯。米饭、生鱼片、寿司、烤肉、啤酒，等等……　都能找到非常好吃的，食材都很新鲜。

很多逐渐流失的中国文化，反而在日本得到了很好的保留，在旅行过程中也会有一些感触。我平时出去玩，很少有欲望去买买买，但在日本，不由自主的，就是想买很多东西。

我在日本拍摄的照片



▶ PACKAGE 1

日本很整洁。无论是大城市还是海边的小乡镇，大街小巷所到之处都非常干净整洁。垃圾桶并不多见，但地上基本不会有垃圾或者脏水。没有看到日本人随意丢东西，抽烟都有指定地点。建筑或者设备一般都保养得比较好，不会显得破旧。



▶ PACKAGE 1

日本又到了一年一度美到快让人窒息的“樱花季”了。每到这个时期，全日本万人空巷，大家都挤到了樱花树下赏樱去啦。樱花的美不仅让世界各国的观光客都来朝圣，就连樱花从小看到大的日本人也都无法抵挡樱花的诱惑，因此每年的樱花开花日总是受到大家瞩目。



▶ PACKAGE 1

印象最深的是我第一次旅行回程时，跟一个女孩问路，那个女孩真漂亮！可惜时间太赶，没能邀请拍张照片。



▶ PACKAGE 1

看到日本的小卖部，和动画片里的一样，正好有几个高中生在买东西。



▶ PACKAGE 1

在奔良公园拍小鹿时，我也是蹲在那里候了很久，终于等到一头小鹿昂着头站在石坛前，逆光，很漂亮。



▶ PACKAGE 1

日本的地铁是日本国土下面的一张网，这张网密密麻麻地交织着，将每一个地方都串联起来。人们坐着地铁，去到每一个想去的角落。来到地铁站，找到想坐的车，等上几分钟，有时也不用等，就这样跨越了一段曾以为很远的距离。去另一个地方，做想做的事，见想见的人。很多人喜欢日本地铁，就是喜欢它对人们的时间珍而重之，喜欢它迅速地将我们带向目的地。





抹茶豆腐

日本很有名的一兰拉面，我走了两三公里才找到，又排了一个多小时的队，真心不容易。自助点餐，四国语言菜单，汤的浓度、面的软硬、辣度、咸淡、份量多少、是否需要葱.....所有这些都可以自定义，做得非常细致。拉面的味道也很不错，不过最后倒是这个抹茶豆腐让我印象更深刻。

这是到东京第一晚吃的第一顿饭，当时时间已经很晚了，我跟着猫途鹰的推荐找到这家，生鱼片、米饭、汤、啤酒都让我很满足。

寿司是日本传统的食品，别看这小小的寿司，却能制做出上百种不同的花样。在东京就有着一家连前美国总统奥巴马都赞不绝口的寿司店—すきやばし　次郎（米其林三星），每一道菜品皆是匠心之作。



在东京很有名的筑地市场，我没有那个精神早晨4点赶过去排队，但上午过去也吃到了很新鲜的各式海鲜，生吃真的带劲。

在吃货界，尤其是海鲜控们，对日本的筑地市场几乎是无人不知、无人不晓。纪录片《寿司之神》有猛烈地推动了一下知名度。这个全球最大的海鲜市场，经营来自全球各地的450种海鲜，尤以金枪鱼最为著名。市场周围饭铺食肆林立，不仅能过眼瘾，还能过足嘴瘾。现在已经成为旅日必去的旅游景点。



回到国内
绛北大峡谷风景区

绛北大峡谷旅游风景区，位于山西省绛县么里镇境内，观赏面积20平方公里，目前景区开发多个旅游项目，是晋南地区最集中的以吃、住、游、玩为一体的生态旅游境地。

绛北大峡谷旅游风景区森林覆盖率达百分之九十五以上，并有多处原始森林，整个景区主要以核桃园、香菇种植、森林、湖泊为主体；以晋南民俗为基调；形成山、水、情、天人合一景观特色，自然与人文水乳交融，相辅相成。



峡谷漂流

漂流河道总长5.2公里，落差204米，是华北地区落差最大的漂流景点，悠闲时泛一叶轻舟，吹河上之轻风，在无惊无险中领略自然的温柔与优雅，陶冶心灵；勇敢者，操桨弄舟，中流击水，作怒涛搏击，虽有惊无险，可充分领略大自然的雄浑壮阔，锻炼体魄；探险者，穿山破浪漂于险境，忽现于浪尖，忽没于水中，只为征服自然。



山水风光

北大峡谷风景区容泰山之雄伟、华山之险峻、庐山之幽静、黄山之奇特、峨嵋之秀美于一体。四季风光变幻无穷，春天是花的海洋，夏天是避暑胜地，深秋遍山红叶，冬令银装素裹。绛北大峡谷含有丰富的野生植物资，有维管植物96科，437属、912种。按经济用途将它分为13类，淀粉植物、油料植物、维生素植物、饮料植物、甜味剂植物等。

山野美味

景区周边盛产野生香菇、核桃、木耳、葡萄等。景区内囊括石娥、大晋堂、小北山等多处古旧村落。您将见到最本土的晋南民间特色小吃、劳动场景、手工艺现场制作；巧夺天工的面塑、刺绣；口味纯正的现磨豆浆、现卤豆腐脑、豆腐、手工馒头，环境优雅的农家寝室，处处体现最具晋南特色的民间美味，您还可以参加于这些场景中来一次近距离的体验，享受一下自食其力的别样心情。





Thailand

泰国

旅游4大陷阱

不要泰P

正 | 确 | 打 | 开 | 旅 | 游 | 模 | 式



近几年来，出国旅游已经成为了一件非常普遍的事情，很多人在闲暇之余都非常喜欢出去旅游，看看这个世界，感受一下新鲜的事物，可是由于国内很多城市都在大力的发展旅游经济收入，以至于太多的景点出现了一些坑人宰客的事件，多数游客在经历一次又一次的失望之后，逐渐就将目光转移到了国外，所以现在有很多中国游客都不喜欢局限于国内景点旅游，更多的是去和我国周边相邻的几个国家游玩，泰国就是一个典型的深受中国游客喜爱的旅游大国！

有买卖的地方，总有一些不良商家，一些泰国商人看见有钱的中国人，也开始耍起了小动作。下面这些陷阱你都中招了吗？



4大陷阱

1 餐厅点餐

泰国很多商家对中国游客会提高物价，比如说中国游客去餐厅里面点餐，吃饭的时候，明明价格标的是100铢，但有可能最后收费的时候就是200铢了，很多中国游客都丈二摸不着头脑，不知道这是怎么回事，还以为人家本身就是200铢呢，是自己搞错了，其实这些泰国商家就是专门针对中国游客的，所以我们去外国点餐吃饭的话，或者购买其他东西，先把价格问好，免得最后价格变了只能被迫承担了！老板发现你是中国人的话就会把价格抬高很多。原本卖10块钱的东西，可能一个中国人去买就要50块钱。记得之前有个泰国人在网上就发了一个这样的事件，她去一个饭馆吃饭，点了一个80泰铢的食物，结果最后老板结账的时候找她要180泰铢。她去找老板理论，结果老板的回答实在是太过分了，老板以为她是中国人所以收180泰铢，知道她是泰国人之后退还了100泰铢。



2 餐厅点餐

前段时间发生在泰国意外事故以及当地总理的发言真的是败光了这几年人们对于这个地方的好印象。这几年这里的外宣手段做得非常好，加上价格低廉的物价，让很多人去到这个地方消费，买买买。随着去这里的人越来越多，可能这个地方的也"膨胀"了，开始出现越来越多的陷阱，其中就包括出租车。

曼谷的出租车技巧跟国内基本如出一辙，就是绕远路。主要出现地点：曼谷（尤其是机场出租车和许多旅游区，如暹罗周围，四眼佛，丝隆路，考山路等）。损失金额：每次约为几十或几百泰铢。对策：要求酒店老板帮助你叫出租车，准备泰国地址和图片，当然，如果你能认识路线那就更好了。

3 珠宝陷阱



在大皇宫附近经常会有人主动向你搭讪套近乎，问你去哪儿?然后他们会告诉你由于一些原因今天大皇宫不开门或者提早关门了，如果你相信了他，那此时你一定无所适从，他们就会告诉你，可以去附近的其他寺庙游玩，并热情的帮你招车，但最终你会发现被带到一些珠宝店里，曾有不少游客遭遇过这种情况，被骗购买了万元以上的珠宝首饰。如果你是抱团游的话，可千万不要顺便买东西。因为很有可能导游和当地的商场联合起来让你买燕窝或者是化妆品之类的东西。这些商品在介绍的时候描述的天花乱坠，有各种功效，但是很有可能原材料就只需要十几二十块钱，并且它的质量也需要怀疑。



4 喂鸽子

曼谷大皇宫外的鸽子骗局。大皇宫附近喂鸽子的地方的小贩，看见中国人就塞玉米粒说着:给它，给它。不要接，接了就会问你要钱，不管你有没有喂，漫天要价150B。到大皇宫的中国人很多，还有在外面用中文告诉你景点没开门的骗子，不要相信。

听了以上的这些情况，大家是不是觉得和之前不要随便和印度有鼻环的女人讲话差不多呢!反正啊，出门在外，还是小心一点为好。大家出门在外旅游千万要注意这几个骗局，看好自己的钱包，也管好自己的手，不然一不注意就有可能中"招"。一定要理智，也不要冲动消费，做好攻略再出发才是明智的选择希望小伙伴们去旅游的时候一定要注意哦!好了本期内容就到这里，有什么想说的欢迎投稿给我们。

5 景点开放

你到了某些泰国的景点，比如大皇宫、四面佛，可能有人会走上前来，跟你说这个地方因为某种原因今天没有开门，然后推荐你去其它"非常棒的地方"，但你又不认识路，他说会以"当地人的价格"送你过去，如果你信了就上套了。或者他们有可能把你带到某个购物店拿提成，或者怂恿你买佛祖佛像什么的。你千万不要理他们，一开始就要拒绝，不要不好意思。也有的游客在四面佛遇到被强塞花环或者香、烛的事情，这些都不是正规商家，一定要躲开他们给你的都是超高价。



07 FASHION TOUR 时尚之旅会员专享

米兰时装周

白与黑的对比、紧身剪裁和纤瘦轮廓突出年轻、充满活力的身体。鳄鱼皮拖鞋、羊毛长袍、白色绉绸衬衣以及丝质或亚麻长裤、三件套燕尾晚装服……一切都传达着充满现代感的古典主义精神。宽松、富有垂坠感的丝质长裤下端稍稍露出一截脚踝，含蓄的性感体现无遗……

1967 年是"意大利成衣诞生"的重要年份，也是米兰作为世界性的时装之都开始崛起的一年。这一年，米兰时装周正式创立，一批冠以设计师本人名字的意大利成衣品牌应运而生。在四大时装周中，米兰时装周崛起的最晚，但如今却已独占鳌头，聚集了时尚界顶尖人物。大昌行为您夏日巨献，邀您换上盛装踏上红毯，一览时尚风潮紧握潮流资讯。

1 米兰



米兰，世界历史文化名城，世界设计之都、时尚界最有影响力的城市，欧洲三大都会区之一。米兰拥有世界半数以上的时装著名品牌，是世界四大时尚之都之首，著名的历史文化名城，这里是全球设计师向往的地方。伟大的达芬奇留下了最为辉煌的作品，如同一团白色火焰的米兰大教堂直耸云霄，斯卡拉大剧院代表着世界歌剧之巅，这里是阿玛尼、范思哲、PRADA、华伦天奴、MOSCHINO等世界顶级服装的大本营，米兰时装周影响着世界时尚。大昌行在米兰时装周为您奉上甄选行程，不用繁琐的攻略只需听从内心时尚之声跟随潮流体验缤纷。



2 四大时装周

四大时装周：纽约伦敦巴黎米兰。四大时装周每年两届，分为秋冬时装周（2、3月）和春夏时装周（9、10月上旬）两个部分，每次在大约一个月的时间内相继举办300余场时装发布会。具体时间不一定，但都在这个时段内发布。

3 时装周特色

四大时装周基本上揭示和决定了当年及次年的世界服装流行趋势。因为对于大多数的时装公司，至少要花费半年到8个月的时间才能把设计变成成品，所以四大时装周提前约6个多月进行次年的时装发布。

时尚编辑们发挥了极大的作用，在每场秀中，他们的主要任务是寻找各场秀的交叉点，而这些交叉点基本上是明年的流行重点。这样，就得出了每年的流行趋势。另外，各大品牌通常在发布秀后，还会邀请大牌的时尚记者到品牌总部样品间零距离接触走秀的服饰，并采访设计师。很多记者就曾深入到米兰、巴黎Chanel、Dior、Gucci等一线大牌的样品间，直接采访品牌设计师等。四大时装周都各有侧重，纽约的自然、伦敦的前卫、巴黎的奢华和米兰的新奇已成为这四个时装中心各自的标志。



MILAN FASHION WEEK



FASHION TOUR

1 Cavalli俱乐部

午夜的米兰纸醉金迷，游走在奢华及创意中，香甜红酒可口舞曲。Cavalli是由时尚设计师Roberto Cavalli及建筑师Italo Rota共同创立，这里聚集了米兰的时尚达人及漂亮模特，入夜时分随着曼妙音乐翩翩起舞，这是米兰的“夜生活”。



2 米兰时装周发布会（9月18日）

这一天属于时尚，属于潮流属于米兰。我们将全程体验VIP时装秀，与闪耀的明星，潮流顶尖达人鉴赏米兰时装秀。米兰时装周有主场设计师和主流设计品牌包括Armani, Roberto Cavalli, Dolce & Gabbana, Etro, Fendi，新兴品牌和年轻设计师包括 Au jour le jour, Cristiano Burani, Gabriele Colangelo，这些名流及大师我们将一一尽收眼底，并可与他们亲切交流关于时尚的见解。更有after party，随着轻柔摇摆，伴随节奏欢呼。尚达人及漂亮模特，入夜时分随着曼妙音乐翩翩起舞，这是米兰的“夜生活”。

3 Cavalli俱乐部

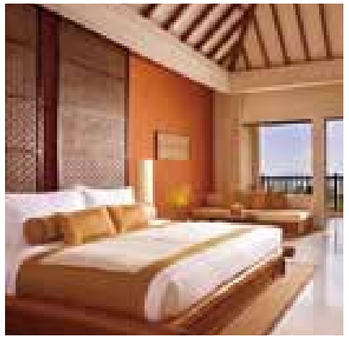
午夜的米兰纸醉金迷，游走在奢华及创意中，香甜红酒可口舞曲。Cavalli是由时尚设计师Roberto Cavalli及建筑师Italo Rota共同创立，这里聚集了米兰的时尚达人及漂亮模特，入夜时分随着曼妙音乐翩翩起舞，这是米兰的“夜生活”。





萨维亚普瑞斯普酒店

3晚十



OUR VALUES

详细的行程包括

国内往返米兰头等舱机位
意大利米兰萨维亚普瑞斯普酒店顶级配置3晚住宿（双人床标准），包括每日早餐供应专家和翻译随行，米兰独家导游行程
由Roberto Cavalli设计的热门场所设置的晚宴和俱乐部
米兰时装周的设计师秀的门票
与明星设计师见面
独家后续party的VIP通行证
专家和翻译随行，在Galleria Vittorio享受导购式购物体验
在米兰期间全程有礼宾服务
在米兰期间全程有中文翻译
全面的旅行保险

行程费用

行程费用：¥250,000/人
价格包含： 头等舱往返机票、话费、通讯、免责担保、旅行流程及目的地安排、专业行程协调，包括一位专门的旅行专家、酒店、活动、每日行程和官方旅行文件（包括所有必要的旅行和活动凭证）
4天也许太短暂，如在上述行程后希望继续您的欧洲之旅，我们也可以按照贵宾的需求为您专属定制后续行程，详询您身边的销售顾问，大昌行在米兰期待您的到来。



4 D 3~4 米兰（9月19~20日）

米兰是潮流的顶端也是购物达人们的天堂。我们将在Galleria Vittorio这个仿古大教堂的购物中心体验名牌，满足消费的冲动。在购物之余还可在酒店中畅想正宗的意式及法式大餐，购物及味蕾双享受大满足。之后我们将美好的回忆及丰盛的“战利品”一一整理，踏上返程结束为期4天的米兰时尚之旅。

让我们一起相约米兰，
享受您的时尚之旅。
扫二维码，注册成为会员
更多精彩，入会即享，礼赠福运

08 TOURISM SELECTION 旅游使者评选

嘉华旅游出境游文明使者评选“我是你的心” 邀道德模范游韩日！

为满足部分残疾人朋友旅游夙愿，今年3月、6月嘉华旅游曾联合齐鲁晚报、省旅游行业协会等，相继推出“我是你的眼”、“我是你的脚”公益游活动，召集文明志愿者帮助近30名残疾朋友游北京、逛韩国日本,最近推出“我是你的心”公益主题。



帮残疾人实现旅游梦

现嘉华旅游继续组织活动“系列篇”——“我是你的心”，征集8名全国及省级道德模范，帮助他们实现出国旅游的梦想。

文明使者（8名）评选要求

因为名额有限，且免团费参加，本次道德模范公益游活动名额选拔将很严格，要求在社会道德方面有突出贡献，活动将优先考虑。山东省内的全国及省级道德模范自愿报名参加，所有参加“我是你的心”活动的道德模范朋友及其同行亲属，须遵守活动规则。

这次活动帮助24名残疾人乘“歌诗达大西洋号”邮轮赴韩国、日本旅游。同时，正式受邀请参加本次公益游活动的道德模范的亲属也可以陪同出游，陪同亲属减免部分费用，出行期间安排一个房。

评选时间

2019年09月01日
至2019年09月20日

活动时间

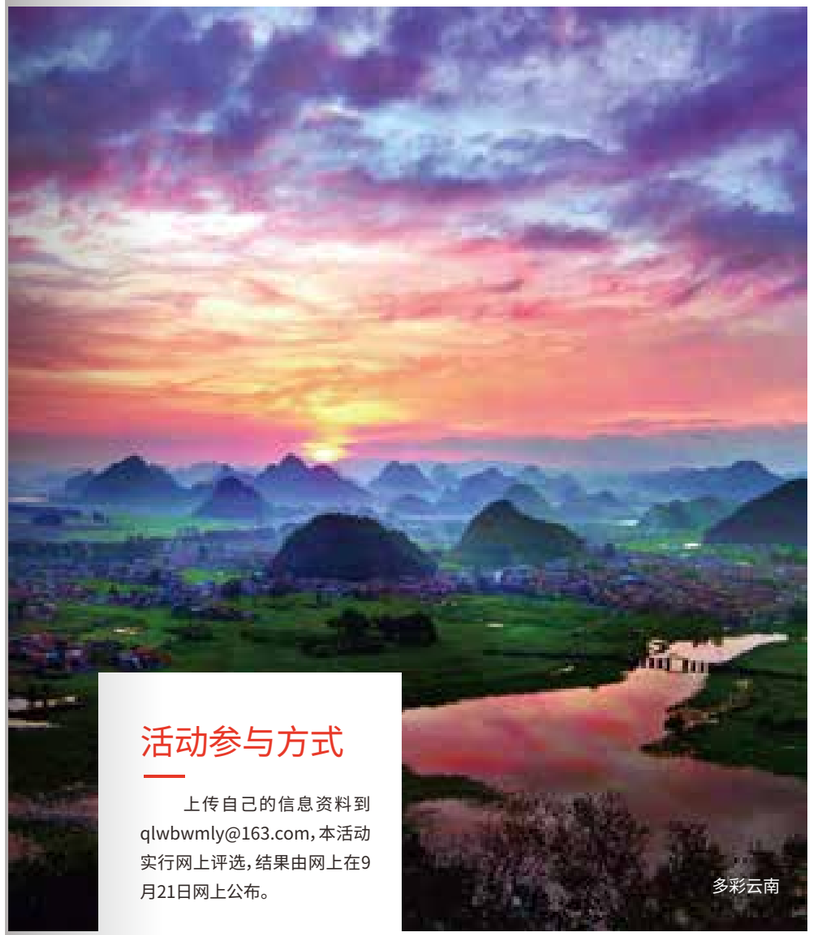
2019年10月1日至14日

“我是你的心”是嘉华旅游、齐鲁晚报、山东省旅游行业协会等联合组织的“帮助残疾人出境游百名文明使者评选”又一衍生活动，活动自今年1月13日发起，迄今已经从出境游客中评选公布50名“文明使者”。

此次活动

此次“我是你的心”仍经过爱心人士精心策划，以深化公益活动的内涵。计划在邮轮上参与爱心婚礼见证，聆听栾峰大师音乐家演唱会，举行“道德联谊会”传递正能量……





活动参与方式

上传自己的信息资料到qlwbwmly@163.com，本活动实行网上评选，结果由网上在9月21日网上公布。

齐鲁晚报热线0531—85193855，获邀参加活动者随后将有嘉华旅游工作人员与您联系护照办理等事宜。

到达台湾



台湾 金马景区



往期回顾



在天安门看升旗



台湾 金马景区

今年3月、6月相继举行的“我是你的眼”和“我是你的脚”公益游，帮助近30名残疾朋友游北京、逛韩、日，在向往已久的天安门广场听升旗，到居庸关八达岭长城触摸塞外的风，在邮轮上聆听歌唱家的动听音乐，到济州岛观赏海岸美景…

华龙拳

华龙拳和十三大爷马化龙用郑定国(满安国)传下的南系中华化龙拳系，是从宛戛斯爸爸传下的天方祖师拳与中华拳法拳系传承下的合壁，融合传承的中华祖师拳(回回拳，教门拳等回回八大拳法)的秘传看门拳，因而华龙拳即孙子拳法。因清代回回社会处境恶劣，回回许多拳法被迫秘传，祖传，单传，几乎失传和灭绝，今天是在国家的关怀下，武术协会和有关领导支持下，得以抢救中华文化遗产，光扬中华武术，华龙拳才得重见天日，才有今日，能走上中华武术拳台，又以一带一路走上世界。



目前习练华龙拳的总人数约有5000余人。华龙拳主要在昆明、墨江、云南各地，河北沧州、宁夏吴忠、甘肃天水、浙江义乌等地流传，乌兹别克斯坦、吉尔吉斯坦、哈撒克斯坦、美国、沙特、摩洛哥、捷克、比利时、马来西亚及一带一路沿线国家经常前来学习交流。

近几年刘述来以云南华龙拳研究会、云南沧州武术研究会、云南华龙武术馆的名誉组队参加了在马来西亚、乌兹别克斯坦、澳门、香港、河南新乡、甘肃天水、辽宁葫芦岛、湖北武当山、云南昆明、云南丽江举办的国际国内比赛，沧州国际武术节，云南省第十届、第十一届武术锦标赛，2018天津第三届全国武术运动大会等，共获得金牌400余块，银牌200余块，铜牌100余块。

华龙拳传承人——马玉柱老先生

马玉柱出身于武术世家，是伊斯兰教先知穆哈默德第49世后裔，是赛典赤·赡思丁的22世后裔，是马明心六世孙，其华龙拳是先祖所创。为了弘扬中华民族传统武术文化，在半个多世纪中，马玉柱对华龙拳进行深入研究，并且传承和培养了大批传人。







第八届世界传统武术锦标赛

第八届世界传统武术锦标赛于2019年6月16日至18日在四川峨眉山举行，这次世界传统武术比赛中有：少林、武当、峨眉各派及形意、八卦、太极各式、少林拳、查、华、炮、红、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、八极拳、六合拳、燕青拳、梅花拳、鸭形拳及象形拳、峨眉拳、华龙拳等拳械套路比赛以及名拳名家讲课、武术冠军汇演、武术文化交流、武术器械交流等活动，有近50余个国家运动员参加，可谓是目前国际武术规格最高、国际影响最大的世界武术奥运会。

截止2015年3月至2019年6月，华龙拳（中华龙拳）共参加了十五次国际性比赛，一次全国比赛，四次省级比赛，六次市级比赛。共荣获金牌589枚、银牌287枚、铜牌180枚，还有其它优秀奖项的辉煌成绩。





太极拳

太极拳是中华民族辩证的理论思维与武术、艺术、引导术、中医等的完美结合，它以中国传统、儒、道哲学中的太极、阴阳辩证理念为核心思想，集颐养性情、强身健体、技击对抗等多种功能为一体，是高层次的人体文化。作为一种饱含东方包容理念的运动形式，其习练者针对意、气、形、神的锻炼，非常符合人体生理和心理的要求，对人类个体身心健康以及人类群体的和谐共处，有着极为重要的促进作用。

太极拳在技击上别具一格，特点鲜明

它要求以静制动，以柔克刚，避实就虚，借力发力，主张一切从客观出发，随人则活，由己则滞。“彼未动，己先动”，“后发先至”，将对手引进，使其失重落空，或者分散转移对方力量，乘虚而入，全力还击。太极拳的这种技击原则，体现在推手训练和套路动作要领中，不仅可以训练人的反应能力、力量和速度等身体素质，而且在攻防格斗训练中也有十分重要的意义。极拳技击法皆遵循阴阳之理，以“引化合发”为主要技击过程。技击中，由听劲感知对方来力大小及方向，“顺其势而改其路”，将来力引化掉，再借力发力。

和中国古代中医经络学结合

中国古代中医经络学说主要是论述人体经络系统的生理功能、病理变化，以及经络与脏腑之间的相互关系的学说，是中国古代医学理论体系的重要组成部分。

经络是运行全身气血，联络肺腑肢节，沟通表里、上下、内外，调节体内各部分功能活动的通路，是经脉、络脉及其连属组织的总称，是人体特有的组织结构和联络系统。其中，经脉是人体经络系统的纵行干线；络，有网络之意，是人体脉络的大小分支，纵横交错，网络全身，无处不至。人体的经络系统主要包括十二正经、奇经八脉、十二经别、别络、孙络、浮络、十二经筋、十二皮部等几个部分，起着决死生、处百病、调虚实的重大作用，所以决不可不通。

经络系统通过有规律的循行和错综复杂的联络交会，把人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋脉等组织器官联结成一个统一的有机整体，从而来保证人体生命活动的正常进行。

10 EXCELLENT NTERVIEW
旅游资源供求信息窗

北京—海南
房车自驾游畅玩10天
3条线路任你选！

说到海南岛，
人们必会想到阳光、沙滩、椰林、海水
现在就有一个机会在眼前！

寻找穿越勇士 我们需要你

2018年12月21日—12月31日出发，全程10天！
北京-海南驾驶房车穿越之旅
发现一路美景、美食、趣事……
用你擅长的的方式:拍摄美图 or 撰写游记、攻略

我们能给你

4999元全程超低房车租赁价格
想怎么开就怎么开的自由
蜗途房车穿越勇士称号
日后租车享超值优惠特权
成为蜗途房车旅行达人
攻略、游记、拍摄美图择优发布

线路1

从北京出发，途经济南、合肥、南昌、广州、湛江、海口、万宁

值得一去 趵突泉

突泉，位于山东省济南市历下区，东临泉城广场，北望五龙潭。面积达158亩，位居济南七十二名泉之冠，乾隆皇帝南巡时因趵突泉水泡茶味醇甘美，曾册封趵突泉为“天下第一泉”。 也是最早见于古代文献的济南名泉。



趵突泉位于趵突泉公园内的泺源堂前。民国二十年（1931年）四周用石砌岸。几经变化，形成长方形泉池，长30米，宽18米，深2.2米。北临泺源堂，西傍观澜亭，东架来鹤桥，南有长廊围合。泉水从地下石灰岩溶洞中涌出，每天涌出7万立方米泉水，泉水有三个出水口，最大涌水量为16.2万米/天。趵突泉水一年四季恒定在18°C左右。

趵突泉与千佛山、大明湖并称为济南三大名胜。

老济南油旋



油旋，又叫“油旋回”，是山东济南特色传统名吃，外皮酥脆，内瓤柔嫩，葱香透鼻，因其形似螺旋，表面油润呈金黄色，故名油旋。

济南人吃油旋多是趁热吃，再配一碗鸡丝馄饨，可谓物美价廉，妙不可言。油旋有圆形和椭圆形两种。更有精细者，在油旋成熟后捅一空洞，磕入一个鸡蛋，再入炉烘烤一会，鸡蛋与油旋成为一体，食之更美。

线路2

从北京出发，途经太原、郑州、武汉、长沙、广州、湛江、海口、万宁。

值得一去 黄鹤楼

黄鹤楼位于湖北省武汉市长江南岸的武昌蛇山之巅，濒临万里长江，是国家5A级旅游景区，“江南三大名楼”之一，自古享有“天下江山第一楼“和”天下绝景“之称。黄鹤楼是武汉市标志性建筑，与晴川阁、古琴台并称“武汉三大名胜”。



黄鹤楼始建于三国时代吴黄武二年（公元223年），三国时期该楼只是夏口城一角瞭望守戍的“军事楼”，晋灭东吴以后，三国归于一统，该楼在失去其军事价值的同时，随着江夏城地发展，逐步演变成为官商行旅“游必于是”、“宴必于是”的观赏楼。唐代诗人崔颢在此题下《黄鹤楼》一诗，李白在此写下《黄鹤楼送孟浩然之广陵》，历代文人墨客在此留下了许多千古绝唱，使得黄鹤楼自古以来闻名遐迩。

黄鹤楼楼外铸铜黄鹤造型、胜像宝塔、牌坊、轩廊、亭阁等一批辅助建筑，将主楼烘托得更加壮丽。主楼周围还建有白云阁、象宝塔、碑廊、山门等建筑。整个建筑具有独特的民族风格，散发出中国传统文化的精神、气质、神韵。它与蛇山脚下的武汉长江大桥交相辉映；登楼远眺，武汉三镇的风光尽收眼底。

老通城豆皮



1958年4月3日和9月12日，毛泽东先后两次来武汉视察，两次亲临老通城惠济支店，品尝三鲜豆皮。9月12日这次是“豆皮大王”高金安为毛泽东做的三鲜豆皮。9月13日后，毛主席乘坐“江峡”轮视察安庆途中，高金安随船服务。10月，八届六中全会在汉召开，高金安受邀来到毛泽东下榻的东湖客舍。在客舍，毛泽东接见高金安时说：“豆皮是湖北风味，要保持下去。”“你们为湖北创造了名小吃，人民感谢你们。”曾光临过“老通城”的名人有：刘少奇、周恩来、朱德、邓小平、董必武、李先念及外国元首金日成、西哈努克……　。1968年9月12日，为纪念毛主席亲临老通城惠济支店，更名为东方红餐饮部的老通城，制发了一枚毛主席视察老通城惠济支店十周年纪念章。

武汉八大名小吃

- 老通城的三鲜豆皮
- 四季美的汤包
- 蔡林记的热干面
- 顺香居的烧麦
- 福庆和的牛肉豆丝
- 小桃园的煨汤
- 田启恒的糊汤粉
- 谢荣德的面窝

线路3

从北京出发，途经太原、西安、成都、昆明、南宁、湛江、海口、万宁

值得一去 大理古城

大理古城位于云南省西部，又名叶榆城、紫城。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城，为其新都。古城始建于明洪武十五年（1382年），占地面积3平方公里。

大理为1982年2月8日国务院公布的中国首批24个历史文化名城之一。

大理古城在唐、宋500多年的历史间是云南的政治、经济、文化的中心，在古城内分布了14处市级以上的重点文物保护单位，承载着大理历史文化、宗教文化、民族文化，是大理旅游核心区。





饵块

饵块为云南贵州特有，是腾冲最著名的名特小吃之一，也是云南和贵州地区地区常见的传统食品之一。饵块系用优质大米加工制成，其制作过程是将大米淘洗、浸泡、蒸熟、冲捣、揉制成各种形状。一般分为块、丝、片三种。制作方法烧、煮、炒、卤、蒸、炸均可，风味各异，久食不厌。云南十八怪中就有一怪：米饭饼子烧饵块。



▲大通2代C型房车：手自一体，6人

车辆尺寸：5.99M*2.25M*3.15M（长*宽*高）

准驾执照：C1

基本配置：单人床4张，双人床1张，座椅6个，桌子1张、倒车雷达、外接金属踏步、外置淋浴、遮阳棚、电视、卫生间、灶炉等.



▲依维柯C型房车：手动挡，6人

车辆尺寸：5.9M*2.43M*3.19M（长*宽*高）

准驾执照：C1

基本配置：单人床4张，双人床1张，座椅6个，桌子1张

卫生间、炉灶、冰箱、遮阳棚、纱窗、电视、行车空调、驻车空调等

勇士权益

1.享受全程10天4999元超低租车价格（费用不包含油费，过路费，住宿以及餐食等费用哟）；

2.日后租车享受勇士专享折扣；

3.拍摄照片作为蜗途房车资料永久保存；

4.照片、绘画、游记、攻略等在蜗途房车网站、公众号刊登展示；

5.有机会参与蜗途房车更多活动；

活动要求

- 老司机，能熟练驾驶房车；
- 出发时间：2018年12月31日前，从北京到海南驾驶房车；
- 热爱自驾游、热爱房车旅行，有房车旅行经历者优先；
- 擅长摄影、绘画、写作，愿意将精彩旅途用照片、绘画等形式分享；
- 拍摄房车旅行中的照片，作为不同车镇资料收集；
- 取车地点：北京；
- 还车地点：海南省三亚市；

赢行天下杂志

征集稿件

1、凡是从事旅游（企业），旅游爱好者（个人），旅行社或景区与旅游相关的各行业，均可向杂志社投稿，包含景区内部景观摄影，景区文化文章，旅游衍生品等。经审核合格，可在赢行天下杂志上刊登，稿费丰厚！

2、凡是投稿单位或个人，尽量用电子版发稿，文字要清楚，图片拍摄需专业，分辨率720以上，要求：原创。

3、书法，书画以及摄影爱好者投稿，尽量用电子版。如有原稿件寄往编辑部需要退回的稿件，请在邮寄时注明。

4、赢行天下杂志投放渠道：全国机场贵宾室，五星级酒店，高尔夫球场，高端私人会所，各大景区，国际国内旅行社，豪车超跑俱乐部，越野拉力俱乐部，雪茄红酒俱乐部等高端场所。

真诚欢迎社会各行业人士，踊跃投稿！

主办单位：中国旅游（国际）资源联合会。

编辑部地址：北京市大兴区亦庄经海四路嘉捷130X企业汇25号院11.3

邮箱：1255657420@qq.com