伊斯兰正统派思想丛书

认主学宗旨

谢赫·卡非·满俩·加米



中国伊斯兰圣传真道

أهل السنة والجماعة في الصين

www.chinasufi.cn

作者简介

本书的原作者谢赫·卡非·满俩·加米，是十一世纪伊朗著名的苏非派首领，神学家和诗人。原名努尔丁·阿布杜拉赫曼·加米，生于 1414 年，歿于 1492 年，享年 78 岁。他又是中国伊斯兰教经堂教育中重要的语法理论教材《满俩》的作者。《满俩》又称《舍热哈·卡非耶》是伊斯兰世界公认的阿拉伯语法理论的杰出代表作，本书是对埃及学者伊本·哈吉卜（1175－1249 年）所著语法著作《卡非》的诠释，在为数众多的《卡非》注释本中最著名的就是加米的《满俩》，故伊斯兰文化界已习惯称《卡非》为《满俩》。因而在本书，作者就被称为“舍热哈·卡非·满俩·加米”。意即《卡非》的注释《满俩》的作者加米。

加米祖籍伊斯法罕，生于呼罗珊的贾姆（今阿富汗境内）。青少年时随父亲先后去赫拉特和撒马尔罕求学。返回赫拉特后，师从苏非首领萨德尔·喀什噶里，被培养成为一名苏非派的导师。他在伊斯兰认主学、文学和历史方面造诣颇深。

加米知识渊博，著作等身（据统计有 54 种论著），在诗歌和散文方面均有佳作传世。加米为人朴实、谦虚、勤奋好学，诲人不倦。他的诗歌和散文著述，不仅在伊朗广为流传，而且在印度、阿富汗和土耳其等国家也很有影响。

加米对伊本·阿拉比（1165－1240）的《智慧的珍宝》作了注释，称为《勒瓦伊合》（光之闪光），中国伊斯兰教学者刘智将其译为汉文，取名《真境昭微》；他对法赫尔丁·阿拉格（？－1289 年）的《神圣闪光》（《来麦尔台》）作了注释，称为《额慎喘停》（电之闪光），并被中国伊斯兰教经堂教育列为

读本之一，有破衲痴的汉译本《昭元秘决》。刘智在他的《天方性理》中对上述两个注释本分别称为《昭微经》和《费隐经》（有时亦称《额史尔》）在《天方性理》和《天方典礼》中分别引用其论述，可见，加米在中国伊斯兰教中的地位和影响。

奉普慈特慈的真主之名

所有赞颂和感谢只归独一无偶的安拉——创造众生、养育人类、统治天地、供万物食禄、洞察明显和隐微、怜悯信士严惩逆徒，关照受压迫者惩治残暴者的安拉。

真主安拉为了永久的幸福，认识独一性而创造了人类，从无创造有，用低贱的泥土和精液创造软弱无能的人，并用珍贵的正信和永恒的享受优待人类。这样，人应在一生利用每口呼吸和有限的时日来完成人作为奴仆之责，从而获得接近真主的品位。

《古兰经》叙述：**“真主对于世人，确是至爱的，确是至慈的。”（2：143）**

安拉以很多的赞辞、至高无上的荣誉夸赞万圣，尤其是末代的圣人——他是犯罪教民的解救者、是万物的精华、是爱情园林里的扑灯蛾、纯真信仰的籽粒、普慈主的挚友、天空中的太阳、信主信圣的路标、两世的领袖、全球的头领、人神的警告者、人神两类的圣君、灵魂之源、众生的知音、传达使命的楷模、光荣的证件、圣族园林中的花朵、灿烂天空中的星斗、是羚羊身上的麝香包、智慧乐土的君主、普慈主经文的承接者、幸福花园中的一朵鲜花、清澈海涛中的浪花、正道的源泉、信教者的投宿处、尊贵晚间的蜡烛、末日东升的太阳、两弓一玄境界的到达者、大能海洋中的珍珠宝壳、普慈世人园中的幼苗、慷慨的宝库、患病者的良医——末代圣君——阿丹子孙中的佼佼者、众生中的一颗明珠、灿烂天界的圆月、修士园林里的鹦鹉“考色热”仙池的掌管者、最高天体阿勒什的凤凰、发号施

令的一国之王、穆民的召唤者、人们的众望之地、顾念和施恩的宝石、智慧宝库的钥匙。正如真主对他评价说：**“我若不是你的降世，我不创造宇宙和万物。”**

他是东方西方人们的向往者、安拉降示的一束真光、认主之人的灯塔、奴隶的解放所、穷困者的避护所、前代后辈全体人们的说情者。有了他的说情，万圣万贤清廉者和受喜者在末日摆脱了可怕的惊恐。穆圣（求主慈安之）说：“末日全人类都需要我的说情，包括易布拉欣。”

他是令人满意的目标、是“教乘”海洋中的浪花，是“道乘”天空中的幸福的太阳，是溶汇“真乘”机密的藏宝者，因此穆圣（求主慈安之）说：“教乘是我的亲口言论，道乘是我的亲身体验的行为，真乘是我的执教成果。”

穆圣（求主慈安之）怜悯教生的雨点超过雨点的数目，因为雨点由蒸气凝固而形成。但穆圣怜悯的雨点时间不间断地降落在认主者的心田。他疼顾教生胜于父母疼顾孩子。因为大多数父母生活宽余心情舒畅时才关照子女，当灾难和遭遇来临时，夫妇都无法顾及。我们的圣人（求主慈安之）刚降生世上的第一声奇迹般地呼叫“我的教生，我的教生……”，当他被安葬在坟墓里时呼喊：“救救我的教生，救救我的教生。”末日审判场上呼喊：“救救我的教生，免入火狱。”穆圣（求主慈安之）对教生的忠言劝告无可计数。每位学者长老和贤哲只白天劝化人类，夜晚却暂停了，而穆圣白天劝化教生，夜晚劝化神类。可见，穆圣（求主慈安之）慈爱教生超过了沙漠里沙粒的数目，因为沙漠里沙粒很多，但绿洲平川里沙粒没有了。穆圣（求主慈安之）怜悯和疼慈遍及全球的人，在逆徒打掉他的门

牙时，便掌起手祷告：“主啊！你引导我的族人，因为他们不知我的身价。”

穆圣（求主慈安之）使命的光辉胜于天空中星辰的光辉，因星辰的光辉撒向天界，而传播信仰的光辉能洒向每个穆民的心间。

穆圣（求主慈安之）说：“穆民的心犹如安拉的宝座。”

身体的价值在于宝贵的生命，心灵的价值取决于信仰。穆圣（求主慈安之）的门徒，是伊斯兰教的支柱，援助穆圣（求主慈安之）传教，昼夜为主道奋战在前线，以信主信圣的信念而结伴为兄弟，把财产花费在主道，昼夜忍饥耐渴，并且忍受逆徒们的欺凌。因此，有的信士被人辱骂，有的信士献出宝贵的生命。然而他们怀着喜悦安拉和使者的心愿不怕艰难困苦，为真主的教门背井离乡。每当听到逆徒们发起战争的时候，出自喜主，他们不怕牺牲地参加战争，遵守主命永不越轨，成为两世幸福之人。

真主说：**“他们不惜生命财产为主道奋斗。”（49：15）**

须知：安拉把今后两世的无数奥密赋予人类的身躯，并且把伟大的尊威的两大特征显示在人的心间。下面有神圣圣训可证：

安拉说：“天空大地不能容纳我，唯有穆民的心能容纳我。”

天空大地上的一切都是为了人类，安拉把各样恩惠施于他们。为了人类的生存，风、云、雷、雨、太阳、月亮、星辰有规律地运行。当你细心地观察了，才知人们的感谢是微不足道的。那么，人从万物中被选拔出来的目的是什么？安拉赋予人理智、思维、聪明、知识和能力为了什么？就是让智慧、荣誉、

纯洁、高尚等品性来遏止嫉妒、怀恨、贪婪、高傲等恶习。一个人应保持一颗敬畏之心，坚守正道，以纯真的信仰照亮穆民的心，因此，安拉让一部分人贵过一部分人。

论价值你（穆圣）超越了今后两世，
我怎能正确地估量你的身价呢？

第一门　论超品之人

超品之人是这样的：他来到安拉的御前，达到无已的境界，跟安拉合一，潜入在寻求真一的海洋里，被真主旨意的海水融化。因此，他看见的只有独一性，谈论的只有独一的真主，知晓的只有独一的真主，寻求的只有独一的真主。“不看一物，若我看就看见真主”的谜底公开了，他的表情透露出：以我听为听、以我言为言、以我观为观的姿态。

是呀！融汇在安拉真光里的修士，
他们只说：唯有养育宇宙的安拉存在。
他们摆脱了今世的红尘，
从自身的欲望中解脱出来，
已登上了真知灼见者的山峰，
因此，成为真主御前的“近臣”。
他们以真主的口吻言谈，以真主之听为听，
他们在苦修的操场上夺取了真修士的桂冠。

首先应明白真主造人的目的是什么？真主对人有何需求？因什么意义把人创造在尘世？每个人弄清这些意义时，才会竭尽全力地实现他的愿望，他不顾两世的安危，只奔向真主的方向。这样的人不被尘世所欺骗，才真正懂得创造宇宙万物和人类等等的目的——认主。即真主赋予人先天认主的重任，中天人类履行的职责。正如《古兰经》所述：**“我创造人神只为了崇拜我。”（51：56）**

此节经文中使用“崇拜”一词所指的是认主。有的注释家认为“崇拜”指信主独一，因为人是安拉显示本然和特性的一

面镜子，安拉显示于人们的每个特性是一束真光。哪个特性光线愈强，那么，作用愈大，镜子里反射出的光并没有原光强烈。人作为安拉的代位者的道理就在于此，真主大能的一切特性通过人类显示出来。达吾德圣人曾经询问真主造化人的奥秘。他说道：“主啊！你为何创造万物呢？”安拉：**“我是隐藏的宝贝，意欲被人发现，所以我造化众生，是为了认识我。”**

人类生存的目的是认识安拉的属性和行为，这样的信仰才是健全的。为了体现真主的大能。首先创造了阿丹，给他赋予了很多的机密。人犹如一面镜子，今后两世是这面镜子上的尘埃。真主说：**“我将在四方和他们的身上，把我的许多迹象昭示他们。”（41：56）**

地球有一个太阳照耀着，
以便天空地面上的被隐藏东西显露。

造化人类的目的是让人们发现，每当安拉意欲显示自己的真光时，就事先讲明特性尊名和行为等其中的奥秘。真主创造了一面镜子，意欲在镜子里看见自己的真光，为了显示映在镜子里的一切。贤哲说：“信仰者是被信仰者的一面镜子。”

这暗示具备高品之人，要想看见镜子里的美景，必须揭开上面的罩子，否则看不见被照的影子。当人没有从两世的障碍上解脱，如镜子上套上了罩子，怎么起到映出影子的作用呢。

穆圣（求主慈安之）说：“追求今世之人是阴性人，追求后世之人是两性人；追求安拉之人才是男子汉。”

高贵者啊！勿为了天堂和火狱而坚持功干，这样犹如对工人付工资。真主命令阴性人隐蔽在帷幕后面礼拜，好比镜子套上了罩子，两性人跟阴性处境一样。如礼拜时两性人也得戴上

盖头，跟女人一样在帷幕后面，那么，后世这面镜子也罩上了罩子。

真主说：**“有些人买卖不使他们疏忽而不记念真主。”**（24：37）

真主说：**“你们观察天空和大地上的一切，观察显示在万物上的迹象，很多迹象证明安拉是主宰，证明安拉是独一的。”**

披尔·哈仁耶说：“安拉意欲显示大能，于是创造天空和大地，意欲显示自己，便创造了阿丹。”

我（作者）决定把这本书划分三门十九章，序言里说明三门符合“奉普慈特慈的安拉之名”中安拉的三大特征，同时将吻合人分为三类。

真主说：**“你们分为三类。幸福者、薄命者和善事争先恐后的。”**（36：8—10）

划分十九章的道理在于起始辞有十九个字母，火狱的管理天仙有十九位。当穆民诵念了起始辞时，安拉保护他免入火狱。这本书命名为《伊斯兰教苏非派修持指南》。

作一位有修养的男子汉时，应拒绝与世俗的人交往，一心向往真主，符合《圣训》的宗旨：“你们在死亡以前应死一次。”好比一只鹦鹉，装死被主人扔出笼子，突然扑动一下翅膀活了，扇动翅膀飞走了。

高贵者啊！应醒悟：一个重视自身的人，看不见安拉，后来他看见了安拉，可看见自己不存在了。因他用教乘的点金石把人的浊性溶化了，在此，他获得了永生。

真主说：**“我将在他们自身中，把我的许多迹象昭示他们。”**（41：53）

第一章：论认主学

真主说：“我将在四方和他们自身中，把我的许多迹象昭示他们。”（41：53）

顺知：认主学是所有幸福的资本，是获得回赏和升品的媒介。据筛海·伊斯俩目·阿布顿拉·本·穆罕默德·本·阿里·吐尔麦宰传述：真主创造天空和大地上的一切都是为了人类。对此《古兰经》叙述：“他为你们创造了大地上的一切。”（2：29）

创造人的意义在于心，造化心来认主，认识真主是众生的主宰、万物的供给者。关于认主方面有许多迹象。当一个人相信这些迹象时，才配称有知识的诚信者。认识造物主是凭借真主的光辉。穆圣说：“我凭借真主认识真主，假设没有真主的引导我不会认识真主。”

凭借真主认识真主，仿佛借着太阳的光，看见了太阳，假设没有阳光，怎能看见太阳呢？贤哲说：“的确，穆民心中的认主象火石里的火花。”

它俩之间的相似点是火花隐藏在火石里，当用石头和铁相撞时，火花涌溅。当穆民诵读清真言时，信主独一的光辉会从心坎上射出。穆圣（求主慈安之）说：“每件事情都有清洁剂，心灵的清洁剂是‘万物非主，唯有真主’的赞辞。”

对于我们每个人寻找认主的途径是主命，因为真主在《古兰经》里昭示：“我创造人类和神类只为了崇拜我。”（51：56）

即我创造人类和神类只为了崇拜我认识我。在他们了解自身生存的意义时，才能履行真主的义务。穆圣（求主慈安之）说：“认识自身者，确已认识了养主。”真主说：“我本来是隐

藏的珍宝，我喜欢被人认识.....”

寻道者的心灵要获得省悟和净化，必须经过这样的修炼方式，万圣万贤曾通过这个途径。

我听到一处角落有宝藏的信息，
便全身心的寻找这个宝藏。
当我打开这个宝藏的盖子时，
钥匙由我拿，宝藏归我有。

当把认主的籽粒呈现在理智面前时，理智说：“我对认主感到吃惊。”如果你想从这方面有所受益，应去寻找导师，他们会把宝库里昂贵的珠宝赏赐给你们。当我来到这些导师的面前时，用寻道的钥匙打开真主机密库房的门锁。

寻道者首要的功干是导师教导他诵念：“万物非主，惟有真主”的念辞。因前辈和后代的人，都以“清真言”获得许多机密，真主把成千上万的秘密隐含在这句念辞里。有些贤哲曾经用这句念辞打开了寻道者的心扉。每当这句赞词显示在心中的时候，寻道者就有了光辉，直至他来到至尊伟大真主阙前，在这个时刻一口呼吸胜于人神的功干。贤哲说：“热恋者的一口呼吸胜于人神的功干。”

每当认主不正确的时候，从上面所举例的恩惠中是无份的，穆圣（愿主赐福他）说：“认识己身者确已认识养主了。”

当一个人没有认识自身的价值时，不会认识真主，因为他的存在体现了真主的特性。真主说：**“这些人信仰铭刻在他们的心坎上。”**（58：22）

寻道者啊！你是真主特性的总汇，
你是皇王用来映出美丽的镜子。

两个世界的全境被映在这面镜子里，
你照照镜子吧！照在里面的是你。
你侧身细听，以免弄错，
因为声音是轻微的。

认识分三类：理性的认识，理论的认识，例证的认识。

至于理性的认识是普通人所具备的。逆徒、穆斯林、犹太教徒、基督教徒、妖教徒、诡辩派、唯物论者通通接受有神，不同之处是信仰有几位神或这是神那是神。伊斯兰各学派对真主的本然没有异议，却在真主特性方面持不同的观点，每个学派对真主的独一性毫无怀疑。正如《古兰经》记载对逆徒的询问：**“你询问他们谁创造了天空大地呢？他们肯定回答是真主。”（44：87）**

崇拜偶像者推辞说：**“我们崇拜偶像只是为了他们使我们接近真主。”（39：2）**

这样的认识是不会获得脱离的因素，只有重新信奉伊斯兰教，他们的信仰的火花才会迸发，相信独一的真主，相信穆圣（求主慈安之）的使命，遵守伊斯兰的命令与禁戒，那么，人体是优良的种子才会发芽生长结出果实。

理论方面的认识，是高品之人所具备。首先以信仰为基础，按照道乘的苦修方式得以操守。眼见的认主，是高品者具备，获得这样品位的人是人类中领袖，万物中的佼佼者，今后两世的头领，东西方人的生存依赖于他们。你听过吗？最大的天体“阿勒什”容纳在他们的心中，并且真主指定的克尔白是他们的心。真的，赋予肉体和灵魂的意义就在于此，因为人的灵魂像天仙的本性一样清妙，从真主特性的恩惠中获得一丝享受。

贤哲说：“谁专心专意为真主苦修，真主必使他成功。”

在一则故事中：一个高品之人出外旅行碰到一个苦修者说：“你从何处来，又去哪里？”这时苦修者问：“你所指的是什么意思？”高品之人说：“我的意思是，你应摆脱所有事物的牵连。”

你我存在的时刻，他分离着我们。
你我消失时，只有他（真主）存在。

第二章　论信仰真主和使者

经典上记载：**“你们应信仰真主和他的使者，谁对他俩或他俩的一个怀疑，他确已成为逆徒。”**

须知：信仰是不会增加或减少的，因此穆圣（求主慈安之）说：“信仰不增不减。”

信仰逐渐地完善或衰弱在于信仰的特征和标志方面。即使教法学家把犯错者的信仰跟遵守“五功”者的信仰等同，但是苏非派认为有多方面的差异。因为常守五功者的信仰用敬畏作为保护。

穆圣（求主慈安之）说：“信仰是赤裸的，其衣服是敬畏。”

因此坚守五功者有了持久的功修，全然托靠真主，永不犯错，这时有了强烈的光辉，那么，违抗者因犯错，信仰暗淡了。所以，真主把“清真言”比喻为一棵完美的树。

“难道你不知道真主打过这样一个比喻吗？一句良言，好比一棵优良的树，其根柢深固，其枝条高耸入云，遵循真主的规则，按时结果。”（14：24）

信仰这棵树根扎在穆民的心中，其叶子是穆民口舌招认，其果实是功干。穆圣（求主慈安之）说：“信仰是凭心的诚信，舌头的招认和身体的履行。”

因为树的枝杈是人们的秉性，叶子是善良的心情，花朵是功干，果实是虔诚的功修。贤哲说：“虔诚的穆民必担很大的风险。”

你应每时每刻因天灾人祸乞求真主的庇护，从而，会遏止自大骄傲、自以为是、嫉妒、谎言、沽名钓誉和懒惰等等的缺

点。

一个人欲望得到一些成果，应避免灾难，要提防人的嫉妒，沿着高品之人的足迹，同时，把自己置之度外，排除“自我”的存在。

那怕你是世界的一面镜子，

也应努力苦修，直至达到“无已”。

你勿象孔雀只盯着自己的爪子，

你不会达到飞跃，因有着“唯我”的伴羁。

真主在《古兰经》里把纯真信仰的言辞比喻为一棵树。

“难道你不知道真主打过这样的一个比喻吗？一句良言好比一棵优良的树。”（14：24）

在另外一节经文里把它比喻为明灯：**“它象一座灯台，那座灯台有一盏明灯。”（24：35）**

两者之间的相似之处是什么？经文里把纯真的言辞比喻为明灯。因为按规律灯怕有风，遇到风时会吹灭。真主把信仰的光辉比喻为明灯，也不免遭受违命犯罪的逆风扑灭。其特性是灯常常照亮房间，信仰之光射在穆民的心底，照亮七窍。当信仰之光显示在眼睛上时，穆民会以觉悟的目光去观察事物；当信仰之光显示在心头时，自然而然地记主诵念则克热；当信仰之光显示在手掌上时，会捧着《古兰经》诵读；当它显示在脚面上时，穆民会信步趋向从善的道路。可是信仰象一棵树的道理，是因为树木时常向上升长，信仰也有向上升的时刻，贤哲说：“信仰有时升，有时降落。”

此外，把清真言比喻为枣树的原因是，枣儿是甜的，信仰也是甜美的，枣树在地面上根深蒂固，那么，信仰之树根植在

穆民的心田里，同时应爱护枣树之根，防止枣树枯萎；信仰之树也有根，爱护的方法是免受嫌疑和非法事物的侵袭，以免估死。

假设有人问：穆斯林亡故了，他的信仰去向何处？你回答：前半句“万物非主，唯有真主”升上天界，后半句“穆罕默德是真主的使者”寄存在地面上。信仰是穆民的一顶冠帽，是来自真主的一束光，是赋予穆民的一种属性。

“应施舍给为主道被困（窘迫）的穷人。”（2：273）

他们整天享受着真知灼见的光辉，他们以真主为之谈，以安拉为之听，他们昼夜苦修办道，从不把脚步迈向尘世。因夜晚不眠地坚持功修，所以达到了纯属依恋真主而生存，他个人的秉性全都消失了，摆脱了“自我”的束缚，这才是纯真信仰者的品位，所以完善的信仰代表着它。

信仰分两种：先天赋予完美的信仰和中天人们所追求的信仰。然而完美的信仰是完整无缺，追求的信仰是有缺陷的。因为，它起初得不到完善，必须联系害怕和希望的心理，信仰犹如流动的水，有是清亮无浊，有时水面上会漂浮着浮渣而波涛荡漾。正如贤哲说：“虔诚苦修者必担很大的风险。”

但是完美的信仰没有什么缺陷，就象清澈的海水，象雨水是从陆地和海面上蒸发，在天空中凝结而成，然后，降落在大海和湖泊等等，无处不降。因为海水在不停地流动，有时波涛汹涌，海面上漂着浪渣，浮渣过了海水便清澈透明，看见海中的一切。完美的信仰也是一样，因为通过履行主命来完善它，如雨水落在各个角落，从而植物生长。一个人有了纯真的信仰，才能达到升华。

“你们将来没有恐惧，也不忧愁。”（2：38）

寻道者啊！你以真实的美德摆脱自己欲望的羁绊。你应醒悟，将来无可预测的真光显示在你的身上，你侧耳细听吧，你要抑制令人讨厌的欲性，否则会从高品跌落到低级的兽性。

当你对她一见钟情的话，

毫无疑问，你便是情人所追寻的恋人。

那么，你俩会心心相印，

这时分离不可能了。

恋人和情人相会时，勾通实现了。分居不复存在了，

此时此刻照射着的是“独一”的光辉。

一则故事：从前，一个人被判决入火狱。当他被押到第七层火狱时，坠落在一口陷井里，井里早有一条毒蛇等候着，突然蛇芯子缠住了这个人的脸面，蛇嘴咬住了他的后背，顿时他周身中了毒，这时管理火狱的天仙听到命令，要使用最严厉的刑罚惩治这人，天仙遵命把一瓶融化的铜水，倾注在这个犯人的喉咙里，铜水流至肚脐时，他向真主乞求获准，命令到来了，停止对此人惩罚，当时对这人的严惩取消了。然后，他对真主加倍地喜悦和爱慕了，把这次磨难当作幸运的时机。

经过在火狱里受刑，他得到真主的赫免，

那么进入了天堂在居位天堂的人面前没有愧色。

每当这个人在狱中诵念“安拉”的字眼时，

毒蛇的牙齿也就失去了毒性。

他接二连三地呼叫“安拉！安拉！时，蛇早逃至天天。

当他呼喊“安拉”三声时，火狱开口说道：真主啊！你取出这人吧，别让他受刑了，我们不忍心听到他这样恳求的呼救。

同时，火狱中的一些罪犯沾他的光一同出了火狱，这件事情算不了什么秘密。

根据穆圣（求主慈安之）传述：一些穆民被投入火狱时，因有信仰之光，狱中的火远离七百年的距离，并且不停在喊叫：“穆民呀！快点通过吧！确实你的信仰的光辉几乎扑灭我的火焰。”

尊贵者啊！你的欲望是火狱。当你及时地遏止它，于是自身不良的品性便随之消失了，这时，你的心扉被打开了，获得真知灼见，会在自身的天园里寻找如意的归宿，当你睁开眼，仔细观看时，天园摆在你的面前。贤哲说：“今世你们的生活是什么状况，后世被复生时也是那样的状况。”

第三章　论信仰的实质

“只有这等人是信士，当记念真主的时候，他们内心感觉恐惧。”（8：2）

假若有人问何为信仰？信仰的实质是什么？在何时我们有了信仰？那么，你回答：信仰是来自真主的恩惠，是真主先天赋予和造化，并不是中天形成的。穆民在今世必须心里诚信，口头招认。所以，信仰包括着深刻意义，真主说：**“他认识了他们，而他们没有认识他。”（12：58）**

伊斯兰教哲学家主张：这段经文暗示，人类分为两种，一种是信主者，一种是背主者。至于有信仰的人借着真主赐予的光辉认识真主，恩惠只归真主。因为一个人当真主给予认识真主的能力时，它是最普通的认识，何时达到真知灼见者的品位呢？距离太远，太远了。可见真知灼见者和初认识者之间的区别很大。真主在《古兰经》中描述真知灼见者的形象：**“真主是天地的光明，他的光明象一座灯台……”（24：35）**

真主把真知灼见者的认主之光比喻为灯台，灯台好比一间房屋，而灯是为房间照明的。真主说：**“那盏灯在一个玻璃罩里。”（24：35）**

真主用这样的比喻，以至用来透视信仰、心意和身体的实质。比喻的理由在于穆民的身体犹如一座清真寺，他的心好比灯，它俩之间的关系犹如吊灯的锁子，他的信仰就是灯的不间断的资源，他的口象清真寺的门窗，这盏灯照亮了所有的门窗。每当穆民张口诵念则克热时，认主的光辉直升天界。因此《古兰经》传述：**“良言升上他那里，廉洁的功干擢升他。”（35：**

10）

“良言”所指清真言和作证言，同时把信仰之光比喻成灯盏，因这个理由，房子里点着了灯，偷盗者不敢进去，恐怕被主人抓获，而穆民的心里有了认主的灯，魔鬼不会侵入扰乱。真主说：**“的确，他们没有权力侵犯我的奴仆们。”（16：99）**

认主者的心犹如水晶，不像金银，虽然金银价值昂贵，但有时会被埋没，那怕水晶价值少了一点，但大半不会被埋没。同时，把穆民的心比喻为水晶，是因为金银只保存在富贵者手中，水晶富者和贫者都会具有。另外一方面把穆民的心比喻为水晶是因金银首饰品一旦被破坏，其价值便失去了，虽然水晶被破碎了，但它的价值仍然存在，所以，认主者的心永远受到保护。假设信仰之光熄灭了，困难会接踵而来。例如魔鬼及其兵马会打搅穆民的干办，从而功干不会圆满完成。再一方面把穆民的心比喻为水晶，是因为水晶能存放一百的上，即使上面落上灰尘，风吹过后，也会光滑洁白，而逆徒的心犹如铁会生锈。《古兰经》叙述：**“不然，他们的行为使他们的心昏聩了。”（83：12）**

当一块铁没有放进火炉时，锈气不会更除，而逆徒没有投入火狱时，得不到净化。

一则故事：当莱俩亡故后，噩耗传到某一疯子的耳朵时，他知道莱俩已辞别人世。没停多久，他抓起一把土舔在嘴里，人们看到这，感到吃惊，痴汉说道：“我只喜爱真主，她会从世上消失，不能久留。”

只要我睁开眼睛时，就会发现你的美丽，我只爱你，永不变心。

我觉得跟他人谈话是没有趣味，跟你交谈时，有说不尽的话语。

第四章　论穆民诵念则克热时，首先寻求导师传授

真主说：“信仰的人们啊！你们敬畏真主，并且说端正的话。”（4：9）

这节经文里“端正的话”是指清真言。所以穆圣（求主慈安之）说：“你们诵念‘万物非主，唯有真主’的赞辞，会获得成功。”

须知《脱勒格》经中记载：则克热分两种。一种是传统的则克热，一种是导师特意传授的则克热。大众经常口头上诵念的称之为传统的则克热，不能及时显示出反影来，好比未修剪的果树，同样在土壤里生长，可结不出果实。传授的则克热经过导师的指教，加上忠实门徒心里的领会，心有反影，而领会即克热是苦修者的成果。他首先从导师那里领受了则克热，遵照导师的指点在内心实践，从而，枝叶得到生长，结出果实。然而，则克热的果实是由“吾籽苦热尼”的花朵蜕化出来，那么，应在精通的导师的指导下，苦修者培育出则克热的苗子，把逐渐得以应用的过程称为苦修，应把导师发给的籽粒播种在穆民心田的土壤里，用苦修的镰刀割掉私欲的杂草，阳光照射着，经过导师精心地用水浇灌，很快长出真诚的绿枝。

穆圣（求主慈安之）说：“清真言助长心中的信仰，犹如浇水助长蔬菜生长。”

由于栽植了优良的树苗，树木一天一天地成长，经过培育长成认主的大树。传授则克热的条件是，遵照导师的嘱咐封斋数日，常带小净，坚持诵念则克热，少跟人们接触，除非必要不开口说话，开斋时不要过多吃食物，熬夜办功，并且遵照导

师的命令三天大净一次，犹如异教徒在举行信奉伊斯兰教仪式前，慎重净身沐浴那样。大净后，请求导师传授念辞，从此，他才具备伊斯兰真诚的净身。当水喷洒全身时，他口中念道：“主啊！我用水清洁了我的外表，你清洁我的内心吧！沐浴结束后，礼毕宵礼拜，专心再去请求导师的指点。导师让他面向天房跪下，导师背向天房迎向他跪着，他双手平放在膝盖上跪在导师面前，聆听教导。导师讲明了规矩，嘱咐道：作为一名寻道者应排除杂念，专心领会导师的旨意，竭尽全力地苦修，方获洞悉。导师又嘱咐，应专心专意地用力诵念“万物非主，唯有真主”的赞辞，于是导师作示范诵念清真言，寻道者随着诵读，一遍两遍，诵念三遍后，导师掌起手做祈祷，寻道者掌起手念“阿敏”传授功修的程序完毕了，离开师傅，回到自己的静房，面向天房跪下，开始体验诵念则克热。坐静的条件在第一门已叙述了，则克热的开始过程是，好像在寻道者心中栽了一棵树，渐渐地得以生长。《古兰经》叙述：**“真主作了一个比喻，美好的言辞犹如茂盛的树。”（14：24）**

众注释家公认：美好的言辞是清真言。寻道者应该专心栽种、浇灌和很好地管理这棵树，它会抽出嫩枝，长出树叶，这棵树从梢到根充满着生机。可是则克热的树在人体的土壤里成长，树杈升向心灵的天空。

真主说：**“它的根基是深固的，其枝条高耸入云。”（14：24）**

达到这种境界时，舌头诵念即克热松懈了，而专心专意地用“心”来诵念“万物非主，唯有真主”的赞辞，这时舌头和其它部位的诵念停止了，心在不停地诵念，舌头的诵念则克热

成为累赘。有时诵念的速度缓慢了，于是心和舌头同时勾通诵念，保持全神贯注，终于长成一棵大树，鲜艳的花朵开满枝头，受到雨水的滋润，享受和风的吹拂，最后结上累累的硕果。

真主说：“果树遵照真主的规律按时结果。”（14：24）

假设则克热的果树，结不成果实，怎么配称为优良的品种，这样的树有何效益呢？

阿布顿拉·欧麦热传述：一次我们跟穆圣坐在一起，穆圣说：“的确，有一种树，它的性质犹如穆民的性质，叶子不肯凋谢，你们告诉我，它是什么树？”

有的索哈伯猜测是沙漠里的树，有的猜测是桃树，有的猜测是梨树，有的猜测是这种树或那种树……穆圣（求主慈安之）说：“不是你们猜测的桃树或梨树……”，但是阿布顿拉心想可能是枣树，他在艾布·伯克尔面前不想发表不同的看法。过了一阵穆圣（求主慈安之）说：“那是枣树。”

真的，穆民跟枣树相似有两方面，一方面枣树没有经过剪枝修整不受粉，不会结出果实，一旦结上果实也是酸的，这样的道理是众所公认的。每年枣树会长粗一点，直到结上果实。穆民欲想结出苦修的果实，他的受粉和修剪的过程必经导师的传授。当一个寻道者领受了则克热时，应避开热闹的人群，遵照导师的指示找一处避静之地专心静修，这样会结出硕果。另一方面枣树的叶子经常是翠绿的。

真主说：“他们坚守拜功的。”（6：92）

根据穆圣（求主慈安之）传述：一些索哈伯进入他的房间，吻了门槛。于是听到穆圣（求主慈安之）高声诵念：“万物非主，唯有真主”的赞辞三遍，然后他对锁哈白们吩咐：“你们

诵念三遍。”索哈伯们奉命默念了三遍。于是穆圣（求主慈安之）举起手指说：“主啊！我完成使命了吗？”接着说：“索哈伯们！恭喜你们，真主已恕饶了你们。”以后，苏非修道者一直保持这种苦修的方式。

你用“万物非主”的宝剑，否定了万物的存在，“唯有真主”照亮了全球。

第五章　论诵念即克热的规矩

至伟至尊的真主说：“**你应当朝夕恭敬而恐惧地记念你的养主。**”（7：205）

我们的导师色阿顿丁·卡拾发勒阁下说：你每时每刻应心底清亮。也就是说，一口呼吸接着一口呼吸，呼出去再吸进来，每秒种勿忽视了记念真主。因为呼出的每口气是延长寿命的，吸进来的便是强壮身心的，每口呼吸有两样恩惠，感谢每样恩惠是非常必要的。

手能擒，口能言都是恩惠，

每个人应感恩这两样赏赐。

我们的导师色阿顿丁·卡拾发勒阁下说：学习则克热的方法是：首先聆听导师诵念清真言，穆勒德全神贯注地听筛海传授，闭住双眼、合住嘴唇、咬紧牙关、屏住气、竭尽全力地投入在诵念则克热上，然后遵照导师的指示用心来诵念，这并不是专指在舌尖上诵念，与之相符合的一段圣训：穆圣（求主慈安之）说：“可悲者是那口口声声记念真主，但他行动违抗真主的人。”

寻道者应控制思想走神，用一口气诵念三遍清真言。遵守这样的诵念方式，会获得诵念即克热的快乐，穆圣（求主慈安之）说：“每件器具都有清洁剂，心灵的清洁剂是清真言。”

穆圣（求主慈安之）曾经说，达吾德圣人跟真主交谈时说道：“主啊！每个国王都有宝库，你的宝库位于何处？”真主说：“**我有大于阿热拾的宝库，比库热希宽、比天堂更美丽、比万物更漂亮的宝库。信仰真主是宝库的地面，其天空是认主，**

其云朵是理智，它的星辰是使者的引导，其太阳是爱主，月亮是喜主，雨点是真主降示的恩惠，其树木是顺从真主，其果实是智慧。这座宝库里藏着四件宝，它是人体上具有的容忍、耐心、感恩和知足，真的，这座宝库是穆民的心。”

神圣圣训记载着：“主啊！我想向你询问几件事，但我十分害怕。”真主说：“穆萨啊！你想问什么就问吧！”穆萨说：“主啊！你在何处？”真主说：“我在廉洁的穆民心里。”

须知：有的苏非长老说：挺住呼吸不应该，应让气从肚脐之处把“俩”的字驱向园锥形的胸里，使“义俩亥”的字来到胸膛上，同时把“银兰拉乎”诵读着趋向于心的，出一口气，这是诵念则克热的方式，当遵守这样的规律口头诵念则克热，心里却获得更深的省悟，再注重提高声音诵念则克热。

真主说：“你当恭敬而恐惧地记念你的主，应当低声赞颂他。”（7：205）

因此，穆圣（求主慈安之）说：“最贵的功修是诵念则克热，可是最贵的则克热是低声的则克热。”

穆圣（求主慈安之）更进一步地说：“默念的则克热胜于被天仙所听见的则克热，犹如主命拜胜于附功拜。”

有的苏非长老说：用一口气诵念“俩义俩亥”，再用一口气诵念“银兰拉乎”只有按照这样的方式诵念，会得到则克热的甜美，否则无效。

本书作者把呼吸二气分为三个级别。头一级是大世界，相对尘世而言。吸进一口气是打开内心世界，呼出来的一口气是生存的因素。把呼吸分两口，一口呼吸是两个季节，因谷物的成熟在秋季，储蓄在冬季。第二级小世界，它是人体，人体维

系赖于呼吸二气，因此大世界和小世界的生存都赖于两口气。第三级专归获和得真知灼见的人，用两口气达到永生的境界，由于真知灼见者用一口气诵念“俩义俩亥”，用另一口气诵念“银兰拉乎”。可以用这样的方式，达到永生的目的。因为领受则克热的人常年诵念清真言，从不放松一刻钟。真的，真主创造人类的目的在于此，真知灼见者呼出一口气有两种快乐，在这样的境界，即使是蜘蛛和苍蝇也变为美味的肉酱。

真主说：**“那是在一切秘密被揭穿之日。”（86：9）**

昼夜二十四小时，每一小时一百八十三口呼吸。贤哲们说，昼夜呼吸四千三百九十二次。再一说，昼夜二万四千次呼吸，必定对每口呼吸有考问。愚者啊！你应醒悟，自问你用呼出的一口气做了什么工作？用吸进去的一口气有何作用？用心想了什么？口头表达什么？另一说，一个人昼夜呼吸八千七百八十四次，会以这些数目考问。你应思考，能活多少岁？应清醒地明白，今世的一切功干后世会兑现。因为寻道者通过心理体验，对精通的导师的指示加以实践，有朝一日修行成功。他仿佛从王宫的剑鞘里抽出了剑，捍卫领土完整，锋利的剑一扫而过，对敌人造成了强大的威慑。

苏非修道师主张：记念真主是打开幽玄世界的钥匙，则克热是内心的灯盏，锁无钥不能找开，黑暗的房间里无灯看不见东西。《古兰经》叙述：**“当你遗忘时，应记念真主。”（18：24）**

即清除私心杂念后，记念真主。因妙世和浊世的总模型是穆罕默德（求主慈安之）的本质，真主独一的光辉是清真言，走信主独一道路是舍勒阿提，差遣万圣是为了把信主独一的籽粒培育在人类的心田里。

穆圣（求主慈安之）说：“今世是后世的栽种场。”

一则故事：相传苏莱玛乃圣人刚登上王位的宝座时，睁开眼睛的那一刻，看见自己的卫士和军队，感觉无比高兴。有一天，哲布依俩降临了说：“苏莱玛乃啊！真主向你祝贺，你闭住一口气，没经过真主的许可，不可出这口气。”苏莱玛乃遵命奉行，挺不信了就出了这口气，真主的命令降示了：**今世的君王啊！你出一口气的时刻，我能创造天空和大地。我赋予万物生命，这不是吗？每个人一天二十四小时呼吸二万四千次，凭你的体验与见识一口气胜于一千名君王**。然后，苏莱玛乃掌起手祈祷：**“主啊！你把任何一位君王不能及的王权施于我吧！”**（38：35）

这个愚昧无知的寻道者（指作者）把这样意义深刻的呼吸认为是胜于苏莱玛乃的社稷。愚者啊！你怎么白白耗费时光呢，不要疏忽地浪费宝贵的一秒钟。

可悲啊！你怎么不用心记念真主呢？

不诵念则克热的一口呼吸是没意义的。

第六章　论人的高尚品质及内心参悟

真主说：“的确，对于有心者，或专心静听者，此中确有一种教训。”（50：37）

须知：人体里的心犹如大世界里的阿勒什，同时阿勒什是真主大多数特性对大世界显示的媒介，并且通过心和灵魂让大多数特性显示在小世界——人体里。两个世界之间的区别是，大世界里的阿勒什是普慈主特性显示的地方，而对真主的本然没有反照，它便是其它特性显现的场所。但是心灵的高尚在于有所领会和升华，所以它是真主很多特性体现的地方，而阿勒什是最大的天体，是精神世界跟物质世界之间的桥梁。当普慈主的启示在于物质世界时，接受那个启示的第一物质是阿勒什，启示通过阿勒什传达出去。心勾通灵魂，又作用于身躯，因此，把它称之为心脏，从另一方面论，它是精神世界与物质世界的纽带，通过灵魂获得启示的降临，而用心领会启示的含义。

当把爱情的针插入灵魂的血管时，
首先滴下的血点是心。

穆圣（求主慈安之）说：真主每天注视穆民的心三百六十次，确切地说，心便是真主目光投视的一面镜子。纳志孟丁长老说：“创造人类和神类的目的好像一面镜子，这面镜子便是真主真光的投射处，心是透视皇王美丽的一面镜子，而今后两世是这面镜子的罩子。”

须知，黑祖尔饮用的那口泉的位置便位于人的心间，亚力山大王未找到它位于何处？心地的善良表现在五样感官上，以

便通过这五官了解内心。是的，心中也有眼睛，用来观察幽玄世界的机密；心中有耳朵，用来听幽玄世界的机密；心中也有鼻孔，用来嗅幽玄世界的气味；心中有口舌，用来品尝信主、认主和喜主的滋味。因此穆圣（求主慈安之）说：“每个穆民的心中有通向真主未知世界的宝库中的一扇窗户，真主意欲优待谁，便对他打开这个宝库的门，向他显示罕见的迹象和喜闻乐见的秘密。”

须知：小世界里的心犹如大世界里的天空，身躯犹如大地，灵魂是太阳，在心的天空中照耀着身躯的大地，用生命之光照亮了整个身体。同时大世界里有七层地面和七层天，而小世界的心也有七层。

真主说：**“我确已把你们创造了几个阶段。”（71：14）**

地面上每个地区都有特殊的出产，这个地区的产品跟那个地区的产品相异。人体上的每窍有特殊的功能，一窍与一窍迥然不同，眼睛有视的功能，耳朵有听的功能，鼻有嗅的功能，嘴有品尝的功能，舌有言论的功能，手有能擒的功能，脚有行走的功能……这一部位不能取代那一部位，就像天空每层上有一颗灿烂的明星。七层有七颗灿烂的星斗，七层心有七种思维的功能。贤哲说：“人类是矿藏，犹如金矿和银矿。”

第一层心称为锁德尔，它是信奉伊斯兰教的寄所。

真主说：**“真主为伊斯兰而开拓其胸襟，故能接受光明者。”（39：22）**

那么逆徒们的这一层心称为什么呢？它便是昧主和黑暗的寄所。《古兰经》所言：**“有的人因昧真而开拓其胸襟。”（6：106）**

其胸襟是魔鬼的蛊惑和引诱，使其放纵私欲。《古兰经》叙述：“他在世人的胸中教唆。”（114：5）

胸襟是恶魔引诱人犯罪，使私欲放纵的场所。锁德尔是心的外表，心间勿存恶念，因为心灵是真主机密的宝库。

真主说：“我保护它免遭恶魔的驱使。”（15：17）

第二层心是格理布，它是信仰的寄所。

真主说：“这等人，真主将信仰铭刻在他们的心上。”（58：22）

而且，格理布还是理智和光辉的寄所。

真主说：“他们有心，用来思考。”（22：45）

同时格理布是透视正信的地方。

“真的，头眼不盲，胸中的心却盲了。”（22：45）

第三层心是拾发富，它便是爱主和喜主，以及产生同情心的寄所。《古兰经》叙述：“他迷惑了她。”（12：30）

拾发富这层心喜爱万物不会侵入其间。

第四层心是富阿德，它是达到真知灼见品位的寄所。“心不会否认目所见。”（53：11）

第五层心是喊白土·格里布，它是爱主的寄所，应排除喜爱客观存在物的打扰，诗曰：

我心中不存在喜爱他人，
因喜主占领了我的心间。

第六层心称之为色维德，它是幽玄世界的通往处，是真主秘密的宝库，是“真主教授一切名称”

经文暗示着的承受所。对这层心，各种知识公开了，天仙也无法知晓。作者吟诵了一段诗：

情人啊！想你使我心慌意乱，

喜欢你迫使我趋向购买物品的商店。

天仙无法知晓的秘密，

对于我的心却公开了。

第七层心称为穆海哲吐·格里布。“**我优待了阿丹的后裔**。”（17：70）这节经文暗示了它。接受真光的品位只属于人类，不属于其它动物。这层心在无仪式地叩拜真主。这样的叩拜是必然的，它的叩拜意义是排除万物和私心杂念的打扰，一心叩拜真主。

情人啊！你曾叩拜了千次，

但身体履行的那些叩拜是没有永存的价值。

一则故事：有人询问拉比尔·阿丁叶，你喜欢真主吗？她说：“是的，我很喜欢真主。”这人又问：“你仇视魔鬼吗？”她说：“不。”人们感到奇怪，于是问道：“你怎么不仇视真主的大敌呢？”她说：“朋友们！喜主之情充满了我的整个身躯，对魔鬼的仇视置于何处呢？”

第七章　论心的锁子和钥匙

真主说：“美好的言辞为他所知，善行擢升他。”（35：10）

“美好的言辞”即清真言，诵念这句赞辞会获得真主的重赏。因为这句赞辞里包括了否定和肯定，也就是用否定和肯定的药料治疗了健忘之症，健忘是指惦念一切琐事，而忘记了记念真主。假设有人问：天空的锁子是什么？你回答：天空的锁子是否定真主存在的话语。正如穆圣（求主慈安之）说：“如若一个人否认了降示我的经典时，天门对他关闭了。当他亡故后，他的灵魂不升上天界，而被监禁在火狱里，在七层地面受到惩罚，至末日来临。”《古兰经》叙述：“的确，逆徒必判入火狱。”（82：14）

天堂的钥匙是清真言。谁诵读了这句赞辞，而遵行了至伟至尊真主的命令，并且相信了众使者，那么，天空的门就打开了，他所干的一切功课将会升上天界，真主的恩惠降于他。当死亡的限期来临时，天仙温柔地拿走了他的灵魂，每到一层天，天门开了，最后，天仙把他的灵魂寄存在天堂里。

真主说：“的确，行善者必在恩泽里。”（82：13）

须知：论实质意义穆民的心是天空。即心的钥匙是清真言，天空有七层，心也有七层。符合苏非修道师所言：记念真主是打开幽玄世界的钥匙，是心灵的明灯。因为没有钥匙锁子就不能打开，无灯房间不会照亮。而天空的锁子是违主昧真的言语，假设真主不创造心，怎能谈其锁子和钥匙。所以穆民的心如肥沃的土壤。

真主说：“它的根底是深固的，其枝条高耸入云。”（14：

24）

大地上只能生长出各种植物包括粮食，但是人的心间却埋藏着无数的秘密和智慧。在大世界里有天堂，在人体里有颗赤诚的心，穆民的心犹如天堂。但是心胜于天堂千倍，天堂的崇高在于它是高尚者的住所，而心是认主的窍数。**神圣圣训说：“天空和大地不能容纳我，只有我穆民奴仆的心能容纳我。”**

穆民的心是阿勒什。贤哲说：“穆民的心是真主的宝座。”

心是养主目光的注视之处，

你应认为心是眼目所观察之地。

时常那面镜子就是心，

你在镜子里只发现“真主”的存在。

人在瞬间莫放松记念真主，不论舌还是心都不能放松。如果放松了片刻，应对这片刻的疏忽大意而忏悔，并且认为是功课上的失误。当他的心情跟真主的意欲巧合时，穆民诵念清真言便是掌握了天堂门上的钥匙。

穆圣（求主慈安之）说：“天堂门上的钥匙是万物非主，唯有真主的念辞。”

据说：至高无上的真主的第一大尊名——伊斯目·阿而钻便隐含在这句念辞里。

当人们诵念清真言时，伟大真主的阿勒什的柱子摆动开了，真主说：**“阿勒什！你稳定下来吧！”**它说：“我怎么稳定呢？诵念清真言的人未被宽赦。”真主说：**“你稳定吧！我已宽赦了诵念的人。”**因为心一会儿紧张地跳动，一会儿平静了，它是胸膛左边的一块肉。一个鲁莽者轻松地诵读清真言时，心情不会平静，只有在内心里招认而再领悟，第二次诵读时，心

情才会平静下来。因为生命依赖心脏，而智慧是心功能的象征，只有具备这样的秉性，认主和记念真主的因素，生存才有更高的价值。

真主说：**“的确，对于有心之人，此中确有一种教训。”（50：36）**

此段经文所暗示接受教诲的人，他的心时常依恋着真主。神圣圣训中说：真主说：**“我有一座宝库，比阿勒什大，比苦热希宽，比精神世界还美观，比天堂更美丽。它的太阳是爱情，其月亮是钟情，星辰是眼情，它的风景里充满着恩泽。这座宝库有四道门，即知识、忍耐、宽容和知足；同时有四道柱子，即记念、感谢、参悟和眷恋。艾哈麦德啊！这座宝库就是人的心。”**

巴叶宰德长老说：“我计算了，我已参悟一百年了，没有得到任何显示，我很想天空和大地、阿勒什或苦热希对我显示，但一件都对我没有显示过。凑巧一次，突然天空如帐蓬，阿热什如小溪出显在我的心间。”

第八章　论不通过学习的方式而获得真主赐予的知识和学习获取知识

真主说：**“真主将你们中有学问的人提升若干级。”**（58：11）

须知：知识是接近真主的最佳媒介，是认主的最好途径，是真主的一大特性。有了知识，可以达到高品，但是先决条件是有知识，有自身具有害怕和敬畏之心。因为知识的顶峰是害怕真主，真主把具有敬畏之心的学者才配称为学者。《古兰经》叙述：**“真主的仆人中，只有学者更敬畏他。”**（35：19）

每当知识越渊博时，敬畏之心越发真诚。敬畏的标记是，学者利用知识能很好地工作，以此成为后世升品的阶梯，勿变成聚敛财富和赢得一定社会地位的因素。假设一个人有知无行，变成赢得权势和聚敛财产的出路，他便是愚者，根本不配称学者。真主把他比喻为驴。《古兰经》中告诫：**“奉命遵《讨拉特》而不遵守者，譬如驮经的驴子。”**（62：5）

穆圣（求主慈安之）嘱咐阿里大贤说：“阿里！学者应具备三种标志：语言的诚实、远离非法之物、谦虚待人。”

各代的先知都留下了两件宝，即表和里两方面的知识。表面的知识可以及时取得效益，因为门徒们亲眼目睹了先知的行为，亲耳聆听了先知的教诲，并发扬光大；内在的知识是认识时境，它是真知灼见者的境界，这时没有哲布依勒天仙作媒介，到了幽玄世界在**“跟真主有约定的时刻”**的环境，达到穆圣（求主慈安之）所拥有的品位——两弓一弦或甚至近之咫尺的境界。

真主说：“他把所启示的启示于他的仆人。”（53：9）

他出于爱戴把从圣品的酒杯中的一滴撒在废寝忘食的学子上。

情人啊！你没有向苏莱玛乃学习鸟兽的语言，

你怎么听懂万鸟之言呢？

学者分三类：

第一，具有表面知识的学者。

第二，具有内在知识的学者。

第三，表里知识并具的学者，这样的学者太稀少了。如果一位学者具备了这么渊博的学问，他的贡献会普及东西方的人，他便是时代的轴心，全球的人在他的福星和威望的芘荫下受到保护，穆圣（求主慈安之）对这样的学者非常赞成。

穆圣（求主慈安之）说：“这类学者是万圣的继承者。”

另一种主张，学者分为两类，

一类是心口如一的学者，

一类是口是心非的学者。

心口如一的学者心里只有害怕真主，他时常口头上讲主言圣语，这类学者是高尚者。第二类口是心非的学者心里根本不存着敬畏和希望，这是思想不健康的学者。所以穆圣（求主慈安之）说：“你们应警惕口是心非的学者，口头上表示知识非常渊博，每句话里讲述大家公认的道理，他却显示不被大众喜悦的行为。”

《呼图白》一书记载：学者有三种。

第一种知晓真主机密的学者，

第二种懂得伊斯兰教律的学者，

第三种知晓今世终结的学者。

至于知晓真主机密的学者是获得真知灼见者以及苏非派苦修的谢赫；知晓伊斯兰教律的学者是执行宗教法学的学者，那么，知晓今世终结的学者是一些历史学家和考古学家。因知晓真主机密的学者是从真主那里获得对万事万物的解释，以真主为观，以真主为言，他心里领悟了真主的经典，其宗旨是符合下面一段圣训：

“谁对真主虔诚地功修四十个清晨，那么，智慧的涌泉是他心中流露于舌尖。”

语言是心的镜子，我（作者）跟学者相比，便是婴儿学舌，首先童年时期在知识的园圃里走稳步子，从他人那里学会一句话，再向别人讲述，就这样，知识是逐渐积累多了。办教门，语言文明是虔诚的基础，诚意人际交往的根本，你应认有心之人侧耳细听。牢记在心，再付之于行动，勿虚度年华。虽然穆圣（求主慈安之）的太阳已落在**“每个有命之物必尝死亡的痛苦”**的西山下，但是穆圣（求主慈安之）所传授的教门兴盛发展的太阳，通过有遵行和廉洁奉教的众学者的传播和维护持续于世尽。

穆圣（求主慈安之）说：“我的教生中有一部分人长期坚守在真理上。”

前辈和后代学者的地位如何？每位学者是继承圣位者。

穆圣（求主慈安之）说：“我的教生中的学者犹如差遣于以色列的圣人。”

教门也有表内两方面。教门的外表凭借清廉执教的学者得以发展和维护。阿里·本·艾布·塔利布说：“勤奋办教的学

者标示有三种，因熬夜办功，肢体饥瘦皮肤发黄，因畏主哭泣而眼皮红肿疲倦，因封斋嘴唇干燥。那么内在的教门是通过苏非传道师的引导得以发展。”

穆圣（求主慈安之）说：“民族中出现的谢赫犹如差派于教生中的使者。”

真主让这两种执教的学者在自己的监视和保护下把教门维护下去，然而，盲人是看不见太阳的本体，只能感觉到阳光的热度。曾经有人询问艾布·哈桑·哈热尔尼长老，你在什么情况下看见真主？他说：“在发现‘自我’不存大的情况下看见。”

爱情的宴席摆上了美味佳肴，
它会使人得到永生。
爱情是延续生命的一滴水，
饮这了一滴水能获得永生。

据说一位国王把一个待从差派去曼苏尔·哈拉智。侍从奉命把曼苏尔·哈拉智押到监狱。第一天，囚犯只看见他，看见囚禁他的那间房子不复存在；第二天看见囚禁的房间存在，他不存在了。有人问他，你第一天到哪里去了？他说：“第一天真主来看我，第二天，我去真主的阙前。”这是多么奇怪啊！第一天，监禁他的房间消失了，第二天囚房存在着，你不见了。他回答说：“当真主的‘绝对存在’显示了时候，囚房就荡然无存了，因此，忘却自我者，却已认识了养主。”

作者把第一门排列为八章，为了跟八座天堂作一吻合。

第二门　论高品的人

高品之人踏上天堂的道路。从表面上看，他没钱没势，而且心里也根本没有追求有钱有势的企图，一心向往尊伟的真主。他不论环境的好坏，不论生活的窘迫和富裕，都专心操守廉洁受喜的功修，稳步踏在敬畏和苦修的道路上，遵照这节经文的宗旨：**“真主确已用乐园换取了信士们的生命和财产。”**（9：11）

这节经文暗示寻道者把自己的身体投入修炼的火炉里，被爱情的火花融化了。按照教法的规定，他自愿捐出了自己的财帛，通过艰难和痛苦培养高尚品质，他便骑着远大理想的千里马直奔“你们奔向天堂”的方向，真主的许诺将会兑现。

真主说：**“我为廉洁的仆人准备了眼未见，耳未闻、心未思的恩典。”**

第一章　论穆斯林应付出艰苦功干

真主说：“有修养的人确已成功，他记念主的尊名，而谨守拜功。”（87：14）

须知：舍里尔提有表里两方面。其外表是身体的功修，而功修是打开浊门上的钥匙，这把钥匙有五个齿，象征诵念作证言、礼拜、封斋、天课、朝觐等等。因为人伴有五窍，用这五个齿的钥匙打开这把锁。

穆圣（求主慈安之）说：“伊斯兰建立在五件事情上。”

舍里尔提人的是心里的功修和精神方面的省悟。把它称之为托勒格提，即道乘。道乘是打开人体内脏的钥匙，至上达到真乘的境界。首先穆斯林大众进入形象世界的门再以教乘的钥匙打开身躯的门锁，逐渐上升于幽玄世界，这时，“万物非主，唯有真主”的念辞会照亮认主独一者的心。先天灵魂世界里，人的灵魂跟至伟的真主之间没有隔阂，但在这个尘世上，他想复命归真，心灵必须从低级的品格中得到升华，然后，喜主照亮了他的心间，享用的美味食物在他的口中变得苦涩了，他只专心专意地记念真主。

须知：教乘的钥匙才能打开这把锁，因为修持者出家苦修，以诵念清真言的念辞使他复命归真，即达到化已归真的品位，从而，成为养育众世界的真主的近邻。

告诉同类吧！清澈泉水旁的众鸟，

你们应常年累月地把尖嘴插在碱水池里。

因为钥匙上的第一个齿子暗示拜功。拜功具有双重性，一种特性是履行拜功之间有动和静的样子，第二种特性有跟真主

交谈的品位。拜功使其履行者达到返归最初灵魂世界的境界。同时拜内的动作中有站立、鞠躬、叩头、打坐和默念作证辞等。拜内默诵作证辞暗示人当初末降生尘世前，在真主面前招认的见证：叩头暗示降生于今世时，婴儿哇哇着地的第一个动作，而头向下着地暗示植物向真主叩拜的姿态。

真主说：“星辰和树木都向真主叩拜。”（55：5）

叩头把头部平放在地面上的样子，喻示人必从大地上吸取营养，植物由五种方式吸取营养；鞠躬喻示从植物层次升越于动物的层次，因动物是四蹄着地；拜内的站立喻示人从低级的兽性升越于高级的人性，全人类的站立这一状态暗示拜内的站立。

人类啊！你起初着地时，

是额部贴地，弓着腰，又直立起来，

礼拜的动做暗示着这一切。

抬手入拜高声念大赞辞，暗示应忘却今世上的一切。即抬两手时，便念“安拉至大”，把尘世上的一切抛在脑后，因为任何事物的伟大是微不足道的，同时，应抑制人的自大骄傲的本性，诚信唯有真主至大。

穆圣（求主慈安之）说：“入拜的大赞辞胜于今世上的一切。”

人类啊！应谦虚谨慎。拜内的第一动作——站立是人性自大骄傲、目空一切的形状，再进入礼拜结束的形状——打座。《古兰经》叙述：“你叩头吧！会获得接近。”（96：19）

穆圣（求主慈安之）说：“礼拜是穆民的登宵”

倘若有人问：“尔德拜为什么抬七次台克比热？你回答：

因为每年两次会礼拜暗示从今后两世中摆脱出来，人便是真主哲俩利和哲玛利两大属性的一面镜子，而今后二世是这面镜子的罩子。另一说，会礼拜中的七个台克比热暗示摆脱七重困扰。《古兰经》叙述：**“人神两类啊！如果你们能通过天地的境界。你们就通过吧！你们必须凭借一种权柄才能通过。”**（55：33）

苏菲派把一口气当作两大节日来度过，达到这么美好的境界时，会把蜘蛛和苍蝇误认为肉干。同时，苏非派长老认为，一口气里存在着两种状态——否定和肯定，前半句否定了假神的存在；后半句肯定了唯有真主存在。在这个世界里寻道者依赖于“万物非主，唯有真主”的念辞而存在。朱夺德长老说：“真实存在者只有真主。”

情人啊！我脚步迈向的是哪条道路？

爱情被拒绝了，我怎么返回呢？

恋人啊！我迈出的第一个脚步遇到了重重困难，

跟无生命者恋爱是无意义的。

至于封斋暗示人具备天仙不食的特性，以此在真主的阙前消除浊性，吃饮是人的秉性，不食是天仙的秉性，是真主的属性，因此，应遏止人的浊性，仿效真主的属性。

真主说：**“封斋是专为了我，我以此回报他。”**

真主是至清至净的，动物只要活着免不了营养品，虽然天仙不需要物质营养品，但是颂主清洁辞是他们的精神食粮，我以此回报他。即每件功干的赏赐是天堂，而持封斋是仿效了我的品性，它的赏赐是与我相会。因为仆民们所干的每件功干不是仿效我的品性，只有封斋。真主曾经对尔萨启示：“你饥渴吧！会跟我相会，你驱除一切杂念，会跟我神交。”

至于交纳天课便是净化自己，使他具备真主的属性，因为人性是贪图聚敛财帛，不愿施济他人，如果没有交纳天课的制度，人类是不能克服聚敛财帛的本性的，从而，人性受到玷污。“智者啊！交纳天课吧，会从玷污中获得净化。”

真主说：**“你从他们的财帛中提取天课。他们以此会纯洁和净化。”**（9：13）

仆民啊！你仿效真主的属性而施舍，因为慷慨和无缘无故的回赐是真主的属性，那么，敬畏和诚实是仆民的本性。

至于朝觐暗示返归真主的阙前，以此接近真主。

真主说：**“你向人们告知朝觐天房，他们会应声来到你的身旁。”**（22：27）

所以朝觐是出自内心的虔诚。《古兰经》叙述：**“我让我的身体顺从了创造天空大地的主。”**（6：79）

朝者由于内心虔诚的信仰，才把脚步迈向朝觐的路途：**“的确，我走向养主的一方，他将引导我。”**（37：99）

首先制止妄念和私欲走神，踏上这样的路途是高尚的，同时，排除命人作恶的私欲的干扰。当你到达心情向往之地时，用忏悔的水作一次大净，脱下被污染了的衣服，换上给真主为奴的新衣服，步入在认主的花园里，或者把脚步迈向尊贵的禁地，登上吉祥的山峰。

《麦拾尔勒·哈拉米》记载：你穿着为奴仆的衣服，走进向往的目的地，在这样的宰牲场里作一次牺牲，掏出心和肝，用爱情和陶醉的渗渗泉水浸泡，然后朝向与我勾通的克而白。这段短文为例：“你抛开欲念，快来吧！”

当你来到禁地时，绕着黑石头的四周巡游，它是你内心向

往之地，履行跟真主缔结了的约会，又结了新的约会，走到伊布拉欣的站脚石处，礼两拜作为庆贺。你不是为了天堂和火狱而崇拜真主，如若这样想，等于对雇工出工资。你如情人一样喜欢了真主，来到与他相会的克而白门前，把自己变成这道门上的门环，忘却一切，顿时，畏惧的心情平静了，笼罩的帷幕揭起了，相互勾通是在自我消失的境界才会实现。

真主说：**“谁进入它，他便是心情平静的。”**（3：97）

热恋者啊！你心醉神迷地来到情人的面前，

吻了与他会面的一道门坎。

一则故事：一天夜里，真主对巴叶宰德·白斯塔米默示，你的清亮的心底里有一件东西，价值非常昂贵，但是你还没有发现它。从此，巴叶宰德更加紧修行办功。真主的默示降临了：“三件东西在你的身体上具有，在我这里没有，你应珍惜它。”巴叶宰德问：“主啊!，我这里昂贵的东西是什么？”默示来临了：“巴叶宰德啊！第一件是知足和谦让；第二件是抱谦和无依无靠；第三件是承认自己的无能。”

据说：易布拉欣朝觐时，许了一个愿，决心每走一里路作四百番礼拜，他整整在荒郊野外行走了十四年。当他来到麦加时，克尔白不见了，只有见到他的心存在，感到十分奇怪，克尔白到哪里去了？这时空中声音说：**“易布拉欣啊！克尔白却迎一位女人。”**这时他自言自语道：啊！这位女人有多么高尚呀！克尔白去迎接她。声音又说：**“那位女人是拉比尔。”**真主说：**“谁用双脚来到我的阙前，克尔白便巡游他。”**

毫无疑问，心是认主的寄所，是喜主的地方。心的工作维持着身体上各个肢窍的功干。因为灵魂活跃在人体里，内心的

功干，强于身体上所有功干。一个人生活在今世上，只要有了机会，应遵照“**你们以敬畏作旅费**”的经文的宗旨作朝觐真主之房的人，同时经文暗示拥有了盘费时，更应具有敬畏之心。当你费尽千辛万苦走完止人作恶的总途程时，“有己”是你与真正的克尔白之间的隔子。首先你排除私心杂念，奔向与主神交的操场，才会夺取可喜的绣球。

第二章　论教乘、道乘和真乘之间的关系

真主说：“廉洁的功干擢升他。”（35：10）

须知：“何为教乘、道乘和真乘呢？有的苏非长老主张：教乘犹如一条大路，道乘犹如交通工具，真乘犹如大海。乘上交通，行驶在海洋里，会有更多的机会从海底捞获珍珠。有的长老主张：教乘犹如一盏灯，道乘犹如灯芯，真乘是油，三乘之间的相似点好像这三种。有的长老主张：教乘是一棵树，道乘是树上的枝叶和花蕾，真乘是树上的果实，三乘之间的关系跟一棵树一样。有的长老主张：教乘犹如一只船，道乘是一座大海，真乘是船上所装载的货物。因为船行驶的动力是靠风，风驱船驰向所期望的彼岸。有的长老主张：教乘犹如大地，道乘是苍天，真乘是天空中的太阳和月亮。有的长老主张：教乘是穆圣的语言，道乘是穆圣的行为，真乘是行为的成果。为真主而修持的每位苏非长老都说相似的话语，仅管论述不同，但中心意义却是统一的。

穆圣（求主慈安之）说：“教乘是我的亲口言论，道乘是我的亲身体验。真乘是我的执教成果。”

每位苦修者首先应学习教乘所需求的知识，然后着手诵念则克热，逐步操守道乘的功修，一项一项地完成，应严格地遵照修行办功的程序，那么，真乘的光辉才会显示。

寻道者啊！领会了穆圣（求主慈安之）言论的人是踏上教乘之人，履行穆圣（求主慈安之）懿行的人是步入道乘之人，看见穆圣（求主慈安之）所见到奥秘境界的人是达到真乘之人。具备三乘的人，是达到三种境界，具有两乘的人，是达到两种

境界；具有一种者，达到了一种境界；一乘没具者，任何一种境界都不能达到。

寻道者啊！具备三乘者是完人，是人类的领袖。然而三乘一乘都不具备者是愚人，他们被打入牲畜之例，甚至比牲畜更低贱。

真主说：**“此等人就像牲畜，然而他们的道路更迷误，这些人是昏聩者。”**（7：179）

寻道者啊！真主不注重一个人的外表，只注重他的内心。如果一个人心口统一了，是可佳的，但是对于意义的外表有何价值呢？具备了人性的人才算“人”，否则不算人。有知之士看清了这些问题，明白了做人的道理，同时懂得怎样对待这些问题。假如他对任何一件事情都没有做过验证，怎么知晓其中的原理呢？

寻道者啊！教乘、道乘和真乘的宗旨是要求人们语言诚实，行为端正和品德善良，没有人性者跟禽兽有什么两样呢？他们没有接受穆圣（求主慈安之）所传的命令和禁戒，正如穆圣（求主慈安之）说：“信仰是内心的诚信，舌头的招认，身体的履行。”同时必须努力完成一切功修，具备了这些，他才称为真正信主独一的穆民。

寻道者啊！你应谦虚谨慎地履行教乘、道乘和真乘所要求的一举一动。因为只说不干和无意义地耍表面话是无济于事的，清廉的功修必使寻道者达到高品。

真主说：**“廉洁的功干擢升他。”**（35：10）

道乘功修的规则十件：

第一，寻求真主。即通过劳苦的练习和紧张的功修获得真

主显示的一束真光；

第二，心诚意切地修持。即寻道者忠于导师，热心服务他；

第三，意志坚定是寻道者的骑乘，每当毅力越坚强，骑乘就越发有力；

第四，绝对服从导师的命令，只要干一件功修必遵照导师的指示；

第五，勿鲁莽从事，应经过导师的指示放弃妄伪之事。当导师收他为弟子时，他应支出生活费、住宿费和服装费，精心地爱护道堂的一切；

第六，必畏主守法。即履行清廉的功修时，应回避邪恶的人，作一位语言诚实，行为端正，饮食合法和遵守教律的人，寻道者的一言一行应按照圣训的宗旨；

第七，保持沉默寡言；

第八，夜间少睡眼多功修；

第九，少食。

第十，回避与人交往。这些规则是办道修行的基本要求。

寻道者遵照导师的指示，坚定不移地仿效这十件功修程序修持，会有功效，最后达到升品，获得真乘。假设没有按这十种规则中的一件或几件去做，修行不会成功，何能谈上达到目的地。然而，人类的领袖穆圣用心眼窥见他们的内脏，对他们的心灵时而透露一些机密，获得这些机密的人共有四十位，他们彼此之间互相来往，从不间断。穆圣（求主慈安之）把这精细的修持方式传授给他们，把它命名为“脱勒格提”。

长老之首领说：一位修行者必须常常诵念则克热，并且竭尽全力地念，至到他的心被则克热陶醉，这时舌头停止了则克

热的层次，那么，他达到了表面上在从事一件事，其实心诵念则克热。真主在《古兰经》中这样描述的：**“这些人买卖不耽误他们记念真主。”（24：37）**

灵魂的营养品是则克热。当你多诵念则克热时，灵魂吸取的营养越丰富。而身心的力量越增强，这时灵魂强胜了，私欲减弱了，用修炼的清洁布一擦，心的镜子更明亮，诵念则克热者的心眼放开了了，看清了一切，每件事的谜底对他公开了，距离接近了，帷幔揭起了。

当心眼睁开时，任何东西对他不遮蔽。奈智门丁·苦布拉长老有同样的见解。当则克热进入心耳时，心是明亮的，心灵的光辉表露在眼睛上，他清楚地看到了一切事物的本质，其他人仅管睁大眼睛，也看不出事物的实质。

真主说：**“我为你揭开了帷幕，今天你的视力变得尖锐了。”（50：21）**

你从外表上作一次省悟吧！

怎么，这样的优良品德在世上减少了？

欧利亚·克比尔阁下说：“静修的实质是保持沉静，而利用时间尽快于记念真主。如若达到了这样的程度，他既使行走在大街上，可是听到的任何话语和声音不影响他诵念则克热，因即克热已占据了他的心间。”长老又说：“寻道者应以十分重视的态度，常守念则克热，五六天时间可以达到这样程度，人们讲话不干扰他诵念则克热，虽然他口里跟人谈话，但耳朵里还听到心里念则克热的声音。”

寻道者啊！谁心口如一地接受了穆圣的告诫，便是踏上教乘的人；谁亲身履行了穆圣的行止，便是迈入道乘的人；谁的

眼睛看见穆圣（求主慈安之）所看见的秘密，便是步入真乘的人。

穆圣（求主慈安之）说：“教乘是我的亲口言论，道乘是我的亲身体验，真乘是我的执教成果。”

教乘的所有教规是我的言论，

道乘的所有机密是我的本色。

除我以外任何人达不到真乘的顶峰，

世界是对我的剖悉，人是我的总汇。

叶宰德长老说：“我竭尽全力地修行只用三天，不超过四天。第一天我抛弃了今世上的一切，第二天我不回头看后世的一切，第三天我忘却了除真主以外的任何物，第四天，我结束了修行，已达到了与主合一。”

第三章　论熬夜履行拜功以及诵念则克热

真主说：“他们站着、坐着、躺着记念真主。”（3：191）

《圣训》记载：穆圣（求主慈安之）是第一位熬夜的功修者。他首先刷了牙，洗上小净，诵读下面一段经文作参悟。

“的确，天地的创造，昼夜的更替，对于有理智者，此中确有许多迹象。”（3：190）

接着穆圣（求主慈安之）起身礼了十二拜，出了六次色俩目。又礼了“台罕珠德”四拜，然后把《雅辛章》分十二段念完。穆圣（求主慈安之）说：“修行者应三心会合”。即穆民的心，夜的中心，以及《古兰经》的心，因为《雅辛》章是《古兰经》的心。三心会合暗示，心间时常记念真主，忘却一切，只知有主，半夜三更时，他参悟真主的语言的内在意义。因为深夜万籁俱寂，而他在专心致志地思索 。当感觉时间紧促时，他做八拜或四拜或两拜，再掌起手做祈祷结束。坐下来进行内心的功课——诵念则克热，因为内心功课的含义是，他屏住呼吸，把舌尖顶在上颚，他使劲地用心诵念“俩义俩亥、银兰拉乎”不用舌念出声音。起初从锥形的心脏处诵念清真言。他必须每个部位都用力显示出诵念则克热的动态，而心里参悟则克热的含义。应诵念“俩义俩亥”时排除一切杂念，即除真主外，任何东西不是我的爱好和目标，再诵“银兰拉乎”时肯定了真主的独一性。每次诵念清真言时心情始终要集中，首先念否定句，他跪着进行内心的功修，整夜一遍一遍地诵念则克热，至到东方破晓。

穆圣（求主慈安之）说：“谁同众礼了两拜晨礼，然后记

念真主，至到太阳升起，对他有完整的正朝和副朝的报酬。”

则克热的核心，是穆民的心只有记念真主。其方法是时常坚持念则克热，这是最低的要求。诵念者抛弃一切，心神集中地诵念则克热，首先从肚脐吸气，再把舌尖贴在上颚，加快呼吸，心会有所感悟。按照这样的方式，从肚脐下吸气用力念“俩”的字，诵念“义俩亥”时头摇向右过，诵“银兰拉乎”时把头落在心窝之处，同时身体上的每个肢体都表示着摆动的姿态，在诵念否定句时，用法纳的眼光注视真主的存在，这时，则克热占领了诵念者的心灵，他用一次呼吸的时间悟出了今世上一切的真谛，一瞬间升上天界，游览了全球。坚守则克热的规矩，是持之以恒的态度。

白哈文丁·洼里喊哈长老说：“对心规定则克热的数目，是为了全神贯注勿分神。所以长老的言下之意是，当导师对某一弟子指示一件功修时，领受者应遵守则克热规定的数量并完成。

那么，领受则克热的人，要决心常守则克热时，应保持规定的次数，起到诵念清真言赞辞的效果，驱除心上的所有杂念，用一口气诵念三遍清言言，或者五遍或者二十一遍。

穆圣（求主慈安之）说：“每件事物都有清洁剂，心的清洁剂是清真言。”

贤哲说：“穆民心中的认主犹如埋于有石块里的火花。”

那么，两者之间的相似之处是，火花隐含在石块和铁块里，当你把石块和铁块相撞时，会迸出火花；当你没有用清真言撞击心灵时，信主独一的火花不会发现。

这杯钟情的酒专为死者而斟酌，

对于有生命者没有股份。

白哈文丁·阿塔尔长老说：“领受则克热者首先用清真言的念辞打开心灵之门，多念并不是重要条件。当每次诵念时，应全神贯注和聚精会神地诵念，至达到圆满成功。当心间的则克热的次数不够二十一遍时，它并没有任何成效，它便是无结果的劳苦。则克热的标记是在否定句里把自我彻底清除，那么，在肯定句里真主降示的一束真光会显示。领受则克热者应清醒地明白，他坚守的念辞是他的贴身伴侣，当他诵念清真言的后半句”银兰拉乎“时，把自我淹没在至尊至伟真主的海洋里，这时，他被大见中的真光陶醉了。

《法苏里·黑塔布》一书记载：阿布度·哈利给阁下的修行方式，论实质是一张幔子，但被大众一直公认；他走着可靠光明的路子，是沿着穆圣的道路，遵守教律，同时选择了回避尘世，反对标新立异，采纳克服私欲的方式。从外表看，他隐藏了自己的优良品德，但他心里只有记念真主，诵念则克热的义务，沿着穆圣的行止，时常坚守则克热的功修。他是穆圣（求主慈安之）时代的人，穆圣（求主慈安之）把他收为弟子，对他嘱咐：你应在长生之泉水里浸泡，进行一次洗涤，然后用心诵念“万物非主，唯有真主，穆罕默德是安拉的使者。”他不顾一切奉命照办，常常坚持这样的功修，果然一束真光对他显示了。而他的行为始终在人们的目光中受到赞扬。

《神圣的圣训》记载，真主对穆萨启示：我的恩惠有一千种，我把一种恩惠分配于你的教生和其他圣人的教生，把九百九十九种分配给穆罕默德（求主慈安之）和他的教生。穆萨说：“但是主啊!穆罕默德的教生中多数人是违抗你的。”这时，养

育众世界的真主问："虽然他们中多数人是违抗我的，但是我的仁慈对他们是宽广的。当我的怒火降临他们时，他们便及时诵念清真言，于是我的怒恼排除了。"穆萨听到这些话，叩头哀告："主啊!你让我做穆罕默德的教生吧!"

穆圣（求主慈安之）说："谁相信安拉是他的养主，相信我是他的使者，真主便把他的血和肉对火狱的吞蚀判为非法。"

当一位苦修的寻道者虔诚地做了小净，跪下来诵念则克热时，不知不觉地进入了法纳，顿时，他的灵魂升上了阿勒什，他仍然在记念着真主，他所看见的美境都是真实的，是必定实现的，学者的睡觉有时会获得这样的品位。

穆圣（求主慈安之）说："学者睡觉休息是一种功干。"

一个人在深夜醒来，起床干功，首先做卫特勒拜和台罕珠德拜，又继续礼七拜或十一拜或十三拜副功拜，拜内诵读《古兰经》的某一些章节是高贵的，他感觉疲乏时，可稍微休息一阵，在东方发亮时，起身小净，继续诵念则克热，直到晨礼时，他在特殊的功修中，对无效果的形式并不满足，常常不停地功修，控制私欲，勿让任何杂念占居他的心灵，从而，用心来观察参悟。

在如此的汪洋大海里，你怎不奋力游动，

你应挥动手脚，以免坐以待毙。

一则故事：达吾德圣人跟真主交谈时问道："主啊!我想见到天堂里我自己的伙伴。"真主说："可以，你明天走出城，你碰到的第一个人便是天堂里你的伙伴。"第二天，达吾德圣人出了城，看见一个人背着一捆柴，他急忙追上去祝安，询问他的经历。"你干什么功修，获得了万圣的品位，天堂里我的伙

伴。”他说：“我每天上山打一捆柴，背到街市上，以一块钱出售。我有一位年迈的母亲，我把二角钱花费于母亲，把二角作为家人开支，把二角钱施舍给穷人，把二角钱留为已用。”达吾德圣人说：“从今以后，你停止上山打柴，我送你一块钱，你在天堂里做我的好伙伴，今世也做我的同伴。”这位砍柴人说：“我能获得你天堂伙伴的品位，是我凭身体担柴受苦，双手劳动的缘故。假设我停止了这样的工作，恐怕这个品位就会消失。”真的，很多奴仆以受苦达到了显赫的品位，可是，这位砍柴的人始终坚持这项工作。正符合下面的圣训：穆圣（求主慈安之）说：“对你支付的报酬是依照你的劳动。”

智者啊!某处有一座宝藏，

但任何东西不能不劳而获。

第四章　论万圣的行止和功修以及我们圣人的懿行和功修

真主说：“当时，我跟穆萨约会四十日。”(2：53)

须知：寻求教门道路和到达正确目标的最佳方式是，避开人群隔断交往，专心修行。因为万圣贤都曾经选择了坐静，最后达到成功。正如阿依莎对穆圣（求主慈安之）当初修行的叙述：

“起初，他最喜欢独居一处修行。”

起初穆圣（求主慈安之）喜欢避开人群，独自修行，下面是有关这方面的记载：穆圣（求主慈安之）曾经一个星期或几个星期在哈拉依山洞静修。

即穆圣（求主慈安之）在哈拉依的山洞从事静修和办功。他坐静一个月，又一说一个星期后，默示降临了。这无能的人(作者)曾在麦加瞻仰了哈拉依山洞，它是位于悬崖上的一个洞。

另一说，穆圣（求主慈安之）十分虔诚地功修四十天，智慧的泉水从他的舌面上涌出。因为坐静是前辈圣人的行止。所以，穆圣（求主慈安之）努力地坚持这一操行。在大众中一些人履行了坐静时，另一些人就卸去了责任。有些学者主张，坐静是穆斯太罕布。须知：坐静是遵行万圣的行止，我们追溯坐静的起源，它历史悠久，现举几位曾经坐静的圣人。

第一位是师斯，他坐静四个星期。他坐静操守的一些程序和条件，被后来各代圣人和我们都继承了，唯有一个条件，被各代圣人废除了，它便是亲手为坐静准备干粮，不让任何人参

加为他准备食物，不让任何人看见他准备干粮。奇怪的是他的干粮常发出香喷喷的气味。这是师斯圣人坐静的方式。

第二位是易布拉欣，他坐静十天。第三位是穆萨，他在静房里静修四十天。第四位是我们的圣人（求主慈安之），他坐静一个星期或两个星期或三十天。阿依莎传述：有的门徒在穆圣（求主慈安之）健在的时期开始坐静。当穆圣（求主慈安之）公开号召人们皈依伊斯兰时，伊斯兰传播开了，发扬光大了，取得了很大的发展。这个时候，有些门徒想遏止私欲，便决心坚持坐静，穆圣（求主慈安之）跟他们沟通思想，用心眼观察他们的心灵，时常对他们透露秘密，并且把细致的修持方式传授给他们，这种修行方式称为脱勒格提。

舍勒阿提是常道，脱勒格提是精细之道，很多著名的长老对脱勒格提作了这样那样的评价。如果一个人没有经过导师的传授自行修行，最终是没有成果的。然而，没有导师的指导，自作主张修行办功，便是走向迷途，尤其是欲坐静者，未经导师的允许，私自修行办功，会堕入不复之地。因为修行的过程中会遇到很多险境和无形的强盗，恶魔暗中把守这些要道拦路抢劫。

须知：一位修行者举意四十天在黑暗的一处角落坐静修行，他杜绝感官的引诱，排除私心杂念，保持心底清亮，竭尽全力地诵念清真言，这样的程序是净化人性的过程。

穆圣（求主慈安之）说：“谁虔诚地功修四十个清晨，智慧的泉眼会从心坎涌流在舌尖。”

雨点降落的任何地方，

花木生长，粮食成熟。

修行办功的条件和礼节很多，但有八件很重要。

第一件是保持冷静，通过回避人际来往，过极为贫苦的生活。规定八个条件是，因为心上有八道门，以安静修行的方式打开每道门上的锁子，假设丢失了一把钥匙，必有一道门打不开。修行的第一个程序是，做小净，独居一屋，双手铺平在大腿上，聚精会神地修行，应把静房看做自己的坟墓一样。除过解手或洗大小净，以及同众礼拜外，不能走出静房，静房必须窄狭而漆黑，门上挂上门帘，房内不见阳光，听不到吵闹声，仿佛人体的五官失去了功能，跟外界隔断联系，不受任何影响，犹如灵魂出了身躯，而达到了精神的联系。与人交往断绝了，就专心致志地与真主相会。

第二个条件是，坚持守常的小净。因为穆民带上小净，堵塞了恶魔的道路，它不能逾越。同时小净是一道光，有这道光照亮环绕，光线直射恶魔。

穆圣（求主慈安之）说：“小净是穆民持有的兵器。”

第三个条件是，经常诵念则克热，念辞是“万物非主，唯有真主。”《古兰经》叙述：**“他们站着、坐着、躺着记念真主。”(3：193)**

第四个条件是排除私心杂念，用清真言的赞辞，清除不健康的思想，只专心记念独一的真主。每当心镜落上尘埃，被染上污点时， 没清除和擦干净时，怎能映照出美丽少女的容貌。那么，就不能获得真知，不配接受真光和余光的照射。

第五个条件是封斋，封斋期间隔断人际交往，杜绝私欲。

真主说：“斋戒是专为了我，我以此回报。”

第六个条件是寡言。除自己的导师外，勿跟人谈话聊天，

可以在导师的面前表明自己存在的所有缺点。

俗言道：“寡言者成功了。”

第七个条件是仔细观察自己的心底，以便让自己的心跟导师勾通，心心相映，意会导师的意图。

俗言道：“这些人的心有通向那些人的心的窗户。”因为初修行者苦修过程中会遇到重重障碍，他不会很快达到与主合一的境界 。因他眷恋物质世界上的一切，没有跟精神世界达到谐调。修行者把导师认为是修行途中的向导，因在修行的过程中会遭到天灾人祸，迎面遇到恐怖之事时，他及进向导师求援助，而且导师会以意念给予援助，很快灾难揭起了，无论它是来自恶魔方面的，还是来自欲望方面的。

第八个条件是，勿违犯真主的命令，勿违背导师的旨意。但是勿违犯真主的命令所指的是，归信先天的前定，即满意食禄的多寡，生活的贫富，身体的健康和疾病，应全然顺从真主的秉造。勿违背导师的意志，所指的是表情、品性和行动等各方面都应符合导师的旨意，以及外表和内心都顺从他的安排，在跟发导师交往的时间里勿加进自己的主张，因绝对顺从导师是修行者的首要条件。就象鸡和蛋的关系，按常规蛋经过鸡抱才会孵出小鸡，假设在孵蛋期间，停止孵化，那么，蛋所具有的全部功能就顿时失效，不再成为完好的鸡蛋，再也孵不出正常的小鸡。如果鸡蛋被孵而失效了，即使将全世界的鸡集合起来，也不能孵出小鸡来。当一位修行者在导师面前遭到拒绝时，任何导师不会使他达到成功，他便成为所有导师的拒绝之人，修行者只有在导师的面前诚恳地承认错误，接受他的批评，才会被原谅，并且继续在这位导师的门下进行深造。如果导师归

真了，或远途旅行不能及时得到导师的教诲，有了这种原因，可以另寻导师。修行者通过导师的内心暗示，才能达到成功和升华，比如鸡蛋经过鸡孵化才会抱出正常的小鸡。那么静修的条件很多，第一件是节食。当他身体瘦弱，感觉全身无力，只有能坚持完成诵念则克热的一点能力。每个人的食欲是特定的，修行者一天一天地减少食物，他的身体消瘦了，觉也睡不着了，一心坚持诵念即克热，控制欲望，不让欲望的黑暗遮蔽，食物就美味可口了。避免常用肉食，但勿纯粹断绝，吃油食为便饭，克制睡眠，不无节制的睡眠，只有在十分疲劳时例外。当睡意减轻时，应起身，做小净，礼两拜礼拜，然后跪下来诵念即克热。当他再次疲倦，需要歇一会儿时，应睡上一阵。睡时把头部顶在膝盖上，睡一阵疲劳过后，精神恢复了时，再忙于诵念即克热，时刻不放松，且用心参悟万物。不论耳边响起什么可怕而惊恐的声音时，不应害怕，一旦很害怕时，向导师求援，把导师的尊名诵念，在真主的怜悯下，经过导师的无形的解救，恐惧就会消失。每次去礼主麻拜路途中眼观前方，目不斜视。作小净，心口如一地诵念则克热，思想不能走神，应竭尽全力地坚持舌尖的则克热，前用心诵念“万物非主，唯有真主”的赞辞。正如一段圣训中穆圣（求主慈安之）说：“伤哉!那些人，他口头上记念真主，而行为违背真主。”

你应利用全部时间，心口如一地诵念则克热，坚持表里统一。易布拉欣·艾德汉举意朝觐。决心每走一里路完成四百次礼拜，他总共在沙漠里外行走了十四年。当他来到麦加时，克而白不见了，他心里感到十分奇怪，便自言自语：克而白到哪里去了？这时，空中传来了声音：“易布拉欣啊!克尔白迎接一

位妇女去了。”他心想，哪一位妇女，有这么崇高的品位。接着声音道：“那位妇女是拉比尔。”真主说：“**谁用心来到我的圣殿，克尔白就环绕他**。”毫无疑问，心里认主的宝库，是喜主的寓所。所以，心的功干胜于任何部位的功干。人神二类生存的例证仿佛一面镜子，这面镜子是世人目光注视之处。修行者的心是君王常常观注的一面镜子，但是，今后两世是这面镜子的罩子。

第五章　论人祖阿丹的高尚

真主说：“**我用泥土创造了人。**”（38：71）

须知：真主意欲创造人祖阿丹时，向天空和大地作了宣谕，我要创造人类来做我的代位者和朋友，由他繁衍众多的人。我以我的慈善喜爱了他们，而他们也喜爱了他。

真主说：“**他喜爱了他们，他们也喜爱了他。**”（5：54）

阿勒什听到创造人类的消息后，仰起头说道：“尊伟的主啊！你意欲创造这位幸福的人时，要采取我的原料创造他，我被称为巍峨的阿勒什，万物被造于我之下，我的愿望是你从我中创造这位高尚的代位者。”接着苦热希仰起了头，说道：“主啊！在你的高贵的语言里叙述，只有我能容纳天空和大地，七层天与地面的距离一样遥远。主啊！你还是用我上面的原料创造这位幸福的代位者吧！”天空也抬起了头说道：“主啊！你用月亮、太阳和星辰点缀我，那么，应该取我的原料，创造这位尊敬的代位者。”

真主说：“**我确以众星点缀了最近的天。**”（67：5）

当真主意欲创造阿丹时，众天仙说：“主啊！仙牌上写道：“阿丹将会违抗命令，肯定犯错误，并且他的子孙是无恶不作——杀人放火，作奸犯科、偷盗行窃等等。我们赞你超绝，而时常保持纯洁的本性，做你的忠实仆民，你因何还创造这样的人呢？”天空中一个声音说道：“天仙们！你们应保持沉默，我知道你们所不知道的。”声音接着说道：“哲布伊赖啊！你去大地上取来一把土。”哲布伊赖奉命来到大地上，正想伸手取一撮土时，大地以真主的大能开口道：以真主的尊严盟誓：哲布

伊赖呀!勿取我上面的土，你回去吧!他就回来说道：“主啊!大地以你的尊严发誓，不让我在它上取土。于是真主命令米卡伊赖和伊斯拉非利，你俩去取一把土。他俩来到大地上，正想取土时，地面发誓：“真主对于万物是万能的，你俩勿从我上取土。”他俩仍然返回，向真主报告说道：“主啊!你是彻知的，地面以你至伟大的尊严发誓，不让我俩取土.”天空中有声音说：“阿泽拉伊赖啊!你去地面上拿来一撮土。”阿泽拉伊赖便来到地面上，刚想取土时，地面又发誓道：以真主的尊严明誓：勿取我上面的土。阿泽拉伊赖说：“地面呀!你应沉默，我从你上面取一撮土。”于是他不顾地面对他的盟誓，使强迫地取上了一撮土，来到至伟至尊的真主阙前，有声音说：“阿泽拉伊赖啊!地面对你发过誓吗？你为什么仍然取来了土。”阿泽拉伊赖说：“主啊!尽管地面对我发誓，但是我认为奉行你的命令是高尚的，必然的，所以我这样做了。”真主接着说：“阿泽位伊赖啊!你奉行我的命令取来了土，没有怜悯地面，人是我用土创造的，你将肩负摄取人类灵魂的职责。”然而，当地面听到用它上面取来的土，创造阿丹时，由于害怕至伟至尊的真主。胆战心惊地说：“主啊!不要用我上面取来的原料创造人，我不能胜任这神圣的职责。”过了八十年，真主用取来的土创造了阿丹，当制造成人形象时，他便把灵魂注入他的躯壳里，他簌地一下坐了起来，打了一个喷嚏，口中念道：“赞扬养育众世界的主。”此时从真主那里传来了：“**你的主怜悯了你**。”然后天仙说：主啊!在阿丹未认清你的伟大，未明白为奴仆的职责以前，你怎么以“你的养主怜悯了你”称赞他呢？我们赞颂你的本然超绝，向你叩拜已几万年了，同时具有高尚美德和多年

的功干，但没有让我们替位，阿丹仅仅赞颂你一次，你就赋予了此项神圣的职责，为他作了祈祷。这时真主的命令到来了："众天仙啊!我对土造的人类有一要求，但跟你们没有。天仙们啊!你们说阿丹没有明白为奴仆民的职责，可是他已认识了创造的主宰，当他感谢地说道："赞颂养育众世界的主。"他未获真主的许可，怎能这样诚恳地赞颂养育与消灭人的主呢。天仙们针对阿丹和他们的子孙说，他们是违抗主命、杀人放火、行奸作恶的等等，说了如此如此的话……但真主彻知人类的高尚，便把表示万物的名称陈现在天仙的面前。当阿丹叙述了万物的名称，体显了人类的优点时，真主责备了众天仙："你们对我的奴仆说这样那样的话，你们会看到，我的奴仆是怎样地遵守我的命令。"当一个人犯一件罪恶时，真主说："**天仙们啊!你们只看见我的奴仆的错误，不知晓我赋予人类高尚的一方面**。"

人类犯罪有潜在的引力——

第一，人类断绝不了吃饮。

第二，人有私欲，

第三，贪得无厌。

第四，魔鬼暗中的诱惑。

第五，喜爱今世。

天仙们呀!假设我把这些秉性赋予你们，你们也会犯错误。天仙们!你们亲眼目睹了阿勒什、库热希、天堂、火狱，而吓得簌簌流泪，我的奴仆未见到这些归信了我，而你们只是埋怨，真主为了替人类辩护，便责怪了他们。须知：真主曾经对易布拉欣默示：你为我把你的儿子献祭。于是他带上儿子去往献牲

之地，并对儿子说：“孩子!真主在梦中默示我，命令我为他把你献祭”伊司玛易说：“父亲!你执行你所奉的命令，如果真主意欲，你将发现我是忍耐者。”真主对天仙说：“你们看看，易布拉欣为了我的喜悦，献出了自己宝贵的儿子。你们当初怎么说：人类是杀人放火、无恶不作的……”

一则故事：泽利哈把优苏福关在自己的宫里，闭上七道门，对他说：“优苏福啊!你想清白，可我不放过你，直到你满足我的愿望。”优苏福说：“泽利哈!你没有听到：的确，真主对万物是监视的经文吗？”她说：“优苏福呀!我性欲的烈马奔向了你的身边，使我身不由已。”当泽利哈把优苏福呼唤到一间空房里，关闭了房门，自以为能达到愿望时，她把衣服盖在房间里摆放的一尊偶像上，以免让偶像看见而感到惭愧。优苏福说：“你对无生命的偶像都感惭愧，我怎么对强大、掌管万物的真主不感觉惭愧呢。”

穆圣（求主慈安之）说：“一个人纯真的信仰是，他应知晓，不论他在那里，真主跟他在一起。”

当你度过一天光阴时，

勿说：我快乐地度过了一天，因暗中有监视者。

优苏福说：“泽利哈呀!你的任何一个眼神都引诱着我的心。我的主人啊!我知道，在坟墓里首先掉落的是鬓发。”她说：“优苏福呀!你看我一眼，我在看着你，我就再也不愿看你之外的任何人。”优苏福说：“泽利哈呀!我怎么能看你呢，坟墓里眼珠会从眼睛中掉落。”她应声道：“当人死了，哑口无言的大印封在口唇上时，肯定一句话都不能说了。”她说：“优苏福!从头至足，我喜欢你身上的每一器官。”优苏福说：“泽利哈!

恐怕你不知晓，坟穴里器官会相互分离。”当优苏福再三劝告别纠缠他时，她仍然不放弃对他的爱。在泽利哈伸手去拥抱他时，他由于害怕真主，怕染上奸婬的罪名，从泽利哈的身边溜跑了，泽利哈在后面急追，从背后扯破了他的衣领。真主责备天仙们说：你们说：“人类中大多数是犯奸作恶的……现在你们看清了我的这位仆人了吗？他因害怕犯奸，是如何保护自己，如何想方设法躲避的样子了吗？”

优努斯圣人被鱼吞入腹内，他遭受了三种黑暗——鱼腹之黑暗、海水之黑暗、晚间之黑暗。他刚进入鱼腹里，就开始赞颂真主。念起了入拜的赞辞——安拉至大。真主对天仙说：“你们说：‘主啊!我们赞颂你超绝，你为何还创造‘土人’呢？’天仙们!面对优努斯的遭遇，你们对‘土人’作如何评论？虽然他面临着三种黑暗，但没有忘记赞颂真主。天仙们!你们时时刻刻来往游览的地方是天界的阿勒什、库热希、极境树旁，而天界是亡故者的灵魂寄存之处。你们所处的环境里没有一丝忧愁和烦恼，假设人类处于这个环境，会和你们一样清白无染。”听到了这些，天仙们沉默不语，的确，真主通过降示一种灾难，体现一种恩典，众天仙啊!你们心中的疑虑和埋怨是错误的。

世人啊!你应时刻思索，应把私欲看作是最恶劣的敌人。从本质上看，最受欢迎的私欲是你的仇敌，阿丹由于放纵了它，从真主阙前被驱逐出来了。应该把它在爱情的火中烧炼，在钟情的火炉里熔化，使它成为具有足金的价值。

真主说：“行一件善事者，将得十倍的报酬。”(6：60)

真主说：每当我喜悦一个人时，便使他成为人人欢迎的，

连天界的天仙都喜欢他，同时，我把对他的赋予大海里生长的各种动物，而海底动物不吞食他。“他喜爱了他们，他们也喜爱了他”的经文为例。须知：一个人应从腐朽的物质享受中解脱，才能得到永久的享受。

在我们的圣人（求主慈安之）奉命为圣后，他高尚的品德人人皆知，他的福星高高悬挂在天空中，穆圣（求主慈安之）公开传播伊斯兰教，于是伊斯兰的旗帜插在世界各地，这时，西方的一位贤慧的国王被感动，就离开了皇宫，放弃了王位，衣衫褴褛地走向了穆圣（求主慈安之）居住的地方。到了麦地那，向一个人打听说：“自称是末代圣君的穆罕默德（求主慈安之）在哪里？”那个人说：“他和门徒们正在清真寺里。”他得知了一些消息后，心想：“我从《旧约》和《新约》中看到：“他是怜悯、同情世人的，他优良的品德是人人梦寐以求的香料。现在让我考验一下他的学问和品德如何？”于是那个国王装成疯子的模样，走进了清真寺。他每说一句话都在诽谤、污蔑穆圣和门徒们。听着听着，众索哈伯暴跳如雷，正想伤害他时。穆圣（求主慈安之）说：“我不许可，你们任何人别伤害这个疯子，因为他曾经变得这般疯癫。”当门徒们听到穆圣（求主慈安之）这番话时，原地不动地坐下来，顿时吵闹声平静了。然后这个疯子脱下裤子，在清真寺里撒尿，这时，门徒们忍无可忍了，说道：“真主的使者啊！真主的朝房被污染了。”穆圣（求主慈安之）说：“洗掉这些污物，清真寺仍然是干净的，可是我不忍心看到你们伤害真主的一位仆人的心。”当这个疯子听见穆圣（求主慈安之）这番话时，心想：“具有如此举动、言行、忠厚、仁慈、慷慨，而且容忍性很强的人，他不会冒称

自己是圣人……这位放弃王位的国王说：“穆罕默德啊！一个人皈依你的宗教有什么赏赐呢？”穆圣（求主慈安之）说：“真主让他进入天堂，享受不可计数的恩典。”他接着说：“真主的使者啊！你给我讲述一下天堂的情况。”穆圣（求主慈安之）说：“天堂里有豪华的宫殿、河流、树木、仙童和仙女等等，这些东西长久永存，永不消失。”他说：“穆罕默德啊！我是一位国王，有的是宫殿、金钱和美女，享受各样的恩典，在天堂里我不需求这些。”当穆圣（求主慈安之）觉察，他不羡慕天堂的恩典时，便以火狱的刑罚警告他说道：“一个不信奉伊斯兰教的人，会被投入到火狱，受到无穷无尽的罪刑。”这个国王说：“穆罕默德啊！你别把话题扯得太长，真主惩罚每个人是针对他犯罪的多少，并不超额惩罚。”当穆圣（求主慈安之）觉察到他不羡慕天堂的恩典以后不害怕火狱的刑罚时，问道：“你的意图是什么？”他说：“你教我皈依伊斯兰教，接着他诵念了清真言，说道：“万民的领袖啊！我做两拜感谢真主的礼拜。”于是他做了小净，叩头时祈祷：“创造众生的主啊！你满足了我的一切愿望，我再无所乞求，只有乞求见到你的本然。”说完，他归真了。穆圣（求主慈安之）和一些索哈白为他做了大净，穿上裹尸布，举行了殡礼。在把他安葬在坟穴中后，穆圣（求主慈安之）脸上露出了笑容，一些索哈伯对穆圣（求主慈安之）面带喜悦感到吃惊，问道：“真主的使者啊！这应该是沉默参悟的时刻，你怎么面带笑容呢？”穆圣（求主慈安之）说：“索哈伯啊！当我把这位陌生人安放在坟穴里时，有声音说：“志向远大的人呀!你不是为了进天堂或远离火狱而敬拜真主。”当一位寻道者达到人主合一时，他的一切目的会

一一达到。

主啊!在我见到你的真光之际,
我的整个躯体已被你明察了。
我用一千只眼睛观看你时,
何时能让我看够你的美丽呢?

第二门排列成五章，符合穆圣的一段圣训："伊斯兰建立在五件事情上——作证万物非主，唯有真主，作证穆罕默德是他的仆人和使者，履行拜功，交纳天课，有能力者朝觐天房，封热麦丹月的斋。"谁遵行了五大主命，便被列入脱离火狱者之行列。寻道者啊!你应急忙完成主命。因为人从创造的那一刻起就被赋予使命。

第三门　论普通的人

普通的人是对今世不过分苛求，对后世也不太重视，犹如沿门乞讨的乞丐，走出一家门，又迈进一家门，撕破了脸皮，不顾这样和那样的耻辱，当他饥饿时，就向人讨要食物充饥，口渴时，要水解渴，生气时，就当场发怒。他只知定时的饮食，不知道赋予物质功效的是真主。这种人的特性是被责备的，跟动物的属性没有差异。

真主说：**“这等人好像牲畜，甚至比牲畜还要迷误。”（7：179）**

第一章：大世界里的太阳和月亮以及小世界——人体

真主说：“他在六日内创造了天空和大地。”（57：4）

须知：真主创造的这个大世界，如果没有太阳和月亮，他的每个角落都会漆黑一团，任何东西都看不见。于是真主创造了太阳和月亮，照亮了这个黑暗的世界。

真主说：“他曾以太阳为发光的，以月亮为光明的。”（10：5）

穆圣（求主慈安之）说：“的确，真主创造太阳和月亮。起初它俩的光线一样强烈，当太阳落山了。月亮升起了，人们不能分辨白昼和黑夜。”

于是，真主差派了哲布依赖，把翅膀贴在月球的外表上。月亮的光线减弱了九十九倍，把这九十九倍增添于太阳，因此，人类才能分辨白昼和夜晚，以此人类计算年限和月份，并且计算劳动、谋生、休息、享福能及礼拜和斋戒的时间。然而，月球上留下的黑点子是哲布依赖翅膀留下的痕迹。真主对这方面叙述：“我以昼夜为两种迹象。我抹掉黑夜的迹象，并以白昼为明亮的。”（17:12）

白天的象征是太阳普照大地，夜晚的象征是月亮悬挂空中。《古兰经》说：“真主抹掉了月亮的光。”从此，人类分清了白昼和夜晚，通过真主的大能，可以计算年、月、日期。

真主说：“我为月亮而定到宿。”（10：5）

那么，月亮遵循规则地运行在各自的轨道；

真主说：“以便你们知道历算。”（10：5）

真主以真理创造了万物，这段经文暗示：只有真主掌握着

万物的规律，他赋予万物不同的规律和迹象，并且为人类的生存，创造了各样的恩典，然后才创造了众生。

麦斯欧德的传述：一次我和索哈伯们跟穆圣在一起时问：“真主的使者啊！有一天晚上，我在梦中看见您的肩膀，我便随着视线信步走到大院。院中有一座高台，有七个阶层，您坐在最高层，我便也登上最高一层。真主的使者啊！这梦是什么意思？”穆圣（求主慈安之）说：“那个大院是这个有形的大世界，七个台阶是这个世界的限期，七个台阶暗示世界的限期仍然长久，只有真主知道它的终结。”

穆圣（求主慈安之）说：“今世的限期是七个时期，每个时期是七千年，而我被差派于末代时期。”

智者啊！应醒悟：真主创造了大世界，假设世界没有太阳和月亮，它一定是黑暗的，任何东西不被发现，那么，盗窃者和魔鬼会从各个角落来袭击。真主在天空中创造了太阳，便在人体里赋予了信仰，太阳的光有强有弱有时减少。人们心中的信仰却不同。

穆圣（求主慈安之）说：“信仰是无增无减。”

须知：从外表和本质论，大世界和小世界没有大的区别。好比月亮有圆缺，但是人类中有的人聪明，有的人痴呆。

穆圣（求主慈安之）说：“月亮有两颗——心中的月亮和天空中的月亮，但是，天空中的月亮有圆缺的规律。”

太阳有照射和隐蔽的时刻，同时，人有睡觉和醒来的时刻，月亮有圆缺的时刻，而月亮的复圆象征着一个人的壮年时期，它的逐渐欠缺象征一个人年迈时期。智者啊！应醒悟：月亮的复圆象征一个人的壮年时期，青年人的疏忽怎么在与日俱增？

年迈者的智力为何日复一日地减退？因为中青年人智力的发挥是最丰富的发挥，它象征月亮的复圆。因此，月亮逐渐减弱是不足为奇的，但月亮的原体不变更不欠缺。智者啊！人身体的眼睛通往心灵，信仰的寄所是穆民的心，所以，心是信仰的矿井。

真主说：**“真主将正信铭刻在他们的心里。”（58：22）**

真主用阿勒什的光辉点缀了太阳，于是命令三百六十位天仙担载着阿勒什，而它犹如人体里的心。

穆圣（求主慈安之）说：**“穆民的心是真主的宝座。”**

真主用阿勒什的光装饰了天空，用信仰之光装饰了穆民的心，因为每位穆民心灵之光来自于穆圣（求主慈安之）之光。

穆圣（求主慈安之）说：“人体里有一块肉，这块肉便是心。心里潜藏着灵魂，灵魂里埋藏着无数的秘密，常常发射出光，我中有光，光中有我。”

同此可以证明：一个人心里皈依了真主，而没有皈信穆圣（求主慈安之），不算穆民。当真主喜爱一个人时，便使伊玛尼在他的心里根深蒂固。

真主说：**“真主使你们热爱信仰，并在你们的心中装饰它。”（49：7）**

则克热之光的特征是能抵抗魔鬼、欲望和恶念袭击心灵的深处，那么诵念则克热可以排除心灵上的混浊，此时此刻心上的帷幕揭开了，则克热之光在心坎里更加光辉明亮了，因此《圣训》说：“每件事物都有清洁剂，心灵的清洁剂是记念真主。”

通过排除心灵上的混浊，帷幕揭起了，则克热的光照亮了心间，那么，心里会自然而然地产生害怕和敬畏真主的意念。

真主说：“这等人是信士。当记念真主的时候，他们内心感觉恐惧。”（8：2）

心从诵念则克热中获益时，坚硬消失了，心变得柔软了。

真主说：“当记念真主的时候，他们心感到恐惧。”（22：35）

当他持之以恒地坚守诵念即克热时，则克热的君王占据了心灵的领土，只有念即克热者，才会获得真主的喜悦，从此，他的心间充满喜悦。

当心领会了尘世上的善恶时，

不会伸手去干恶事。

这样，他曾千思万虑……

一切不复存在了，只有真主。

须知：东西方有三百六十眼清泉。太阳每天落入一个泉眼里，而信仰的太阳则落入一眼热诚的心的泉眼中，因为它是真主怜悯和吉祥降示之处。因此，心称得上是真主的一面镜子。

奈志孟丁·拉宰长老吟咏：

心是皇王显示美丽的一面镜子，

今后两世是这面镜子的罩子。

当心不安定时，爱情寄于何处？

身躯里有一颗心，心便是镜子。

寻道者在自己的身体上发现一道光，这道光照亮了两个世界。天空里群星凭借月光而发光，而月亮凭借太阳的光发光，太阳之光是来自阿勒什处的一道光。但是，阿勒什的光通向寻道者的心，这道光照射在两世领袖的心中。

寻道者啊！应醒悟：人体里有两件宝物：第一坚忍。第二

感恩。人可以通过坚忍扑灭私欲之火。真的，水会使坚硬的地面变得松散，坚忍会使坚硬的心变得柔和，火会烧毁荆棘和杂草，用感恩的烈火烧灭心田的杂草。当真主发现这棵笃诚之心感恩之情时，便堵住魔鬼的诱惑。只要一个人感谢真主的恩惠，对艰难困苦忍受了，他便是遵守伊玛尼准则的人。

穆圣（求主慈安之）说："信仰为两半，一半在于感恩，一半在于坚忍。"

朋友啊！真主掌握着你的生死，你的快乐和忧愁是他注定的，感恩是发自内心的慈善。心情畅快时，爱情产生了，爱情的烈火烧尽了杂草，忍耐可以安慰心情，心情冷静时，做事无悔，在心情平静时，愤怒自然消失了。

一则故事：穆民的长官——阿里发现穆圣（求主慈安之）在一处避静的地方坐静时，他问："真主的使者啊！我着手干哪件功干不算虚度年华？"穆圣（求主慈安之）说："当你认识自身时，便认识了养主，最终达到人主合一的境界。"

当愚者在镜子里寻找真主时，

智者明白，镜子里看不到自己的影子。

第二章　论四十位高尚的苦修者

真主说：“你的主，创造他所意欲的，选择他所意欲的，他们没有选择的权利。”（28：68）

穆圣（求主慈安之）说：“守贫是我的骄傲，持贫是我的积德。”

穆圣（求主慈安之）说：“我是全人类的领袖，并不算骄傲。末日，我手握颂扬的旗杆，人们排列在我的旗织下，这不算骄傲，全人类需要我的说情，连易布拉欣也不例外。”

穆圣（求主慈安之）以这些高尚的荣誉和无数的美德感到自豪。是的，一位苦修者想到穆圣（求主慈安之）具备的这些荣誉时，摘掉面纱，穿上破旧的衣服打听一番，才弄明白：持贫是高尚的品位，是攀登的阶梯。真的，持贫者是真主从人类中选拔出来的人，真主以他们的情面，优待了众生。

经典曰：“凭借他们，众生受到了保护。”

那么，保护人类，供万物食禄是凭借他们的面份。

经典曰：“赖于他们的情面，他使他们的食禄富余了。”

同时，万物免遭天灾人祸也赖于他们的存在。

经典曰：“若不是廉洁者的存在，不义者必在今世遭到毁灭。”

正如贤哲说：“苦修者是今后二世的君王。”

因为穿上破烂毛衣的苦修者是维护两世的君王，不明真相的吝啬者认为他是乞丐。须知：四十位苦修的格兰德尔是真主的朋友。他们在同一日，一双父母生育的孪生弟兄。父亲是杜哈耶·克利并叶，母亲是帕·拍·阿利交叶，这暗示着表面和

内在的两层意义。其表面意义是，真主用土创造了阿丹，无父有母地创造了尔萨，无母有父创造了师斯，这些事情算什么奇怪呢？那么，真主让一双父母在同一日生育了四十位格兰德尔才算趣闻轶事，它的内在意义以尔萨的妙言为例："谁一生没有被生育两次，决不能超越天界。"

穆民的长官——阿里传述：穆圣（求主慈安之）说："登宵之夜哲布依赖带我登上九宵，见到七层天，目睹了阿热拾、库热希和仙牌……达到两弓一玄的境界，听到真主对我说：'你向上看'。我就抬头一看，奇怪的境象，使我感到非常吃惊，只可心领神会，无法用文字描述，此时此刻再也不忍看下去，我变得张口结舌，惊惶失措得不明白到了什么地方，突然一滴水落在我身上，我才苏醒了，向至伟大的主诉说：'主啊！你让我亲眼见到梦中所默示的一切'"。

神圣圣训曰："**你少吃小饭，会接近我，你抛弃一切杂念，会跟我相会。**"

真主说："**穆罕默德啊！你亲眼目睹的这些美镜正是苦修者所达到的境界，你去寻找一位导师。**"穆圣（求主慈安之）问："导师在哪里，我去拜访。"启示来临了："你去住四十位格兰德尔处，他们是你的导师。"穆圣（求主慈安之）遵命便去，来到四十位格兰德尔的住处。他们住在一间拱房里。有人问："你是谁？"穆圣（求主慈安之）说："我是穆罕默德，游览了天堂的美境后，来到了此地。"他们说："这里不是畅通无阻的道路。"穆圣（求主慈安之）说："那么，我去向何方？"他们说："你从哪里来，仍然返回哪里。这时，从尊伟的主那里传来声音："**穆罕默德啊！你应谦虚，讲礼貌！**"

圣训传言：“民族中的领袖是苦修者的服务员。”

这时穆圣（求主慈安之）说：“我是可怜的穆罕默德。”于是他们打开了拱房的门，穆圣（求主慈安之）信步走进了拱房。看见三十九位格兰德尔，他们赤裸着身体坐着。穆圣（求主慈安之）便问：“听说你们是四十位，怎么，那一位格兰德尔去哪里了？他们说：“那一位格兰德尔去天堂摘葡萄去了。”他又发现三十九位格兰德尔的手指都流着血，更加感到奇怪。”问道：“为什么你们三十九位格兰德尔的手指头同时在滴着血？”他们说：“这算什么奇怪之事呢？原因是一位格兰德尔到天堂里摘葡萄，手指头被划破了流着血，因四十位格兰德尔犹如一个身躯，所以同时流着血。”这时，一位格兰德尔从天堂里摘葡萄回来，带来了些葡萄，他们都吃了。穆圣（求主慈安之）并不是他们中的一员，当时他陶醉了，进入了幻觉。然后，他们把穆圣的太斯塔热扯成一股一股，每位格兰德尔获得一股，为穆圣留下了一股。穆圣（求主慈安之）苏醒了，问道：“导师们！你们为什么把我的太斯塔热扯成了若干股呢？”格兰德尔回避地说：“这是为你留下的一股，你拿上吧！”穆圣（求主慈安之）接过那一股，忽然变成无数而完整的太斯塔热。他们说：“末代的圣人啊！这象征着你和你的教生苦修的道路。”这时他们收穆圣（求主慈安之）为他们的徒弟。过了一会儿，真主差派了天仙拿来天堂里的仙衣，穿在穆圣的身上。穆圣（求主慈安之）对他们非常感谢，走出了天界。

登宵结束了，返回了陆地。穆圣（求主慈安之）首先收了两位穆勒德。一位是乌伟斯·格热尼，一位是阿里。他把从天堂里带来的仙衣交给了乌伟斯·格热尼，把操守脱勒格提的用

具交给了阿里。当穆圣公开号召人们信奉伊斯兰教时，伊斯兰教迅速传播开了，昌盛发达了，信仰的人们与日俱增，教律教规确定了。后来一些锁哈白对自己自愿规定了苦修的职责，使自己通过修炼和修养成为有道德有修养的人，但是穆圣（求主慈安之）对这些苦修的索哈伯是以内心领会的态度对待的，并注视着他们，掌起手低声祈祷："主啊！你把给予四十位格兰德尔的福份降于他们。"

主啊！你援助吧！让我摆脱私欲的困扰。

我放弃了一切，希望从自身低贱的欲望中解脱。

在我的肉体存在时，你使"我"消失，

以便让我摆脱"唯我"的羁绊。

认为苦修是凡人的日常习惯，认为人主合一是形式的人，

他不会获得揭晓，真知和远大的目标。

当苦修者达到顶峰时，

他消失了，只有真主存在。

珠奈德说："我跟真主交谈长达三十年之久，而人们认为，我在跟他们谈话。"其实珠奈德长老在人们之间看见真主的存在，他在跟真主谈话，倾听者是真主，知晓他的心意者是真主。有时珠奈德陶醉了，真主在自言自语着，但是其他被蒙胧的人认为，珠奈德在跟他们谈话。犹如穆萨亲耳听见树说："**我是养育众世界的主**。"（28：30）

珠奈德说："装在瓶子里的水，是瓶子的颜色。"

就是说水不会改变任何器皿的本色，装在里面的水的颜色是器皿的颜色。当器皿是绿色的，里面的水便是绿色的；当器皿是红色的，里面的水便是红色的；当器皿是黄色的，里面的

水便是黄色的。但是，真主的光辉是普照的是独特的，真光没有任何副作用，不会改变它的本色，只有依照惯性，所以装在瓶子里的水，是瓶子的颜色的道理在于此。

贤哲说：“情人具备了恋人的品性。”

当你用心观察时，万物中体现着真主的独一性，

恐怕对你会产生疑惑，但对我们是无可怀疑。

你用评论的眼光看对方时，

只看到他的外表，可是好的一方面是在内里。

贤哲说：“不见一物则可，但见必见真主。”

苦修者达到这种境界时，他们的真眼被打开了，肉眼把见到今世的繁华、物质享受和性欲的需要置之度外。但是，你应该明白，世界犹如一所学堂，真主是这所学堂的主管者，而穆圣（求主慈安之）是服务员。

穆圣（求主慈安之）说：“民族中的领袖是民族中的公仆。”

即各代的圣君是自己教生中的服务员。

圣训记载：“真主对达吾德默示：当你看到求知者时，你服务于他！”

譬如学堂里全部的工作人员是为学员服务的，寻道者把服务的工作认为是接受真主的途径。也许会有人问：穆圣（求主慈安之）是万民的领袖，是万物的精华，是寻道者的导师，怎么给四十位格兰德尔为穆勒德？那么，四十位格兰德尔比穆圣（求主慈安之）伟大了吗？万物是凭借穆圣（求主慈安之）的灵光而有了，怎么穆圣成为四十位格兰德尔的服务员？关于穆圣（求主慈安之）的价值，真主说：**“若不是你的降生，我不创造天体。”**

你们倾听有三种回答：第一曾经有人请教穆圣（求主慈安之），人类中最伟大的是谁？他说：“一心一意作领袖的人，同时立志服务于大众。”即他全心全意地服务于大众，不索要任何报酬，并不认为这是耻辱，符合了圣训的要求。

穆圣（求主慈安之）说：“人民的领袖是人民的公仆。”

身为领袖者是自愿服务于大众，不拿一点报酬。穆圣（求主慈安之）便是以这样的态度服务于人们。

他祈祷：“主啊！你把有益于人的知识赏赐我。”

穆圣（求主慈安之）祈祷有益于人的知识，没有笼统地指知识，因为知识大半是益于人的。那么穆圣（求主慈安之）在四十位格兰德尔门下学习了有益的知识，他作他们的服务员有什么奇怪呢？

第二种回答是，穆圣（求主慈安之）对四十位格兰德尔说：“我参观了天堂的美境后，来到这里。”这时至伟的真主默示：**“你应谦虚礼貌。”**

穆圣（求主慈安之）说：“人民的领袖是苦修者的服务员。”

当一个人把自己给予公正的估价，他会达到应有的地位，如果他过高地估价自己，必定不能如愿以偿。

真主说：**“自大是我的外衣，伟大是我的内衣，谁跟我竞争这两者，必堕入火狱。”**

第三种回答是，穆圣（求主慈安之）是个文盲，文盲是不会读写的人。然而穆圣的不会读写体现了《古兰经》降示是奇迹。它是真主的语言，是真主默示的，并不是穆圣（求主慈安之）的杜撰。仅管异教徒误认为是他的著作，而他只是传述者。曾经有人攻击说，穆圣（求主慈安之）从吾板叶·本·克而布

门下学习来的，怎么吾板叶·本·克而布没有穆圣（求主慈安之）知识渊博？那么穆圣（求主慈安之）向四十位格兰德尔学习了内在的知识算什么奇怪呢？你听过吗？毫无怀疑，穆萨是真主的使者，而黑祖尔是否是圣人，但是真主命令穆萨寻找黑祖尔学习。当穆萨随同黑祖尔时，发现他有很多超众的知识，从中吸取了教训：勿高傲自大。那么万民的领袖穆圣从四十位格兰德尔那里学习内在的知识有何奇怪呢？

穆圣（求主慈安之）说：“你们应侧耳细听他人的劝告，即使他双膝走路。”

因此有一位长老说：应首先向导师请教，在修行办道时，勿自作主张。你没有听说过吗？现在尔萨呆留在第四层天，穆圣仍然在这个地球上，但尔萨有优越于穆圣（求主慈安之）。珍珠玛瑙埋在海底里仍然珍贵，即使浮渣漂在海面上也无价值。

一天晚上，巴叶宰德·白斯塔米说：“主啊！在你至高无上的阙前哪一件功修有价值，以便于我干。”命令来临了：“三件事在我的宝库里没有，而埋藏在你的身体里。”他便问：“哪三件事？”真主说：“**第一件谦虚和恭敬。第二件承认自己的弱小和无能。第三件相信人不会永存尘世。**”那么，穆圣（求主慈安之）给四十位格兰德尔当了徒弟，时刻遵守作弟子的礼节，怎么，他们认为寻找穆勒师德是奇怪之事呢。智者啊！应醒悟：穆圣（求主慈安之）奉真主的命令游览了天界，跟真主晤面交淡，然后作四十位格兰德尔的穆勒德。

穆圣（求主慈安之）说：“民族中的领袖是苦修者的服务员。”

我把自己的一切托咐他，

他知道：“让我生或死哪一方面更有意义。”

须知：苦修是什么？苦修者是何等人？苏菲长老说：苦修者有三种：普通的修士、高品的修士和超品的修士。普通的修士跟普通的修士联系，他根本不是纯粹放弃今世的人，也不是一心挂念后世的人，他像一个乞丐，进一家门，迈出一家门地沿门讨要，他打开了贪图的门扉，显得如此低贱、无耻和恭顺。

他时常掂念着今世两世，

这样的人被时光所困扰着。

即他两世也是亏折而曲折的，看他那常常面带忧愁。你听说贤哲所言：“这样的修士是两世忧伤的。”

高品的修士只跟高品的修士来往，他内心和外表一点不在乎有财无财，一心渴望至伟大的真主，他只吃合法和佳美的食物，整天坚守清廉的功干，稳步踏在敬畏真主和修行的大道上，遵守《古兰经》的宗旨。

真主说：**“真主确以天堂换取信士的生命和财产。”**

高品的修士把肉体投入在练习的火炉里时，用喜主的火熔化，炼成真金子，双手捧着纯金，乘上远大理想的烈马奔向真主喜悦的园圃里，此时此刻，真主以无限的疼慈和慷慨赦免了他，他犹如刚出生的婴儿一样清白无浊。

真主说：**“我为廉洁的仆人准备了眼未见、耳未闻、心未思的赏赐。”**

修士的艰苦在于抛弃今世，

这些志向远大的人住宿在天堂。

这取决于一个人的远大理想，

真的，有窗户的房间是一片明亮。

针眼大的贪图是尔萨升天的绊脚石。真的，贪婪是每个人的绊脚石，那怕只有针眼之大。

穆圣（求主慈安之）说：“贫穷是一种享受，富贵是一种负赘，复命归真是财富。”

至于超品的修士只跟超品之人有所来往，他时常坚守高尚的操行，根本不注重这个世界，也不在乎后世的得救，不顾一切，只有喜爱真主，等候奔向真主的阙前。愚者啊！在你没有排除“俩义俩亥”的杂念时，怎么能到达“银兰拉乎”的禁地。

贤哲说：“苦修是真主投在大地上的宝剑，碰到任何东西都会斩断。”

一则故事：从前一个苦修者和苏非长老艾布·哈赛一同上路。行途中看见一道光直升蔚蓝的天空，附近的山脉都被照亮了。当他俩走近山眼前时，看见四十具尸体，他们身穿破衣、身旁放着水壶和拜毡，手里攥着手杖，双膝跪在路旁，把尊贵的脸贴在地面上，全部为赋予生命的真主献出了生命而归真了，从欺骗的宅院走向欢乐永久的宅院。长老艾布·哈赛看到这种情境，顿时变得又恐惧又悲痛。突然，天空中有声音呼唤：“哈赛！你勿非痛。”过了一会又听到声音：“是啊！善良的苦修者渴望见到我的时间太久了。”

真的，渴望见到“真一”光辉的热恋者，心常常是忐忑不安的。

真主说：**“我也是十分想见到他们。”**

当他们没有彻底抑制私心杂念时，这个愿望不会成功。穆民为我参战，跟异教徒厮杀，牺牲了生命，成为烈士。寻道者

啊！阵亡于真主威严的宝剑之下的人，才算烈士。

战将不怕牺牲持挥剑盾，
热恋者疯狂地牺牲于爱情。
那位阵亡者为迷误的宗教而牺牲了，
这位阵亡者是为主道而牺牲的烈士。

第三章 论苦修者的途径和优良的品质

真主说：“为我奋斗苦修的那些人，我必定把通往我的道路指引他们。”（89：69）

须知：人类中的第一种是对苦修者不了解的人。《古兰经》经文“他们中有自欺者”暗示第一种人。第二种人是了解苦修者的苦处和目标的人，并且常常着手这样修行的人。《古兰经》经文“他们中有中行者”的经文暗示这类人。第三种人是正确地理解了苦修者的价值，并且坚守苦修，而获准成为真主阙前的“近臣”。《古兰经》经文“把他们中有争先恐后地行善者”的经文暗示这些苦修者。

穆圣（求主慈安之）说：“今世对追求后世的人没有股份，后世对追求今世的人没有股份，今后两世对虔诚为真主苦修者没有股份。”

贤哲们说：“苦修有十种要求：

第一，外表整洁；

第二，内脏清净；

第三，心灵纯洁；

第四，取掉“唯我”的念头；

第五，不泄露苦修的机密；

第六，盼望达到穆圣之品；

第七，盼望达到贤哲之品；

第八，有天赋；

第九，具有智慧；

第十，理想远大。

穆民的长官——阿里说：“当穆圣（求主慈安之）把苦修的方式传授我，于是我实践地修行了多次。有一次，我进入昏迷状态，达到了穆圣（求主慈安之）所达到的品位。”

当初穆圣（求主慈安之）选择了苦修，便离开家人，在避静处独自坐静，经常熬夜办功，直至达到教乘，道乘和真乘境界。很多的日子里穆圣（求主慈安之）的尊容上显露出苦修的痕迹，一次索哈伯们发现他脸面上苦修的痕迹时，他说：“苦修是我的自豪，我会以苦修获得真主的喜悦。”所以，苦修者的愿望是追求真知灼见的品位，穆圣（求主慈安之）曾以温和的语气，感恩的态度说：“苦修有十个条件。

第一，克制欲望和情欲。譬如一个临终的人不牵挂一切，对任何东西不留恋。穆圣说：‘你们在肉体的死亡前，应死一次。’

第二，如何对待灾难的来临；

第三，苦修过程中忍受灾难无怨言；

第四，担负功修的苦楚；像安优布圣人以及有些苏菲长老承受的那样；

第五，对待苦修过程中惊慌失措的现象。如穆萨圣人在吐热山上发生的那样；

第六，沿着穆圣苦修时的道路；

第七，忍饥耐渴；

第八，不顾自己的安危；

第九，不顾分居的痛苦；

第十，希望末日会见真主。”

据说：一位苏菲长老劝告一个年青的寻道者道：“孩子！

我劝告你几句话，即使你的知识渊博。”

当一名苦修者，要讲礼貌，

要有敬畏之心，

要沿着前辈的足迹，

要仿效他们的苦修的方式，

要掌握法律学和圣训学，

要跟假苏菲长老隔断交往，

要控制情欲，它是祸害的根子，是升品的拌子。

勿沽名钓誉，

勿自吹自擂，

勿参加官场，

勿代人作保证，

勿偏见地相信一个人的主张，

勿进入皇宫，跟皇王和王子混在一起，

勿倾听闲言碎语，听多了会引起事端、扰乱钟情。

要少吃少饮少睡眠，坚守静修，

要避免跟人接触，尤其是异端者、富贵者、违背主命者和女性。

要排除疑虑。

在能克制性欲的前提下，勿结婚，它是追求今世的象征，如果追求了今世，便放弃了后世。

勿多笑，多笑会使心灵糊涂。

勿蔑视他人。

要以善良的目光看待任何人。

勿打份自己的外表，外表美观有损内心的健康。

勿与人争吵。

要助人为乐。

勿希望他人的报答，

要竭尽全力地遵从导师的命令，

勿忽视了导师的一举一动，违背了导师会一事无成。

勿被今世欺骗，

要诚恳乞求、时常思索，

要身穿破衣、虔诚功修，功修久了会身体单瘦。

要把苦修当作好友，因苦修是升品的资本，其房间是清真寺。

哈桑·白锁拉长老说："苦修是一座大海，任何人不能逾越它，只有穆罕默德（愿真主降福于他）游到了海的彼岸。"

艾哈麦德·克比尔说："苦修是一棵树，任何鸟儿无法飞落在这棵高大的树顶上，只有穆圣（求主慈安之），树顶象征穆圣的高品。"

麦尔加黑·克热黑长老说："苦修是一面明亮夺目的镜子，任何人不能正面看镜子，只有穆圣。"因此，艾哈麦德·克比尔说："苦修是来自真主的一道光，借此光辉会达到钟情。"舍改格·白俩黑长老说："苦修是一盆火，谁碰到了它，会烧伤。"因此贤哲说："苦修是真主投在大地上的一只剑，会斩断碰到的任何东西。"

路格曼·色热黑长老说："苦修是一只凤凰，看见凤凰的人无比高兴。"有的长老说："苦修是一棵树，只为渴望真主的人而栽。穆民心中的信仰是树根，爱情是树的土壤，知识是它的水源。"

曾努尼·米苏勒长老说："一位寻道者没有受到四十位长老的传授，不配穿着道袍，苦修也达不到成功。"

哈比布·阿吉米长老说："每当一位寻道者没有领会道袍的意义，不知晓苦修的程序时，不配身穿道袍。仅管他穿上了道袍，而从事苦修会受到障碍，因此，精神食粮不会满足。他开口说话时，只有谎言，替人作证时，只有伪证。如果他下决心彻底地明白道袍的意义时，应在'完人'的筛海门下作讨白省身。"

寻道者啊！应知道道袍的意义是什么？明白帽子、拐杖、香炉、耳环和项链的意义何在？寻道者呀！道袍是一座坟墓，它属于今世上抛弃了物质享受、一心渴望真主、坚持苦修、选择了死亡的人。

贤哲说："为了真主，他不怕诽谤者的谗言。"

所以，导师的品德是以持之以恒的精神作支柱。

贤哲说："热爱者受他人埋怨时，凑巧是热恋高潮的时刻。"

为了取得你的喜悦，他不在乎别人的中伤，

即使埋怨者在埋怨，他也情愿爱你。

爱情因受世人的怨言，而有价值，

维护爱情会遭到这样或那样的挫折。

每当苦修者符合身着道袍，头戴冠帽时，那怕从天空落下一块石头，砸在他的头上也无怨言。他对物质和精神方面遭受的折磨不在乎，不向真主诉苦，仍然地专心致志地记念真主，这真不愧身着道袍的苦修者。当一位苦修者应抛弃今世上的任何福份，在避静处苦修，记念真主诵念即克热，真主会对苦修者给予擢升，犹如对每位圣人赋予的圣验一样。穆萨曾经跟法

老争战时，手杖显示奇迹为例。当苦修者手握拐杖，必恭必敬地崇拜真主，守礼节，敬真主，选择了两世旅行，虔诚地诵念《古兰经》，耳朵里不被其它声音干扰，因他剪取了自身的曲枝，而诚实地向真主叩拜，即使把千斤重担放在他的脖子上，他也不会被压垮，他经过忍受世上很多磨难后，从自身的私欲中超越，而爱情的火炉烧旺了，他被列入苦修者的队列。我谈起这方面的话题时，话语太长了。苦修者应从“俩”的鞘中抽出宝剑，刺向被魔鬼诱惑的心坎，用：“银兰拉乎”的砺剑抵挡琐事的干扰，这时，苦修者穿上道袍则名符其实了。

一则故事：有几位苦修者由于说了不适宜的话，而被打入监狱里遭受折磨，无可奈何时向导师诉苦，向他们请求解脱这样的磨难，导师说：“孩子们！穿上苦修者的衣服，犹如穿上灾难的火衣，不能忍受折磨有怨言时，即使身着道袍，也被称为伪修士。”

尽管海面上漂泊着许多的浮渣而海水不浑浊，
真知者不畏惧波浪的袭击，
当灾难来临时，要克制，
真主宽赦后，会成为纯洁者。
兄弟啊！寿限到期时，
你的归宿是土，因你是土造的人。

第四章　论情人与恋人

真主说：“他喜爱了他们，他们也喜爱了他。”（5：54）

须知：他把“他喜爱”的帽子戴在人类的头顶上，又把“他们喜爱他”的项链吊在胸前，坐在“我使你成为大地上的代位者”的椅子上，把功过簿放在精神世界里固定的位置。那么，按照普慈真主的品性阿丹被创造起来了，他是显示真主特慈的一面镜子，而人类的心却是显示真光的一面镜子。

穆圣（求主慈安之）说：“信仰者是被信仰者的一面镜子。”但是认主的生命之泉寄于人体里。

真主说：“我将在他们的自身中，把我的许多迹象昭示他们，你们怎么不用眼观察呢？”（41：53）

人的灵性被水和泥的浊性遮蔽。

真主说：“的确，人类是忘恩负义的，是愚昧的。”（33：72）

真主说：“安拉超绝，善于创造的主。”（23：14）

在爱情的园林里他是恋人的被眷恋者，

他因属性低劣，而被胧罩着。

无口德的人因无道德而不配称“人”，

应把他排列在无知者和忘恩负义者的队列。

真主以“你有着，它便有”的号令创造了天空大地、阿热拾、库热希、仙牌、仙笔、天仙、天堂、地狱、今后两世。这些东西都为真主有规律地运行，他使每个物体具有其特点。当真主意欲创造阿丹时说“我要用土创造人”，他便被创造出来，在人体里埋藏了很多宝贝。当初我对哲布依赖命令：“你去大

地上取来一把土”。当哲布依赖来到大地上，正想取土，土说了话：“哲布依赖啊！你有何贵干？”哲布依赖说：“我要取土，拿到真主的御前创造人。”大地盟誓道：“以至伟至尊的真主发誓：‘你勿取我大地上的土，我背上的土不配接近真主，对真主的威严万分恐惧，靠近了，必有很大的危险。’”哲布依赖听到大地的盟誓，返回真主那里：“主啊！你是彻知的，大地不让取土。”真主命令米卡依赖，你去取土。米卡依赖奉命来到大地上，大地同样发了誓，米卡依赖也未取土返回了。真主又命令依斯拉非利，你去取土。他来到大地上，大地说：“你返回吧！”他便返回了，向真主汇报：“主啊！大地不让取上面的土。”真主又命令阿泽拉依赖，你去吧！如果大地不自愿、不顺从地让你取土，你便强迫地取来土。阿泽依赖来了，大地同样不让取土，他便强行地取了一些土，用它创造了阿丹。人的肤色是相异的，有些人的性格温和，有些人性恪暴燥，有些人漂亮，有些人丑陋，有些人信仰了，有些人悖逆了，然后真主把准备创造阿丹的土存入在麦加的山谷里很长一段时间，用慈善、知识和智慧的雨点浇润了它，真主亲和好了土，把千万种奥秘埋伏在他的体内，为他解除了困难。真主叙述说：“我用四十个清晨和了造阿丹的土。”每个人都是用土创造起来，死亡后将回到起初取土的地方，阿丹无灵魂的泥形躯体在麦加和塔义伏山谷存放了四万年，每刻钟幽玄世界的机密通往他，把宝贵的知识潜藏在他的身躯里，因他是通向幽玄世界的媒介。当真主意欲创造人的心脏时，用天堂里的土创造了阿丹的心，用永生泉水冲洗了，在太阳下晒了三百六十次。

他用爱情的水调和了造阿丹的土时，

世界里便掀起了百种风波。

把爱情的水注入于灵魂，

从掉下的一滴水上造了心。

把许多机密和智慧赋予了人体，

体内无心时，何谈爱情。

人没有爱情时，心有何作用，

心是用土造的，心有镜子的作用。

他看见镜子的光，这道光照亮了今后二世。星辰的光来自月光，而月光来自太阳的光，太阳的来自阿勒什的光，然而，阿勒什的光是射向有智者的心。

穆圣（求主慈安之）说：“穆民的心是真主的宝座。”

天界高尚的天仙和人类先天的灵魂惊讶地关注着：为什么真主亲自在四十天调和了创造阿丹的土，奇怪的是真主把千样恩惠、关照、慈悲赋予了阿丹的灵魂。但是阿丹用心观察到今后二世，任何接近的天仙未能达到此品。天仙们一位一位地来到阿丹的面前说道：“这是多么的奇怪？真主把你从无中创造于有。”阿丹严肃地说：“你们不认识我吗？可我认识你们，让我揭穿这些谜底吧！”阿丹讲述了一层天一层天的情况，表达了万物的名称。

真主说：**“他将万物的名称教授阿丹。”**（2：31）

众天仙对阿丹仔细地观察，不知道创造人的道理何在？于是魔鬼乘机施计，首先来到阿丹的身旁，用一只眼看了看阿丹，看见阿丹张着嘴，心想，这没有什么困难，我从他的口钻进他的内脏，看一下，他的内脏如何呢？他便迅速地钻进他的腹内，发现他的内脏里有很多珍宝，犹如大世界里所储藏的矿场一

样。并且发现人的心有七层，犹如七层天和七在星辰。人有五官：观、听、嗅、味、触，内有：想象力、思考力、记忆力、判断力、理解力。所以人体的结构跟大世界一样。

第五章　真主接近人

真主说：“我比人的命脉更接近他。”（50：16）

须知：每棵果树的生机意味着结果。那么果品早已潜藏在果树里，未到开花挂果时，果树的外表没有结果子的迹象，这是真主的一大迹象。起初果核里的潜在力，是犹如真主真光的余光，对真主的本然没有任何影响。“我比人的命脉更接近他”的经文的含义在于此。

穆圣（求主慈安之）说：“真主对穆萨·本·阿姆兰默示：‘穆萨啊！我接近你胜于你的白瞳仁靠近你的黑瞳仁。须知：眼睛里有视力的那一点，那怕是物体再大，他一眼可以看到全貌；然而，它却不能看到靠近它的白瞳仁，尽管它十分接近，但是，我更接近它。’”

智者啊！应醒悟：万物的起源赖于人类的灵魂，而人类的灵魂来自穆圣的灵光。

穆圣（求主慈安之）说：“真主首创之物便是我的灵魂。”

另一种说法：真主首创之物乃是我的灵光。因为万物犹如一棵大树，穆圣（求主慈安之）乃是树上的果实。真的，果树是由果核长大的。当真主意欲创造万物时，首先从“真一”真光的余光上创造了穆罕默德之光。

穆圣（求主慈安之）说：“我是来自真主，而穆民来自于我。”

据传述：真主以喜悦的目光注视了穆罕默德（求主慈安之）灵魂身躯上的光，于是这个灵魂感到到十分惭愧，流出了汗珠。从这几滴汗珠上创造了万圣的灵魂之光；用万圣的灵魂创造了

众贤哲的灵魂；用贤哲的灵魂创造了穆民的灵魂；凭借穆民的灵魂创造了悖逆者的灵魂；凭借悖逆者灵魂创造了阳奉阴违者的灵魂；凭借人类的灵魂创造了天仙的灵魂；凭借天仙的灵魂创造了精灵的灵魂；凭借精灵的灵魂创造了魔鬼。所以万物尽管等级不同，且工作是相异的。须知：真主不在上和下、左和右、前和后，即真主不受空间的限制。而真主的真光是无限的，是一座无边的海洋。这个宇宙一切跟真主本然之大相比较，如大海里的一滴水，甚至更小。真主是明察一切的。

“的确，真主是周知万物的。”（65：12）

寻道者啊！真主是接近的，但是人们是疏远的，而真主接近万物是相等的。

“无论你哪里，真主跟你们在一起。”

真知灼见者明白：真主伴随人们和万物，不象人以形体的伴随。“知己者知真主”的圣训含意在于此。

寻道者啊！应醒悟：真主之光是普照的，但不应以演变的属性加以描述。对于真光没有任何限制，通用光形容真主。

“真主是天地的光明。”（24：35）

而穆罕默德的灵光显示在额头上，其它圣人的灵光显示在胸脯上，穆民的灵光显示在右边，逆徒的灵光显示在左边。若有人问：阳奉阴违者的灵光显示于何处时？回答是：他的灵魂跟穆民一样显示在右边。阳奉阴违者死亡后，归宿是黑暗之处。

的确，万物将会返本还原。

用朋友饮过的酒杯，

我喝了杯酒，

他的脸颊照得发红，

而我的脸颊却发黄了。

真主在人体里赋予了五件事，以此认识真主是创造者。

第一，灵魂在没有肉体之前已存在；

第二，人类的灵魂是平等的。但今世上人们的能力是各异的；

第三，人死灵魂不息；

第四；人睡觉时灵魂不沉睡，睡眠时，灵魂是什么样子，人是不知道的；

第五，真主是什么形象，人是不知晓的。

须知：穆圣（求主慈安之）说：**“真主首创之物是我的灵光，是我的钟情，是我的理智、是我的心。”**

即真主在创造万物之前首创了穆罕默德（求主慈安之）的灵光，然后真主呼吁：穆罕默德之光，穆罕默德之鸟，穆罕默德之钟情，穆罕默德之理智，穆罕默德啊！为了喜你，我创造了七道海。

第一，是怜悯之海；

第二，知识之海；

第三，容忍之海；

第四，智慧之海；

第五，理智之海；

第六，苦修之海；

第七，认主之海。

每座海洋里播撒了穆圣（求主慈安之）的灵光，长达一万二千年。真主命令穆罕默德之光：你像鸟儿一样飞翔在这七座海洋上，你扇动翅膀从吉祥的海面上可以看到我的智慧的奇

妙。于是穆罕默德（求主慈安之）之光从七座海洋海面上飞翔了，并且翅膀贴在水面上扇动，沾上了二十四万水珠，从每一珠上创造每位圣人的灵光，万圣之光来源于穆圣之光，他创造了三百一十三位差圣。从穆圣（求主慈安之）身形的灵光的右眼角上滴下的两颗汗珠上创造了阿泽拉依和伊斯拉非利天仙；从左眼角上滴下的两颗汗珠上创造了哲布依赖和米卡伊赖；用右耳朵上滴下的两点水创造了阿勒拾和库热希；用左耳朵上滴下的两点水创造了仙牌和仙笔；用右手上滴下的五点水上创造了极境树、两弓一玄、神圣的灵魂、仙池和涂巴之树；从左手上滴下的五点水上创造了雷鸣闪电、风云和阿丹的拐杖。

阿丹降临了尘世，当寿满去世后，拐杖传于师斯，师斯以后遗于努海，努海去逝后传于舒艾布，舒艾布归真后传于穆萨。从穆圣灵魂身躯，灵光的右眉心滴下的一滴水创造了太阳，从左眉心一滴下的一滴水创造了月亮。接着创造了十二件东西：能力、怜悯、尊伟、威严、品位、高尚、正道、圣品、培育、恐惧、幸福和薄命。它们在每张帷幕的后面颂主一千年。有一天深夜真主对穆罕默德之光命令。**“你进入海吧！”**穆圣（求主慈安之）这光进入了海。他便靠在纯洁、慷慨、谦虚、恭顺、怜悯、恕饶、尊伟、智慧和正道的椅子做了大净。然后哲布依赖对阿丹的灵魂说：“阿丹呀！你计算你身体七窍上的毛孔有多少，以每窍回赐一千年的功干，用你身体上流下的每滴水真主创造一位天仙。”寻道者啊！做上大净不算超脱，因洗全大净象征精神世界，它专属于恋人。当天仙听到让阿丹替位时，他们用轻视的目光看了阿丹的额头上，因为爱情的火芯埋伏在如石似铁的心间里。当在人体里培植出纯洁的树苗时，忠诚的

火种点着了，燃起了，“我在记着你们”的水苗、烧着了，“有已”的树枝，把身体投向了火海，烧毁了整个一棵树，火势旺旺，绿树变成火堆了，人主合一成功了。

真主说：“你为你们使绿树成为火。”（36：80）

树上的火呼喊：不明真相者啊！我的火，不是绿树。当满苏尔·哈拉智达到花朵跟果品混淆时，不由自主地说：“我是真主。”如若有人问：我们的圣人是万圣的首领，是贤哲们的开创者为什么没有说：我是真主的话语，怎么满苏尔·哈拉智说了此话呢？你听着，我们的圣人如一座大海，尽管许多支渠的水汇聚大海，但大海能容纳下，不会发生翻浪。然而，满苏尔·哈拉智如一条小溪，对各支渠汇入的水不能全部容纳，当满苏尔·哈拉智这棵树变成火时，把燃烧后的灰撒在海面上，荡起的水泡仍然在呼喊：我是真主。达到这种境界时，只有真主存在。

我们自身存在时，
他分离着我们，
他们消失了，
只有他（真主）存在。

寻道者啊！应知晓，火种是潜伏在石块和铁块中的。当你没有把石块和铁块相撞时，不会有火花，当你把清真言跟心相撞时，信主独一的火花会从心坎上点着。穆圣（求主慈安之）说：“每件事物都有清洁剂，心灵的精洁剂是清真言。”

所以每位长老用清真言打开寻道者的心扉，这是热恋的男子汉的饮料，女性对这种饮料是无福份的。因此，在他未领会清真言赞辞的真谛时，不会把自己淹没在“无已”的海涛里，

怎么能达到热恋者和情人的程度？怎么明白来访者和相会者的目的呢？

他能用眼看清他脸颊的本色时，

视力没有减退；

他的完美显露时，

眼睛无能观看它；

在一个人未摆脱为奴仆的羁绊时，

爱情是无份的。

在很长的一段时间里，他沿着奴仆的道路迈进。由于真主意欲显示自己，他便默示当代的圣君：你告诉我的那位仆人，他所坚持的功干使我不能接受，他仍然被判入火狱的人。当圣人告诉那位仆人时，那人说：“我根本不知道哪一样功修获准了？火狱是我罪有应得，对我是见效的，用火狱惩罚罪犯是真主动怒的表现，我更应受他的惩冶。当他接受了我的自愿受刑时，是对我的最大恩惠，就是很大的战功。”于是，真主提拔了他，直到他达到跟他为伙伴的品位。贤哲说：“我是常记念我的人的伙伴。”

须知：热恋者有许多标记，其中之一是进入静房，譬如艾布·叶宰德。一天他走进静房，有人问：“艾布·叶宰德在静房里吗？”他说：“静房里除真主外，没有任何人。”试问：一位是谁呢？而他是哪一位呢？因此贤哲说：“独一真主是廉洁者的伴侣。”

当你坚持苦修时，应摆脱“有己”的束缚。

你仍然存大着沙粒多的杂念，何时与主神交呢？

他完全是我了，我的属性成为他的属性了。根本没有一个

人听到他是你呢，还有我呢？这个体形变成那个体形了，从相信两位中赞主超越，达到了这样的境界，他诵念了证辞，真主见证。“万物非主，唯有他。”的真谛昭示了。这种境界里，恋人应从追求真主以外的一切上摆脱出来，此刻真主独一性显示了。

你的双手能更好地梳装你的发辫，
只有用你的双脚才能迈向真主注视的地方。

第六章　论追求爱情者高尚之人和放纵私欲者是卑贱之人

“你们是三类人：幸福的人，何为幸福的人？薄命的人，何为薄命的人？以及优先行善的人，第三种人是接近真主的人。”（56：7—10）

须知：真主造化了心。把理智安放在人体内脏的右边，把私欲安放在左；把爱情安放在人体内脏的前部。追求理智的人是幸福的人；追求私欲的人是薄命的人，可是看破红尘的人是追求爱情的人，而放纵私欲的人会堕入罪恶的陷井，追求爱情的人会使恋人相会情人。

贤哲说：“今世上你们生活是什么状况，后世被复生还是那样的状况。”

爱情心掠了青春的年华，

而钟情眷恋了男子汉。

何为爱情呢？它是供心工作的血液，

终有一天，供心血的血管会中断。

但是，真智者知晓，为人的浊性是黑暗的，要提高自身修养，必须饮长生之泉的一滴水，达到无已的境界，获得永生。寻道者啊！应醒悟：何为永生之泉水呢？它是真主光辉照射的一口泉。当把长生泉的一滴水洒在一个人身体上时，他会从头到脚清白无染，再永不被玷污。当长生之泉维护他的生命时，其效益无穷。每到一处会影响那个地方的风土人情，真的，黑祖尔曾饮了长生泉之水。从前，亚历山大王为了喝长生之泉水，为了寻过此泉，费尽了千辛万苦，终究没有找到。寻道者啊！

这泉水位于何处呢？这位于一心喜悦真主的人的心间。通过抑制肉体不犯禁令，约束心神不思它物，只记念真主。

穆圣（求主慈安之）说：“的确，真主不注视你们外表美观，他只注视你们的心。”

所以心应当排除私心杂念和魔鬼的教唆。论实质大圣战是为人的欲望而进行。心情分散于五个方面，

第一，在于认识真主；

第二，内心的想法；

第三，想着掌权；

第四，思想走神；

第五，魔鬼的诱惑。

认识真主的宗旨是不把无意义之事挂在心头，排除一切杂念瓣干扰。论本质，心神不能够控制，但心神应加以约束，因为对思想加以分类是不可能的。一个人要经常控制个人的思欲，会在几年之内达到成功。苦修者从起点达到终点的过程中，在中途看见真主显示的光辉，获得提拔，最终到达顶峰。在这样的境界里，凭借真主的一种特性，他会知晓千万机密。那么内心的想所指的是干善功、修桥、设店、以及诵读《古兰经》、履行拜功、心底清亮、少跟人接触等等。想着掌权、思想走神、魔鬼的诱惑这三种思想之间有着互相联系。它们之间的区别是，当私欲想干一件事时还没着手以前，事先已了这种想法，这种想法十分强烈。每当魔鬼发现一个人没有犯一件罪恶时，她便以另一件诱惑上当，因她是诱人迷误的，她的圈套各式各样的。当皇王相信一位寻道者修行时，她心中嫉妒的火焰燃烧起来，很想试探刚修行的寻道者决心是否坚强忠诚，于是她召

集了其它兵马，命令她们去打扰他在静房的平静，企图破坏他的坐静。那么，初修行的寻道者应有坚强的意志，以一遍即克热的功效可以破灭魔鬼及其手下的阴谋。从而魔鬼不示弱，又从私欲方面对他进行破坏，因人的意志是倾向私欲的，然而魔鬼有很多党羽，他们有负责搅乱世人行善的阴谋，时间为魔王服务，特别注重搅乱热恋者苦修的程序，魔王自言道：

生命只有一次，你怎么一千次的付出，

当被我掠夺时，再次不会复返。

“为我而奋斗的人，我将把通往我的道路引导他们。”（29：69）

寻道者啊！应时常奋勇参加大圣战，即跟私欲和魔鬼作战，穆圣（求主慈安之）说：“我们从小圣战上返回了，又面临大圣战。”

面临大圣战指的是遏制私欲和魔鬼的蛊惑，因魔鬼在物质世界从生活依赖的货物上时刻引诱人类的私欲，促使人犯罪。

贤哲说：“诚实是真主在地面上的剑。”

即诚实是地面上的剑，碰到任何东西都会斩断。有人问艾布·叶宰德·白斯塔米长老，关于认主方面的标记是什么？他说：“认主犹如一位管理熟练的英明君主，全国上下服从他的统治，人们从心底里佩服他的统治，不感情用事，抑制了高傲、嫉妒、吝啬、自豪、愤怒等等，如的品德如谦让、疼慈、怜悯、善良、忠诚、践约等产生了。人体的主帅是心，而心的功能是知识、智慧、伟大、威严、恐惧、喜悦、恋爱等的寄所。《古兰经》叙述：**“那是更大的成功。”**（10：62）

认主是栽在肥沃土地上的一棵树，其根子是确信，其土壤

是心情平静，其水源来自修道干功的一条小溪的浇灌，其活力是控制私欲，磨炼的指南是《古兰经》的含义和其它知识，其营养品是圣训和其它经典，其枝叶是不贪尘世，其功力是对真主有敬畏之心和喜悦之情，并且遵守主命，其果实是接近、取悦、相会真主。《古兰经》叙述：**“难道你不知道吗，真主把美好的语言比喻为一棵树，其根子坚固，稍子高耸入云，遵循真主的常规按时结出果实。”**（14：24）

每个心地善良的人是慷慨大方，口德优良，他控制了怀恨、欺瞒、嫉妒、高傲等。当他饮用了长生之泉水时，用纯洁的泉水冲洗了沽名钓誉的污垢，培养了诚实的态度。其根子是具备谦让和乞求，他志向远大，以《古兰经》和前辈的训戒为目标，他身穿敬畏的服装，抛弃违背主命的方面，控制欲望，这棵树就这样茁壮成长，从而信仰的娇枝壮大了，认主在心中牢固了，他一点不畏惧私欲狂风的袭击，不怕恶魔的侵害，这样确信得以体现，其根子在人心中坚固了，枝叶茂密，果实渐渐成熟，迎来了丰收，他是无比高尚的。《古兰经》叙述：**“果实遵循常规，按时结出果实。”**（14：24）

作真主的一员诚实仆民，应时刻不放松地记念真主，舌头不放松、内心不放松。如若疏忽了一刻钟，应对那刻钟的疏忽而作忏悔，认为它是修行办功之间的失误，这样，才配称一位忠实的仆民。

苏菲派长老说：“记念真主是打开幽玄世界的钥匙，是心房的一盏灯，无钥匙门锁不会被打开；同时，无灯房间不会照亮，寻找不到东西。”一个人诵念即克热是根据认主的程度，他心中认主强烈时，颂主更加多了，仆民在记念着真主，真主

在关切着仆民。因为真主关切一切仆民，给予了成功的因素，创造了步入正道的条件，而仆民安心地记念真主是凭借这些先决条件的。真主说：“你们记念我，我也会记起你。”（2：152）

给真主当一位真诚的仆民，应时常记念真主，不受责成（即真主所命五功）的约束，伴随心工作的即克热是神圣的则克热。神圣的即克热是不受字母的声音的高低和次数概念所约束的即克热。穆圣（求主慈安之）说：“一日之内真主注视仆民的心三百六十次。”真的，心是真主的一面镜子，寻道者只有采纳这种方式，会从有已中时而间断，时而联系。在爱情的旗帜下，从“俩”的字母的鞘中，抽出了宝剑，刺向了私欲的心窗，歼灭了全部魔鬼，举起了万物非主，唯有真主的旗帜。当即克热照射心间时，心底会清澈透明。穆圣（求主慈安之）说：“每件事情都有清洁剂，心灵的清洁剂是颂扬真主。”

由于浊性被净化，而帷幕揭起了，即克热的光照亮了他的心，他心上自然而然地产生了害怕和敬畏。《古兰经》叙述：“只有这等人是信士，当有人记念真主时他们内心感到恐惧。”（8：2）

心通过念诵即克热，有了效果，心的坚硬化解了，这时心底透明了。

“他们的皮肤颤抖了，心在依恋着真主。”2：35）

由于他长时间地坚持即克热，即克热占领了他的心灵，不被锁事困扰，一心取悦真主，从心中排除一切干扰，集中了心情，抛弃了情欲，便认识了真主。圣训所言：“认识己身者，确已以识真主。”

忘却自己者，已进入认识真主的境界。当阿丹违背了主命，

吃了麦果，因为他有一棵生命之树，他的食粮来自此树。然而装饰八座天堂凭借他的（阿丹）光彩，并且精心地浇灌着这棵树，认清了树的价值。他命中注定要犯禁，怎么禁住呢？这是一种奥秘，阿丹自以为他没有犯错误，也没有被魔鬼纯粹欺骗，因为他吃麦果的内在原因是他有了生命，假设阿丹没有犯禁吃麦果，怎么真主呼叫：“阿丹违抗了真主。”（20：121）

他的外表受到了遣责，而体现了真主的律例，在灵魂世界，他的眼睛从心境子上看见来到尘世上所秉的方面。可是他的沟通平常了，暗中得到了默示，天仙不会了解。当他成为能食能饮的人时，他是一种秘密，人的知识达不到，每一个人内心里有了深刻的认识时，不顾肉体的安危，一心追求认识真主。寻道者啊！在你明白自己昂贵的身价后，要寻找的东西应从自身上寻找，勿从体外寻觅。

一则故事：哈桑·满苏尔的一个妹妹，长得十分漂亮。一次，在旅行巴格达的途中，她扮成男人的模样，到了目的地，她去服务一位长老，伺侯了半天时间，便放弃不做了。这位高品的长老问她：“你怎么不伺侯一整天呢？”她说：“一个人来到巴格达，他是我哥哥——哈桑。如果不是他的来临，我必完成一整天，上升到男子汉的境界，将来居住在高楼上。”贤哲说：“穆圣（求主慈安之）说：‘追求今世的人是阴性人，追求后世的人是两性人，而追求真主的人是男子汉。’”

爱情的目的和意义是获得再生，
恶人的家是彼世
我所看见的鸟是爱情的飞鸟，
它飞翔着，飞越了两世，另选了一处园林。

作者把第三门安排成六章，遵照了《古兰经》的经文，“他六日里创造了天空大地。”寻道者啊！认识真主的实有时，你应认识自己生存的意义。假如只有白天，没有夜晚，人们怎么认识白天呢？当有人告诉你，这是白天，你怎么能相信这是白天呢？当有了夜晚，便分清了白天，假如只有真主，没有万物，怎么认识真主呢？当真主把天空大地创造起来，那么人应弄清真主创造天空、大地的目的是什么？圣训所言：“若不是你的降世，我不创造天体。”

寻道者啊！真主把人造化成万物之灵，人依赖万物，而万物依赖服务于人类，然而人类需要万物，犹如鱼离不开水，水中没有鱼时，水质恶化；鱼离开水时，肯定会死。须知：鱼儿离不开水，水不可缺鱼，人类离不开万物，否则无法生存。总之，人类是万物之灵，万物生存为了人类，美哉！人类多么高尚、伟大啊！

论价值你（穆圣（求主慈安之））超过今后两世，

我怎么估量你的身值？

纸上墨迹永存，时光在渐渐流失，学问犹如一棵树，利用了宝贵的时光，会结出硕果。