

导师萨米先生

[土耳其] 穆萨•托普巴希 著

艾尔卡穆出版社

بسم الله الرحمن الرحيم

伊斯坦尔 **1437 / 2016**

© 艾尔卡穆出版社 - **2016 / 1437**

导师萨米先生

［土耳其］穆萨·托普巴希 著

原文书名：Sultanü'l-ârifin
作者：穆萨·托普巴希
翻译：许丽芳
审译：李宁宁
平面设计师：然斯木 ·沙克如
ISBN: 978-605-302-068-4
联系方式：İkitelli Organize Sanayi
Bölgesi Mah. Atatürk Bulvarı,
Haseyad 1. Kısım No: 60/3-C
Başakşehir, İstanbul, Turkey
电话：(+90-212) 671-0700 pbx
传真：(+90-212) 671-0748
电子邮件：info@islamicpublishing.org
网址：www.islamicpublishing.org
印刷：艾尔卡穆印刷厂
Language: Chinese

艾尔卡穆出版社



导师萨米先生

［土耳其］穆萨·托普巴希 著

艾尔卡穆出版社

英译者的前言

本书的作者穆萨·托普巴希，出生于土耳其科内亚地区的一个小镇-卡丁汉。他是商人艾哈迈德·哈米德的儿子，是艾哈迈德·库德斯的孙子，他的爷爷是哈立德·阿尔·巴格达迪的继承人。穆萨一家人在他还小的时候就迁居到伊斯坦布尔，在这里他继续高中教育。家人希望他学习伊斯兰，之后他求学于土耳其著名学者和《古兰经》注学家默罕默德·哈米德·亚兹尔门下。他也向奥斯曼帝国议会成员穆斯塔法·阿斯穆·尤儒克学习古典阿拉伯语。他曾经和一个私人老师学习法语，所以他的法语很流利。他本人对书法很感兴趣，师从于哈米德·阿伊塔查。

托普巴希的家族一直支持伊斯兰的机构。土耳其共和国建立后，他们为失业的学者提供工资。穆萨先生基本上从奥斯曼帝国时期所有的大学者身上受益了，比如，拜克尔·哈克、阿里·耶克塔、欧迈尔·纳苏赫和百迪吾扎曼·赛德·努尔思。他继承了父亲的生意，到了20世纪70年代活跃于纺织行业。之后，他让他

的儿子和兄弟们继续他的生意，而贡献他的大部分时间从事教育事业。他的主要理念是和别人分享安拉的精神和物质礼物。

穆萨先生于1950年在布尔萨第一次遇见穆罕默德·萨米先生，他的生活完全转变了。他经常拜访他，在1956年他最终开始跟随他的道路。他描述他的初始经历：

当我遇见尊敬的导师萨米先生的时候，我对塔萨沃夫(修行)知之甚少。我以为他只会给我们讲一些内容让我们背诵，而没有其他。我不知道精神上的好处。我以为精神之路和其他的教育没有什么区别。但是我后来意识到这意味着把爱深深地种植于心里。如果学生有智慧的话，他会理解这条路的意义，并且短时间内在塔萨沃夫上取得很大的进步。

遇见萨米先生之后，穆萨先生的整个世界观改变了，他把他的生命贡献于服务伊斯兰和他的导师，萨米先生。他创办了艾尔卡姆出版社和月刊《金槽》(Altınoluk)。他花费了大约半个世纪的时间按照圣行和圣门弟子的生活方式服务于伊斯兰。

1979年穆萨先生和他的导师萨米先生出于对先知穆罕默德(愿主福安之)的爱而移民到麦地那。他在麦加和麦地那度过了大部分时间。1998年由于身体的原因回到土耳其，但是每当冬天来临时，他就回到圣地。

1984年穆萨先生接到了奉命传承纳格什班迪耶苏菲传统的许可(ijaza)。从此以后，他把所有的时间都贡献于为伊斯兰服务。他自己就像一个地基，他把一部分金钱专门用于施舍，像建设清真寺、医院、照顾孤儿、为穷人和病人购买药品。

穆萨先生的最杰出品格是他对导师的爱，服务和忠诚。他是如此地相像于导师，假如，把此书的主人公从萨米先生改成穆萨

先生，那么他所写的关于萨米先生当然也适用于他自己；他对萨米先生的忠诚在导师归真后更强烈。他总是在他的演讲里面提及萨米先生的品德，总是以萨米先生作为优秀的例子教授学生伊斯兰的礼仪。所以在此书，我们可以看到两位朋友的生活。祈求真主让我们受益于他们的以身作则。

1999年6月16日，穆萨先生归真了。祈求伟大的真主慈悯他。

著作：

穆萨先生以萨迪克·达纳作为笔名出版了他的大部分书籍；

1.《伊斯兰的英雄》(3卷)。第一卷研究了先知(愿主福安之)和圣门弟子的英勇事迹和勇气。第二卷和第三卷讲述了塞尔柱和奥斯曼帝国时期的穆斯林的勇气。

2.《金槽》论文集，收集了穆萨先生在月刊《金槽》上发表的有关塔萨沃夫(修行)的文章

3.《一个圣徒的世界》：对穆萨先生的晚年采访集

4.《萨米先生的生活》，有关他的精神导师萨米先生的生活。

——苏莱曼. 德林

亲爱的读者们；

为了让现在和未来的几代人能够了解一个真主的朋友，我勇于接受挑战书写这本传记。在本书里，我尽量描述出导师的形象，只为了人们认识并喜爱他。但是我们必须清楚的是，相对于浩瀚的大海，这永远只能是一滴水。

真主的朋友们不喜欢宣扬自己或者其他人的褒奖，因为伟大的真主喜爱他们。真主甚至把现实中热爱真主的朋友的人认为是热爱真主的，从而提高了他们的品级。在热爱真主的朋友中，有个苏丹，是来自土耳其阿达纳省的穆罕默德·萨米·拉马丹欧路。

萨米先生深爱着真主，他的所有行为都是根据古兰经和先知(愿主福安之)的圣行。受祝福的先知(愿主福安之)的性格特点都集中于这位先生身上，所以如果真主意欲，仔细阅读他的故事的人会从中受益。本书既不是故事，也不是小说，而是一位贤人的生活。建议读者为了能够从本书得最大的收获，在阅读之前先洗个小净。

愿真主引导我们成为称职的仆人。愿真主让我们成为先知

（愿主福安之）的信徒和追随者，让我们获得说情，获得今后两世的幸福，祈求尊严的真主饶恕我们知道的和不知道的错误，愿真主让我们免遭火狱之火，阿敏。

——穆萨·托普巴希

他的出生

穆罕默德·萨米于1892年出生于阿达纳一个叫塔坡达格(Tepedagh)的地方。阿达纳是位于土耳其南部的一个地中海重要港口城市。他于1984年2月12日，也是伊斯兰日历1404年5月10日的凌晨04:30在麦地那归真了。

萨米先生来自于一个贵族家庭。通过努拉丁·沙贺德,他的血统可以追溯到哈立德·本·瓦利德，他是先知(愿主福安之)的优秀将领。

他父亲叫穆吉特巴，爷爷叫阿卜杜热合曼。他父亲的爷爷是伊斯哈格先生和侯赛因先生。

有个说法，当他刚出生的时候，尊敬的黑德尔(愿他平安)来到他的家，侍女呼唤他的母亲。虽然他的母亲不想和来访者说话——因为穆斯林妇女不喜欢和陌生人讲话——但是黑德尔坚持要和她讲话。他的母亲最后来到门口，从屋里和他谈话。

“啊，我的女儿！你知道你怀了谁吗？通过你，一位伟人将来到这个世界。他的左肩膀有一个大的黑点。他将长时间服务于伊斯兰。你必须谨慎小心服从真主的命令，远离真主所禁止的。你给这个孩子取名为穆罕默德·萨米。”

谈完话，黑德尔要了一件衬衫以便纪念这个日子。但是当屋里的人回到门口，他已经不见了。

过了不久，这位伟人穆罕默德·萨米诞生了。他以自己的行为作为模范，宣传伊斯兰，服务于伊斯兰，并且引导他的学生。他把毕生精力贡献给伊斯兰教育事业，很多人从他身上受益匪浅。

第一章
性格和精神品行

,

性格和精神品行

穆罕默德·萨米，中等身高，但是他在人们心中激发起来的尊敬之情让他看起来更高一些。他的皮肤是小麦颜色，胡须不是很稠密，卷头发。身材修长，但是不消瘦。他的眼睛红褐色。他的外表经常变化，所以不可能准确地描绘出他的外表，难以用语言表达出他的脸庞的魅力。

他的性格善良，拥有人最好的品性。不同时间，他担当不同的职责。他以着中正和智慧处理事情。如果形势所需，他也有足够的勇气。虽然他总是微笑，但是内心很严谨。

他亲密的朋友和那些很了解他的人会因为他崇高的道德品行而称呼他为“天使萨米先生”。曾经有一首诗是如此描述他的：

今世的一个高贵的国王是他
是伟大真主的真诚朋友
是纯洁和积极灵魂的引导者
是民众灿烂的宝藏

最高的尊严，真诚的谦逊

直至人生的终结

高贵的品行，使人敬重。

他穿着简单朴素。胡须保持得很短，用手无法抓上一把。有时候留发齐耳。

他走路缓慢，庄重。虽然他走路缓慢，但是他动作敏捷，他的伙伴需小跑才能跟上他。有首诗这样描绘他的走路：

他走路缓慢，速度自然

走路的人，即使跑着，也被落在后头。

他吃得少睡得少。他很少说话，经常喜欢保持沉默，只在需要时发言，言语简单。当他和别人谈话时，不会忽略那个人的背景和处境。他不会多说不必要的话。他讲话清晰，语速缓慢，当他想突出一些话的时候，就重复三遍。

他讲话的主题大部分是关于古兰经文的解释，先知(愿主福安之)的经训和其他先知(愿主福安之)的史事。他会讲述真主的朋友的生活和优美的性格，他们为了真主的喜悦而忍耐及其贡献。他会收集所有这些信息并传授给他的学生。

谈话的内容中，总有个特别的内容占据重要部分，就是心灵及其培育的内容。他总是讲述使者(愿主福安之)的经训："小心身上的一块肉，如果它是好的，全身是好的，如果它坏了，全身都坏了，那就是心脏。"他又说心灵是唯一一个真主显示的地方。心灵比克尔白(位于麦加的神圣天房)更重要，因为天房是先知易卜拉欣(愿主福安之)建造的，也就是说，是人为的。但是心灵是真主所创造的，所以是伟大造物主的直接创造物。

当他发现学生的缺点时，会很伤心，但是他不在背后议论他们，即使暗示，也不在他们背后。他都是以着善良和仁慈同人们交往。他希望学生得到最好的教育，拥有最高尚的道德品质，比如诚实，智慧，谦逊，贡献，慷慨，仁慈和其他许多高贵的品质。人们因为自身不同的真诚度和能力从他的谈话中获益。听从他的建议并履行苏菲日常修行做功修的学生，会很快穿越精神之旅，这很容易被其他人觉察出来：

道德取代邪恶

谦逊取代骄傲

信仰取代不信道

尊重取代嫉妒

无私取代自私

勤奋取代懒惰

勇气取代无能

善良取代鲁莽

仁慈取代残忍

萨米先生从来不和别人争论，不背谈别人，或者加入激烈的辩论。萨米先生不会对别人的缺点耿耿于怀，相反他原谅别人的错误。像真主的其他朋友，他的性格充满宽恕和仁慈。

他总是给他的学生希望，那些拜访他的人总是能得到精神抚慰并开心地离开，即使他们拜访他的礼节不得体。

穆罕默德·萨米先生很喜欢品行优秀的学生，特别关照他们。他行为谨慎。他是几个世纪以来我们几乎没有见过的特别优秀

的人，因为真主只对他拣选的仆人赐予最优美的品行。他活出了阿拉伯语单词 Addaba-ni-Rabb-i(我的主美化了我)的真正含义。

他是个拥有许许多多高贵品质的人，过着简朴的生活。作为一个精神导师，他很有耐心。如果学生是个诚实的人，他可以一会儿功夫带领学生连着提升几个塔萨沃夫(修行)的阶段(境界)。结果，学生戒除了对今世的热爱而净化了心灵，内心充满对真主的爱。世俗的眼睛被心灵的眼睛取代了。学生拥有眼力区别什么是正确的，什么是错误的。总之，学生的信仰通过效仿导师，被精神的启迪内化于心灵上，这是导师的精神恩典的延伸。一些学生的精神生活的积极变化是巨大的。

相反，许多人在精神道路上失败了。他们或者没有跟随一个精神向导，或者跟随错误的导师。这样的人，即使他们行善了，封斋了并且践行了所有其他的善举，他们也无法到达目的地，因为他们不能净化心灵来戒除对财富、家庭和孩子等世俗事物的热爱。甚至更糟糕的是，有时候，他们的崇拜让自己觉得比别的穆斯林优秀，这种炫耀给他们带来更多麻烦，因为他们看不到自己的缺陷，而只看到别人的错误。

我们的老师从来不和他的朋友生气。他不会区别对待表扬他和批评他的朋友。一个和他意见相左的人，如果能够理解自身的错误并寻求他的原谅，他会原谅他的。

做礼拜的时候，他总是向前看。开始演讲之前，他总是让一个哈菲兹(背诵了整本古兰经的人)背诵一段经文。他也让我们读一遍《古兰经》开端章《法蒂哈》和三遍《忠诚章》，作为礼物送给我们之前的导师的灵魂。虽然他说话声音很小，但是每个人都能听见，即使坐在房间的很远角落里的人也能够听见。大部

分的演讲中，他或者让人朗读一本宗教书籍或者自己阅读。但是凡涉及有关心灵的话题，他不按照书籍，而是根据自己的思想讲述。他经常阅读下列经文：

“我确已把人造成具有最美的形态。”[1]

“我确已优待阿丹的后裔。”[2]

“在真主看来，你们最最尊贵者，是你们中最敬畏者。真主确是全知的，确实彻知的。”[3]

根据导师的教导，敬畏意味着仆人认识真主，是因为真主值得被认知，毫不疲倦地遵循他的教诲，以最好的方式履行真主的命令，远离非法事物(真主所禁止的)，跟随圣人的所有圣行。他也经常重复下列经文：

“难道你们以为我只是徒然地创造了你们，而你们不被召归于我吗？”[4]

“难道人猜想自己是被放任的吗？”[5]

伟大的真主意欲他的仆人认识他们的主，谦逊地在他的威严前面叩头。这样仆人们完成对他们的主的职责。认识真主后，信道者被要求遵守《古兰经》文里提及的真主的命令。但是必须明白的是仅仅身体对真主的顺从是不够的。同时，心灵必须愿意接受对真主的崇拜，必须隔断和世俗事物的外在链接。如果心灵不愉悦，仅仅外部的手脚的服从不足够得到真主的知识。

1《无花果》95: 4
2《夜行》17: 70
3《寝室》49: 13
4《信士》23: 115
5《复活》36: : 75

为了强调精神训练的重要性，先知(愿主福安之)在圣门弟子从塔布克战役回来后，对圣门弟子们说：“我们从小的战役回到大的战役中。”

和私欲的战斗比跟敌人的战役更艰难。阿布杜·卡德尔(苏菲的大学者)说：“和私欲的战斗比跟敌人的战役之所以更艰难，是因为私欲的敌对一直持续着，它是人类性格的一部分。为什么如此难以和私欲做斗争？和私欲斗争其实是和自己斗争。这意味着放弃坏习惯和自我的妄想，来遵从神圣的法律。无论谁引导那些人们和内外在的敌人做如此的斗争，真主会在今世和后世赏赐这样的人。[6]

艾卜·伯克尔·赛达拉尼说过：

“私欲的死亡中孕育着生命，心灵的生命重生于私欲的死亡。”

“最伟大的胜利在于逃离你的私欲，因为，那是你和你的真主之间的最厚的隔膜。”

“是不可能用私欲战胜私欲。只有凭借真主的帮助，你才能战胜私欲。这意味着你将服从于真主。”[7]

6 al-Fath al-Rabbani, Suhbat, 8 崇高的启示，讲座. 8
7 Tadhkirat al-Awliyah, 穆斯林苏菲贤人的传记，752

他对先知(愿主福安之)的效仿和热爱

尊敬的导师的性格和行为是完全效仿先知(愿主福安之)的。他们之间的相似是非同一般的，只可能是真主的恩典，不是人类努力的结果。

导师总是为先知(愿主福安之)祝福和祈祷。在他的日常生活中，总是把先知(愿主福安之)作为榜样指导自己如何吃饭、喝水、旅行和做功修，比如封斋和履行主命拜功、处理家庭关系、夫妻关系和别人的关系，他只把先知(愿主福安之)当做唯一榜样。他这么做是因为深爱先知(愿主福安之)。先知(愿主福安之)的生活是他的一面镜子，他以此来评价自己的行为。

伟大的真主说："谁服从使者，谁确已服从真主；谁违背(使者，你不要管谁)，因为我没有派你做他们的监护者。"[8]

8《妇女》4:80

“你说：‘如果你们喜爱真主，就当顺从我；（你们顺从我），真主就喜爱你们，就赦你们的罪过。真主是至赦的，是至慈的。’”[9]

想得到真主的恩典的信士，应该在生活中模仿先知（愿主福安之）在宗教和世俗方面的行为。根据圣训来做的一点点崇拜和拜功，比大量不根据圣训的崇拜来得尊贵。谨慎跟随先知（愿主福安之）的人由于根据圣训而得到很高的精神境界，然而那些和圣训相悖的人由于懒于遵循圣训，是无法达到较高境界的。

先知（愿主福安之）在日常生活中总是选择中正，关于这方面他说：“最好的行为是中正的行为(Khayru L-umuri awsatu-ha)”。有个著名的圣训讲述了先知（愿主福安之）的三个圣门弟子决定过极其简朴的生活而达到虔诚。[10]所以他们决定不结婚，把所有时间用于做善功，副功拜和封斋。先知（愿主福安之）并没有同意这种过分的行为。他如此教导：“符合我的道德和道路的少许的善功，优越于不符合我的道路的很多善功。凡是不符合我的道路和道德的任何行为，都算是误入歧途；凡是误入歧途后的归宿定是火狱。”

许多人认为在精神方面达到高的境界来自于大量的崇拜。然而，正道上的真正进步在于信士觉得真主一直在他们的面前，遵循先知（愿主福安之）的圣行，做了每天特定时间，特定情况下必须做的功修。许多人自愿做了很多副功，不断封斋，礼夜间拜，开展其他的善功；但是他们无法进步，因为他们背谈他们的朋友，没有遵守真主的命令，没有按照伊斯兰的方式处理关系。许

9《仪姆兰的家属》3: 31

10 布哈里，《婚姻章》，1；穆斯林，《婚姻章》，1.

多人也没有注意他们所吃的食物是非法的还是合法的。他们注意区别合法和非法事物，注重培养伊斯兰化的性格，比忽视这些事物而做其他副功是更好的。

先知(愿主福安之)说："谁赚取合法收入，吃合法食物，效仿我，人们从他的行为中得到平安(没有伤害)，这样的人一定会进入天堂。"

这条道路上的贤人花费了毕生精力奉献，礼拜和封斋，只吃很少的食物并且睡得很少。这些贤人首先借助真主的恩典清洁他们的内心，接着是他们的外在环境。这样他们控制住世俗的自我，把自己从身体的禁锢中得到释放。

下列的圣训强调了遵循圣训的重要性。为了效仿圣人，一个人必须首先用嘴巴记念他，祝福他："他告诉我们，和我最亲密的是那些当听到我的名字时，为我祝福的人。"(也就是说，愿主福安之)

"那些祝福我的人，真主会给他在随拉特桥上赐予光亮。"

"显而易见，有光亮的人们不会是火狱的居民，也就是说，他们不会掉入火狱中。"

"当一个人祝福我一次，真主慈悯他十多次。"

"祝福我比释放一个奴隶更优美。"

"让那些处境困难的人为我祈祷吧，因为祝福我会解除他们的困境，并让他们的给养充足。"

"当我的民众道德败坏的时候，如果有人效仿我，履行我的道德，那么他得到一个烈士的回赐。"[11]艾拉艾丁·阿塔尔说

11 Kanz al-Irfan

“那些没有让自己遵循圣训的人，在伊斯兰律例的奉行上是不完美的。内外的清洁只可能通过效仿先知(愿主福安之)的圣行来实现。”

通过上列先知(愿主福安之)和苏菲大师的教导，我们明白了只有通过效仿圣行，穆斯林才能得到真主的爱。

赛义德那·欧麦尔说：“我听说如果一个祈祷没有伴随对先知(愿主福安之)的祝福，会停留在天地之间，不会到达真主(一切荣耀归于他)那里。”

在许多其他的圣训里，先知(愿主福安之)告诉我们为先知(愿主福安之)祝福(念诵一个都阿，像：Allahumma sallı ala Sayyidi-na wa Nabiyyi-na Muhammad)。他又说道，祝福和问候他就像施舍。他也让他的民众向真主祈求赐予先知(愿主福安之)后世的说情权。当圣门弟子问道：“什么是说情权？”他回答道：“说情权是天堂里的最高级别，只有一个人能够获得， 我希望是我。”[12]

先知(愿主福安之)接着说：“哦，我的民众啊！害怕真主吧，顺从你的领导者。毫不扭曲地接受《古兰经》里指示的合法和非法的命令。让客人留宿，善待他们是一种美德。不要到一个你借给他们钱财的人家里去，不要吃他们树上的水果。”

“我的民众中，效仿我的人，通过合法途径赚取收入的人，别人从他身上得到平安的人，会进入天堂。那些违背这些行为的人会进入火狱。那些效仿我的人会得到一百个烈士的回赐。最优秀的信士是遵循圣训最好的人。我喜爱那些追随我的和喜爱我的

12 Tanbih al-Ghafulun

圣行的人。他们会和我一起进入天堂。那些谨慎实践圣行的人会得到今世和后世的吉庆。你不会是个完美的穆斯林，除非你爱我胜过你的父母，孩子和世界上其他的人。”[13]

13 Marifatnama

不停的贡献和祈祷

我们的导师不喜欢夜间旅行，只有在特别需要的时候才这样旅行。如果他旅行，他喜欢在周一和周四旅行。他会认真提前做好旅行计划，总是带上必需品。他会很整齐地叠好衣服。他的旅行会根据计划开始和结束。如果旅行中出现任何问题，假如没有咨询他的旅行伙伴，他不会自行决定。他不会显露内心的不耐烦，鲁莽和悲伤。

在旅行的开始之前，他会诵读《古兰经》库尔西经文[14]和其他旅行的杜阿。他强调向真主祈祷的重要性，祈祷是拜功的重要组成部分。他喜欢用古兰经文比如开端章《法蒂哈》，库尔西经文和其他经文选段作为祈祷词。另外他会采用我们喜爱的先知(愿主福安之)和其他使者(愿他们平安)常用的祈祷文。他不会用阿拉伯语或者土耳其语增加新的祈祷词。

14 《黄牛章》2：255

虽然他不太重用华丽的言语，　但是他所讲的话孕着很强烈的能量，也非常优美。聆听的人会被他的演讲深深地感染，就像磁铁吸引铁块一样，他的听众被他深深吸引，不想离开他的学习圈子。

对于他，祈祷的一个重要部分是时常拥有小净(按照伊斯兰方式的清洁)或者即使他带有小净，也总是更新他的小净。朝觐期间，他经常更新小净，他完全没有想过这样有多麻烦。他说道，更新小净是光上加光。他非常谨慎和尊敬地洗小净，总是感觉伟大的真主与他在一起。

他住在希贾兹地区(麦加城和麦地那所在的西部地区)，他参加禁寺的所有集体拜功。他大部分时间用于礼拜和祈祷，结果他总是疲乏地回到家里。然而，如果有人来拜访他，他总是做个简短的谈话来舒缓他们的心情,不会让他们空手离开。

他瘦削的身体让人觉得他似乎很虚弱，但是他很愿意并且热忱地参加所有的拜功。这种坚持是真主对他的恩典。特别在他的晚年，为了节省时间，他和衣就寝。他认为穿衣和脱衣的时间是很浪费的。真主的所有朋友都很谨慎对待光阴，不喜欢在世俗的事物上浪费时间。他特别注意，总是在精神充沛的时候礼拜。另外，他总是做额外的拜功，比如，夜间拜，好像这些副拜功是主命似的。

他会告诉他的家人、他的学生和那些他喜欢的人在伊斯兰的道路上要坚定。对于他而言，真诚，值得信任和追随正道是所有信士应该坚持的极其重要的原则。

远离非法事物

尊敬的导师于1953年迁徙到伊斯兰坦布尔。作为一家之主，为了维持家庭，他必须工作。后来，他的一个学生让他在自己的公司当会计。公司在伊斯坦布尔的重要商业区塔赫塔卡拉(Tahtakale)。

老师没有马上接受这份工作。首先他查询公司的所有业务，确保是否包含伊斯兰禁止的非法交易，像用利息借贷，买卖的商品是否合法，或者商品是否背着客户在黑市上销售。调查之后，他建议业主做些调整，这样就能够完全符合《古兰经》的要求。当所有的条件都吻合之后，他接受了担任会计的职位。

从他的工作生涯来看，尊敬的导师非常仔细地确认他的收入是否合法。无论何时有人为了得到他的指导来拜访他，他问的第一个问题是工作、收入是否合法。他也会询问人们是否非常谨慎对待家庭生活来源，是否合法或者是受禁止的。在弄明白来访客人的这些基本信息后，他会给予最必要的和最有用的建议。

拥有一份从伊斯兰角度看来合法的工作，通过合法的交易赚取合法的收入是宗教生活的一个最重要的基本因素之一。如果我们需要考察一个人实践伊斯兰是否虔诚和真实，首先需要调查的是那个人的收入来源。如果收入来自侵犯别人或者赚取利息，这样的一个人不能够虔诚地实践伊斯兰。

有一天，一个人在尊敬的欧迈尔(愿主喜悦他)的面前赞扬另外一个人。听到这个赞扬后，他问这个人："你是否和这个人有过生意往来？""你是他的邻居吗？"或者"你是否和他一起旅行过？"当他都说"没有"来回答这些问题之后，欧迈尔说："那么你不认识这个人。"这个人是否可以被信任，没有通过这3种方式中的一种被考验。这些方式是发现一个人的性格的最重要的考察办法。

所有的先知(愿主福安之)，圣门弟子和安拉(最高荣耀归于安拉)的朋友们都是通过合法的收入来滋养的。他们从来不通过非法的方式来赚取收入。一个人自愿多做的拜功不是一个人虔诚的最真实表现，最虔诚的指示灯是一个人是否合法赚取收入，在和别人交往或者交易时是否拥有好的道德品质。

尊敬的导师总是告诉我们，对于信士，"中正是一个永不停止的责任。所有其他的责任都有时效性，比如礼拜的时间性。但是，中正是没有限制的，一个信士应该总是积极向上的。如果一个人没有了中正，即使是一秒钟，他或者她都有可能丢失所行善事的恩赐。更糟糕的是，他或者她有可能丢失了后世。愿安拉保护我们免遭这种糟糕的境况，也就是说，放弃了中正，我们就丢失了后世的位置。

下列的故事讲述了阿里·本·斯哈伯，他是过去的一个大贤人。

阿里·本·斯哈伯曾经说：

“合法食物滋养的身体不会被土壤侵蚀。”

他的儿子说，伊斯兰法学家们互相争论他父亲的话，并告诉他：这只是针对先知(愿主福安之)们和烈士们。

他的儿子继续说：“这种争论无休止，直到我的父亲归真之后。他的话，即大地不会侵蚀合法食物滋养的身体，闻名于世，以至于每个人都在传述它。最后有人建议，他们应该打开我父亲的坟墓检验下父亲的话是否正确。当他们在父亲被埋葬21年之后打开父亲的坟墓，他们都惊讶地发现我父亲的身体像第一天埋葬时那样的新鲜。每个人就都相信他的话的真实性，所有在以前否认我父亲的话的人，都祈求安拉饶恕他们的错误。”

他的慷慨

导师的慷慨大方是我们无法在这里用言语描述的。在他的生活中有许多关于他的慷慨的事例。

有段时间他在土耳其南方城市阿达纳担任会计，只能赚取有限的收入。有一天，一个乞丐突然出现，请求他的施舍。他刚刚拿到装在信封里的月收入，就把信封里的钱全部给了乞丐，他甚至没有打开过！他的雇主看到了整件事的过程，惊讶地传述着此事。一个人很难为了安拉的喜悦而施舍所有的财富，特别是在人们普遍都很贫穷，得到足够的收入都非常艰难的情况下。

不管在家或者旅途中，他总是施舍给别人。如果有人请求，他不会让那个人空手离开。他会给予他们比所需要的更多的帮助，并且他是快乐地去做，没有表现出任何有负担或者生气的神情。

有一天，我们在阿纳托利亚中部一起旅行。有人在于古普附近招手示意我们停车，当我们停车后，他讨钱买香烟。导师的朋友们不想把钱给他。但是我们的导师说他既然需要帮助，最好给

点儿。那个可怜的人，看到这种善举之后，改变主意不买香烟而去买了面包。他高兴地离开了。导师对别人非常有耐心，他从来不会以着很小的借口推辞掉穷人。

另外一次，导师的朋友跟他抱怨有一个他帮助的穷人一直在昂贵的餐厅吃饭，但是他没有停止帮助这个人，他说：“我明白这个人习惯于吃昂贵的食物，所以他花得多，因此，我们需要增加我们给他的钱。”

他的性格就是给予，给予，给予更多。他经常给予别人珍贵的礼物，比如：拜毯、礼拜服、念珠和笔等等。他的慷慨就像大海一样宽阔，太阳一样明亮。如果有人要求帮助，他觉得让人空手离开是不可思议的。他会毫不犹豫地施舍很多。就好像伟大的安拉给了他隐藏的财富的钥匙。

他的家里总是做很多食物，但是他自己吃得很少。这些大量的食物都是服务于他的客人，剩下的食物则被送去他的邻居家。

有些人来请求他为他们做祈祷，希望通过他的帮助让他们摆脱困难，我们的导师除了为他们的幸福祈祷，还会告诉他们去施舍。

施舍有高贵的礼节

如果一个穆斯林想要施舍给穷人，最好的方式是把足够的钱(根据个人的经济状况)装入信封，等待直到那个需要帮助的人单独在一个地方时，然后去到那里，谦虚地，亲切地问他们：

“是否可以请你接受这个奉献？”

这样需求者就不会被侮辱了。我们的导师认为，那个施舍的人更应该比接受施舍的人心怀感恩，因为需求者的存在是富人做善事的一个原因。如果没有需求者，富人无法通过施舍和帮助来完成他们的责任。

我们也应该谨慎选择施舍的对象。我们应该寻找本身非常需要帮助而不愿显露需求的人。关于在街上的乞讨者，最好给他们一点钱比什么都没给更好。换句话说，我们必须总是宁愿给予别人而不是什么都不给。当一个信士忽略了施舍，人的小我变得很自得，然后就习惯于吝啬。

我们必须在花费上节制，节约开支。我们会两方面受益。首先，我们不会陷入到需要别人施舍给我们的境地，第二，节约的结果是我们能够拥有足够的钱施舍给别人。不幸的是，浪费变成一种风俗，不管富人还是穷人。这种习惯违反了《古兰经》的命令，在《古兰经》里面伟大的安拉说："安拉确是不喜欢挥霍者的。"[15]。有什么会比因为浪费财富而导致安拉的恼怒更糟糕的呢？另外一方面安拉也在《古兰经》中说："安拉的确喜欢行善者[16]。"因此，慷慨是得到安拉的爱和慈悯的美德。

过去，连穷人都在施舍，因为他们不挥霍他们的收入。因为他们也能体会到帮助他人的快乐，他们用自己的收入幸福地生活。不幸地是现在，连富人也没机会施舍，因为他们在许多不必要的地方过分浪费自己的钱财。

我们开车旅行的时候，尊敬的导师会看到路边有需要帮助的人，招手让我们停车。当我们停下来时，我们已经离那个需要帮助的人很远了。然而，导师没有让我们倒车，而是自己走回到那个人身边。这样做让他非常兴奋，他非常高兴地走到那个人身边去。有时候一次旅行中这样的事情不止发生一次。非常快乐地富有爱心地崇拜安拉是多么美好的事啊！

15《高处章》7：31
16 2:195；3:148；5:54.

导师带着爱乐意地服务于伊斯兰和穆斯林，其中的一个原因是他的导师这样为他祈祷：

“我从我的主和造物主，伟大的安拉那里祈求，增加穆罕默德·萨米的意志力和爱以服务于庄严的伊斯兰教法学和苏菲之道，让他受益于人类的知识和精神。阿敏。”

造物主在《古兰经》里说：

“你们决不能获得全善，直到你们分舍自己所爱的事物。你们所施舍的，无论是什么，确是真主所知道的。”[17]

在一则圣训里面，使者(愿主福安之)为我们解释了施舍的难处：

“的确，一个人如果没有拔除恶魔的70根胡须是无法施舍的。”

“慷慨是一棵根部在天堂的树木，枝条在今世。谁抓住了这棵树的一个枝条，就会被带到天堂去。”

“吝啬是棵根部在地狱的树木，枝条在今世。谁抓住了一个枝条，就会被带到地狱去。”

伟大的安拉是如此描述穆斯林的：

“在他们之前，安居故乡而且确信正道的人们，他们喜爱迁居来的教胞们，他们对于那些教胞所获的赏赐，不怀怨恨，他们虽有急需，也愿把自己所有的让给那些教胞。能戒除自身的贪吝者，才是成功的。”[18]

“信道的人们啊！你们当分舍自己所获得的美品，和我为你们从地下出产的物品，不要择取那除非闭着眼睛，连你们自己也

17《仪姆兰的家属章》3：92
18 《放逐章》59:9

不愿收受的劣质物品，用以施舍。你们当知道真主是自足的，是可颂的。”[19]

伟大的安拉警告穆斯林不要听从蛊惑人心吝啬的恶魔：

“恶魔以贫乏恐吓你们，以丑事命令你们，真主却应许你们赦宥和恩惠。真主是宽大的，是全知的。”[20]

先知(愿主福安之)也警告不在真主的道路上花费的人：

“那些积累财富的人将毁灭，除了那些正当花费的人(指的是施舍)。”

先知(愿主福安之)也告诉我们施舍不仅指物质，实际上最好的施舍是获取有用的知识，并教授给别人。

他说安拉是最慷慨的，安拉也喜欢那些努力去变得慷慨的人。慷慨是伟大安拉最主要的一个属性。因此他(愿主福安之)告诉我们，如果我们想要安拉宽厚的恩典，我们必须慷慨对待他人。

我们的导师不断地提醒我们慷慨的好处。举两个例子：

伟大安拉启示尔萨圣人(愿主福安之)：去告诉我的某某仆人，我将让他的生命一半是富足的，一半是贫乏的。问他想先要哪个生命。

当尔萨圣人(愿主福安之)转告了安拉的意旨，他回答：让我问下我的妻子，然后我再回答。他的妻子是个智慧的妇女。他把情况和自己的意见说给了妻子听：“哦，我的妻子啊，安拉把我们的情况启示给尔萨圣人，为我们的生命提供了两个选择。我想

19 《黄牛章》2:267
20 《黄牛章》2:268

我们应该先选择贫乏，然后是富足，因为当我们年迈的时候，是很难忍受贫穷的。”

他的妻子拥有智慧和知识，并不同意她的丈夫的观点，她告诉他：“不，我们应该先选择富裕，并分享给别人。我们将和别人分享食物和衣服。”

因为他们分享财富，让别人受益了，他们的财富变得无穷无尽。安拉在《古兰经》里说，如果他的仆人感谢安拉，他将最慷慨地对待他。[21]因此，他增加了仆人们的财富，并没有用贫穷替代富裕。

第二个从我的导师传述来的故事是曾经有个特别吝啬的人，在饥荒的年代他告诉妻子和女儿：“不要从这个房子施舍食物给任何人。”

但是，当他出去回到家，看到一个穷人手里抓着一把面包。他问他：“你从哪里得到的面包？”穷人指着吝啬鬼的家，面包来自于那里。吝啬鬼非常生气他的女儿没有听他的话，把食物施舍给了穷人。他马上回到家，把女儿的手砍了下来。这个无辜的女孩因为她善良的心失去了她的手。

过了几年，这个女孩子长大了，非常漂亮。许多年轻人向她提亲，最后她嫁给了一个富裕的男孩子。同时砍断她的手的父亲死于贫穷。

和她的丈夫第一次吃早餐的时候，新娘子用她的左手吃饭。她的丈夫让她用右手吃饭。这个女孩子向丈夫隐藏了她没有手的

21 《易卜拉欣章》14: 7.

秘密，一直用她的左手吃饭。因此她的丈夫侮辱她说：“我能期望你什么呢？像你一样的穷人不知道礼节。”

这时候，年轻的新娘子听到一个声音：“拿出你的右手。”

当她伸出右手，她看到右手已经痊愈。这是她因为施舍而得到的回赐，善良的心的回赐。因此她开始用右手吃饭。

我们的先知(愿主福安之)说：“伟大的安拉慈悯那些怜悯别人的人。怜悯大地上的万物，在天上的会慈悯你的。”

怜悯安拉的创造物

1968年，我们一起去朝觐。在麦地那，我们住在赛义德. 哈桑先生的房子。那个房子非常陈旧和潮湿，是各种昆虫理想的生活环境。房子里也有一些蛇，蝎子和其他一些危险的昆虫。我们的导师很难爬上楼，他就住在有很多昆虫的第一层。房间里有个洞，一条蛇出现了，在房子里徜徉后回到洞里。这让我很担忧，我告诉导师，想要把他的床移到二楼，并杀了那条蛇。当他得知有条蛇在房间里，他并不奇怪，他告诉我们不要杀害那条蛇，让它好好呆着。他不允许我们杀害那条蛇，因为一个信士害怕造物主，并不害怕任何被造物。而且凶猛的动物不会伤害安拉的朋友。

在另一个朝觐期间，我们的导师和我们住在土耳其人阿布都•萨塔尔先生的房子里。房子离天房很近，在麦加城的吉雅德区。导师的房间朝向大街。中午他来到我们的房间说，房子外有人需要食物。我准备好食物，出去，但是没有看不到什么人，因此我回到屋里。导师第二次来到我们的房间，告诉我们，“他又

来了，并朝屋里看了看。”我再次出去，看到一只狗由于饥饿吐出它的舌头。我马上把所有食物给了那只狗，它非常饥饿，并吃完了所有食物。

这些只是一些很少的例子说明安拉的朋友的慈悯之心。导师甚至不会忽略一只饥饿的狗。导师把动物称为安拉的仆人，他也用来称呼人。

他的谦逊

我们用有限的词汇无法描述导师的谦逊。他把每个人毫无例外地看得比他自己优越和高贵。他拜访穷人和弱者，他们被别人看不起。他请求他们为他祈祷，他把这些祈祷看得很高贵。他尊重虔诚的人，因为他们都是安拉的被造物。

他也非常爱护和关心他的家人。但是对于修行上品级高的人，他甚至比对待自己的家人更加尊重和欣赏他们，特别是那些背诵了《古兰经》，拥有伊斯兰知识的人，那些拥有好性格的人。

富人或者穷人，老人或者年轻人，学者或者外行人，当官的或者普通人，对所有人，我们的导师都非常谦虚，并富有同情心。当他在禁寺的时候，他亲吻服务员和天房的看门人的手，他们大部分是没有受教育的人。由于他们得到如此的尊重，这些人也相应地非常尊重和爱戴我们的导师。他们如此爱戴和尊重他，因此他们经常带着他和同行人员去禁寺附近一些尊贵的地方，特别是《凉棚宿客》(Ashab al-suffah)区域，即使是在最拥挤的朝觐期。

那些经常造访《凉棚宿客》的人中有瓦尼(土耳其靠近伊朗边境的一个东部城市)的法官和沙德希里学者。他们两人对待他人态度相当严厉，如果有人犯错或者没有礼节，他们马上指责。但是当他们体会到导师萨米细腻并且忍耐的品行，真正拥有着先知穆罕默德(愿主福安之)的圣门弟子的性格，他们深深地爱戴他。结果，他们改变了自己的态度，以慈悯代替了严厉，用忍耐和宽容代替了易怒。这是走向安拉的道路上一个真正的旅行者的结果。即使这样的旅行者很少说话，但他们的行为说话了，并教育了别人。

服务于禁寺的人中有个残疾人，叫阿布都·卡迪尔。虽然他身体残疾，但是精神能量特别强大。我们的导师经常邀请他共进晚餐，并坐在他身边。他的手由于身体的疾病经常抖动，他经常把食物撒在导师的衣服上。但是导师并不在乎，他从来不让他难堪。他只有在客人离去后才清洁自己的衣服。

拥有真正的谦逊需要拥有强大的内心。一个人有多谦逊，他就有多仁慈。谦虚是信士奇迹般的性格。

一首诗曾经如此描述谦逊：

谦逊就像高楼的最高层。

向下看，你能看到天堂。

导师的谦逊不是炫耀，而是来自于内心的真诚，深深地隐藏在他的本性里。下面是我经历过的一些简单例子。

有次在斋月里他前往圣城麦加和麦地那。他的家人和一个学生陪同他。他打算在这两座城市度过整个斋月，并等待朝觐期，这样在希贾兹就可以度过4个月。因为导师的年迈，他们租了第一

层给他的家人，一层给我，因为我举意为他服务。两天后，斋月开始。每个人开始封斋，礼泰拉威哈拜(斋月夜晚的特殊拜功)。

封斋饭(天亮前为一天的斋戒而准备的食物)为白天封斋的人提供能量。我们的导师和他的妻子会为随行的朋友们准备很多封斋饭，导师会爬上很陡的楼梯送食物给那些前来服务导师的朋友。我比我们的导师萨米年轻很多。即使这样，他也不会让我下来拿食物，即使他年纪大了，他也亲自把食物送上楼。

我对他说："我们来这里是为了服务您，请让我下楼来拿食物。"但是我们的导师萨米继续谦虚地做他经常做的事情。面对这样的爱，我情不自禁地哭了。

我们的导师集所有美好的性格于一身。他总是很友善，并且微笑，他的言语总是让人愉快，让他的学生们受益，他对别人的行为总是很温和并且友好。只要是符合伊斯兰的法律的请求，他从不拒绝。如果有人侵犯他了，假如那个人道歉了，他总会原谅。对待所有的朋友他充满慈悯，不会有任何怨恨或者耿耿于怀。他对待别人总是极其真诚的。

因为他如此谦虚，所以不喜欢别人对他过分地尊重。两座圣寺里，在其他圣洁的地方，或者会议上，人们对他充满尊敬和爱，他会告诉他们： 我只是安拉的一个仆人。

有一天，当他的一个学生请求为他去除压力过大的状态(不知道原因，但是在学生身上过分的精神压力)，他回答：

"哦，我的孩子！我只是安拉的一个可怜的仆人(安拉才是帮助需求者的主)。向安拉忏悔，向先知(愿主福安之)的灵魂请求帮助，诵读下列的祈祷词：

哦，安拉！祝福穆罕默德吧！你是心灵的治愈者，身体的康复者，眼睛的光亮者。祝福他的家人和圣门弟子吧。

这之后，这位兄弟听取了意见，他压力过大的状态在安拉的允许下，在先知(愿主福安之)的帮助下，在导师的精神协助下，被愉悦的精神所取代。

亲爱的先知(愿主福安之)给予我们许多宝贵的教诲如何谦虚，比如：

伟大的安拉命令我必须谦虚。

如果一个人因为安拉而谦虚，安拉提升他到高的品级。

你不能成为一个修行者，除非你谦虚。

是谦虚伴随着穷人。

我是否要告诉你那些天堂的人？他们总是谦虚的人，如果他们以着安拉的名义起誓，安拉会应答他们的愿望的。我是否要告诉你那些火狱的人？他们是暴君，粗鲁的，傲慢的人。

多么美好的性格啊，谦虚而没有侮辱自己；多么美好的性格啊，赚取合法的收入而不求助于非法；多么幸福的事啊，和拥有伊斯兰法律知识和智慧的人作伴。

是安拉纯洁了人的性格，他引导人认识真理，美化人的模样。安拉因为人的谦虚提升他的品级。安拉赐予他喜悦的人四种性格：

1. 不说不必要的话，或者不好的语言

2. 信任安拉

3. 谦虚

4. 远离恶人

慷慨是敬畏，谦虚是荣耀，坚定的信仰是心灵的财富。

信士必须谦虚，陪伴穷人。这样他能在安拉那里获得高品级，从他的心灵祛除傲慢。

谦虚提高人的价值。谦虚吧，这样安拉会改善你的状况。

有一天，先知(愿主福安之)说：怎么回事，我看不到你们身上有崇拜安拉的甜美？

圣门弟子问什么是甜美，他(愿主福安之)回答：

“谦虚”！

先知(愿主福安之)又说道：

“安拉命令我要谦虚，所以你们任何人都不要骄傲。”

期望完美信仰的人应该谦虚，贫穷的时候施舍。这两种性格把一个人变成完美的人。

乌瓦斯·卡尼说：

我寻求高的品级，在谦虚中找到了。

艾哈迈德·安塔齐说：

“最好的谦虚是祛除傲慢，消除憎恨。”

居奈德·巴格达迪是如此描述谦虚的：

“谦虚是感觉只需要安拉(荣耀归于他)，并不认为自己比今后两世的任何一个人优越。”

艾卜·伯克尔说：

“坚定的信仰知识让心灵谦虚，并完美了心灵。”

伊本·赛马克说：

“最好的谦虚是你不认为自己比任何人优秀。”

阿布都·本·穆巴拉克说：

“谦虚是向傲慢的人显示骄傲，向谦虚的人显示谦逊。”

苏莱曼·达拉尼说：

“谦虚，不会因为你的功修而骄傲，不会放任你的私欲(私欲让你相信已经为后世准备好足够的善行)”。

他又说：

“只要安拉的仆人认为自己是行为的唯一主人，是善行的执行者，而忽略了安拉的帮助，他或者她不能被认为是谦虚的人。”

福达伊·本·伊雅德强调了谦虚的不同属性：

“接受来自任何人和任何地方的真理，即使来自一个孩子或者一个无知的人。”

艾哈迈德·日法伊说：

“智慧的迹象有三种：艰难时的忍耐，和平和富裕时的谦虚，中正的行为。”

一些无知的人认为塔萨沃夫(修行)包含着空洞的言谈，履行一定的仪式和其他外在的行为，比如穿着特殊服侍，但是这不是真实的。一个苏菲只能通过精神行为，比如谦虚，积极，忍耐别人的错误，放弃世俗的追求和为安拉而花费财富，才能够获得完美。”

另外一次，他说成为安拉的优秀仆人必须拥有下列4种性格：

1. 积极的性格

2. 谦虚

3. 慷慨

4. 不要随心所欲，要控制欲望

谦虚会把爱带给别人，拥有因为小的事物而高兴的性格，给生命带来幸福和快乐。

根据优素福·本·阿斯巴特的说法，谦虚的最高境界是认为在街上遇到的任何人都比自己优秀。

“对安拉的一点点敬畏比一点点崇拜带来更多的回赐，一点点谦虚比奋斗带来更好的结果。”

亚哈亚·本·穆阿哈说：

“谦虚是虔诚的最高境界。”

哈马顿凯萨尔说：

“谦虚是认为别人并不需要你，不管是今世还是后世。”

艾哈迈德·发路克·斯哈德说：

“像大地一样谦虚，你可以给予玫瑰花生命、是玫瑰花支持了玫瑰花。”

先知尔萨(愿他平安)说：

“在软土上，你需要很多的水来获得丰收。在山上或者硬土上，你无法收获。同理，智慧在谦虚和柔软的心灵里产生，不谦虚的心灵则无法产生智慧。如果一个人抬起他的头，碰到屋顶，他受伤了。如果他低着头，屋顶为他遮荫并让他受益。”

阿麦尔·本·沙伊巴说：

我在萨法和马尔瓦之间的圣城麦加的时候，看到一个人和侍从们在一起。他对他们很恶劣。许多迹象表明这个富人过着很奢侈的生活。许多年后，在巴格达，我看到一个老人，穿着破烂，赤着脚，光着头。我记得在哪里见过他。当我注视着他的时候，他问我为什么这么看着他。我告诉他在哪里见过他。他说：“我是你之前在圣城见过的那个人。因为在需要谦虚的地方，我傲慢了。安拉让我沦落到这个坏的境况。”

穆罕默德·巴哈乌丁·纳格什班迪说：

“在这个道路上，圣门弟子们应该谦虚。人们说为什么在这条道路上没有长期的封斋和艰难的崇拜？是否有比谦虚更困难的事情？”

我们的导师为我们读了赛尔曼·法日斯的生平，因为他的故事里隐藏着巨大的智慧。在他早期生活里，赛尔曼是一个拜火教徒。但是出于他对安拉的爱和对真理的追求，他离开他的家乡，家人和父母。在那些日子里，遭受了各种各样的苦难和折磨。他面对的困难没有减少他追求真理的强烈愿望。相反地，这些困难激励他去努力。他为了安拉服务了很多人。最后他听说了先知(愿主福安之)，他花费了所有的积蓄只为找到他。由于他的真诚，最后找到了先知(愿主福安之)——全世界的荣耀。

毫无疑问，赛尔曼拥有穆斯林的性格。他为了别人花费了钱财；他谦虚并且托靠安拉，他完全奉献给安拉。出于这些原因，他在先知(愿主福安之)的圣门弟子中非常受欢迎。因此，辅士和迁士都认为“赛尔曼是他们的一员。”先知(愿主福安之)尊重赛尔曼，他(愿主福安之)经常说：

“赛尔曼是我们的家人，来自我的家庭。”

赛尔曼心灵纯洁。先知(愿主福安之)会和他单独谈话，夜间畅谈。内心温和的赛尔曼生活很有规律。当他意识到自己对安拉和朋友们的责任和义务时，非常注意细节。

阿布朱海法(愿主喜悦他)传述过：

先知(愿主福安之)在赛尔曼和阿布达尔达之间牵起了兄弟关系。赛尔曼去拜访阿布达尔达，看到他的妈妈穿着破旧。他问她为什么如此穿着。她说：“你的兄弟阿布达尔达对今世不感兴趣。”刚好阿布达尔达回来了，他为赛尔曼准备食物。赛尔曼要

求阿布达尔达和他一起吃饭，但是阿布达尔达说他封斋了。赛尔曼说："我不会吃的，直到你可以吃饭。"因此，阿布达尔达和他一起吃饭。

夜里，阿布达尔达起床礼夜间拜，但是赛尔曼让他睡觉，阿布达尔达睡下了。过了一会儿，阿布达尔达再次醒来，赛尔曼再次让他睡下了。最后，在夜间的最后一个小时，赛尔曼唤醒阿布达尔达，他们俩一起礼了拜。赛尔曼告诉阿布达尔达，"你的主对你有权利，你的灵魂对你有权利，你的家人对你有权利，因此你应该确保给予所有对你有权利的人应得的权利。"阿布达尔达来拜访先知(愿主福安之)并告诉他发生的一切。先知(愿主福安之)说："赛尔曼说了实话。"[22]

导师告诉我们应该以赛尔曼为我们精神和世俗方面的榜样。我们不要被今世的浮华所欺骗。我们必须记住我们是以着最优美的形态被创造了，真正的居所是后世，不是今世。

在所有国家，不管是困难时期还是和平时期，我们必须总是和安拉在一起。这个世界隐藏着很多惊喜。安拉在每个人身上以着不同的方式体现出来。信士们的生命有时是富裕的，有时是贫穷的，在任何境遇下，我们必须知道我们最重要的神圣职责是遵循安拉的命令。如果我们真诚地，不停地完成我们的义务，伟大的安拉会喜悦我们。结果是我们将得到两世的吉庆。

今世的生活非常短暂，手一挥间就过了。因此，不要在浮华的不重要的事情上浪费时间。把你自己全心全意地按照安拉(一切赞颂全归真主)的意志去生活。遵循《古兰经》和圣训的教诲，远

22 布哈里，第三卷，第31书，第189页

离非法。不要忘记礼拜的意义和其他的义务。小心翼翼地不停地真诚地履行拜功。经常用你的舌头记念安拉的尊名，在你心里记念安拉。平衡你的宗教生活和今世生活。感谢安拉给予的恩典。尽量和虔诚的好人在一起。尽最大努力服务你的穆斯林民众。

导师在他的言谈中会告诉我们著名的传述人库斯·本·撒义达哈的传述，他来自伊雅德部落。把他的传述记在我们的脑海里，我们可以真正地明白今世的短暂。

他说："哦，人们啊！来，听我说，从我告诉你们的学习吧！活着的死了，死的分解了。大地接收了雨水，绿草长大了。孩子出生了，替代了父母。生命一直在轮回。但是，有一天，所有被造物都要从地球表面消失。

看看阿德人和赛莫德人，看看法老和尼穆若德，他们比今天的你们更权贵；从他们中吸取教训吧！看看他们不遵循他们主的教诲的下场。他们的住所变成尘埃，他们的骨头腐朽了，现在他们的帝国基本上毫无痕迹，只剩下野狗居住的壳。

在很多讲座里，导师总是提起少吃的好处。他说健康的原因在于少吃。

先知(愿主福安之)说："如果一个信士因为安拉而少吃，安拉在他心里填满光明。"

他也说："那些经常过分饮食的人，心变硬了(他们不能记念安拉)。"

先知们的皇冠-穆罕默德(愿主福安之)说；

"通过饥饿明亮你的心。为了战胜你的私欲，用饥渴作为武器，用饥饿敲开天堂的门。那些和私欲作斗争的报酬和在战场上作战的人一样。没有比通过饥渴训练私欲更好的行为了。那些经

常让肚子温饱的人无法进入精神的乐园。这些人无法从精神层面得到喜悦，无法品尝到崇拜的甜美。”

在另外一个圣训中，先知(愿主福安之)把心和树苗做了个比喻。他说：

“不要让过分饮食伤害了你的心。心就像树苗；如果过分浇水，它就死了。同理，吃饱了的肚子伤害了正确的思考和好的性格。”

“当一个人吃得少了，他的心充满光。”

“所有的疾病是因为过分饮食。”

先知(愿主福安之)的一个圣门弟子，乌尔哇哈·本·祖拜尔说：

我从没见过一个人比阿里更理解《古兰经》的意思，伊斯兰的义务和非法事物，阿拉伯人的诗词和系谱学的科学知识。记载他的言论中有关饥饿的有如下：

“继续敲打国王的大门。”

他的朋友问：

“我们如何敲打国王的门？”

阿里回答：

“通过饥渴。”

阿里(愿主喜悦他)说：

“有一天，我问艾卜·伯克尔(愿主喜悦他)他如何达到这么高的精神境界，比我们所有人都高。他回答说通过5件事，他达到这种境界：

1. 我发现人们要么追求今世的幸福，要么后世的恩典。我自己选择我的主。

2. 我成为穆斯林后，我再没吃到饱。

3. 我成为穆斯林后，我从来没有满足过我的口渴。

4. 无论何时我必须在今世还是后世之间做选择，我总是选择后世。

5. 我总是参加先知(愿主福安之)的演讲，我从不离开他的聚会。”

伊玛目沙拉尼告诫我们：

“哦，我的儿子啊！稳健地遵循这条道的一个因素是饥饿，不要过分饮食。如果你想被列入成功者行列，你必须少吃，仅仅足够维持你的生命。如果仅仅吃了那么一点就离开饭桌，你将大大地战胜了恶魔。”

苏莱曼达拉尼曾经说过：“每种事物都被会另外事物腐蚀，心灵会被填饱的肚子腐朽了。空肚子是种财富。安拉慈悯他所意欲的人。饥饿是通往后世的钥匙。贪食是被今世填满的钥匙。相对于整夜地礼拜，我更喜欢比正常饭量再少点的饭量。当太阳下山的时候，世界被黑暗笼罩。同样地，心灵会被填满的肚子带来的黑暗所包围。崇拜的最甜美时刻在于完全空腹的时候。”

居奈德·巴格达迪说：“我们不是道听途说的得到塔萨沃夫(修行)，而是通过饥饿获得。”

巴亚兹德说：“饥饿是智慧之雨的云彩。空腹的时候，心是纯净的，柔软的。饱腹的时候，心气傲慢。”

尊依·密斯日(愿主使他的灵魂清洁)说他从不填满肚子，因为无论何时肚子填饱了，他或者犯罪了或者倾向于犯罪。

艾哈迈德(愿主使他的灵魂清洁)说：

“为了清洁心灵和精神，人必须少吃少喝。饥饿防止卖弄，吹牛和伤害他人。通过饥饿培训私欲。根据我的经验，我发现没有什么比饥饿更能降服私欲。”

雅哈亚·本·穆阿德哈拉兹说：

“饥饿是光，吃饱了是火，食欲是火狱之火的燃料。无论何时安拉的仆人填满了肚子，他失去了无可替代的神圣的口味。饥饿是伟大的安拉所赐的真诚的食物。”

一个贤人曾经说过：“我祈求安拉让我免于遭遇用各种各样食物填满肚子并且腐败的苏菲。”

信士之母阿伊莎，说：

“努力去打开天堂的门。”

他们问：

“我们怎么能够做到呢？”

她回答说：

“通过饥渴。”

安拉的朋友-萨米(愿主使他的灵魂清洁)在他的书籍《荣耀的人》里强调了少吃少喝的重要意义：

他们问医生：“什么是最好的良药？”

他们回答：“少吃。”

智慧的人们被问及，他们是如何有这么多的能量和勇气来崇拜安拉？

他们回答：“少吃。”

苦行者被问及：“是什么可以让人和安拉的联系更加紧密？”

他们回答：“少吃。”学者们被问，“什么是最好的学习状态？”

他们回答：“饥饿的状态和少吃。”

少吃有很多好处：

1. 饥饿的时候头脑清醒，心灵纯洁。当身体更强壮的时候思想更健全。相反，过分温饱会让人遗忘和愚蠢。

2. 饥饿让人心软。心灵从崇拜中获益，品尝甜美。肚子填饱后，心硬而且不慈悲。

3. 饥饿的人会想起穷人，一个吃饱的人记不起穷人和需要帮助者。

4. 饥饿的时候，动物性的欲望被削弱了。当肚子填满的时候，动物性的灵魂很强大，欲望攻击着人。

5. 饥饿的时候，身体敏捷并且清醒。相反，温饱的时候，人瞌睡并且疏忽。

6. 肚子温饱的时候，懒于服务安拉。相反，饥饿的时候，人时刻准备着服务于安拉。

7. 过分温饱让身体虚弱，不健康，懒惰并且懒散。相反少吃让人更健康，更敏捷，更轻松。

8. 饥饿让人更在乎对穷人慷慨大方。谁没有忍受过饥饿不明白穷人的苦难。

温饱的肚子促使私欲为了满足欲望而欲动。相反，适当的斋戒开启了思考之门，让人对精神世界更加敏感。

导师(愿主使他的灵魂清洁)对食物非常谨慎和敏感。吃饭前他总是洗手。他会蹲坐着，从不靠墙。他吃任何被准备好的食物，不会要求特殊的食物。如果食物多样，他会从每种食物中取

少量。在吃饭前，他“奉安拉之名”而开始吃饭，吃完后感谢安拉。

他以一点盐巴开始吃饭。他会取小块食物，慢慢咀嚼，从不急躁。如果食物是热的，他不会吹气而是等到食物变冷。

他总是非常小心，安静地、无声地、意识到提供了食物的安拉存在的状态下吃饭。他说急躁地不谨慎地吃饭会导致疏忽。如果小心吃饭，会帮助学生们在精神道路上得到完美。

他总是非常感激安拉地吃饭，即使食物只是一片干面包。他从不抱怨食物，不管是咸了，没煮熟，煮过分了或者其他原因。

他喜欢坐在地上吃饭，但是如果食物被准备在饭桌上，他不会拒绝。如果食物为每个人分在不同的碟子上，他会等到每个人都分到食物，然后再和所有人一起吃饭。他会把他的碟子和纸巾放整齐后再离开饭桌。他不会留下一堆无序的东西。

他喜欢准时吃饭。他不喜欢不必要地推迟提供食物。

他又以盐巴结束吃饭，并念了下列的都啊：

“万赞归于真主，他提供我们吃、饮，并让我们成为穆斯林。哦，安拉！愿你保佑提供食物的主人，慈悯他和那些吃饭的人。慈悯那些帮忙准备食物的人们，所有穆斯林，男人和女人。哦，我的主啊！用你的光和纪念你来照亮我们的心，哦，尊严的拥有者和无量的供给者。哦，主啊！赐给我们健康的生命，让我们在宗教和世俗的事物上拥有平安，让我们今后两世平安。你是全能的。哦，我的主啊！我请求你完美你的襄助，让我们一直健康，直到美好的最后的呼吸。哦，我的主啊！因为你的使者(愿主福安之)，增加而不要减少恩典。

他不喜欢被过分赞扬

导师不喜欢被赞扬，他甚至对别人的赞扬感到伤心。如果有人赞扬他，他从不认为是自己的能耐，他会说奉安拉之名。他提醒每个人，世界上的任何一件事都在安拉的允许下而发生。但是他小心谨慎而不伤害热情的学生们的感受。

作为安拉虔诚的仆人是多么高兴和幸运。他们如此热爱安拉而忘我了，他们不在乎别人是夸奖他们还是指责他们。

他不会在人跟前表扬别人。但是他会在虔诚信士的跟前表扬他们，这样让人们知道他们必须尊重这些虔诚的信士。在人跟前表扬他人是不合适的行为，但是如今这种现象相当普遍。由于过分表扬，人们变得过分傲慢而自夸，因此私欲膨胀。我们必须清楚自我意识总是等待学生们疏忽的时刻进行反击。我们不应该通过在人跟前表扬而推助自我意识膨胀。导师不在人前表扬那个人，然而他通过微笑和善待来表示喜爱一个学生。

导师周围的门徒从他的暗示中了解本身的错误，从而改正自身的行为。他们大部分拥有非凡的洞察能力，帮助他们在导师跟前正确行事，适中地服侍他。

优秀的导师的唯一目的就是通过保护学生们免遭私欲控制的精神疾病，把他们带到安拉那里。他不会让他们变得傲慢或者自夸，或者满足私欲的其他恶习。一旦学生们觉得自己很重要，就很难对付这种恶习。即使是优秀的导师们也无法帮助那些骄傲的人，自认为比别人优秀的人。由于私欲的虚荣心，傲慢蒙蔽了学生们，进入不了精神世界。这样的学生不会尊重他们的导师，无法承认自身的错误。

同理，当一个病人处于致命病症的最后阶段时，医生无法帮助他。当死亡被注定时，没有药物会起作用。同理当心灵在精神上已经死亡，任何大师也无法帮助他。唯一能做的就是寻求真主的护佑免遭这种人的伤害。

心灵在一个人的精神道路上处于一个特殊的位置。真主的属性在一个信士的心里显示。当心灵不纯洁或者不健康时，会被不信道和怀疑所玷污。心灵的主人从信道变成不信道。他从精神境界的高空坠入自我主义的粗俗境地。

导师的演讲（苏菲演讲）

萨米导师通常保持好几个小时的沉默，如果没有开口的必要，他不会说话。在这些沉默的时间里，他总是沉思并记念安拉。在这个方面，他和艾卜·伯克尔以及其他真主的朋友一样。当学生们在导师跟前时可以感觉到一种精神状态。然而，当他们离开他的演讲现场，他们无法保持这种精神状态。

萨米导师不喜欢学生们在他跟前说不必要的话。一个和导师亲近的弟子回忆（是作者本身）：在我刚开始进入精神道路的时候，我想通过经常提问来学习。当我开始提问时，导师神情不悦并皱眉。他这样向我暗示-问不必要的问题对于学生的成长没有好处。我意识到自身错误，更正了自身的行为。虽然我服务了他多年，但我不敢向他询问很多问题，除非是非常重要的问题。

我陪伴导师20年或者22年之后，有一天我鼓起勇气向他提问：

“先生，我服务您多年，但是我不能问您很多问题。另一方面，我意识到许多人向您提问，从您身上获益更多。针对这种情况，您的想法是什么？”

他回答：

“服从的人们不必提问。这也是精神大师阿布都尔·卡迪尔·盖拉尼的观点。”

到安纳托利亚和圣地的长途旅行中，一天天一周周过去了，但他只说少量的话。除了有关心灵的话，他只说重要的话。当谈话主题是心灵的时候，他会谈论很多小时，他从不厌倦交流。他讲的都是必要的。

我们的导师欣赏有礼节的人们。他会特别关照这些人的教育和培训。他希望他们获得高尚的精神性格，他向伟大真主祈求让他们成功。

在麦地那，他会拜访毛拉纳·子要丁·卡迪尔。他们的交流持续大约半个小时。当他进入的时候，他说愿平安在你上，当他离开的时候，他说愿平安在你上。期间他们根本不说话，他们都保持安静。

我们的先知(愿主福安之)，他是真主最好的被造物，他告诉我们少说话。

1. 真主最喜欢的行为是停住某人的舌头。
2. 比施舍更好的行为是不让舌头说不合法的事情。
3. 沉默是最好的礼节。
4. 避免说不必要的事情。
5. 避免说不必要的事情是崇拜的行为。
6. 安静的沉思是种行为准则，并可弥补罪过。

7. 谁在今世看到少言的安拉的朋友，并想靠近他，他将得到智慧。

8. 沉默是行为中的智慧，无用的交谈总让人犯下许多错误。

9. 人们犯的大部分错误来自于舌头。

10. 审判日，犯罪最多的人将是说的最多的人。

11. 我们的先知(愿主福安之)说："一个人，如果远离一个多说并且无稽之谈的人，是拥有好礼节的人。

12. 保护你的舌头，幸福属于那个免遭舌头伤害的人。

13. 有智慧的人明白以下几点：

他们只考虑后世，除了后世之事，他们不提及其他事情。

穆阿哈·本·阿佳巴(愿主喜悦他)说：

"哦，真主的使者！给我些建议吧"

他(愿主福安之)指着自己的舌头，回答道：

"小心你的舌头。"

穆阿哈(愿主喜悦他)又说：

"哦，安拉的使者！再给我一些建议吧。"

他(愿主福安之)回答：

"你不明白要点，穆阿哈！人类被摔入火狱的唯一原因将是舌头。"尔萨先知(愿他平安)说："不要过分说话，以免你的心变黑了。"

他的一个圣门弟子(愿主喜悦他)说：

"如果你感觉心硬，身体懒惰，生计不足，那么你应该知道原因是你说了不必要的话。"

福得哈·本·易亚德说：

“当一个人考虑自己的处境时，他不会多说话(他明白说的话是要受清算的)，他只会说那些有益的话。那些认识真主的人的舌头是受约束的，他们不能说话。”

哈桑·巴斯日说：

“有心灵的人喜欢安静，心让他们说话时，他们才说话。”

人们问尊依·密斯日：

“人如何避免犯罪？”

他回答：

“那些控制舌头的人可以避免犯罪。”

苏莱曼·达拉尼说：

“安拉的朋友更多时候沉默而不说话。”

阿布·乌斯曼·努日说：

“在这条道路上我们有两大法宝：保持沉默和以真主的知识而满足。”

阿布·哈子目·阿玛克说：

“人们应该更加小心他们的言语而不是小心他们的脚步；如果说话是银，沉默便是金。美好的有益的言论是奇迹。少说更安全，因为一旦说多了，人便会犯很多罪过。人们少说以便更好保护他们的尊严。如果你想保护自己不要犯错，应该少说话。”

苏卡·本·穆罕默德说：

“哦，我的孩子啊！以前的穆斯林不喜欢不必要的言谈。除了谈论古兰经的内容，劝善戒恶之外他们认为其他的谈话都是不必要的。”

鲁格曼曾经说：

“沉默是智慧，然而不幸的是保持沉默的人非常少。”

一个有智慧的人说：

“保持沉默有7000个优点，可以用7句话概况。

1. 沉默是种简单的拜主。

2. 沉默是装饰人类性格的最宝贵的珠宝。

3. 沉默使人敬畏，让人尊重，而不需要世俗的权贵。

4. 沉默是保护人免受伤害的城堡。

5. 少说，人不需要道歉。

6. 沉默，让真主的仆人的记录天使舒服一些(因为没有什么罪恶可让天使记录)。

7. 沉默掩盖了性格的缺点。”

出名的土耳其苏菲和诗人尤努斯. 埃姆日曾经说：

“少说是人的性格，不停的喧闹是野兽的特点。”

对于那些能够理解，拥有理智的人，以上所述已经足够了。

导师的学习圈子阅读并学习以下书目：

阿卜杜·卡迪尔·吉拉尼写的《Fat'h al-Rabbani》和《Futuh al-Ghayb》，

安萨里（伽扎利）写的《圣学复苏精义》和《心灵的发现》（Mukashafat al-Qulub），

艾赫迈德·日法伊写的《Halat ahl al-Hakikah Maallah》，

伊玛目沙拉尼写的《Tanbih al-Mughtarrin》，

穆罕默德·哈尼写的《礼节》（Adab），

伊斯玛仪·哈克·布尔萨惟写的《Ruh al-Bayan》.

虽然导师很尊重穆黑丁·本·阿拉比，但是他不会在学习会上阅读他的书籍。他相信不是每个人都能理解他的语言。只有那些达到高水平圣洁的人可以理解他。

如今许多不懂塔萨沃夫（修行）精髓的人没有满足阅读苏菲书籍必备的条件就开始在阅读。因此，他们不理解苏菲书籍，从而误导了自己和别人。

另一方面，伟大真主在不同时期派遣了许多圣人，来引导人类。他们完美了对真主的服从。关于服从，巴哈乌丁·纳格什班迪说：

“如果罕拉志（Hallaj）处于我们的时代，我们将禁止他说：‘我是真理，或者我是上帝。’因为这一言论，他被处死了，在伊斯兰世界里他一直是个有争议的人物。”

在阿达纳，有个朋友获得了‘我是真理’的称号。当我们的导师听说之后，他说：“他应该说你是真理。”结果这个朋友改变称号，他放弃了这个称号。

导师经常传达圣训

在导师的学习圈子里，他为了更加坚定我们的信仰，他经常阅读下列的圣训：

阿卜杜拉·本·阿巴斯传述：“有一天我即将离开圣人(愿主福安之)，他对我说：‘哦，年轻人，我希望你铭记几句话，也许你能留心：注意去遵循安拉的法律，你即将去见他。当你要求东西时，只向安拉去祈求；如果你期盼某种事物，那么只期盼从安拉那里得到。你必须知道，假设万物聚集在一起让你受益，不会超越安拉所准许你的；如果万物聚集在一起伤害你，不会少于已经前定于你的。笔已经写完了它的篇章，已经从书页上被提起’。”[23]

下列是《提兹密集圣训集》另外的一个传述：

“注意去觉察安拉与你同在，在你的心里拥有来自于他的爱，因此，当你经历困难的时候，你也许带着这份爱克服困难。

23 《提兹密集圣训集》"复活日", 2518; Müsned, 第1卷, 293,303.页。

根据安拉的法度，任何事物伤害不了除了安拉已经为你预定好的；已经为你预定好的，你无法逃脱。安拉的襄助和忍耐是和心灵的痛苦、压力和困惑在一起的，容易伴随着每种困难。”

一个信士的心灵犹如一面镜子，根据一个人的行为而闪亮。你努力吧，直到你最后的呼吸，凭借安拉的慈悯和恩典，你会通过今世和后世的考验而得到平安和健康。[24]

因此，在这个圣训里面解释了万事总是根据安拉的定律来发展的，没有安拉的允许，任何事都不会发生。因此，谁知晓这一定律就能够看懂万事万物均是安拉的一种迹象。

安拉的仆人把万物掌管者都归属于安拉，因此无论发生什么，忧伤还是不幸，他都明白这来自于安拉而不是其他的能力。安拉的仆人不依靠任何人只有安拉-完美的主，不是朋友，家庭，金钱或者名誉。

当安拉的仆人明白安拉是宇宙的唯一主宰，万物都归主宰管理，他无论身居何位，都不依靠任何人。这样的人不依靠他们的孩子，财富或者权位。他们明白宇宙间发生的事情都是安拉的旨意。他们清楚伟大的安拉在困难的时候会为他们打开拯救他们的门，所以当面临灾难时，他们忍耐。

因此，导师不喜欢那些总是抱怨生活困难的人，一副受伤的表情显示出这个人不忍耐。在困难时期表现出不悦是对安拉的前定的无知和疏忽。学生不应该和这种人交朋友，因为这种精神疾病会传染给圣洁的灵魂。除非有必要，我们不应该和他们交谈。

易卜拉欣·度苏克(愿主喜悦他)说：

24 这些是阿布都拉·本·阿巴斯(愿主喜悦他)说的话。

“我想看到我的学生们情绪高昂并且喜悦。”

我们应该明白，一个学生应该微笑，满意于他的现状。内心平静的人满足于安拉的安排。这样的人把快乐传播给其他人，从不侵害他人的快乐。这是觉察到安拉与他同在的一种表现。

这种状态的第二种水平是不被别人的错误行为所侵犯(如果仅仅是个人的问题，而不是反对宗教的行为；如果是反对宗教的行为，一个人不应该对犯错的人视而不见。)这是安拉喜爱的人的性格，即他们不关注个人的问题。有心灵的人们不会等待自己善功的任何回报。他们只希望来自伟大安拉的回报：

心灵分5类。拒绝信仰的人有一颗死亡的心。喜爱今世的心是不健康的心。疏忽的心是既受今世欲望诱惑也得到神圣的呼唤。醒悟的心总是提到安拉的尊名并纪念安拉。最后一种是活着的心，属于先知们(愿主福安之)，先知的圣门弟子们和安拉的朋友。

愿安拉保护我们的心免遭各种精神疾病，例如喜爱今世及其装饰品。愿安拉赐予我们力量同自我的私欲和恶魔较量；愿安拉赐予我们健康的心灵。

易卜拉欣度苏克(愿主喜爱他)说：

“和犯罪的人为友会玷污了心灵和眼睛。这样的友谊伤害了心灵，这样的人无法区别对与错。

为真主(一切荣耀归于他)宰牲的礼节

为了获得安拉的喜悦，导师告诉我们要为安拉做服务并施舍。这些崇拜方式保护一个人免遭灾难和疾病。因此导师会购买牲畜并宰牲作为施舍。他会选择最好的动物，没有任何瑕疵。宰牲之前，他挖了很大的一个坑来填埋动物的血，把宰牲的刀磨锋利，这样动物就不会遭罪。然后他让屠夫用干净的衬衫绑住牲畜的眼睛。他一直陪伴在牲畜的旁边直到完成宰牲和剥皮。他怀着尊重等待就好像他即将要做礼拜一样。直到整个宰牲过程结束，他为了感谢安拉会入屋礼两拜并祈求安拉接受他的牺牲。

有一次在布尔萨，他正在等待屠夫宰牲。天非常冷，我们请他入屋等待，他没有接受。然后我们为他搬来椅子，他并没有坐。他坚持站着等待。如今人们不尊重以宰牲来崇拜安拉。苏菲说，崇拜安拉把一个人带到天堂。另一方面，尊敬地崇拜安拉，把人带到安拉的恩典里。

接待客人的礼节

导师生活很有规律。当有人想见他，他会约好时间。他总是准时接待客人。他精心穿着，不会以日常服饰接待客人。他微笑着在外面迎接客人。他会谈论任何对客人有益的话题。根据客人好的举意和愿望，从拜访中受益并开心地离开。导师会再次在外屋送别客人。

特别在斋月的开斋时刻，他喜欢亲自为客人服务。如果客人坚持让他坐下，他为了尊重客人的意思而坐下来，再由其他人服务客人。

和别人一起用餐时，他很快地洗手，以免让其他人久等。如果是他一个人，他慢慢地洗手。同样地，当他礼拜的时候，如果有人正在等待，他选择诵读短的古兰经文；但是如果他单独一人时，他选择诵读较长的古兰经文。

他总是找些东西作为礼物。他甚至把几分钟前别人送他的礼物转手送给他人。他以此严格遵循圣人(愿主福安之)的教导：

“赠送别人礼物，以便在彼此间建立爱的情感。”

因此，赠送礼物给我们的朋友和客人是圣行。有一天一个贫穷的妇人想要赠送礼物给信士的母亲-艾依莎。她拒绝了礼物，心想这位妇人并不富裕。圣人(愿主福安之)知道此事后，告诉她：“哦，艾依莎，你最好接受这位妇人的礼物，以更值钱的东西回赠给她。”

一些人认为不接受礼物是更虔诚的行为。的确，一些安拉的朋友不接受礼物，这是种特殊的态度。接受并赠送礼物是伊斯兰的行为，信士们应该实践之。但是目的是取悦真主。如果希望得到世俗的利益，这是没有任何好处的。

拜访老师并服务于他人

我们的导师总是在节日拜访穆斯林学者和其他苏菲学者。比如有：哈吉努日、阿拉松亚的伽玛里、谢赫阿卜杜勒海、谢赫阿里·海德尔、谢赫沙菲克·阿尔瓦斯、谢赫马赫穆德·阔特枯、圣训学家伯克尔·哈克[1]、阿里·耶克塔、欧迈尔·纳苏赫、锡利斯特拉(今日保加利亚城市)的苏莱曼先生、来自巴印迪尔的穆斯塔法先生。

即使以上许多人由于年迈或者疏忽没有回访，导师也没有生他们的气或者因此伤心，他以着一贯的作风持续拜访他们。当他们为他们的疏忽而道歉时，他回答他们：拜访你们而不期盼回访是我们的荣欣。他不期盼任何感谢或者回馈，他也从不感到气馁。

当导师在苏菲学堂当门徒的时候，所有困难的任务都由他负责。他需要照顾花园，同时处理来拜访导师的客人的问题，包括回复写给导师的信件。

科内亚的穆斯塔法·杜尕奈记得在那些日子里，穆罕默德·萨米在学堂里睡得很少。“他承担大部分工作，比如准备其他人的床，他从不感觉到疲倦。我们所有人同时上床睡觉。但是，在每个人睡下之后，他起床了。他重新洗小净，礼拜直到早晨，在拜毡上他赞颂安拉的尊名，沉思造物主的秘密。晨礼之前，他从花园拿来木头，起火烧水为洗大净的人们准备热水。因为他的善良和善待兄弟们，每个人都喜爱他。”

当伟大安拉喜欢他的一个仆人，他把慈悯和爱放入仆人的心中，因此那个仆人喜爱所有被造物，以最好的礼节善待万物，而不感到任何困难。

有一次我和导师在斋月到麦地那圣城去。一天五番拜功，他都在圣寺里面完成，唯一的夜间拜，他在家里完成。这是为了让他妻子开心，不让她感到孤独。他会和师母一起开斋，因此他在如何处理家庭关系中做了最好的榜样。

我经常认为导师会利用在每番礼拜之间的时间休息。但是后来我发现在这期间，他要么帮助师母，要么回复写给他的信件。所以在圣城他不会在热天休息，尽管大部分人白天都在住所休息。

在这方面我想提醒读者们在这条道路上善待所有人是极其重要的概念。我们的导师哈吉穆罕默德·白哈乌丁曾经告诉他的门徒清洗集会点的所有房间，说：

“过去我经常清洗布哈拉学堂的所有洗手间。”

纳格什班迪耶门宦导师埃密尔·库拉勒为了培训他的门徒巴哈乌丁的精神，命令他服务他的民众七年。当巴哈乌丁成功地完成任务时，他的导师命令他为动物再服务七年。

巴哈乌丁谦虚地真诚地完成了这项任务。无论何时他看到受伤的动物，他清洗它们并治疗动物的伤口。完成这项困难任务之后，他又接到命令去清洁街道。巴哈乌丁非常专注于工作以致于他甚至没有时间清洗自己的衣服。当时没有手套和保护膜，在如此艰难的条件下，他服务了安拉的被造物大约20年。有一天，清洁完街道，他想听阿密尔·库拉尔的讲座。他很疲惫，他的衣服不怎么干净。阿密尔·库拉尔问别人他是谁，他们回答说是巴哈乌丁。阿密尔告诉他们：不要让他听讲座。

因此，他不得不离开聚会点。他非常伤心，他的私欲在反抗他的导师的行为。但是，他没有听从他的私欲，他告诉自己：这是真理的门，无论如何我不会离开的。

想完，他把头搁在聚会点的门前台阶上，睡着了。下雪了，到凌晨白雪覆盖了他的头。当阿密尔想在清晨时分离开房屋去做晨礼，他没有看到巴哈乌丁，他不小心踩到了他。当他仔细一看，原来是巴哈乌丁，他心里感到很难过。他把他带入屋里，告诉他：哦，我的孩子啊，这个神圣的职位非你莫属。（意思是在他之后，巴哈乌丁将取代他成为苏菲的导师。）

同样地，所有的学生必须拥有一样强烈的愿望追随这条道路，并克服道路上所有的困难。在道路上所有的缺点会像火一样被燃烧掉，精神就像真金从土里被锤炼出来一样，这才是成功之路，而成功之路并不是做很多礼拜，不是无休止的斋戒。有关这方面，阿卜杜卡迪尔·吉拉尼曾经说过：“哦，我的穆斯林兄弟们！我们不是通过夜间拜，或者白天的斋戒，或者学习和教授科学来接近安拉。我们是通过谦卑，慷慨，让别人从我们身上受益和高尚的心灵来靠近安拉。

阻止人类达到这一状态的最大敌人是他的私欲和对世俗的热爱。人和安拉之间的最大隔膜是对今世的热爱。慷慨会消灭私欲，因为放弃世俗的东西能够从心里祛除对它们的热爱。同样地，谦卑也能祛除私欲的缺点。安拉的属性会显现在心灵里，缺点就祛除了。然后仆人就靠近了真主。

伊本·阿塔乌拉曾经说过：清除阻碍服务安拉的缺点；然后你才值得安拉对你的爱，你才能靠近他。

乌拜度拉·阿哈拉勒传述过：我在乌兹别克斯坦地区，身无分文。我的头巾是块旧布。我在头巾的一端打了个结，另一端因为破烂而让它自然垂下来。有一天，当我行走在市场上，一个乞丐向我讨钱，我没有钱所以无法给他。但是，我不想离他而去。因此，我带他去到一间餐厅，告诉厨子：我的头巾旧了，不过很干净，你可以用来擦干碟子。请接受这条头巾，给乞丐一些吃的。厨子给了乞丐一些吃的，很尊敬地归还了我的头巾。我没有接受，执意把头巾留给他。

他也说：我善待很多人。我没有任何东西，甚至一匹马或者一头驴子都没有。当衣服已经完全破烂不堪的时候，我一年才买一件新衣服，三年才更换我的外套。

他对安拉的被造物有如此大的怜悯，他善待任何一个人，不分熟悉或者陌生。

他说：我负责照顾三个病人，他们住在毛拉纳·库特布丁宗教学校里。他们由于疾病而湿床。我亲自清洗他们的床，亲自给他们穿衣服。由于和他们近距离接触，我也得了和他们一样的疾病。尽管如此，我继续善待他们，为他们提水，为他们做卫生。

他又说：我不是通过读书来得到苏菲之路，而是通过服务他人。每个人通过不同的路到达安拉那里。我的路是通过服务他的被造物而靠近安拉。

圣人(愿主福安之)说：谁开始帮助穆斯林兄弟们，他所做的每个步骤都会被回赐70倍的善功。如果他们持续帮助他们的兄弟们直到不再需要时，他们的所有罪过将被饶恕。假如他们保持这样直到死亡，毫无疑问他们必进天堂。

圣人(愿主福安之)又说：无论谁对信士做了好事，伟大安拉为他派遣一名天使。这位天使持续地崇拜安拉，并把回赐归于这个人。当这个人归真的时候，一位天使进入他的坟墓说，我是你帮助某某人而得到的快乐，从今天开始，我将爱你，在审判日为你求情，并将告诉你在天堂的位置。

本体的爱

毛拉纳·嘉米曾经描述，本体的爱是一个人不明白爱的原因而仍然爱着对方，不期望任何回报和个人得失。这种爱在人类中相当普遍。在塔萨沃夫(修行)里，如果一个学生就这样爱安拉，就称为本体的爱。这表明爱安拉只因为他值得我们爱。这是较高级的爱，不是因为得到安拉的奖赏而增加，也不是因为受到祂的惩罚而减少。

毛拉纳·嘉米又说，在毛拉纳·赛德丁卡世尕日的圈子里有个年轻学生，他和一个女孩子在热恋中。有一天，他拿来一个用金子和贵重的珠宝装饰的礼物想送给这位姑娘。他把礼物放在一条过往的主要通道上，这样他的心肝会看到并取走。他不想让他的心肝知道这是他送的礼物。这个年轻人藏在附近，因此，没有会取走这个礼物。

我问他：你为什么做这么奇怪的事情？你辛苦工作为了买这么贵重的礼物，为什么你不亲自把礼物送给她，这样她会更加

喜欢你？或者为什么你不做点其他事情让她知道是你给她买的礼物？

这个年轻人哭着回答我：难道你认为我不知道我在做什么吗？我故意这样做是想让她觉得她没有亏欠我。我不想要任何回报。

我被他的回答震惊了，才明白他的爱是本体的爱。

爱安拉的人有两种：一些人爱安拉是为了今世受益或者后世的奖赏。这些人爱安拉是为了自己的好处。另外一些人爱安拉是因为安拉值得被爱，他们爱安拉不是为了利益或者任何回报。他们沉思安拉的伟大，思索安拉的属性。他们唯一关心的是取悦安拉，他们从不考虑天堂或者火狱。这些人是安拉的朋友，在精神领域已经达到最高的境界。

阿布·阿巴斯，是伊本·阿日夫的一个学生，他达到了一种精神境界，当他走在路上，不同的植物会和他对话，说："带走我，我是治疗某某疾病的药材。"

当阿布·阿巴斯把该情况告诉他的导师，他反驳说："我们没有教导你能够明白植物的语言。安拉没有要求你这么做。我们唯一的义务就是辨别并认识安拉。我们引导你能够认识你的造物主。回到那些地方，心里必须明白植物再不会对你说话了。"

导师这样做是想告诉学生在精神道路上，学生们不应该用他的精神所得换取世俗的利益。有时候一个学生通过精神修炼会出现奇迹。但是这样的奇迹不应把学生从他的主要目的-即获取安拉的喜悦上转移注意力。

阿布·阿巴斯明白了塔萨沃夫(修行)的这一重要原则，并感谢安拉，那些植物不再和他讲话了。

他的导师听完，告诉他：你必须感谢安拉，因为他选择你，不是为了世俗的目的。学生旅行到他所爱的那里去，不应该因看路上一些不必要的东西而浪费时间。如果爱人在路上随处磨蹭而浪费时间，被爱的人不会等待他的。

阿里·赛义德说，如果一个人专注于其他人而不是安拉，会伤害到自己的精神所得。这种伤害有两种方式：他们喜爱这些事物，浪费了不必要的时间，或者他们努力祛除对世俗之物的喜爱，又再次浪费自己的时间。我们不应该忘记，如果我们喜爱了除安拉之外的任何事物，安拉不会赐予我们他最大的恩典-遇见他并看到他。所有的拜功和崇拜的最高目的是集中人类的爱，只为了安拉，脱离对其他被造物的关注。

伊布拉欣·度苏克认为，安拉的朋友是那些不嫉妒别人，不背谈、傲慢对待他人，不欺骗别人或者没有说谎等缺点的人。安拉的朋友不会觉得空虚或者自我。当他们去聚会，不会思虑坐在一个中心位置。他们从不觉得他们比其他穆斯林优秀。他们从不和别人做无谓的争论，不会讲让人难堪的言语。他们不会寻找朋友的错误和缺陷。

尤其是他们不会歹猜他人。他们也忍受其他无法正确遵循苏菲原则的学生们。他们不会非难其他人，但是只有当有人公开违反古兰和圣训的时候，他们才提出批评，并邀请他人回到正道上。

把所有的生命用于安拉的道路上的安拉的朋友有责任让自己不要把心思浪费在被造物上。他们不应该以人的权位和财富区别对待他人，应该平等对待所有人。

安拉真正的朋友只喜爱并沉思安拉的尊贵属性。唯一对他们重要的事情是安拉的命令并完全遵循这些命令。因此，在安拉的

朋友中你无法找到有人从自己的私欲中创新安拉的宗教。然而，许多人缺少对安拉的朋友和他们所处的重要位置的认识，从而无法从他们的精神境界获益。

我们的导师会因为学生们缺乏理解而感到遗憾。他经常重复法鲁杜丁·阿塔尔的说法：

“我是高空中的一只鸟。我飞下来是为了寻找猎物并带回高空，但是我没有找到任何值得猎取的，所以我从进入的门飞回我的巢里去。”

实际上，他的学生中很少有人能够理解他的谈话的深层意思，并在生命中遵循导师的教导。

安拉的朋友就像世界上的孤儿，分为两种：第一种是失去了双亲的孤儿。人们虐待他们，他们的权利被扣住，因为，他们没有任何保护。只有那些内心害怕安拉的人善待他们，给予他们应得的权利而不感到被迫这样去行事。

第二类，和我们的目标相关的孤儿是安拉的孤儿，即安拉的朋友。安拉的朋友也许有家庭和孩子，他们也许有许多亲戚和朋友，他们也许也有学生，但是他们在社会上仍然很孤独。即使和安拉的朋友很亲近的人也无法理解他们。只有很少的几个挚友清楚他们的实际情况。结果，安拉的朋友们只能在安拉的爱中找到庇护。他们在我们当中行走，但是他们的心一直和安拉在一起。他们在安拉的爱中找到慰藉，他们和安拉在一起。

然而，他们和安拉同在不会妨碍他们对学生履行义务。导师培养了许多学生达到精神领域的高峰。导师培养出来的安拉的朋友们如下：阿卜杜勒瓦斯·密日扎塔佑、卡玛里·亚特肯、迈赫迈德·拉斯格勒迪、迈哈迈德·勒克斯兹、阿卜杜冉吾夫·卡迈

尔、穆斯塔法·杜干阿伊、沙班·卡瓦夫乌勒、迈赫迈德·巴依萨勒、哈桑·艾日图尔克、艾哈迈德·代罕、哈菲兹·伯克尔、来自阿达帕扎勒的帕里宛先生，这些不是全部，还有许多其他的名字，但是这些足以说明要点。

穆罕默德·巴哈乌丁·纳格什班迪用自己的故事表述他如何服务他的导师，他极尽尊重之情和小心谨慎。他说他的导师让他离开苏菲学堂是为了测试他的忠诚。他的私欲严重地受伤，它鼓励他永远离开这个地方。但是他没有追随他的私欲，他告诉自己："这是引导的大门，是真理。"他把头搁置在导师房子的阶梯上。这样他没有因为简单的理由放弃他的导师。他抱怨他的学生和他们缺乏理解，说道："早上我离开房子去清真寺，我希望看到我的学生也是那样呆在我的房前。但是没有一个学生呆在那里，他们现在都成为导师了。"

穆罕默德·巴哈乌丁教育了许多学生，从他那里成长出许多大师，比如阿拉阿丁和穆罕默德·帕尔萨。这些大师以着最好方式服务于这条道路，但并不是所有学生都是谦卑的。

易卜拉欣·度苏克也抱怨说："我不能找到一个追随安拉的朋友的学生。我无法找到一个合适于保存精神道路秘密的人(这里的秘密指的是精神方面的事实必须从普通人眼中隐藏起来)。"

毛拉纳·哲拉鲁丁·鲁米说：他住在这个世界上，他无法得到正确理解他的言语的人的陪伴。

鲁米抱怨他那个时代的人说："无需动用嘴唇和舌头就能理解的人应该追随我。"

下列轶事完全能够解释所有这些抱怨的原因：一位苏菲大师写信给另外一位苏菲大师，问他，"哦，我的兄弟，如果你有多

余的学生，你可以把他们派到我这里来，我将教授他们。”他的朋友回复：“我没有这样好的学生，因为他们大部分认为自己就是大师和学者。”

拜访大马士革

大马士革从塔萨沃夫(修行)的历史来说，是个重要的地方之一，是个被慈悯的地方，到处都是卧里(安拉的朋友)。因此导师喜欢这个城市。他去朝觐就经停大马士革，在那里呆上几天。在停留的日子里，他会拜访先知(愿主福安之)们，圣门弟子的坟墓和安拉的其他朋友。

当导师拜访大马士革，苏菲大师们，安拉的朋友们和学者们都非常高兴；他们组织大型聚会和宴会。谢赫迈克·卡塔尼、谢赫阿卜杜勒瓦哈布·萨拉赫、谢赫赛德·卜尔哈尼、谢赫哈桑·哈班纳克、谢赫伊宰提和他的弟子们，谢赫·阿卜杜热合曼·玛吉祖卜等等，许多其他受尊重的学者会参加这些聚会。他们会仔细听取导师萨米　拉马赞哦路。我们的导师用阿语演讲。他思考之后，语速缓慢地演讲，给予每个字眼正确的描述。然而，大马士革的人们着迷于见证奇迹。导师明白这种愿望，告诉他们：“最优秀的圣门弟子，艾卜·伯克尔(愿主喜悦他)没有表现任何奇迹。”

因此，我们不应该期望额外的事物，我们所有人应该真诚地遵循安拉。这是到达安拉那里的最安全的道路。

在大马士革，导师会专门安排一天拜访坟墓。导师走访的圣门弟子的坟墓有：先知的宣礼员比俩勒、艾卜·达尔达、穆阿兹·本·伽拜勒；苏菲学者们的坟墓有：谢赫穆黑丁·伊本·阿拉比、毛拉纳·哈利德。在这些走坟中，我亲自遇见一件奇怪的

事情。我们拜访完毛拉纳·哈利德的坟墓，决定去拜访雅格阿訇的坟墓，他曾经是沙姆斯雅清真寺的阿訇，我们乘坐的士到达那里。去清真寺的路上，司机的眼睛特异功能打开了，他开始大呼大叫："我看到光了，我看到光了！"他几乎对车辆失去控制，我们都很惊讶。后来司机控制住汽车，感谢安拉让我们都安全到达目的地。

导师特别尊重这位阿訇。他说这位阿訇已经达到一种精神境界。他很少给别人说这个秘密。雅格阿訇有阿尔巴尼亚人的血统，既不会流利的阿拉伯语也不会土耳其语。尽管在大马士革有许多大师和宣教者，导师唯独指出这位阿訇具有此高境界。雅格阿訇在百岁高龄之后于几年前归真的。他在生命的晚年才朝觐的。祈求安拉让我们获得他的说情。阿敏！

他为阿尔及利亚人的祈祷

有一次我们前往大马士革途中，我们被导师邀请一起同去。就像我们往常拜访圣地一样，我们拜访了穆黑丁·本·阿拉比的坟墓。在那儿，我们遇见15位来自阿尔及利亚的穆斯林同胞。当时阿尔及利亚和法国的战争正如火如荼地进行着。残暴的法国军队轻而易举地屠杀阿尔及利亚穆斯林，因为他们的武器先进。尽管阿尔及利亚军队遭受损失，他们的军人仍坚持战斗，抵抗法国军队。这个阿尔及利亚小群体开始向安拉祈求让法国军队战败，让他们灰溜溜地从阿尔及利亚撤退。他们的祈祷持续了半个小时，在场的每个人都在哭泣。我们的导师一直为他们的祈祷说"阿敏！。"第二天，从报纸上，我得知法国人战败，沮丧地离开了阿尔及利亚，尽管战争已经持续了12年。

有关这方面，我再讲述一个我所能想起来的。导师从来不讨论去朝觐的食物和饮料。但是有一天，他反常地告诉我们：“购买茶，面包，奶酪和旅途上吃的食品。我们在大马士革需要这些。”

但是，他的学生们心想他们可以在大马士革购买这些东西，在那里有许多商店销售许多质量好的食物。他们没有听从导师的交代，因此，他们犯了错。我们就这样出发了，到达大马士革的耶尔穆克旅馆。我们入住旅馆，去桑甲克达尔清真寺礼晨礼。我们一礼完拜，就听见大炮和机械枪的声音。后来我们发现是军事政变的开始。我们跑回旅馆的时候，机械枪的声音越加激烈。实施了宵禁令，所有商店毫无例外地关闭三天。结果我们不能向往常那样在大马士革买到质量好的奶酪和面包。我们不得不满足于旅行包里仅有的一点饼干和其他食物。

导师的品德像敬爱的先知穆罕默德(愿主福安之)品德一样，他没有为难他的学生。然而我们在他面前都感到害羞。的确，仅有一些安拉的朋友的性格真正地类似于使者(愿主福安之)的性格。在很多时候，即使那些位居高位的人也无法原谅别人，并掩盖他人的错误。

虽然导师能够展现奇迹，但是他从不看重这样特殊的事情。他总是掩盖他所行的奇迹，偶尔他必须警告他的学生，他才显现一些奇迹。关于奇迹，他经常重复说：“最大的奇迹就是过着有道德的生活、说实话、真诚、每次呼吸中都提及安拉的尊名，是谦卑的。”

他的作品

敬爱的导师让我们打印并分发他通过很多努力写下来的作品。感谢安拉，他的愿望实现了，我们派送了他的作品给不同人阅读。他的所有作品至少都第二次或者第三次被印刷发行。虽然他的作品以着历史述说和圣徒言行录方式书写，但实际上覆盖了伊斯兰原理的大部分内容，例如，圣训(被记载的圣人的言行录)，古兰经文注释，历史，生平(圣人和圣门弟子的生平记录)和最后的各种社会和精神问题的讨论。总之，他的作品包括了一个人积极生活所需的伊斯兰原则的所有有用知识分支。

他的出版作品包括以下：

1. 易卜拉欣
2. 优素福
3. 尤努斯和胡德
4. 白德尔战役和《古兰经》“战利品章”的注解
5. 武侯德战役

6. 塔布克战役

7. 艾卜·伯克尔

8. 欧麦尔

9. 奥斯曼

10. 阿里

11. 圣妻哈蒂嘉·本·瓦利德

12. 圣门弟子(两卷)

13. 苏菲对话(1-6)

14. 受尊重的人

15. 法蒂哈章的注解

16. 黄牛章的注解

17. 杜阿祈求和赞词

18. 每日的杜阿和一些章节

19. 在吉庆的夜晚念的祈祷词

除了以上出版的书籍，导师还在笔记本上留下许多笔记还没印刷出来。导师非常希望他的作品得到出版，因为这些作品目的就是给现代人类面临的问题提供解决办法。

第二章

他最后的日子

他最后的日子

时值1976年的秋天，我去艾伦考家中拜访导师。我想通过和导师讨论解决一些私人问题和精神困境。他情绪高昂地接待了我，没有其他的拜访者。他给了我一些建议后，看着门。看着门说明他要告诉我秘密，“迁徙麦地那即将到来，我不想再返回。这只是你和我之间谈话，不要让其他人知道此事。”

六个月后，他也把此事告诉了家人，师母热比亚和其他家人。他一直向伟大安拉祈求让这个计划实现。一方面他说服家人迁徙，另一方面他为此行做了必要的祈求。

他在伊斯坦布尔和安纳托利亚的学生和朋友们听说这个消息后，都感到难过，但他们又能做什么呢？已经决定的事情，这也是导师的定然。对于安拉的喜爱者和朋友，分别是不可想象的痛苦。朋友们为他的迁徙计划感到难过是正常的，因为他们将无法看到他闪着神圣之光，他们将不再能听到富有生机的声音，能够解决他们所有问题的对话。

但是，有个说法，安拉的朋友经常说起：“和我在一起的人在也门，那个在也门的人实际上是和我在一起的。”这表明物理上的距离不是那么重要。安拉的朋友身边有很多人，但是实际上他们远离着他，就像也门和土耳其的距离。同理，有些学生住在遥远的国家和城镇，但是他们的心灵和导师很亲近。因此导师的朋友们和学生们从这一说法上寻求安慰。

“在安拉的意欲和允许下，导师的决定得以实现。大约过了一年半后，他得以和所有的家庭成员迁徙到麦地那。他搬入一处穆斯林建筑的房屋，那个地区叫哈拉哈　沙尔齐雅。导师非常高兴他的计划实现了，他来到了圣城。安拉保护他的朋友们和他居住的城市。他慈悯了他的朋友们居住的城市，保护它免遭各种天灾和人祸。

休整10-15天，他开始接待拜访者。他的讲话主要着重一个人居住在这个圣城的行为规范。他告诉来访者行为上要小心，要尊重圣人(愿主福安之)的城市，不要做任何伤害灵魂的行为。他讲述圣人的著名圣训，警告疏忽的人有关在圣城居住的正确行为准则。住在麦地那的另一位重要人物是毛拉纳·兹雅阿丁·印迪·卡迪日，他给来访者同样的建议。他说：“在这块被慈悯的土地上，要小心翼翼。在这里，必须去三个地方，圣寺，你工作的地方和你的家。不要到处闲逛去寻找麦地那人的错误。也许你会看到有人犯错，你对这个地方的爱可能减少。结果你不会受益于这块受慈悯的土地，因为你已经不喜欢它的人们。

几年过去了，尊敬的导师用他所有的时间礼拜，祈祷和纪念安拉。他过着一种隐退的生活，花大量时间祈祷、礼拜、纪念真主和各种崇拜。然而，导师的健康日况愈下。医疗没有改善他

虚弱的身体，他的血压很高且不正常。他遭受疼痛，但是从不抱怨。我们从没听到这样的话，比如“我身体痛，或者我头疼。”

眼睛的病情加重，最后他失明了。但是他没有告诉任何人他失明了。他的一个近亲(其实是作者本人，他不提及自己的名字，出于谦卑)知道他失明了，请来好医生。 通过一次成功的手术，他恢复了视力。在任何时候，他没有停止祈祷和各种拜功。他的学生在阿布·艾友卜·安萨里的坟场获得一个坟坑。他不喜欢这个建议，说：“如果你问我的意见，我的心倾向于Jannat al-Baqi(圣门弟子的坟场)。”

这位纯洁和无罪的安拉的仆人正在度过生命的最后阶段。他遵守安拉的命令：“回到你的主那里，喜爱他，让他喜悦你。”[25]

导师穆罕默德·萨米在伊历1404年3月10日(1984年2月12日)早上4点钟归主了，他嘴里念着“安拉！安拉！”土耳其乌尔法省的著名诗人凯马阿迪巴描述导师的归真：安拉的朋友们的骄傲，隐藏于云后的满月，萨米隐藏在云后面。他离开短暂的世界，迁徙到永恒的世界。殡礼准备完后，在圣寺举行。因此，先知(愿主福安之)的这个儿子的梦实现了。他被埋葬在 Jannat al-Baqi公墓里面，靠近奥斯曼兹努拉(两束光的主人)和阿布·赛义德·乎德日。

导师归真的信息很快传开了，在世界的每个角落，信士们悲痛地为他祈祷。导师不关心他吃什么，喝什么，因为他一直忙于服务于伟大的安拉。这位安拉的朋友耗费他的一生引导别人走向

25 古兰经《黎明章》89: 28-30

伊斯兰。他照亮了干渴的信士们的心田，他证明了自己是几个世纪以来少有的大师之一。

我们非常悲伤，但这是真主的法律，即每个灵魂有一天都要离开这个世界。他的朋友们和伙伴们用许多优美的诗歌表达伤痛。努日·巴斯的最后一首四行诗：

哦，我的主啊！求你慈悯他吧。让我们在后世靠近他吧。

我的心充满悲伤，被爱燃烧。

然后，我的心找到慰藉，

安拉的使者说：所有爱人都在一起。我相信。

最后阿里·科马·贝尔然里唱着：

昨天是绿色的春天，今天为什么绿色植物都干枯了？

为什么这些高拔的山脉穿上黑衣裳？

所有的希望结束了，悲伤包围了地平线。

太阳下山了，天空变黑了。

夜莺停止歌唱，玫瑰花干了。

我们燃烧的心悲痛地哭泣，想念他。

这位国王让玫瑰花着火了。

他离开了，没人能够填补他的位置。

愿安拉照亮他的坟墓，让他的住所成为花园。

他已经靠近世界领袖(圣人，愿主福安之)

他的言语和行为是那些寻求完美的人的榜样。

所有的心爱慕他的精神状态。

我的悲伤无法装载在诗行间。

即使我在他的坟上哭泣数年，也不足够。

征服者开创了新世纪

导师的归真震撼了世界。

有人问问题时，他从不专断地回答，“做这个！”或者“不做这个。”相应地，他诵读一段经文或者圣训，或者有名的伊斯兰教法书上的准则。例如，他传述教法书上下列的准则：远离非法事物比干善功更优秀。通过这句话，他想说，远离被禁止之事比做额外的善功更好。不幸的是，如今许多人做了大量额外的善功来崇拜安拉，但是他们没有严格对待有关非法和合法事务的律例。更甚的是他们忽略主命拜功，而他们却严格要求副功拜。这不是什么好事，却是完全的疏忽。伟大安拉在《古兰经》里说：

“你们当以敬畏作为旅费，因为最好的旅费是敬畏。有理智的人啊！你们当敬畏我。”[26]

安拉的朋友们首要任务是遵循安拉的命令，远离非法。第二，安拉的朋友应该在所有的行为和道德上效仿圣人。他应该做些额外的崇拜。圣人(愿主福安之)说：“你们不要向我揭我的圣门弟子的短处。因为当我来见你们的时候，我想带着纯洁的心灵来。”[27]

导师总是希望从他的朋友们那边听到好消息，给人希望，鼓励人们。因此，在导师跟前，没人说他人的短处，或者敢于背谈。如果有人想这样做，他要么不回答要么尽力以更好的方式解释事情。下面的例子表明他的态度：曾经有人告诉他一位富人给一个慈善项目施舍很少，因此，人们污蔑这个人是个吝啬的人。然而导师为他辩护说：“不，他不是你们所说的那样。他是个慷慨的人。”他还说那位富人曾经为慈善项目施舍如此如此之多的钱。他这样做来团结兄弟们的心，从他们的思想里祛除坏的想法。

---

26 《黄牛章》 2: 197

27 艾卜·达乌德，“礼节”；提尔密兹，Manaqib, 2893, Musnad, v.I, s. 396

导师最喜欢的事情是诵读古兰经，听别人诵读，并在他的生活中实践经文的真正意思。他还喜欢阅读圣人(愿主福安之)的教导，并解释这些圣训，阅读其他先知(愿主福安之)和圣门弟子的生平。他还热爱阅读或者传述安拉的朋友们的故事，并解释他们所要阐明的道理。

在导师的聚会上，好人或者善事经常被提起。我们尽可能地和他们在一起，这样我们的心能找到安宁和平静。换句话说，和他们的精神链接就建立起来了。另一方面，安拉的敌人从不在他的聚会上提起。他们是不幸的人，我们不应该谈论他们，让我们的心被他们占据。我们当然可以谈论他们，是为了保护我们免遭伤害，并采取预防措施。但是这不应当超越必要的界限，我们应该马上转向好的模范。如果我们一直谈论不好的，他们的坏的道德会不必要地占据我们的心。他们让我们的心绷紧了，并会伤害我们的信仰。

第三章
熟悉的人如何评价他

熟悉的人如何评价他

纳比先生在麦地那居住的一位土耳其人，他叫纳比先生，外号是“出神的人”，（因为太爱安拉，他失去了理智）。他是知道导师所达到的高精神境界的人之一，他很亲近导师。当导师在麦地那圣寺里的一个叫《凉棚宿客》（Ashab al-Suffah）的地区礼拜的时候，这个人会跟随导师，眼睛一眨不眨地看着导师。除了礼主命拜，他会沉迷在这种注视中。

即使人们告诉他：“不要在圣地这样做，因为你吸引了别人的注意。”他回答我们：“你认为是我的手这样做的吗？问爱人，什么是爱。”

苏菲认为在演讲中降低视线是好的礼节，但是没有这样要求爱人，对于爱人是没有规则的。当他们关注学者们的脸上显现的神圣品质时，他们很专注，就一直盯着学者们。他们受益于这样的行为，穿越精神之路。

爱是最好的战马，人骑着它可以在这条道路上驰骋。一位土耳其著名的苏菲和作者，来自埃尔祖鲁姆省的伊布拉欣·哈克写道：

哦，哈克，毁灭你的存在，以爱维持吧！

即使国王，如果没有爱，他也是赤脚在旅行。

阿十克·帕沙匝德说：

和爱安拉的人交朋友吧，感受爱吧

从没有品尝到爱的人那里逃离吧

哦，爱，让你自己不再存在

你应该明白你的存在不是你自己的存在。

另外一个苏菲说：

爱安拉的人是纯洁的，真诚的人。

他们不会因为折磨和痛苦而改变。

他们不是什么，而是善良，有着纯洁的心灵

大海曾经被污秽污染过吗？

赛义德·沙菲克·阿尔瓦斯

他是圣人的后裔，因为他的名字包含赛义德。因此，在他的前额有光。他的知识和完美的道德被所有人欣赏。他是格德里亚门宦的谢赫(导师)，很多年他是土耳其蓝色清真寺的伊玛目，带领人们做礼拜。

他非常喜爱导师。甚至在他病危时刻，无论何时导师拜访他，他会从他的高床上跳起来端坐在膝盖上。他对导师说：“我和许多安拉的朋友谈过话，但是我对你有特别的爱和尊重。”

其他时间，如果导师的圈子里的人去拜访他，他尊重他们，对他们小心善待。他一直谈论导师的品德。如果礼拜时间到了，

他会请求导师领拜以表示对导师的尊重。愿安拉让我们获得他的说情。

穆罕默德·艾哈迈德·库尔德

圣寺里的每个人都喜爱他。他在圣寺里免费赠送水，大部分时间他不接受别人的钱。有一次，在朝觐期间，他来到圣寺《凉棚宿客》区域里，导师刚好在那里。穆罕默德的视野打开了。他跪倒在地，说："我所看到的真的是你。几个月前我坐在这里。先知(愿主福安之)的陵墓门打开了，从里面走出一位高贵的人。我不认识这个人。但是，现在我看到你，我明白那个受慈悯的人是你。"

他经常来到导师这里，为他提供水，特别是渗渗水。他喜爱和导师相处一起，不愿离开他。

阿布杜瓦哈布·撒拉哈

他是一名纳格什班迪耶的学者。他也是哈儿布尼清真寺的教长。他是一名哲人，非常慷慨，任何来到大马士革的人都是他的客人。他和他的三个儿子服务导师好几个月的时间。他这样说起导师："大马士革是安拉的朋友的中心。我总是满怀尊重和欣赏看着这个人。原因是我从没见过其他人比他从所有道德上更像诚实的艾卜·伯克尔。"

赛义德·穆罕默德·迈克

他是圣人的后裔,人类的骄傲。他是著名的学者，是安拉谦卑的朋友。他非常喜爱所有的穆斯林兄弟姐妹。　因此他关注穆斯林世界的新闻。如果穆斯林世界发生好事，他很开心，并分享

他们的故事。他如此讲述我们的导师：“大马士革曾经有段黑暗时期。在这么个低潮时期，在一个学者聚会上，他发表了一场最鼓舞人心的演讲。因此，我全心地爱他，尊敬他。

阿里·雅克塔

他是既有道德，又谦虚的人。他有两个大翅膀：他既是普通科学的学者，又是精神科学的学者。很长时间他是伊斯坦布尔的穆夫提。他是伊斯兰继承法的困难课题上的专家。如果有人给他带来有关继承的复杂问题时，他要来笔和纸，在短时间内，会解决问题。他热爱安拉。虽然他被允许引导人们，但是他隐藏着证书。人们是在后来才知道这一事实。在他生命期间，他的女婿，艾敏·萨拉赤，不小心知道的。有一天，他正在整理和清洁岳父的书柜，看到夹杂在其他文件中的证书。阿里·雅克塔知道后，告诉女婿：“你在我的文件中发现这个证书。不要告诉其他人，保守秘密。穆罕默德萨米才是这个职位的最合适主人。

艾哈迈德大叔

他是安纳托利亚的天才儿子。他是黑迪尔最爱的学生，他是个文盲。安拉最清楚事实，但是，他是有特异功能的人之一(看不见，但是超越一般人的视力和知识)。他凭借特异功能可以在短时间内行走很远。

他能展现许多奇迹。有一天他到科内亚来拜访导师。他全身湿透了，但是那时候，科内亚的气候很好。他告诉我们他10分钟之前在埃尔祖鲁姆(土耳其东部的一个省份)。

好几次，他和导师密谈，在一起好几个小时。在他的村庄里，经常有人拜访他。如果他们问他问题，他说：“我的兄弟，等一会儿！我会很快回答你。”他离开房间，去见黑兹尔几分钟之后带回来正确的答案。如果有人请求他的精神指导，希望拜他为导师，他会说：“我不被允许去引导他人，去到尊敬的萨米先生那边，和他一起完成你的功课吧。”

精神境界高超的孩子

从一次旅行中返回安纳托利亚，我们把车停放在一个城镇商店附近的空地上。附近有个喷泉，8到10个孩子正在玩耍。其中一个孩子非常认真地注视着导师，张大嘴巴。他如此沉迷，他完全忘记了和他的伙伴玩耍的事了。

他沉浸在惊讶中，甚至头上的一根头发都没有动。当我们开车离开那个地方，孩子仍然无声地注视着我们。如果伟大安拉允许的话，那个男孩子将来会是个出色的安拉的朋友。导师告诉我们有关这个孩子：这个男孩子有着走精神道路很高的天赋。

在25年时间里，导师从不用我们为什么没有做一件事或者另一件事的问题来为难我们。我们从没闻到他身上的任何异味，即使在朝觐的困难时期，当所有人大量出汗的时候。

在这么长的时间里，我们从来没有看过他做让人们反胃的事情，比如大声地清洗鼻子或者打嗝。

我从没发现他错过一次约会或者破坏一次约会。我从没听说他谈论别人的坏话。

在这么长时间里，他总是小心地履行拜功，即使因为旅行或者其他原因他非常疲惫的时候，除了在他最后病危的时刻。但是，我们从没听过他抱怨身体健康。

阿里·海伊德尔

他是一名伊斯兰学者，拥有很高素质的有道德的人。他也是纳格什班迪耶的学者。于1961年归真，埋葬于伊斯兰烈士公墓（一个特别的公墓，征服君士坦丁堡战役中的许多烈士就埋葬在那里，也是许多贤人的栖息地）。

他总是在导师跟前说起："你隐藏你的精神境界。你隐藏吧，但是当我死的时候，你领导我的殡礼。"

有一次，导师出外旅行很长时间，尊敬的阿里·海伊德尔非常伤心，说："谁会领导我的殡礼？我希望他指定人选代替他。"

这表明他很亲近也很热爱我的导师。

虽然导师不习惯领拜，但这次例外，他在一大群人面前为阿里·海伊德尔领了殡礼。

番红花城的哈吉·努日

他是埃萨德·埃尔比里的接班人，他为人很善良。他居住在伊斯坦布尔的萨日叶尔地区，于1967年归真，埋葬于萨日叶尔公墓。由于他年长的身份，他是两大节日期间首先被拜访的人。当有人拜访他的时候，他就问："有从天使般的尊敬的萨米那里带来消息吗？

马哈尔·义兹

他是一名诗人，一位思想家，土耳其国歌的创作者-麦哈麦德·阿克夫的钦佩者。他写了好几本书。在他年轻的时候，是塔萨沃夫(修行)的反对者。然而他遇见导师之后，改变了主意，他明白塔萨沃夫(修行)是一种必要经历，以便于理解存在的事实意义。因此，他放弃原来对塔萨沃夫(修行)的偏见，开始参加导师的聚会。这样一来，他穿越了精神之旅，到达安拉的朋友的高尚境界。

他在许多场合赞扬导师，说："他是尊敬的萨米。自从奥斯曼帝国以来，我们见过许多大人物，但是从没遇见和他相似的人。"

著名的奥斯曼帝国国王赛利姆曾说过，找到精神领袖的重要性：

成为世界的领袖是无用的战争，

成为安拉的朋友的仆人是优越于一切的事。

哈菲兹穆斯塔法

他是哈菲兹们(背诵了整本古兰经的人)和《古兰经》不同背诵方法的学者们的长官。他非常谦虚，经常服务年轻人和老人，即使他自己也年迈了。他被当时的学者们尊重，例如：尊敬的巴克尔·哈克。

他非常喜爱和欣赏我们的导师。导师在节日会拜访他，他非常开心。他会对导师说："拿我的手，拿我的手。"他重复这些话请求导师的帮助。

拉马丹·布提

他居住在大马士革。由于他渊博的知识和对伊斯兰原则的完美认识，他被大马士革的每个人尊重着。他被苏菲主义的支持者公认为大马士革的精神支柱。他既对伊斯兰的外在法律也对伊斯兰内在法律都颇有建树。

他几乎每年都去朝觐。他在麦加礼主命拜。虽然他的精神境界很好，但是他不会和我们的导师在同一个班次上礼拜，而是在导师的后面几个班次礼拜。这样一来，他对别人暗示导师应该以最好的礼节被尊重着。导师真的很喜爱他，无论何时我们拜访大马士革，我们总会拜访他。

巴哈·克塔卜齐

他的身材不高，性格很好。他工作出众，获得世界级名誉。他经常被邀请到美国去参加医学方面的学术会议和研讨会。

1962-1963年，我们的导师去了伊兹密尔，他在一个朋友家做客。每天我们从他的演讲中获益。伊兹密尔的名人也参加这些精神聚会。

巴哈博士热衷于参加这些聚会。他带着朋友们一起去参加这些精神聚会。他非常认真地听讲座，并且听得入迷。他已经意识到没有其他方式可以到达精神的完美境界，除非跟随一个优秀的大师。巴哈博士本来被他前任大师任命为学者，也有学生。但是他不满意自己的精神境界。因此，他成为我们导师的学生。

通过他的爱，并跟随导师，他的精神眼界被打开了。他真正地理解了导师的优秀，他说服自己的学生接受穆罕默德·萨米

作为他们的新导师。因此，他的所有跟随者来寻找导师当他的学生。这是因为他的虔诚的举意，导师的精神力量和安拉的恩典。

1972年斋月里，一个兄弟邀请导师和其他客人参加他举办的开斋饭聚会。大约有70-80个客人。开斋前，导师利用开斋前的时间，做了个演讲。他谈论阿布杜卡迪尔·吉拉尼。在那时候，意想不到的事情发生了。巴哈博士跳起来，开始大喊："难道你不是我们现在的阿布杜卡迪尔吗？"

他重复了几次。每个人都很惊讶，没有人说话。导师用他正在阅读的书遮盖自己的脸，并没有回答这个问题。如果回答是，这有反于他的谦卑。如果回答不，这有反于事实，安拉的朋友不会说谎。所以他选择沉默，几分钟后他继续演讲。开斋饭吃完，聚会结束了，一些人离开了，而其他人留下来礼泰拉威哈拜。那一年，我们一直在导师房子的地下室做泰拉威哈拜。一些客人，包括巴哈博士，也加入其中一起礼泰拉威哈拜。礼完，导师通常获得允许才去休息。泰拉威哈拜后打扰导师的休息是不礼貌的。但是巴哈博士不理睬我们的建议，跟着导师问些问题。当他们一起去往导师房间的楼梯时，巴哈博士恳求他说："请完成对我在这条精神道路上的教育。"

他得到了他请求的，他很开心地离开了房子。同一天，他们到达伊兹密尔，他们的家乡，他出车祸归真了。

穆罕默德·哈嘉尔

他是来自叙利亚哈勒颇古城的学者和苏菲，他的三个儿子同时殉教。他居住于麦地那。无论何时我遇见他，他告诉我："我去过许多精神聚会，但是我从没有去过比穆罕默德·萨米的更好

的聚会。曾经他在哈勒颇领导一次纳格什班迪耶的纪念安拉的活动。在我的生命里，我从没见过有人这么有影响力，精神境界这么高。”

穆罕默德·哈拉尼

他出生于土耳其的乌尔法，但是他名扬四海，甚至在大马士革和布尔萨也很出名。他是当时的精神领袖之一。他能简单却很明了智慧地回答难题。为了从大众的眼中掩盖他精神的高境界，有时候他会讲一些无意义的不必要的话。虽然他经常对人们讲些不正常的话，他会尊重地并且礼貌地和导师谈话。他曾经说：

“你占据着坚固的位置，而我们的位置一直在变。你的状态坚固并且值得信赖，但是我们的不像这样。”

大约在1965年，他告诉一群即将去朝觐的人们：

“你们认识尊敬的萨米。我认识地球，我向这个星球的四方看去，北方、南方、东方和西方，无法看到一个安拉的朋友如此地相像先知(愿主福安之)，所有的道德和那么纯洁的心灵。他是一个人们几个世纪以来几乎遇不到的人。因此，利用这个机会从他那里受益吧！”

他在伊斯坦布尔归真了，埋葬于艾尤布苏丹的公墓。愿安拉慈悯他的灵魂。

拉贾卜·阿泰

1962年我们在朝觐路上路过哈勒颇。那时候没有直航飞机到麦加。我们做汽车到大马士革，从大马士革到麦地那我们乘飞机。

在那次旅行中，我们在科内亚度过一夜，第二个晚上到达哈勒颇。我们住在一个善良的穆斯林-贾马·伊斯坎得拉尼经营的宾馆。第二天我们被阿卜杜拉·斯拉贾丁邀请了。许多学者也一起被邀请了。饭后，我们彼此交流并集体礼拜。

其中有个客人来自土耳其黑海地区，名叫拉贾卜·阿泰。因为，他不会讲土耳其语，我只能假设他出生于那里。经过冗长的收获颇丰的谈话后，晚上我们出发去大马士革，途径哈马和侯木斯。我们在大马士革呆了一个星期，拜访了先知(愿主福安之)的圣门弟子的坟墓，参加了当地重要苏菲学者的演讲。

他品德高尚，是个优秀的穆斯林。他遇见导师后给他的儿子，尊敬的穆黑丁下列的建议：

“哦，我的儿子！我很快就归真了。之后你的导师将是尊敬的萨米，他的确获得了完美。去伊斯坦布尔，和他一起重新做祈祷。”

那时，在大马士革有许多出名的苏菲大师，但是他选择我们的导师-尊敬的萨米，完美他的精神。

尽管他的儿子已经师从一位玛斯拉维学者并完成了精神训练，他又听从他父亲的建议去到伊斯坦布尔。他在尊敬的萨米的引导下重新确认自身的高尚道德和精神境界，回到哈勒颇。

也门的赛义德·纳斯尔和土耳其旺省的哈桑

这两位学者是在麦地那圣寺《凉棚宿客》区域的第一行被发现的。纳斯尔通常在右边的角落履行拜功，而哈桑在中间靠右一些。在拜功方面，他们两位特别热忱。他们内心都很诚实，且小心谨慎地遵循所有伊斯兰礼节。不幸的是，对别人，他们有些着

急，希望所有人都像他们俩个，因此，看到有人还没按照正确的伊斯兰礼节行事，他们就生气。正是在也门的赛义德纳斯尔所在的位置，导师于1962年朝觐期间经常在那儿礼拜。

当导师到达清真寺，他希望亲吻守寺员的手(为了安全和整洁，他们经常在大寺里帮助朝拜者拿鞋子)，他把鞋子拿给他们，因为，他们是这么受慈悯的地方的服务人员。

另外一次，坐在圣寺《凉棚宿客》区域的第一排有个来自苏丹的贤人。他也亲吻这个人的手，即使大部分人认为他是没受过教育的人。

这些行为对于我的导师来说都不奇怪，因为他对所有人都表示最大的尊重，因为他可以看到他们真实的内在精神境界。

在很短的时间内，人们会过来亲吻他的手。因为他们越认识导师，越尊重、爱戴他。

他可以软化最硬的心房，赢得赛义德·纳斯尔和哈桑的心，他们两个人的心和性格变得很柔和，就像羊羔一样。他们不会把第一排的位置让给别人，但只会让给导师和他的随从人员。

在安拉的道路上，谦虚谨慎，带着博大的爱继续前进的仆人，安拉是如何提高他们的地位的呢？

赛义德·纳斯尔和哈桑曾经邀请导师，他接受了，过去看望他们。他们深深地被导师的行为感动了，不久以后他们归真了。愿安拉慈悯他们两个。阿敏！

出神的杰米勒巴巴

他是喜爱安拉的人，来自土耳其凯赛日省的人，心眼为安拉而打开的贤人。他经常在一个人面前说出他即将要说出的话。他年轻的时候曾经对一个教长说：

“难道你不是昨晚在那个清真寺一个彩色的拜垫上礼拜的人吗？”

当这位教长听完，他震惊了，明白杰米拉巴巴知道许多对于别人是隐藏的事情。

他用自己的方言给身边的人通俗易懂地讲解安拉的属性、尊名。他强调帮助贫民、孤儿、寡妇，解决他人的需要是最大的功修之一。他激动时不断地说“安拉，安拉！”。

当他遇到导师，他会弯腰对他表示没有对其他人表示的尊重。他于1982年在凯赛日归真。凯赛日的人们为他栖息的地方建了一个拱顶建筑，至今那儿仍然是当地人经常拜访的地方。

布尔萨的记忆

1950年夏天的最后几个月。我们总是作为一个家庭去布尔萨避暑放松一下。我们会住在杰克尔格地区的旅馆10-15天，然后返回伊斯坦布尔。

然而这次有一些不同寻常发生。这个夏天不像我们往常在布尔萨的假期那样感觉到平安，我们也根本放松不下来。好像我们所有人都感觉到一种内在的扰乱，让我们都无法放松。

那里的老年人告我们："我们知道什么叫干旱。"当时在布尔萨谷地，由于干旱，通常很茂密的树木就开始落叶，花和百合干枯了，香味丢失了，水龙头里流不出水。在布尔萨的大清真寺里，绿色清真寺、乌鲁清真寺和胡大宛迪尕尔清真寺人们经常祈雨。另外在乌鲁大格山谷，可以看到一群群人、男女老小，正在带走羊群。在那里，人们常常为下雨祈祷。

日子就这样一天天过去，还没有看到下雨的迹象。有一天，在赛日纳兹旅馆，几个人围着水池而坐谈论着不同的话题，他们

中有一人突然说：“阿达纳的尊敬的萨米到了这个旅馆。”认识萨米先生的一个人说：

“这位贤人是安拉喜爱的人。直到早上，他没有吃饭、睡觉、也没有喝水，只是为穆斯林的繁荣和幸福而祈祷。他的每种状态都是我们所有人的榜样，他的每个行为都相符古兰经。他每到一个地方，他都带着安拉的慈悯到那儿，他帮忙治愈那些内心困扰的人。”

这是我第一次听说这个名字，但是这席话直指我的心扉。心想“如今，怎么能找到这样一个安拉的朋友呢？”

当时，萨米先生和他的两个伙伴就住在旅馆的两间房子里，去窗户对着山谷。过了一段时间后，天空出现乌云，随着打雷闪电，开始下雨了。这个雨连续不断地下了两三天。干裂的河边有满满的水，快枯萎的的草木直挺起来，育出嫩枝。人人都说：“感赞安拉！终于越过了旱灾的威胁，感赞安拉！”他们这样表达对安拉的感激之情。

苦眉愁脸的面容有了微笑，困境中的人们感觉舒畅。尊敬的导师和他的两个朋友，在胡大宛迪尕尔清真寺的雨中撑开的雨伞下继续礼拜。虽然是夏天，他们身边带着雨伞，是有原因的。

他们如此吸引我，以至于我在旅馆的花园里等待他回来。我可以从远处辨别他们，很希望看到这位贤人。自从孩提时代，我非常喜爱像这样去遇见这样的贤人。我喜爱拜访他们。和他们一起同坐，总是给我带来很多喜悦。看到他们如何真诚地对待他人总能给我的心带来平静，就好像他们是一家人。一个家庭拥有的精神气氛，一个有活力的贤人带来的气氛，是特别不同寻常的。

我靠近他希望能走入他的服务圈子，接受到他为我的祈祷。我得到他的朋友们的允许，对他说：

“无论你希望我提供什么服务都可以，我的车或者我的服务，只要你需要。”

他没有接受我的服务。但是几天之后，他同意一起返回伊斯坦布尔。

我对这位优秀的大师的热爱就像有人告诉我，所有的过去仅仅是场梦，我也不会感到奇怪的。

在这段时间，我开始意识到这位贤人的重要性。马哈尔，高等伊斯兰学院的塔萨沃夫(修行)的老师也把心给了导师，他经常说：

“我们时代的导师在哪里？我看是谁呢？”

的确，这就是受尊敬的穆罕默德·萨米。

目录

英译者的前言..... 5
他的出生..... 11

第一章 / 13

性格和精神品行..... 15
他对先知(愿主福安之)的效仿和热爱..... 21
不停的贡献和祈祷..... 27
远离非法事物..... 29
他的慷慨..... 33
慈悯安拉的创造物..... 41
他的谦逊..... 43
他不喜欢被过分赞扬..... 59
导师的演讲(苏菲演讲)..... 61
导师的学习圈子阅读并学习以下书目..... 67
导师经常传述圣训..... 69
为真主(一切荣耀归于他)宰牲的礼节..... 73
接待客人的礼节..... 75
拜访老师并服务于他人..... 77
本体的爱..... 83

他的作品..... 91

第二章 / 93

他最后的日子..... 95

第三章 / 101

第三章熟悉的人如何评价他..... 103

布尔萨的记忆..... 116