苏菲之旅

康有玺/节译

奉普慈特慈的安拉之名

目 录

一、使者穆罕默德..... 1

二、毕斯塔米..... 10

三、艾布·赛义德..... 12

四、艾布·白克尔、拉齐、阿卜杜·嘎迪尔·哲俩尼..... 16

1、艾布·白克尔..... 16

2、拉齐..... 20

3、 阿卜杜·嘎迪尔·哲俩尼..... 22

五、欧斯曼..... 24

六、左侬..... 28

七、伊本·阿拉比..... 30

八、阿里、朱奈德、拉碧娅 35

1. 阿里 35

2. 朱奈德 41

3、拉碧娅 43

一、使者穆罕默德

1、主的使者说：主说：“当我爱一个仆人的时候，我是他的耳朵，以便于他通过我而听；我是他的眼睛，以便于他通过我而看；我是他的舌头，以便于他通过我而说；我是他的手，以便于他通过我而拿取。”

2、艾奈斯·本·马立克传述：他说：“当我和使者从清真寺里出来的时候，在寺门口遇到了一个人。

那个人问使者道：‘主的使者啊，末日何时来到呢？’

使者问那个人道：‘你为末日准备了些什么？’

那个人害怕而又羞愧的回答说：‘主的使者啊，我为末日没有准备下足够多的斋戒、礼拜和施舍。但是，我爱主和他的使者。’

使者说：‘你和你所爱的在一起。’”

3、使者说：“真正的爱慕，表现在三个方面： 放弃他人的话，而选择自己所爱慕的话；

舍弃与人同席，而选择自己所爱慕者同席； 不要他人的满意，而要自己所爱慕者的满意。”

4、使者说：“拜功是宗教的基石，最可贵的是默默的礼拜；施舍能够熄灭安拉的怒火，最可贵的是默默的施舍；奋斗是信仰的顶峰，最可贵的是默默的奋斗；斋戒是防止火狱的盾牌，最可贵的是默默的斋戒。”

5、安拉的使者说：“当接近学者们的讲席，当倾听智者们的言论，因为崇高的安拉往往以知识之光，使以死的心灵再次获得生命，如同他

用雨水使得枯萎的植物勃发生机一样。”

6、使者说：“历犯不改的小罪，不得赦免；任何大罪，只要真诚悔过，尚可赦免。”

7、使者说：“罪恶的根源，是对于今世的爱恋；灾难的根源，是不纳十一税和天课。”

8、使者说：“刚起床就抱怨生活的窘迫者，与向安拉发牢骚的人没什么两样；刚起床就为今世各种事务忧心忡忡者，确已对安拉不满意了；向富豪卑躬屈膝者，其信仰的三分之二已丧失了。”

9、艾布·胡莱勒传述：使者说：“三件事可以让人脱险，三件事会给人带来危险，三件事可以造就人的品格，三件事可以为人赎罪。可以脱险的三件事是：在秘密之所或公开场合，都要敬畏安拉；无论身处贫困之境或富裕之时，都要保持俭省；在开怀之时或盛怒之下，都要坚持公道。

有危险的三件事是：过分吝啬；放纵情欲；自负自夸。”

造就人的品格的三件事是：逢人致安问候；款待贫困之人；深夜他人已入睡后仍在礼拜者。

可以赎罪的三件事是：在凉爽的早晨洗个完美的小净；步行去参加礼拜；礼完一番主命拜后又期待着礼下一次主命拜。

10、安拉的使者说：“凡从罪恶的卑贱中走出，且走向顺主的光荣之镜者，在没有金钱的情况下，安拉使他富足；在没有军队情况下，安拉支持他；在没有亲朋的情况下，安拉给予他尊严。”

11、有一天，使者到圣门弟子们那儿，问他们道：“大家早上怎么样？”

圣门弟子们回答道：“早上一起来，我们就是信仰安拉的信士。”使者问：“你们的信仰的特征是什么？”圣门弟子们回答道：“对于患难，我们是忍耐的；对于安乐，我们是感谢的；对于前定，我们是满意的。”使者说：“誓以天房的安拉，你们才是真正的信士。”

12、使者说：“知识的基石，博爱；信念的坐标，贞洁；敬畏和满意于安拉的决断，信念之首。”

13、使者对艾布•宰尔•欧法尔说：“艾布•宰尔阿！当更新你的船只，因为海洋是深沉的；

当带上足够的食量，因为旅途是久长的；当减轻你的行装，因为障碍是难以跨越的；当踏实地去工作，因为批评者是明察的。”

14、使者说：“不幸的特征有四：忘记以往所犯罪过，其实这早被记录在安拉那里；牢记着做过的好事，其实这是否蒙安拉接纳他并不知道；在现实生活里，只向高于自己的人看齐。在宗教修养方面，只向不如自己的人看齐。安拉说：这种人，我反复的呼应他，但他未曾一次回应我，故我放弃了他。

幸福的特征也有四：牢记以往所犯的罪过；忘掉以往的善功；在宗教修养方面，应向强于自己的人看齐；现实生活方面，应向不如自己的人看齐。”

15、使者说：“世上有四母：药物之母、礼仪之母、善功之母和希望之母。少吃少饮乃所有药物之母；寡言少语乃各种礼仪之母；少犯错误乃诸种善功之母；坚忍不拔乃任何希望之母。”

16、使者说：“人有四种精华，往往被四种恶德消除掉。

四种精髓是：智慧、信仰、廉耻和善行。

人一发怒，智慧就被消除了；人一嫉妒，信仰就被消除了；人一贪婪，廉耻就被消除了；人一背谈，善功就被消除了。”

17、使者说：“在复生日，安拉定要以四位使者反驳世人中四种人的借口：以达伍德之子苏莱曼使者的富有反驳富豪们；以尤素富使者的忍辱负重反驳一般的仆人；以安优伯使者的逆来顺受反驳患病的人；以尔萨使者的贫困反驳贫穷之人。”

18、使者说：“轻视五种人者，便要损失掉五件事：轻视宗教学者的人，便要损失掉教门；轻视领袖的人，便要损失掉现实；轻视邻居的人，便要损失掉许多益处；轻视亲戚的人，便要损失掉友谊；轻视自己家属的人，便要损失掉天伦之乐。”

19、使者说：“任何人，只要安拉赐予他五种美德，那么也就为他相应的准备好了其它五种恩惠：

安拉只要赐给他感恩图报的美德，那么相应地也就为他作好报恩的准备；

安拉只要赐给他恳求祈祷的美德，那么相应地为他作好有求必应的准备；

安拉只有赐给他告罪求饶的美德，那么相应地为他作好宽赦的准备；

安拉只要赐给他悔过自新的美德，那么相应地为他做好欢迎接待的准备；

安拉只要赐给他乐善好施的美德，那么相应地为他做好承领接纳的准备。”

20、使者说：“在其对立的五件事来临之前当充分的用好五件事：
老迈之前的青春；疾病之前的健康；贫穷之前的富裕；死亡之前的生存；忙碌之前的闲暇。”
21、使者穆罕默德说：“与安拉密谈是对机密的护防；施舍是对于财富的护防；真挚是对于工作的护防；诚实是对于言谈的护防；协商是对于意见的护防。”
22、使者穆罕默德说：“聚敛钱财有五个弊端：为积钱而忙碌操劳；为理财而顾不上纪念安拉；因担心财产被偷窃抢夺而恐惧；因自私而得忍受吝啬鬼的臭名；因财产之故而与贤良之人疏远了。
博施钱财也有五个优点：心安理得、一心记主，获主护佑、不怕抢夺盗窃者、博得贤良之辈的美名、与仁人志士结交。”
23、使者穆罕默德说：“我的乌玛将要遭遇这样一个时代，他们喜欢五件事而忘记另外五件事：
他们喜欢今生而忘记后世；喜欢活着而忘记死亡；喜欢高楼而忘记坟墓；喜欢金钱而忘记清算；喜欢人物而忘记安拉。”
24、使者说：“在六种情况下，六种事情是奇怪的：在无人礼拜的人群中，清真寺是奇怪的；在无人诵读经典家庭里，《古兰经》是奇怪的；大谈《古兰经》而不去实践，这种只说不做是奇怪的；贤惠的信士妇女寄在性格恶劣行为不义的丈夫下，是奇怪的；优秀的男信士遇上性格恶劣心底叵测的妻子，是奇怪的；学者的话不被重视，是奇怪的。真的，在复生日，安拉绝对不会看顾此辈的。”
25、使者穆罕默德说：“有六种人，会遭到安拉、我和其他受到安拉

悦纳的使者的诅咒:

擅自在安拉的经典里加进自己主张者；不信安拉的前定法则者；借暴力维持自己的统治，从而亲近被主贬斥者，贬损安拉所爱护者；亵渎安拉的圣物者；亵渎安拉已对我的家属的禁戒；抛弃我的圣行者。这些人在复生日，安拉确实不会惠顾他们一眼的。”

26、使者说：“今世是无家可归者的宅院，是一贫如洗者的钱财，可是没有理性的人为它而聚合；没有理解力的人带着对于它的各种欲望而奔波；没有知识的人则因它遭到惩罚；没有智慧的人由于它而嫉妒；没有信仰的人则为它而忙碌。”

27、使者说：“除了为主道而阵亡的人是烈士外，还有七种人是烈士，他们是：因肚痛而致死者；被水淹死者；患胸膜炎死者；被传染病致死者；被火烧死者；被倒塌的墙压死者；由于产孕而死的妇女。”

28、使者说：“八种东西对于另外的八种东西是不会满足的:

对于观看，眼睛不会满足；对于雨水，土地不会满足；对于男人，女人不会满足；对于知识，学者不会满足；对于被讨要的东西，讨要者不会满足；对于聚敛，贪婪者不会满足；对于水，海洋不会满足；对于柴薪，烈火不会满足。”

29、使者说：“作为主的仆人（无论是天上的还是地上的），首先是一位慷慨之士；要想成为慷慨之士，就得成为顺主之人；要想成为顺主之士，不得使他人的生命和财产从自己的权力和舆论上受到危害；要想成为顺主之士，必须具备知识；要想成为有识之士，必须理论联系实际；要想成为理论联系实际者，必须是淡泊于世；要想成为一个淡

泊于世者，必须是一个虔诚敬主者；要想成为一个虔诚敬主者，必须是一个谦虚者；要想成为一个谦虚者，必须是一个自知之明者；要想成为一个自知之明者，必须是一位言谈中有智慧者。”

30、使者说：“拯救来自十个方面，五个在今世，五个在后世。在今世的五个是：获得知识；谨守拜功；生活资料来自合法的营谋；坚忍不拔；感恩图报。

后世的五个是：死神见他时带着慈爱；坟坑里面对门科尔和纳克尔二位天使的审问不惊慌；在最恐怖的时刻安然无恙；恶行被消除；善行被接纳；过天桥快如闪电；安全的进入天园。”

31、艾布·胡莱勒传述：使者说：“拜功是伊斯兰的基石，礼拜有十个特点：仪表文雅；心里有光；身体获得休息；坟坑里有慰籍；恩赐降临；天门的钥匙；天秤的份量；博得安拉的喜悦；天园的价值；防止火狱的屏障。所以，凡是礼拜者，就是伊斯兰的建设者；放弃礼拜者，就是在毁坏伊斯兰。

32、阿伊沙传述：使者说：“当属于天园的居民要进天园时，安拉派来了带着礼物和服饰的天使。天使对人们说：‘大家请留步，这里有一份礼物，是造物主送给大家的。’人们问道：‘是什么礼物？’天使回答道：‘十个戒指。第一枚上面写着：祝你们平安！祝你们幸福！永住天园的人们。’

第二枚戒指上写着：你们所有的忧愁和烦恼都被消除一空了。第三枚戒指上写着：根据你们的善行，天园由你们来继承。第四枚戒指上写着：我要给你们穿上服饰，佩戴好装饰品。第五枚戒指上写着：我要

把仙女作为你们的配偶。第六枚戒指上写着：今天给予你们的奖励是根据你们以往的善行。第七枚戒指上写着：你们已恢复为青年，永不衰老。第八枚戒指上写着：尔等平安无事，没有恐惧。第九枚戒指上写着：你们会和历代先知使者、虔诚之辈、烈士和贤者们朝夕相处。第十枚戒指上写着：在主的宝座的庇护下，尔等将要安居于天园。’

那位天使接着说：‘你们安全地、心安理得地入住吧!’于是大家边进入天园边说道：‘一切赞美全归安拉，他已经为我们消除了一切忧虑。我们的主是赦宥的主、应该受到感谢的主。宇宙万有的赞美全归安拉，他为我们许下的诺言都得到了实现：他让我们继承大地，由让我们进住天园，行善者的代价多么地美好!’

当属于火狱的居民要进入火狱时，安拉也派来了一位天使，他也带着十枚戒指。第一枚戒指上写着：入住吧！尔等在火狱里始终不死不活，更不得出来。

33、使者说：安拉的男女仆民中只要有人在住“阿拉法特”山的夜间用下面的十句话祈祷一千次，所求必获安拉恩赐，只有犯罪和断绝血缘关系的祈祷例外。赞美主，清净而又超绝，你的宝座在诸天之上；赞美主，清净而又超绝，你的权能在大地之上；赞美主，清净而又超绝，你的道路在陆地之上；赞美主，清净而又超绝，你的精神在太空之中；赞美主，清净而又超绝，你的权利在烈火之中；赞美主，清净而又超绝，你的知识在子宫之中；赞美主，清净而又超绝，你的判决在坟坑之中；赞美主，清净而又超绝，你高建诸天无需支柱；赞美主，清净而又超绝，大地是你之所建所设；赞美主，清净而又超绝，除你

外没有托身之地。

34、伊本•阿拔斯传述：有一天，使者问被诅咒的伊布里司 ：“我的‘乌玛’中有你的多少朋友？” 伊布里司回答道：“你的‘乌玛’中的十种人是我的朋友：

残暴的长官；自视甚高者；不注意取财之道和用财之途的富翁；对于长官的残暴不但不反对，反而支持的宗教学者；不守信誉的商人；垄断商；通奸者；凭高利贷过活者；从不留意怎样积蓄金钱才是合法的吝啬鬼；嗜酒如命者。”

听完伊布里司的话后，使者又问道：“在我的‘乌玛’中，你又有多少敌人呢？” 伊布里司回答道：“你的‘乌玛’中有二十种人是我的敌人：

首当其冲的就是你，穆罕默德啊！我非常厌恶你；言论和行为融为一体的学者；惟《古兰经》是从的人；为了安拉召唤人们来礼五番拜的唤礼员；爱护赤贫者和孤儿的人；拥有慈悲心肠的人；为了真理而礼遇下士者；在崇拜安拉的过程中成长的青年；食用合法饮食的人；为了安拉而相互友爱的年轻人；渴望参加集体礼拜的人；在深夜，大家都休息了，自己还独自礼着拜的人；不触犯禁戒自我克制者；劝善戒恶者（另外的传述是：为教胞谋福利而心不存私利者）；长期身备小净者；慷慨而又豁达者；性格善良者；对于安拉的保证十分坚信者；善待贞洁的寡妇者；为死亡而作好准备者。”

二、毕斯塔米

A

我们谈论着要通过寻找发现我们阔论的事情; 但是只有寻找者才能够发现它。

B

当你离开了麦加的时候，你只有转身面向它; 但是一个在麦加里面的人，却可以面向任何他想面向的方向。

C

三十年来，我一直寻找着真主。但是，当我小心翼翼的看的时候，我发现真主是寻找者，而我则是被寻找者。

D

智者的智慧、崇拜者的崇拜和奉献者的奉献是在真主和人之间厚厚的帷幔。

E

要是我在诚挚方面走了一步，那么我将会认为其它事情是一文不值的。

F

毕斯塔米坐在他的老师的脚边，突然他的老师对他说: “毕斯塔米，把窗边的那本书给我拿来。”

毕斯塔米问道: “窗户，哪个窗户？”

他的老师说道: “怎么，你来了这么久，竟然没有看见那个窗户吗？”

毕斯塔米回答说：“没有看到。我和那个窗户有何关系呢。当我在你的面前的时候，我从所有的事情上闭上了眼睛。我来这里不是为了凝视。”

他的老师说：“正因为这样，回到你自己的城市里去吧，你的工作已经完成了。”

G

一开始，我就在四个方面犯了错误。我试图去记住真主，去晓得他，去爱他，去寻找他。最后，我发现在我记住他以前，他就记住了我；他对于我的知晓先于我对他的知晓；他对于我的爱先于我对于他的爱；在我寻找他以前，他就寻找着我。

H

我认为我已经到达了真主的宝座那里了，我对它说道：“噢，宝座，他们告诉我们，这是真主休息的地方。”

宝座回答说：“噢，毕斯塔米，在这儿我们被告知，真主定居在谦卑的心中。”

I

我出离了毕斯塔米这个存在的性质，就像蛇离开了它的皮。当我看的时候，我发现爱者、被爱者和爱是一个，因为在这种状态下一切都是一。

G

你不会成为一个神秘主义者，直到你就像土地，正义的人和有罪的人都踩在它上面；并且你就像云彩，它们荫庇所有的食物；并且直到你

就像雨，它浇灌所有的事物，不管它是否爱它们。

三、艾布·赛义德

A

无论你的念头里有什么，忘记它；

无论在你的手里有什么，给出它；

无论你的命运将会是什么，面对它。

B

最完美的神秘主义者既不是一位陷入对于一的沉思当中的狂喜的献身者，也不是避开与所有人类交往的隐居者。真正的圣徒走近人们当中，在人群当中进进出出，和他们一起睡一起吃。在市场上进行买卖。结婚并且参与社会交往，但是从来都没有忘记真主，即使是一刻。

C

真主先于创造人类的身体四千年以前就创造了灵魂。那些在这个世界里伴同并且和睦生活在一起的人，肯定在那个世界里曾经是关系亲密的。在这里，他们彼此之间有友谊，并且被称作苏菲——真主的朋友。他们是在那种状态下因为真主的缘故而爱彼此。

D

苏菲对于真主所做的一切都满意和满足，因为真主也可能对于他们所做的都满意和满足。

E

哈瓦吉·阿卜杜·哈里穆说:“有一天,一个苏菲修持者请求我写下有关我的筛赫的神秘的能力的一些故事。那之后不久,我的筛赫就传话来要我去见他。当我进入筛赫的屋子的时候,艾布·赛义德问我道:

‘你在做什么?’

我告诉了他。于是,他建议我不要成为一个讲故事的人,而是要奋斗,要努力达到这样一个程度,其他人将会讲我的故事。

一次,我正在清扫庭院。艾布·赛义德看见了,他说:

‘你要像灰尘的团儿滚在扫帚的前面;不要像石头,留在后面。一个人必须像灰尘,没有他自己的意志,而是去扫帚命令它去的任何地方;一个人不要像岩石,他坚持或者肯定自己的意愿,抵抗向导的指导。’”

F

艾布·赛义德有一个新收的学生,名字叫散卡尼,来自一个富人的家庭。年轻而且有着好看的面庞。一天艾布·赛义德被邀请出游。一伙弟子伴同着他,其中包括散卡尼。当他们走着的时候,艾布·赛义德注意到散卡尼显然被自己较好的面貌所占据住了。筛赫就告诉散卡尼不要走在他的前面。所以,散卡尼就走在筛赫的后面。几分钟后,要求来了,不要走在我的右面。散卡尼就走在了老师的左面,他发现自己也不应该在那儿。他感觉到迷惑了并且很沮丧。他就问艾布·赛义德道:

“请告诉我,我怎么做。”

艾布·赛义德说:“过去,我旅行了一段时间,我感觉到为我不能够参加我的老师的演讲和教育而遗憾。当我来到马哈那的时候,并且能

够再次参加我的导师的演讲的时候，他告诉我没有必要为我所拉下的演讲而遗憾，即使我十年没有参加他的演讲。因为，他长期以来说的只是一件事情，那一件事情都可以写在一片趾甲上，即献出你的自己，别无其它。”

G

颇尔问艾布·赛义德他是否想同真主谈话，艾布·赛义德回答说：“当然。”

“那么，每当你独处的时候，当颂读：“噢，亲爱的啊！没有你，我不能够休息。你对我的恩惠，我无法计算，即使我的身体上的每一个汗毛都变成一个舌头！感谢的一千个部分都归于我无法说出的你。”

H

有一天，在一个公共浴室里，艾布·穆罕默德来探望他的朋友艾布·赛义德。艾布·穆罕默德问艾布·赛义德道：

“这个浴室舒适吗？”

艾布·赛义德回答说：“当然。”

艾布·穆罕默德：“你为什么这样想呢？”

艾布·赛义德：“因为你的在场而使得这个地方优美。”

艾布·穆罕默德：“恐怕那不是一个好的原因，能否给我荣耀告诉我这个原因。”

艾布·赛义德：“这个地方是舒适的，因为一个人只不过需要一罐水，把水侥在自己的身体上，用一条毛巾来擦干。并且这些物件不是属于洗澡的人，而是属于澡堂的主人。”

I

如果你想靠近上帝，你必须在其他人里寻求上帝。你应该对所有的都说好，无论是在场的还是不在场的。你想成为指引他人的光，那么像这个太阳一样，必须对所有的人都显现相同的面庞。

给一颗孤独的心带来喜悦，强于建造很多用来崇拜的圣地。

让一个灵魂被善良所奴役，强于释放一千个奴隶。

真主的真正的仆人坐在他的同伴当中，并且吃、喝、睡、起床、买卖、结婚、有社会交往，然而，他从来没有忘记过真主一刻。

J

意识到你一无所知，你谁也不是。要达到这种意识，不是一件容易的事情，它并不来自教授和引导。他也不能够用一根针缝出来，或者是用一根线拴上。这是来自真主的礼物，是真主赐给他的一个问题，并且真主使得他经历它。

四、艾布·白克尔、拉齐、阿卜杜·嘎迪尔·哲俩尼

1、艾布·白克尔

A

黑暗有五种，相应地也有消除黑暗的五盏明灯：

贪婪红尘是一种黑暗，敬主法圣是消除该黑暗的明灯；

罪恶是一种黑暗，悔过自新是消除该黑暗的明灯；

坟墓是一种黑暗，清真言是消除该黑暗的明灯；

后世是一种黑暗，善功是消除黑暗的明灯；

天桥是一种黑暗，坚定的信念是消除该黑暗的明灯。

B

确实！恶魔已站在你的前面，傲慢就在你的右面，情欲则在你的左面，现世就在你的后面，各肢体却在你的周围，而强有力的主则君临在你的上面。

于是，恶魔在召唤你放弃信仰；

傲慢召唤你违抗安拉和使者；

情欲则召唤你放荡淫乱；

现世在召唤你获取今世而放弃后世；

各肢体却召唤你犯科作恶；

而安拉则召唤你走向天园，争取宽恕，因安拉在《古兰经》里就是这样召唤的。

于是，响应恶魔者，丧失了信仰；

响应傲慢者，丧失了灵魂；

响应情欲者，丧失了理性；

响应现世者，丧失了后世；

响应诸肢体者，丧失了天园；

响应安拉者，丧失的是罪恶，而获得的是多福。”

C

艾布·白克尔说:“吝啬之人必遭以下七种后果之一:

1)要么吝啬者死后，其财产由继承人费用，但那些财产不会被用在安拉所命之路;

2)要么安拉使得他遭到暴政的统治，在他受到屈辱后还要将他的财产剥夺掉;

3)要么他常处于情欲的激涛之中，他的财产为此而消耗殆尽;

4)要么他将遭遇现世里诸种天灾人祸之一，如水淹、火烧、被盗等;

5)要么他身染某种疾病，于是他为了治疗疾病而耗尽财产;

6)要么吝啬者把钱藏在某处，安拉却使他忘记了藏钱之处;

7)要么他急欲修建一所住宅，但是地基却是废墟，他的钱财就这样付诸东流了!

D

缺乏食粮而进入坟墓者，如同没有船舶而航海的人一样。

E

艾布·白克尔就安拉所说的“灾害因众人所犯的罪恶而显现于大陆和海洋 ”一句中的“大陆”和“海洋”两词解释如下:

“‘大陆’一词是指人的舌头，而‘海洋’一词则是指人的思想。所以，当人的舌头犯罪之时，就是人的灵魂为之哭泣之际;当人的思想堕落之际，也就是天使们为之流泪之时。”

F

三种事是无法用另外的三种事去获得:

富裕无法用愿望去获得;

青春无法用化装去获得;

健康无法用药品去获得。

G

艾布·白克尔说“三种事是无法用另外的三种事去获得:

富裕无法用愿望去获得;

青春无法用化装去获得;

健康无法用药品去获得。

H

四种善功需另外四种善功来完善:

拜功需用补错的叩头来完善;

斋戒需用开斋捐来完善;

朝觐需用赎金来完善;

信仰需用奋斗来完善。

I

八种东西是另外八种东西的装饰:

对于贫穷而言，廉洁是装饰;

对于恩典而言，感恩是装饰;

对于患难而言，忍耐是装饰;

对于知识而言，文雅是装饰;

对于学生而言，谦卑是装饰;

对于敬畏 而言，哭泣是装饰;

对于行善而言，勿示惠是装饰;

对于拜功而言，敬畏是装饰。”

J

艾布-白克尔说：“任何人只要获得安拉赐的十种美德，他不仅从各种灾害和疾病里得到了解脱，而且已经步入了近主者的队伍，获得了敬主法圣者的品位。

1)诚实而又具备知足的心肠;

2)忍耐而又感谢主恩;

3)清贫而又有功修;

4)久思而又果腹生活;

5)忧愁而又畏主守法;

6)奋斗而又礼贤下士;

7)和蔼而又与亲友同在;

8)爱而具有廉耻;

9)拥有有益的知识而又非常文雅;

10)拥有坚定的信仰而又有非凡的智力。

2、拉齐

A

祝这样的人幸福，在今世弃绝他以前，他就弃绝了今世;

在没有进入坟墓前，他就为自己修筑了坟墓；在没有觐见安拉以前，他便博得了安拉的悦纳。

B

工作的向导：知识;

知识的容器：理解;

诸善的统帅：智慧;

罪恶的船舶：情欲;

骄奢者的外套：金钱;

后世的市场：今生。

C

拉齐说：“在我看来最大的欺骗是:

1）怙恶不悛，不经悔过而希望求得宽恕!

2）近安拉，而又不顺从安拉!

3）种火狱的种子，而又期盼收获天园的果实!

4）用罪恶的行为，去求得顺主者的安宅!

5）期待获奖，而不去工作！希望安拉的恩惠，而又去触犯安拉的禁令!

诗曰：希望得救而不走向获救之途，

犹如航船无法在荒漠之路行走。

D

当拉齐看到一个渴望红尘的宗教学家后说道:

“有知识懂经训的学者啊！你们拥有的宫殿与罗马皇帝恺撒的宫殿一般;

你们所住的宅院与波斯王科斯鲁的宅院没什么两样;

你们的卧室和以色列的叛徒克拉的卧室一样豪华;

你们的门户和以色列的始皇扫罗的门户别无二致;

你们所穿的服饰和战犯扎鲁特的服饰没啥两样;

你们的学说和恶魔的学说源出一门;

你们的财产和邪魔的财产没有分别;

你们的管理和法老的管理如出一辙;

你们的法官和那些接受贿赂口是心非的骗子一摸一样;

你们的死亡与蒙昧时期之人的死亡一样。在你们这儿，哪里还有使者穆罕默德的宗教？!”

E

吃的多者，肌肉就多;

肌肉多者，情欲就多;

情欲多者，罪恶就多;

罪恶多者，心就硬了;

心硬者，必被今世的灾难和粉饰所淹没。

F

拉齐在和安拉密谈时说:

“主啊！与你密谈外，整夜没有乐趣;

顺从你外，整天没有美好;

纪念你之外，世间没有愉快;

蒙你赦宥外，整个后世无甚满意;

目睹你外，整个天园没有幸福。

3、 阿卜杜·嘎迪尔·哲俩尼

A、真理已经被种到你的心的中央，主把它委托给你来看护。它变得显明，应着真实的忏悔和真实的努力。它的美照耀在表面上，当你纪念主和念“齐克尔”（颂主词）的时候。

在第一个阶段，你用你的舌头朗诵真主的名字。然后，当你的心变成活的时候，你用心内在的朗诵。

B、苏菲们用婴孩来指一种精神的状态。因为那个婴孩是诞生在心里，并且在那里被养育和成长。心就像一个母亲，降生、哺乳和养育心的孩子。就像世俗的科学被教给儿童们一样，心的孩子被教以内在的智慧。就像一个还没有被世俗的罪恶所污染的平常的孩子，心的孩子是纯洁的，是免除了疏忽、自我主义和怀疑的。一个孩子的纯洁经常表现于身体的美丽。在梦里，心的孩子的纯洁以天使的形式出现。我们希望进入天园，作为对于善行的回报。但是，天园的礼物通过心的孩子的手来到这里。

C、主通过使者说:“人是我的秘密，我是他的秘密。精神实质的内在知识，是我的秘密中的一个秘密。只有我把这个放在我的好的仆人们的心里。没有谁比我更了解他的状态。”

D、噢，无知的愚人啊！你没有能够把这些话听到心里，并且你偏爱处于你的私人的小牢笼里，由你的念头、欲望和热情所陪伴。

首要的，你需要寻求真实的筛赫的陪伴，你需要战胜你的念头、意志、欲望、因果性的习惯，以及在全能的主之外的任何东西。你需要变成在他们的门阶上的常规的仆人，我指的是真实的筛赫。在他们的手下

学习。只有在那之后，你才有可能进入到你的孤居里，并且单独和全能的主在一起。一旦你满足了这些条件，那么你可以变成一个人们的疾病的治疗者，一个通过主的允许的向导。

你的舌头听起来很虔诚，但是你的心却是反抗的;

你的舌头在颂扬主，但是你的心在抗议他的判决;

外在上，你是一个穆斯林，但是内在的你是一个非信士;

外在上，你是一个一神论者，内在的你却是一个泛神论者;

外在上，你是一个修道者并且是宗教的，内在的你就像一个玉石墙上的霉，或者就像垃圾站门上的一把锁。

E、有不同水平的纪念。每种水平都有不同的方式。有一些是用可听到的声音，是从外在而表达的；有一些是内在的，默默的，从心的中央而感觉到的。一开始，一个人应该在言词上宣称他所记住的，然后阶段性的纪念就会蔓延到整个人的存在——降到心里，然后上升到灵魂里；然后再进一步到达秘密的王国；再进一步到达隐藏的；再进一步到达隐藏之中最隐藏的。

至于，纪念渗透到什么程度，到达什么水平，只取决于安拉在他的丰富里引导一个人到什么程度。

F、阿卜杜·嘎迪尔·哲俩尼一天早上该晨礼的时候，仍然在睡觉。一个猫来轻轻的推他，直到他醒来。注意到时间晚了，阿卜杜·嘎迪尔·哲俩尼很快的礼了晨礼。当他完成以后，他看着那个猫，他用他的精神的洞察力发现实际上那个猫是一个魔鬼。这使得他非常迷惑，所以他问道:

“我可以看出来，你是一个魔鬼。你究竟为什么为礼拜而叫醒我呢？”那个魔鬼回答说：“既然，你已经发现了我，我也就告诉你吧。我知道如果你错过了你的必须的礼拜，你就会礼一百次拜作为补偿。所以，我把你叫醒来，以便于你只获得一次拜功的利益。”

五、欧斯曼

A

在我看来，也有三件事比现世更可爱，它们是：

1）让饥饿之人吃上饭；

2）给衣不蔽体者穿上衣；

3）研读《古兰经》。

B

在四种工作中，我发现了顺主的甘美：

1）在完成主命时；

2）远离安拉所禁之事时；

3）在劝人为善以博取安拉的喜悦时；

4）在戒人作恶以防安拉的恼怒时。

C

四件事从表面上看只是一种美德，实质上却是主命：

1）诵读《古兰经》是一种美德，实践《古兰经》中的教诲却是主命；

2）和有德行者往来是一种美德，仿效他们却是主命；

3）游坟是一种美德，作好入坟的准备却是主命;

4）探望病人是一种美德，执行病人的遗嘱却是主命。

D

敬畏主的特征有五:

1）与有信仰、且战胜色欲又慎思择言的人往来;

2）现实生活中，无论遇到何事都要视之为考验;

3）宗教方面有些微的成就，要视之为战利品;

4）即使合法之食物也不要过量食用，以免有非法的成分混入;

5）视众生已获救，视自己未脱险。

E

欧斯曼在解释“墙下有他俩的财宝，他俩的父亲原是善良的”这节《古兰经》节文时说:“经文中的‘财宝’是一块金板，上面写着七句话:

第一句话是:对于认识到死亡定会来临却还嬉皮笑脸者，我甚为惊讶;

第二句话是:对于认识到今世必朽坏却还迷恋它者，我甚为惊讶;

第三句话是:对于认识到万物必受制于前定法则却为所失而伤怀者，我甚为惊讶;

第四句话是:对于认识到清算定会实现却仍在聚积财产者，我甚为惊讶;

第五句话是:对于火狱存在的必然性有所认识却仍在作恶者，我甚为惊讶;

第六句话是:对于认识到安拉的实有却仍不忘安拉以外的东西者，我甚为惊讶;

第七句话是：对于认识到天园的实有却仍向今世索要快乐者，我甚为惊讶；（一说：对于认识到恶魔是自己的敌人却仍服从恶魔者，我甚为惊讶）。”

F

为今世而忧虑，是心上的一重黑暗；

为后世而忧虑，则是心上的一道光明。

G

放弃今世者，已博得了安拉的喜爱；杜绝罪恶者，已博得了众天使的喜爱；对于穆斯林大众不怀野心者，已博得了穆斯林大众的喜爱

H

真信士面临着六种惧怕：

1）惧怕安拉剥夺自己的信仰；

2）惧怕记录功过的天使记录了使自己在复生日丢脸的恶行；

3）惧怕恶魔破坏自己的善功；

4）惧怕死神在自己疏忽的时候突然将生命夺走；

5）惧怕现世以其魅力诱惑自己而贻误了后世；

6）惧怕为妻室儿女所累而顾不上记念安拉。

I

通晓事理的人具有八个特征：

心思离不开敬畏安拉和对安拉的盼望；

舌头离不开感谢安拉和赞美安拉；

眼睛离不开廉耻和哭泣；

意志离不开放弃红尘和求得主喜。

G

被严重糟蹋的东西有十种:

1)学者，没人请教;

2)知识，没人实践;

3)正确的意见，没人采纳;

4)武器，闲置无用;

5)有清真寺，没有人礼拜;

6)有《古兰经》，没人诵读;

7)金钱，得不到流通;

8)好马，没人骑乘;

9)修道的知识，装在留恋今世者的肚子里;

10)长寿，不做启程的准备。

六、左侬

A、苏菲们是一些喜欢真主胜于所有的事情的人，由此真主也喜欢他们胜于所有的事情。

B、在我的第一次旅行中，我发现了一种知识，被选择的人和一般的人都能够接受；在我的第二次旅行中，我发现了一种知识，只有被选择的人能够接受，而一般的人则不能够接受；在我的第三次旅行中，我发现了一种知识，无论是被选择的人还是一般的人，都不能够接受。于是，我始终是一个被放逐了的孤独的人。

C、苏菲在每一个时刻都变得更为谦虚，因而每一个时刻都会使他更接近真主。苏菲在看，但不是通过知识，不是通过视觉，不是通过所接受的信息，不是通过观察，不是通过描述，不是通过遮蔽和帷幔。他们不是他们自己。就根本的存在而言，他们存在于真主里面。他们的行动是由真主而引起的。由他们的舌头而发出的话语是真主的话语。他们的视力是真主的视力，这种视力进入了他们的眼睛。因此，至高的主说:

“当我爱我的一个仆人的时候，我（真主）是他的耳朵，他通过我而听；我是他的眼睛，他通过我而看；我是他的舌头，他通过我而言；我是他的手，他通过我而拿取。”

D、左侬有一个门徒，很是固执，而且很频繁的一次又一次地提问题。有一天，左侬给他一块很大、很美丽的石头，叫他先去蔬菜市场，并且试着卖掉它。师父对他说:

“不要真正卖掉它。只是试着卖掉它。多问一些人，注意观察人家的反应，然后回来告诉我这块石头在蔬菜市场能卖多少钱。”

这个学生就带着那块石头到市场上去了，凡是看过石头的人都想，这是一个好的小摆饰，孩子可以玩，或者可以把它当作称菜用的秤砣。于是，只出了几个小硬币的价格（大概 10 个盾）。那个学生回来对左侬说:

“它最多只能卖到 10 个盾，而且想要买的人出的价格大致从 2 个派士到 10 个派士不等。”

左侬听后，说:“现在你去黄金市场转转问问，只问价，不出售。”

从黄金市场回来，这个学生很高兴，说：“这些人太好了，他们竟然愿意最低出500迪尔汉，最高出到 1000迪尔汉呢。”

左侬听后说：“现在你去珠宝商那儿转转问问，看这块石头能值多少钱，但仍然不要出售。”

那个学生去了珠宝商那儿，他简直不敢相信他们竟然愿意出5万迪尔汉。他不愿意卖，继续抬高价格，有人竟然出到10万迪尔汉。但是这个学生说：“我不打算卖掉它。”

珠宝商们说：“只要你出售，我们愿意出20万或者30万迪尔汉。或者，你要多少都行。”

这个学生听后说：“我不能卖，我只是问问价格。”

他不能相信，这些人可能都疯了。他自己觉得蔬菜市场的那些菜商出的价格已经足够了。他回来后把石头交给了左侬，左侬说：

“我们不打算卖了它。但是你现在也明白了，这就要看你。也就是说看你是不是有试金石和理解力。如果你总是只提问题，那么你只是生活在蔬菜市场上，这就是说你只有那个市场的理解力。如果你想要求得珍贵的秘诀和得到钻石，那么你首先要成为一个珠宝商。所以，到我这儿来吧，我会教给你。”

E、我从来没有看到有什么比独处更有助于公正。一个独处的人除了看到的是真主外，再也没有什么了。如果他看到的只有真主，那么除了真主，没有什么能够打动他。

F、佐农说：“凡心怀恐惧者，必避之；

凡渴慕者，必求之；

凡与主接近者，必反感自身。”

又说：“对主有真知者,有如一个俘虏，他心明眼亮，工作甚多。”

又说：“对主有真知者，有如一个持守契约的人，其心甚是敏锐，其为主之工作纯洁无暇。”

七、伊本·阿拉比

A

这个世界是一个准备的地方，一个人被给予了很多功课，并且要通过很多测验。 在其中选择宁少勿多。对于你所拥有的感到满足吧，即使它比其他人的少。实际上你倾向于拥有更少吧。

这个世界不是坏的，相反，它是后世的土地。你在这儿播种的，你会在那儿收获。这个世界是通向永恒的极乐的道路，因此它是好的，值得被珍惜和赞美。

坏的东西是当你对于真理变得瞎眼了，并且你由于对真理的瞎眼而完全被你的欲望、奢望和雄心占据的时候，你如何对待这个世界！我们的主人使者，他的智慧清澈似水晶，他被问道：

“什么是世俗性？”

他回答说：“任何使得你不注意和引起你忘记你的养主的事情。”

因此，这个世界上的东西，它们自身不是坏的，只有当你让它们使你遗忘、违背，并且意识不到养主的时候，它们才是坏的。

B

阿里问使者道：“什么样的行为，我可以做，而它不是完全迷失的和

毫无价值的？”

使者回答说：“寻求真理，你会在你自身中找到它。因此，认识你自己吧。”

寻求智者的伴同，他们知道。同意他们所说的，因为一个人只理解他们所同意的东西。对于你说的要真实，一个舌头不应该说两个不同的词。不要让欺骗或者诡计进入你的念头。不要轻视任何人或者任何东西。因为每一个人和每一个东西在他的内在的存在里都渴望着相同的事情。不要触摸不属于你的任何东西。避开拥挤的地方，即使在这样的地方，也要努力和你自己在一起，因为那是真理被显示的地方，那是真理所在之地。

C

有一天哈里发欧麦尔碰上了一群人，他们坐在一起，什么也不干。他问道：“你们是什么人？”那些人回答说：“我们是一些把事务交给真主手里的人，我们信托真主。”

欧麦尔反驳道：“实际上，你们不是信托真主的人。你们不过是吃白食者，他人努力之上的寄生虫。一个真正信托真主的人，首先在这个土地上播种，然后把他的事务交给维持者——真主。”

D

噢，养主啊！请你滋养我吧，不是用爱，而是用对爱的渴望。

E

一天，当我就在迷惑的状态之下，并由于我看到人们违背真主而烦恼的时候，我去见我的老师艾布·阿巴斯。他对我说：

“我的伙伴啊，让真主占据你吧。”

我就离开了他，去了筛赫·伊姆兰那儿，我当时仍然处于相同的状态之中。他对我说：“用你的灵魂占据你自己吧。”

我说：“老师啊，我是处于一种迷惑不解的状态之中，筛赫艾布·阿巴斯告诉我，让真主占据我自己，你却说让我的灵魂占据我自己，而你们都是走向真主的指导者。”

伊姆兰开始哭了，他说：“我的朋友啊，艾布·阿巴斯把你指导向真主，是向他的回归。我们每一个人都根据自己的精神状态来指导了你。我希望真主将会使得我到达艾布·阿巴斯的状态，所以你听艾布·阿巴斯的建议吧，这对你和我将会更好。”

我回到了艾布·阿巴斯那里，告诉了他伊姆兰对我说的，他说：“你听他的建议吧，因为他给你指出了道路，而我则给你指出了伙伴。因此，你应该根据他所告诉你和我所告诉你的而行动。”

F

人们以为一个筛赫应该显示奇迹，并且展示照亮。然而，对于一个老师的要求应该只是他拥有弟子所需要的。

G

要知道，这个王国有一个拥有者。土耳其皇帝居住在你所存在的地方。认识你自己吧，当你碰上他的时候，你不会感觉羞愧。不要小看任何东西，不要夺取他人的份额……。因为人类是由合法的营养的砖和智者的建议的胶泥而建筑成的。要警醒，要从你所看的上获得建议，倾听你的良知，并且和理性对话。要正确的行事，即使你独自一人。在

智者面前要跪倒和坐的低一些。在被问之前不要说话。如果被问的话，回答要简练，且只说你所知道的。要知道，真理和你在一起，永远，无论何时何地。对于无知者要轻柔的说话。在智慧面前要礼貌，而且要安静。如果你问一个老师的话，尊敬的问他。不要抱着测验的意图向老师提问题。接受答案，即使它不是你所期望的。

H

苏菲在每一个时刻都变得更加谦虚，因为每一个时刻都把他拉近真主。苏菲们看见，不用知识，不用视力，不用接受的信息，不用观察，不用描述，不用帷幔，不用遮盖。他们不是他们自己。如果说他们存在的话，他们存在在真主里。他们的行为是由真主引起的。他们的话语是通过他们的舌头而说出的真主的话语。他们的视力是真主的视力，真主的视力进入了他们的眼睛。所以，至高的主说:

“当我爱一个仆人的时候，我是他的耳朵，以便于他通过我而听；我是他的眼睛，以便于他通过我而看；我是他的舌头，以便于他通过我而说；我是他的手，以便于他通过我而拿取。”

I

从这个世界上，所有你所需要的，都是一些能够满足你合法的需要。一些东西可以满足你的饥饿，一些东西可以遮盖你自己，并且成为你头上的一个屋顶。让这些成为你所索要的唯一的东西吧。

K

从安拉给予你的上花费吧，不要害怕贫穷。安拉会给予你他所许诺的。不管你或者任何一个人要它还是不要它。没有一个慷慨的人曾经因穷

困而被毁坏。

L

那些在阳光下崇拜真主的人，见证了太阳；那些在活着的东西里崇拜真主的人，看见了一个活的的东西；那些在没有生命的东西里崇拜真主的人，看见了一个没有生命的东西；那些作为一个独特的无可匹比的一个存在而崇拜真主的人，看见了无可匹比的东西。不要把你自己完全的附着于一个特定的信条，而对所有其它的不信。这样你会失去很多的好处。不，你会失败于认出事情的真相。这个无所不在的和全能的真主是不被任何一个信条所限制的，无论你转向那里，那里就有安拉的方向。

M

一个人当由于安拉的意欲而死亡，那么他所借用的时间就结束了。一个人的物质的存在——是被叫做生命的——是在一个被指定的时间结束，失去他所有的好的和坏的特征，并且什么也不剩下。在他们的位置上，安拉来了。一个人的自己变成了安拉的自己，一个人的属性变成了安拉的属性。这就是安拉的使者所意指的，即“在死亡之前死去。”

八、阿里、朱奈德、拉碧娅

1.阿里

A

在求知的过程中生活者，天园便是他追求的目的;

在追逐罪恶的过程中生活者，火狱便是他的归宿。

B

就现世的恩惠而言，伊斯兰教导的就会使你足够的;

就任何行为而言，顺主行善的行为就足够你应付的;

就教训而言，死亡给予你的最够深刻的。

C、

凡缺乏安拉的德行、缺乏安拉的使者的德行和缺乏安拉的朋友们的德行者，则该人一贫如洗。

有人问阿里道:“安拉的德行是什么？”

阿里回答道:“保守秘密。”

那人问道:“安拉的使者的德行是什么？”

阿里回答道:“引导人类。”

那人又问:“安拉的朋友们的德行是什么？”

阿里回答道:“容忍愚人的伤害，先民们无不是这样。他们还以下面三种美德相互嘱咐和通息:

凡为自己的后世而工作者，安拉满足他宗教和现实生活中的所有问题;

凡洁净自己的内心者，安拉便使他的仪表优美;

凡协调自己和安拉之间的关系者，安拉便协调他和人们之间的关系。”

D

在安拉面前，你要尽力做一个人们中最为优秀的;

在对待自己方面，你要做到一个比任何人都要严厉的;

在人们那里，你要力争作为一个真正的男子汉。

E

你应尊重自己乐意的人，因为你是他的领袖;

你应向自己乐意的人提出要求，因为你是他手下的一名俘虏;

你应向自己乐意的人表示无所要求，因为你和他都是半斤八两。

F

有三件事能够增加记忆和去除口疾，它们是:

刷牙;

斋戒;

研读《古兰》。

G

你的工作中，安拉所接纳的就是最好的工作;

你真诚地向安拉做过忏悔的月份，就是最好的月份;

作为虔诚信主的人，离世归主的那一天就是最好的日子。

诗曰:

君不见我们怎样昼夜忍受折磨，

我们确在黑暗里公然嬉戏。

不要在相信尘世和它的的荣华富贵，

居住于其中并非居住于永久的故国。

在死亡的面前你应为自身有所准备，

不可为朋友和手足之情所诱惑。

H

渴望天园者，就加快做各种善事吧;

惧怕火狱者，就终止一切欲望吧;

确信死亡者，所有快乐便会化为乌有的;

洞悉红尘者，对所有灾难便会欣然接受的。

I

只要四件事常在，宗教和世道就能得以维持:

富豪不吝啬自己被赋予的财富;

学者的言行始终如一;

无知之人不傲慢拒学;

穷人没有因现世而出卖后世。

J

四种东西，少中含多：身上的疼痛，生活上的贫困，烈火的燃烧，敌人的仇恨。

K

最难做到的事，莫过于以下四项:

愤怒时，能做到原谅对方;

身处困境时，能做到慷慨大方;

只身独处时，能做到廉洁自好;

对于自己所惧怕的人和有所希冀的人

L

世上如无五种习性，人都成优秀之辈了。

这五种习性就是:

对于无知: 满足;

对于红尘: 贪恋;

对于洪恩: 吝啬;

对于行善: 沽名;

对于观点: 自负。

M

拥有以下六种境界者，不必向乐园要求什么，更不必避开人群:

认识安拉者，必顺之;

认识恶魔者，必抗之;

认识后世者，必求之;

认识现世者，必弃之;

认识真理者，必随之;

认识虚妄者，必避之。

N

人生的六种恩典是:

伊斯兰;

《古兰经》;

安拉的特使穆罕默德;

健康;

安拉的宽恕;

不仰人鼻息。

0

有人问阿里：“比天空还大的东西是什么？

比大地宽的东西是什么？

比海洋还要丰富的东西是什么？

比石头还要坚硬的东西是什么？

比烈火更猛烈的东西是什么？

比严寒更为冷酷的东西是什么？

比胆汁还要苦涩的东西是什么？”

阿里回答说：

“侮蔑无辜者的罪要大于天空；

比大地更宽的东西是真理；

伪君子的心远比石头硬的多；

残暴的统治者远比烈火猛烈；

向小气鬼告求要比严寒还要令人心寒；

比胆汁还要苦涩的东西是倾听忠言。”

P

礼拜者没有做到庄重，礼拜没有效果；

斋戒者没有停止妄言，斋戒没有效果；

有知识而不虔诚者，知识没有效果；

诵读经典而不思考者，诵读没有效果；

有钱不慷慨者，金钱没有效果；

不维护手足之情者，手足之情没有效果；

幸福不长久者，幸福没有效果;

祷告不诚心者，祷告没有效果。

Q

最好的遗产是知识;

最高尚的职业是教育;

最好的食粮是敬畏安拉;

最好的货物是礼拜;

最好的统帅是善功;

最好的伙伴是优良的品质;

最好的大臣是容忍;

最好的财富是知足;

最好的助手是调解;

最好的教师是死亡。

2.朱奈德

A、一些巴格达的人们请朱奈德给他们谈谈慷慨宽大的意义，朱奈德听后说：“我愿意先听听其他的人对于慷慨宽大的详细说明。”

哈桑说：“慷慨宽大就是不要认同你自己，而且尽量做的最好。”

人们为哈桑的智慧而拍手喝彩。朱奈德听后说：“哈桑说得非常好，但是他没有把杯子倒空。我认为慷慨宽大就是履行公正，而不是要求公正。”

哈桑听后说：“我应该坐在朱奈德的脚下。我说的是关于人类的，而

他说的则是来自主的精神。”

B、满意就是把自由意志放在一边。

C、据说阿里·萨赫里给朱奈德写了一封信，信中宣称“睡觉是一种疏忽的形式。”他在信中还继续宣称说“一个爱者的睡觉是他走向目标的障碍，以及将会变得对于他自己的疏忽。”

朱奈德在回信中说:“我们有意识的努力是通向真主之路的一种交易，但是睡觉是真主在我们之上的一种活跃的意志。因此，可以说只要不是我们有意识的选择，而是来自真主的任何东西，那么都要强于我们自己为了到达真主那里的选择。”

D、从今世到后世的路途是容易的（为了精神性的东西而放弃世俗性的东西）。

从创造物到创造者那里的旅途是很困难的。

从自己到真主那里的旅途更为困难。

能够栖息在真主那里就更加的困难了。

E、如果你着迷于通过知识而得来的洞察力，那么就寻找伴同修道者并成为他们中的一员吧。

不要和其他的发生联系，除了他们。

对于修道者的爱是打开天园之门的钥匙。

他们是一些上了路的人，不是为了渴望华美的宫殿和美丽的花园。

在他们的心中，除了由于对于真主的爱的渴望的痛苦外，再也没有别的。

F、据说有一个晚上，一个小偷潜入了朱奈德的房子里，但是他什么

都没有找到，除了一件衣服。他就把那件衣服偷走了。第二天，当朱奈德路径一个市场的时候看到他的那件衣服被出售着。一个购买衣服的人坚持要出售衣服者给出一个证明，说那件衣服就是他自己的。这个要求刚好被朱奈德听到了，朱奈德就马上说道:

“我可以证明，那件衣服就是他的。”

G、一个人靠近朱奈德说道:“请你和我呆一会儿，这样我就能够和你说句话。”

朱奈德回答说:“你想从我这里得到某种东西，而这种东西我已经化了很长时间在寻找着。多年以来，我一直想和真主呆一会儿，但是不可能。我现在怎么能够和你呆一会儿呢。”

H、朱奈德一直和自己的导师生活在一起，他的导师对于学生说的任何事情都会加以否定的，无论学生说得对还是不对。比如，学生如果说:“现在是白天。”

导师肯定会反驳说:“不对，这是晚上。”而实际上，当时确实是白天。朱奈德发现了这一点后，当导师反驳的时候，他就谦恭的低下头说:

“是的，导师，你说的对。”

一天，导师说:“朱奈德啊，你已经赢了。在你的内在里，我再也制造不了好争论之心了。对于我如此明显地弄虚作假，任何人都会说:

‘真愚蠢！这是白天，对于如此明显的事实，还需要争论吗!’

而你却说:‘是的，师父，这是晚上。’

你的信任是彻底的。从现在起，我不再与你争论了。你已经准备好了，我可以向你讲真理了。”

3、拉碧娅

A

死亡是一座桥梁，使爱者重新和被爱者结合

B

有一天，拉碧娅问道：“谁将会引领我们到我们的被爱者那里？”

她的仆人回答说：“我们的被爱者就和我们在一起，但是这个世界把我们和他隔开了！”

C

拉碧娅被问道：“你爱真主吗？”

她回答道：“是的。”

“你恨恶魔吗？”她被问道

她回答说：“不恨，因为我对于真主的爱使得我没有时间去恨恶魔。”

D

有一天，拉碧娅被问道：“你对于先知的爱是怎么样的？”

她回答说：“的确，我很爱他，这是毫无疑问的。但是，我对于创造者的爱使得我从被创造物的爱上转移了。”

E

有一天，有人看见拉碧娅奔跑着，一个手里拿着水，一个手里拿着火。

她被问道：“你的这种行为是什么意思，以及你要去哪里？”

她回答说：“我要到天堂里放一把火，在火狱里泼些水，以便于这两个帷幔（真正的认识真主的障碍）完全消失！”

F

一个人问拉碧娅道：“如果我忏悔的话，真主会接纳我的忏悔吗？”

拉碧娅立刻回答说：“不会，但是如果他转向你，你将会转向他。”

G

噢，我的主，如果我对你的崇拜是由于害怕火狱，那就在火狱里烧烤我吧；如果我对你的崇拜是企图天堂，那就拒绝我进入天堂吧。但是，如果我崇拜你，只是为了你的缘故，请不要对我从你的恒久的美丽上保留丝毫。

H

拉碧娅的忏悔

我的主啊……

所有的眼睛合上了，

群星沉落了，

归巢的鸟儿也安静下来了，

还有那深处的怪物。

而你，

我主，

是不变化的正义，

从不偏离的公正，

永不死亡的永恒。

王者的门户在他们的亲信锁上后而加以守护，

但你的门则向那些造访者敞开着。

我的主，

每位恋爱者都单独的和自己的至爱在一起，

而我则独与你在一起。

I

我发誓:

自从你给于我生命的第一天

自从你成为我的朋友的那一天

我就没有睡过觉

即使你把我逐出你的门

我再一次发誓:

我们从来也不会被分开

因为你活在我的心里

J

当你的一部分去的时候

其余的将会跟随，如果有时间的话

你称呼自己是一个老师

因此学习吧

K

噢，主啊！请把

和我的礼拜混合在一起的恶魔的语言取走吧

要不就把我的礼拜

原样的带走吧，恶魔以及全部

L

你将继续敲这个本来是开着的门

请求某个人来为你打开吗?

M

我最大的需要就是你

在我的心中，你的希望是最珍贵的财富

在我的舌头上，你的名字是最恬美的词汇

我精心挑选的时间

就是和你在一起度过

噢，我的主！如果不记念你的话，我无法活在这个世界

若不能见到你的尊容，我如何能忍受后世

在你的国土上，我是一个陌生人

在崇拜你的人当中我是孤独者

这就是我的诉苦的宗旨

N

梦之寓言

我看见我自己在一座宏大的碧绿的花园里，这座花园是如此的美丽，远远的超出了我的理解。有一位小女孩在这座花园里，我对她说:“这个地方是多么的奇妙啊!”

“你喜欢去看一个远要比这儿还要奇妙的地方吗？”那个小女孩问我。

“噢！是的。”我回答道。

小女孩就拉着我的手，一直把我领到一座人类的眼睛从来没有见过的华丽而宏伟的宫殿里。

小女孩敲了敲门，有人就来把门打开了。我们二人立即被光淹没了。只有安拉知道我们所看见的生活在这里的少女们的内在意义。她们每一位的手里都拿着一个托盘，里面充满着光。小女孩问那些少女们她们要去哪里，她们说：“我们在寻找一个人，她淹死在海里，因而成为了烈士。她在晚上从来不睡觉，即使是一瞬间！我们要去在她的身体上涂抹一些殡礼的香料。”

“那么请在我的这位朋友的身体上涂抹一些吧。”小女孩说道。

那些少女们说：“从前，这些香料的一部分及其芳香曾粘附在她的身体上，但是她却羞怯地躲开了。”小女孩马上放开了我的手，转过身来，对我说：

“你的礼拜是你的光亮

你的奉献是你的力量

睡眠是两者的敌人

你的一生是生命能给予你的唯一的机会

如果你忽视它，如果你浪费它

你将仅归于灰尘。”

然后那位少女消失了。

0

真实

在爱中，心与心之间没有距离

话语是源于渴望

是来自真正体验的真实描述

谁体验过，谁就知道

谁试图想解释，谁就在撒谎

你怎么能描述某物的真实形状

——它的出现遮暗你？

由于它的存在而你存在？

并且它活着作为你的旅途的一个标志？

P

我心爱的

我的安祥——噢，我的兄弟姐妹们——就是我的孤独

我心爱的总是和我在一起

对于他的爱，我找不到任何可以代替的

他的爱是对我这个必死的存在者的测验

每当我冥想他的美

他是我的“米哈拉卜”（壁龛），面向他是我的“给卜勒”（朝向）

在达到满意之前，如果我因爱而死

可怜我在这个世界上的焦虑，可怜我的忧伤

噢，灵魂的治疗者！心由它的渴望而滋养

为了追求你的喜悦治愈了我的灵魂

噢，我的历久不渝的欢乐和我的生命

你是我的生命的源泉，也是我的狂喜的来源

我已经把我自己从所有被创造的存在上分离开来了

我的希望是与你合而为一，我渴望的目标就是为了这个 。